

### 子育て広場講座「おはなし会」参加者募集

水戸市内の図書館、幼稚園、小学校などで活躍している「まんまるSUN」によるおはなし会を行います。

絵本などを使って繰り広げられるおはなしの世界を親子で一緒に楽しみましょう。

- 日 時 2月26日(月) 10:30～11:15  
(集合10:15)
- 場 所 総合保健福祉センター2階 子育て広場
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者

予約不要です。当日、子育て広場へ直接お越しください。

#### 問 子育て広場【直通 ☎53-1401】

受付時間 月～金曜日 10:00～16:00

\*開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】へ

### 【ひたまる25】キックボクシングダイエット教室(第5期)

思い切りパンチとキックを打つ爽快感で幅広い年代の女性に人気の教室です。ミットにパンチやキックを蹴り込んだり、2人1組で交互にミット打ちを行います。

- 期 日 2月8日・22日、3月14日(全て木曜日)
- 時 間 19:40～20:40
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 15歳以上の女性
- 講 師 桜井隆多氏(プロ格闘家)
- 受 講 料 800円/回(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 20名(先着順)
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物
- 申 込 方法 Webフォームへアクセス



Webフォーム

#### 問 スポーツクラブひたまる25教室事務局

☎55-9666 ✉ hitamaru25@gmail.com

### ゴルフ教室(初級者・中級者)参加者募集

- 期 日 2月27日(火)・3月1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金) 計8回  
予備日:3月26日(火)・29日(金)
- 時 間 10:00～11:30  
※3月22日のみコース体験のため14:00～16:00
- 場 所 水戸グリーンカントリークラブ  
山方コース(照田1507)
- 対 象 ゴルフ初級者・中級者
- 定 員 20名(定員になり次第締切)
- 内 容 「ゴルフの基本を学ぶ」  
着実に上達するレッスン、目指せコースデビュー、お悩み相談  
※講義と実技を練習場とコースを使用してレッスンします。
- 指 導 員 日本プロゴルフ協会会員
- 受 講 料 6,000円(全8回分、保険料込み)  
※初日徴収
- 持 ち 物 ゴルフ用具、スパイク(スニーカーでも可)、タオル、飲み物  
※貸クラブ有
- 申 込 方法 「氏名・住所・電話番号・年齢・経験年数・クラブの有無」を記入した用紙を、下記まで直接またはFAX
- 申 込 期限 2月16日(金)

申込・問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX 52-5224

### 「和ハーブ七味づくりワークショップ」開催

今年も常陸大宮市地域おこし協力隊主催「和ハーブ七味づくりワークショップ」を開催します。自分だけのオリジナル和ハーブ七味を作ってみませんか?ご興味のある方はぜひご参加ください。

#### 和ハーブとは

日本原産の在来種、または江戸時代以前に海外より渡来し、日本に広く自生または栽培されている有用植物のこと



- 日 時 2月17日(土)  
①10:00～11:00 ②14:00～15:00
- 場 所 道の駅常陸大宮～かわプラザ～多目的室
- 定 員 各回6組、最大20名(先着順)
- 参 加 費 500円(1名様あたり)※当日徴収
- 申 込 方法 地域創生課へ電話または窓口で申込
- 申 込 期限 2月9日(金)

申込・問 地域創生課 ☎52-1111 内線124  
担当:常陸大宮市地域おこし協力隊 本田