

# 各種無料相談【1月】

\* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

## <市内で実施される相談>

相談内容	日時・場所	予約・問
<b>弁護士相談</b> <b>面接</b> <b>事前予約制</b>	16日(火) 13:00～16:00 御前山地域センター 【相談員】 弁護士 森田 冴子	社会福祉協議会 ☎53-1125
	25日(木) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵	
	毎週水曜日 (1/3・31を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
<b>一般相談</b> <b>面接・電話</b>		
<b>特設人権相談</b> <b>面接</b>	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題 11日(木) 9:00～12:00 山方地域センター 別館 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
<b>こころの相談</b> <b>面接</b> <b>事前予約制</b>	こころの不調・悩み 19日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アルコール依存症、認知症等 19日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター(かがやき) 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター (かがやき) 健康推進課 ☎54-7121
	精神に関する病気や心の悩みなど 17日(水) 午後 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】 精神科医師	<b>予約</b> ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5515(代)
	ひきこもりに関する相談 19日(金) 午前 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1)	
	<b>【こころの不調・悩み】</b> メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881	
<b>子育て・教育相談</b> <b>面接・電話</b>	子供に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター(かがやき)2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題 月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
<b>消費生活相談</b> <b>面接・電話</b>	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
<b>障がいに関わる相談</b> <b>面接・電話</b>	障がいをお持ちの方とその家族の相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

### ○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。  
相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。