



# お知らせ版

No.509

2024(令和6年)

1/10

発行 / 常陸大宮市  
編集 / 企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

## お知らせ

- P2 ○子育て世帯に給付金を支給します
- P2 ○水道料金の「基本料金」を免除します
- P2 ○産前産後期間の国民健康保険税が免除されます
- P3 ○農業共済組合「常陸大宮出張所」は「常陸太田支所」へ統合されます
- P3 ○【心身に障害をお持ちの方へ】  
自動車税減免申請の出張窓口開設
- P3 ○SNSをきっかけとした若い方の消費者トラブルが増えています
- P4 ○就活セミナーを実施しています
- P6 ○図書情報館からのお知らせ
- P8 ○けんこうカレンダー【2月】
- P8 ○休日・祝日の当番医(1/14~2/23)

## 募集

- P4 ○「とっかえっこマルシェinスプリング」開催のため  
不要な子供服などを回収します
- P4 ○「ママ・パパに聞いてもらいたい歯の話」part2  
参加者募集
- P4 ○小学生ソフトテニス教室参加者募集
- P5 ○茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」の参加者募集
- P5 ○茨城シニアマスターとして活躍しませんか

## イベント

- P5 ○ごぜんやま温泉保養センター四季彩館お客様感謝祭
- P5 ○ふれあいパーティー

## 相談

- P7 ○各種無料相談【2月】

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 休日窓口開設日

1月28日(日)  
2月25日(日)  
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる!



# ひたまるアプリ



下記二次元コードから  
ダウンロードできます

ひたまる



市最新情報を  
スマホ通知

ごみの収集日の  
プッシュ通知

防災・災害  
関連情報

## お知らせ

### 【物価高騰に対する市独自政策】 子育て世帯に給付金を支給します

エネルギー・食料品価格などの物価高騰に対する支援として、子育て世帯に、市独自の給付金を支給します。

支給対象者には通知書を送付します。

- 支給額 対象児童1人あたり一律15,000円
- 支給対象 次の児童を養育する方
  - ・平成20年4月2日～令和5年11月30日に生まれた児童
  - ・令和5年11月30日時点で市に住民登録されている児童

#### ○支給方法

##### 申請が不要な方

- ・児童手当、特例給付受給者(公務員を除く)児童手当等登録金融機関口座に振り込みます。
- ・令和4年度市独自政策の子育て世帯給付金を受給した方令和4年度給付金振込口座に振り込みます。

##### 申請が必要な方

- ・対象者には通知書と一緒に申請書を送付します。令和6年3月15日(金)までに申請してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 こども課 こどもG ☎55-8069

### 【物価高騰に対する市独自政策】 水道料金の「基本料金」を免除します

エネルギー・食料品などの物価高騰に対する支援として、水道料金の基本料金を2か月分免除します。この免除にお客さまの手続きは不要です。免除後の額に変更して請求します。

- 対象者 市内で水道を利用している世帯と事業者(官公庁などを除く)
- 対象期間 令和6年2月、3月請求分(1月から2月使用分)
- 免除内容 水道料金のうち基本料金

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

### 産前産後期間の国民健康保険税が免除されます

国民健康保険に加入されている方が出産をされた際、産前産後期間の国民健康保険税が一定期間免除される制度が、令和6年1月から始まりました。

#### ○対象者

市の国民健康保険に加入中の方で、令和5年11月以降に出産予定または出産した方(妊娠85日以上の出産が対象となり、死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます。)

#### ○対象期間

出産予定月(または出産月)の前月から4か月相当分(多胎妊娠の場合は、出産予定月(または出産月)の3か月前から6か月相当分)

#### ○免除額

出産される方の対象期間分の国民健康保険税

#### ○届出方法

必要書類を市役所医療保険課窓口または各支所へ提出してください。

#### ○届出期間

出産予定日の6か月前から届出できます。また、出産後の届出も可能です。

#### ○届出に必要な書類

- ・本人確認ができる書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- ・出産予定日または出産日が確認できる書類(母子健康手帳・出生証明書など)
- ・産前産後期間にかかる保険税軽減届出書(医療保険課または各支所に置いています)

問 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線163

## 農業共済組合「常陸大宮出張所」は「常陸太田支所」へ統合されます

いばらき広域農業共済組合の「常陸大宮出張所」と「高萩出張所」は、令和6年3月29日(金)の営業終了をもちまして、「常陸太田支所」へ統合されます。

それに伴い常陸大宮出張所の組合員の皆さんのお取り引きは令和6年4月1日(月)から常陸太田支所へ承継されます。

ご不明な点は下記までお問い合わせください。

### ○取り引き・問合せ先

令和6年3月29日(金)まで
いばらき広域農業共済組合 常陸大宮出張所(廃止出張所) 〒319-2214 常陸大宮市鷹巣1833番地の2 ☎53-2088 FAX 53-5740



令和6年4月1日(月)以降
いばらき広域農業共済組合 常陸太田支所(統合支所) 〒313-0014 常陸太田市木崎二町1733番地の1 ☎0294-72-6227 FAX 0294-72-2093

## 【心身に障害をお持ちの方へ】 自動車税減免申請の出張窓口開設

県では、心身に障害のある方の移動のために利用する自動車が、一定の要件を満たす場合、申請によって自動車税を減免する制度を設けています。

減免申請は常陸太田県税事務所で受け付けていますが、下記の日程で、市役所に自動車税減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

- 日 時 2月9日(金)  
10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
- 場 所 市役所社会福祉課相談室
- 必要書類 減免の要件により、必要書類が異なります。事前に常陸太田県税事務所までお問い合わせください。

※この出張窓口で軽自動車税(種別割)の減免は受付できません。

※新車、中古車新規登録にかかる減免や自動車税(環境性能割)の減免は、登録日から30日以内に管轄の水戸県税事務所自動車税分室でお願いします。

問 常陸太田県税事務所 ☎0294-80-3314  
FAX 0294-80-3318

## SNSをきっかけとした若い方の 消費者トラブルが増えています

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。

本人の意思で自由に契約を交わすことができる反面、知識や経験が不十分のまま契約し、トラブルになるケースが増えています。

契約に基づく責任を負うのは自分です。契約に関するルールを知り、その契約が必要かどうか判断し行動することをこころがけましょう。

### SNSでのこんなトラブルに注意!

#### 事例1 「稼げる」と言うSNS広告を見て…

「定型文を送信するだけで月に50万円稼げる」というSNSの広告を見て副業サイトにアクセスし情報商材を購入した。するとサポートプランを勧誘され、合計110万円を銀行口座に振り込んだ。

#### 事例2 SNSで知り合った相手から誘われて…

SNSで知り合った相手とやり取りをしていたところ、「別のサイトでやり取りをしよう」と言われて出会い系サイトに誘引された。するとサイトから「専用のチャットに入る必要がある」と費用を請求された。その後もやり取りをするにはお金が必要で合計16万円を支払った。

### トラブル防止のポイント

- ・SNS上の広告はしっかり内容を確認。
- ・SNS上で知り合った相手が本当に信頼できるか慎重に判断。
- ・身分証明書の送付、個人情報の書き込みは安易にしない。

### 困ったときは

消費者トラブルで困ったときは県や市の消費生活センターへお問い合わせください。



問 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445  
常陸大宮市消費生活センター  
(市役所商工観光課内) ☎52-2185(直通)  
※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応  
(9:00~12:00、13:00~16:00)

## 就活セミナーを実施しています

いばらき就職支援センター県北地区センターでは、就職活動支援の一環として、毎月第1、2、3水曜日に「就活セミナー」を実施しています。実施日時やテーマなどの詳細は下記就活セミナーホームページをご覧ください。

ご予約の上、お気軽にご参加ください。ハローワークの求職活動実績にもなります。



就活セミナー  
ホームページ

**問** いばらき就職支援センター県北地区センター  
☎0294-80-3366

## 募 集

### 「とっかえっこマルシェinスプリング」 開催のため不要な子供服などを回収します

「とっかえっこマルシェ」は不要になったベビー用品や子供服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催のため、不要になった子供服やおもちゃなどを回収しますので、ぜひお持ち寄りください。

- 回収期間 1月15日(月)～2月29日(木)  
9:00～17:00
- 回収場所 総合保健福祉センター 2階  
こどもセンター・子育て広場
- 集める物 ・冬春の子供服(新生児～160cm)  
・マタニティグッズ・絵本  
・肌着(未使用品)・ベビーグッズ  
・おもちゃ

### とっかえっこマルシェ inスプリング開催日

- 日 時 2月27日(火) 9:00～17:00  
2月28日(水) 9:00～17:00  
2月29日(木) 9:00～15:00
- 場 所 こどもセンター・子育て広場

**問** こどもセンター【☎55-8873】  
受付時間 月～金曜日 8:30～17:15  
(総合保健福祉センター「かがやき」内)

## 親向け講座「ママ・パパに聞いてもらいたい 歯の話」part2参加者募集

乳幼児の歯の健康を維持するためにママ・パパに知ってほしい基本的な知識や歯科診療のプロセスを、歯科衛生士の方から学びます。

また、予防策や日常の口腔ケアのポイントも講義と実技を交えて教えます。お気軽にご参加ください

- 日 時 2月20日(火) 10:00～11:30  
(集合9:50)
- 場 所 総合保健福祉センター 2階  
こどもセンター
- 対 象 者 1歳6か月～6歳未満のお子さんと  
その保護者
- 定 員 先着12組  
※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約)
- 持 ち 物 歯ブラシ(現在お子様が使用している  
もの)、コップ、タオル
- 申込方法 こどもセンターへ直接または電話
- 申込期間 1月22日(月)～2月16日(金)

**申込・問** こどもセンター【☎55-8873】  
受付時間 月～金曜日 8:30～17:15  
(総合保健福祉センター「かがやき」内)

## 小学生ソフトテニス教室参加者募集

- 日 時 2月20日(火)・22日(木)・27日(火)  
・29日(木)、3月5日(火) 計5回  
18:30～20:30
- 場 所 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 対 象 者 小学生(3年生～6年生)
- 受 講 料 1,500円(保険料等)  
※参加費は初日に受付で徴収します。
- 定 員 30名程度
- 指 導 日本スポーツ協会  
ソフトテニス指導員ほか
- 持 ち 物 テニスラケット、室内シューズ、  
飲み物、タオル等  
※貸しラケットあり
- 申込方法 氏名・住所・電話番号・小学校・学年・  
経験の有無を記入した用紙を、下記ま  
で直接またはFAX
- 申込期限 2月9日(金)

**申込・問** 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX 52-5224

## 茨城県障害者スポーツ大会 「個人競技」の参加者募集

5月に開催予定の令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」の参加希望者を募集しています。

希望される方は、茨城県障害福祉課ホームページをご確認の上、市町村障害福祉担当課、施設、学校宛てにお申し込みください。

- 開催時期 令和6年5月 陸上競技の他6競技
- 申込方法 令和6年1月下旬頃、申込用紙などを県ホームページに掲載

詳細は県ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。



県ホームページ

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会  
☎029-301-3375

## 茨城シニアマスターとして 活躍しませんか

県では、豊富な知識、経験、技能、技術を持つおおむね60歳以上の個人・団体を「茨城シニアマスター」として登録しています。

皆さんも長年培った知識や技術等を地域のために生かしてみませんか？「茨城シニアマスター」に登録した方は、学校や福祉施設、公民館でのイベント等で活躍しています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 【登録に関すること】  
社会福祉法人茨城県社会福祉協議会  
茨城わくわくセンター ☎029-243-8989  
【制度に関すること】  
茨城県福祉部長寿福祉課 長寿企画・援護G  
☎029-301-3326

## 広報常陸大宮・ホームページ・ひたまるアプリ 掲載広告募集中

【広報紙】 半枠 (45mm×85mm)  
全枠 (45mm×175mm)

【ホームページ】 バナー広告  
【ひたまるアプリ】 まちの掲示板



市ホームページ

詳しくは市ホームページをご覧ください。

## イベント

### ごぜんやま温泉保養センター四季彩館 お客様感謝祭

大自然を眺めながら温泉入浴とイベントで心と体をリフレッシュしませんか？

日頃のご愛顧に感謝を込め、お楽しみいただける企画を多数ご用意しています。皆さんお誘い合わせの上、ご来場下さい。

- 日 時 1月28日(日) 10:00～16:00  
※閉館は21:00
- 場 所 ごぜんやま温泉保養センター四季彩館 (長倉407-2)
- 内 容 ①抽選会  
②演奏会  
③野菜or果物の詰め放題  
④無料おもちゃすくい(子供限定)  
⑤レストラン限定メニュー 2種類 (各20食)  
※③～⑤は商品がなくなり次第終了となります。上記以外にも、お楽しみ企画をご用意しています。
- 主 催 常陸大宮市温泉事業株式会社

問 ごぜんやま温泉保養センター四季彩館  
☎55-2626

### ふれあいパーティー

ふれあいパーティーを開催します！  
美味しいディナーを味わいながら、素敵な出会いを見つけませんか？

- 日 時 2月10日(土) 18:00～  
(受付 17:30～)
- 場 所 NO NAME CAFE  
※静ヒルズカントリークラブ内 (小場5766)
- 費 用 男性5,000円/女性1,000円
- 対 象 者 20歳以上、40歳以下の独身者
- 定 員 男女各15名  
※定員を超えた場合には抽選を行います。
- 申込方法 Webフォームへアクセス
- 申込期限 1月21日(日)



Webフォーム

問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

## 図書館からのお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

どんどんちっち	2月3日(土)
おひさま	2月10日(土)
めばえの会	2月15日(木)
はみんぐばあど	2月17日(土)
御前山かわせみ	2月24日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

#### ★第65回名作映画劇場

##### 『アナと雪の女王 2』

王家の姉妹(アナとエルサ)を主人公に大ヒットした「アナと雪の女王」、その3年後を舞台に、エルサの持つ魔法の力の秘密を解き明かすため、未知の世界で驚きと感動の冒険を繰り広げる物語です。ぜひご鑑賞ください。

○日 時 1月21日(日)  
14:00上映(13:30開場)  
上映時間 103分

- 場 所 市文化センター 大ホール
- 入場料 無料
- 定 員 900名
- 協 力 シネファン21

### ■お知らせ

#### ★「視聴覚ライブラリー」の利用について

図書館では、生涯学習や授業などに利用していただくため、視聴覚教材や機材の貸し出しを行っています。

- 利用できる団体  
市内の学校、幼稚園、社会教育施設、教育文化団体等
- 利用できる教材・機材  
DVD、プロジェクター、ビデオ・DVDプレイヤー、スクリーン等
- 利用方法  
所定の様式での申請が必要です。利用期間は7日以内、利用1回につき5点以内です。申請前に電話等で確認、仮予約ができます。

※詳しい視聴覚教材・機材の案内、利用申請書および報告書については図書館にお問い合わせください。

### ■新しく入った本

#### <一般書>

・地雷グリコ	青崎 有吾
・ひとり旅日和 5	秋川 滝美
・台北アセット	今野 敏
・ホワイトルーキーズ 4	佐竹 アキノリ
・こちら空港警察	中山 七里
・星を編む	凧良 ゆう
・わたしに会いたい	西 加奈子
・平家物語	林 真理子
・夜明けのはざま	町田 そのこ
・さやかに星はきらめき	村山 早紀

#### <児童書・YA>

- ・感情とのつきあい方 いずいず  
成美堂出版編集部
- ・はざまの万華鏡写真館 廣嶋 玲子
- ・映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ サンエックス  
(えほん)
- ・うらがえしサンタ 荻田 澄子
- ・まっしろしろくま 柴田 ケイコ
- ・まいごのコールテンくん  
ドン フリーマン
- ・ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ  
工藤 ノリコ
- ・大ピンチずかん 2 鈴木 のりたけ  
(YA)
- ・#今夜全てを告白します スターツ出版

### ■開館カレンダー

#### 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

開館時間 9:30～18:00

■休館日 ■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301  
[HP] <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

## 各種無料相談【2月】

\* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

### <市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
<b>弁護士相談</b> <b>面接</b> <b>事前予約制</b>	日常生活での悩みや困りごと等	16日(金) 13:00～16:00 山方地域センター 【相談員】 弁護士 藤田 奈津子	社会福祉協議会 ☎53-1125
<b>一般相談</b> <b>面接・電話</b>		毎週水曜日 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
<b>特設人権相談</b> <b>面接</b>	いじめや地域差別等暮らしの中の人権問題	8日(木) 10:00～12:00 緒川地域センター 別館 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111 内線102
<b>こころの相談</b> <b>面接</b> <b>事前予約制</b>	こころの不調・悩み	16日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881			
<b>子育て・教育相談</b> <b>面接・電話</b>	子供に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター(かがやき)2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
<b>消費生活相談</b> <b>面接・電話</b>	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
<b>障がいに関わる相談</b> <b>面接・電話</b>	障がいをお持ちの方とその家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855
<b>年金相談</b> <b>面接</b> <b>事前予約制</b>	年金記録や給付に関する事など ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。	7日(水) 10:00～14:30 市役所3階会議室 【相談員】 年金事務所職員	<b>予約</b> 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) <b>問</b> 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線162

### ○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

# けんこうカレンダー【2月】

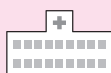
詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。  
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、延期または中止となる場合があります。

## ▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	22日(木)	1歳6か月児健診	8日(木)
離乳食相談(8~9か月児)	14日(水)	2歳児歯科健診	
わくわく子育てクラス(11か月児)	2日(金)	3歳児健診	19日(月)

問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

## ◆休日・祝日の当番医◆ 1/14 ~ 2/23

\* 病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
1/14	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
28	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	桜井循環器科内科 ☎63-5131
2/4	高村外科医院 ☎57-2031	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
11	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
12	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	飯塚医院 ☎92-2034	休診日
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医の都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

## ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

## ◆その他救急医療のご相談◆

**医療機関案内**  
 次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム    とちぎ医療情報ネット

**子ども救急電話相談**  
 24時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 8000  
 または  
 ☎ 050-5445-2856

**おとな救急電話相談**  
 24時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 7119  
 または  
 ☎ 050-5445-2856