



お知らせ版

No.511

2024(令和6年)

2/13

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○活用していますか？マイナンバーカード
- P2 ○令和6年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)
- P2 ○建替に伴い山方地域センター別館の利用を休止します
- P3 ○農作業雇用標準賃金と農地の賃借料等の情報を提供します
- P4 ○令和6年度県民交通災害共済加入を受け付けています
- P4 ○「見守り」と「気付き」で消費者トラブルを防ごう
～障がいのある方への支援～
- P6 ○図書情報館からのお知らせ
- P8 ○けんこうカレンダー【3月】
- P8 ○休日・祝日の当番医(2/18～3/31)

募 集

- P4 ○子育て広場講座「親子ベビーダンス」参加者募集
- P4 ○第6回子育てサロン開催
- P5 ○放課後子供教室サポーターを募集しています
- P5 ○ハナモモを栽培してみませんか
- P5 ○「シン・いばらきメシ総選挙2024」出店者募集
- P5 ○茨城いのちの電話 相談員養成講座生募集

イベント

- P6 ○とっかえっこマルシェinスプリング

相 談

- P7 ○各種無料相談【3月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

2月25日(日)
3月24日(日)
9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる！



ひたまるアプリ



下記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる



市最新情報を
スマホ通知

ごみ収集日を
前日に通知

防災・災害
関連情報

お知らせ

活用していますか？マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちの方は、カードを活用することで、市役所へ来ることなく手軽に手続きができるため大変便利です。ぜひご利用ください。

コンビニエンスストアなどでの証明書交付

コンビニなどのマルチコピー機から、各種証明書を取得できます。市役所の閉庁時や休日でもかたんに取得が可能です。

ご利用にはマイナンバーカードと利用者電子証明書暗証番号(数字4桁)が必要になります。

○取得できる証明書

- ・住民票の写し(住民票コードは記載できません)
- ・印鑑登録証明書(印鑑登録をされている方)
- ・所得証明、課税証明書(最新のもの)

○利用できる店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、イオンリテール、カスミなど

○料金 1通200円

○利用できる時間

6:30 ~ 23:00(システムメンテナンス日を除く)

転出届のオンライン申請

スマートフォンやパソコンからマイナポータルへログインし、オンラインで転出届を行うことにより、転出元の市区町村へ出向くことなく、新しく住む市区町村の役所窓口へ一度出向くだけで住所を異動することができます。

オンライン申請には、ご自身で設定した各種暗証番号が必要になります。また、電子証明書が失効している場合や、国外への転出届はできません。



▲コンビニ交付詳細



▲転出届の申請

操作に関するお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)をご利用ください。

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線105・106

令和6年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)

令和6年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程を下記のとおり予定しています。

(会期24日間)

月日	曜日	会 議	事 項
2月27日	火	本会議	開会 議案説明
28日	水	休会	議案調査
29日	木	本会議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
3月1日	金	休会	議案調査
4日	月	休会	議案調査
5日	火	本会議	補正予算採決
6日	水	本会議	一般質問
7日	木	本会議	一般質問
8日	金	常任委員会	
11日	月	休会	議案調査
12日	火	常任委員会	
13日	水	常任委員会	
14日	木	予算決算常任委員会	当初予算
15日	金	予算決算常任委員会	当初予算
18日	月	休会	議案調査
19日	火	休会	議案調査
21日	木	本会議	委員会審査報告 質疑 討論 採決 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 議会事務局 庶務・議事G ☎52-1111 内線 414

建替に伴い山方地域センター別館の利用を休止します

山方地域センターは建替えが計画されており、建替え準備のため、別館の利用は令和6年3月31日までとなります。施設予約・ご利用の際はご注意ください。

また、建替え準備に伴い、山方図書室は山方地域センター本館に移転します。移転準備のため、下記期間は臨時休館となりますので、ご理解ご協力をお願いします。開館日時は従来どおりです。

〈山方図書室の臨時休館日〉

令和6年3月19日(火) ~ 3月24日(日)

※3月26日(火)から本館へ移転

問 山方支所 ☎57-2111

広告

志村大宮病院

呼吸器外来

● 診療時間 ●
月曜～土曜 9:00～12:30

このような症状のある方は
 ・長引く咳 ・しつこい痰 ・息切れ ・胸の痛み
 ・呼吸困難 ・喘息 ・肺がん化学療法 ・気管支鏡による診断

志村大宮病院 <https://www.hakujinkai.com>
 【予約】0295-53-1111 【相談窓口】0295-53-9910

農作業雇用標準賃金と農地の賃借料等の情報を提供します

令和6年農作業雇用標準賃金

農作業雇用標準賃金は、農業者の方が作業員を雇用する場合や農作業を委託する際に目安となる金額です。賃金等を決める際の参考としてください。

(令和6年1月10日から適用)

作業内容		単 位	標準額(円)		備 考
人 力 の 部	田植え	1日あたり	7,700		・1日8時間労働、昼食は持参とする。 ※8時間を超える場合は、お互いに協議のうえ割増料金を定める。
	水田(畑)除草				
	稲(麦)刈				
	一般農作業				
機 械 の 部	耕起(田畑)	トラクター	ロータリー	5,500	・昼食、燃料は持参とする。
			プラウ(深耕)	10,000	
	代かき	トラクター	6,500		
	田植え	田植機	8,500		・育苗・手直しは別途料金 ・昼食、燃料は持参とする。
	田植え	田植機 (苗持込)	27,000		・育苗・手直し含む(苗20箱) ・昼食、燃料は持参とする。
	水稻 刈取り	コンバイン	20,000		・紐付き ・昼食、燃料は持参とする。
	水(陸)稲 乾燥	乾燥機	玄米30kg	水分	23%以上527 20%以上482 15%以上435
もみ1kg			25		
水田全面委託 (水周り・除草・肥料・ 農薬を除く)		10a	85,000		・昼食、燃料は持参とする。 ※作業内容など、詳しくは農業委員会 へお問い合わせください。

※10a以上のほ場整備地区を基準にしています。

ほ場の状況によって作業能率が低下する場合は、お互いに協議のうえ割増料金を決めてください。

※この標準賃金には、消費税を含んでいません。

農地の賃借料等

農地法第52条に基づき、地域の賃借料の参考となる情報を提供します。

令和5年1月から令和5年12月までに締結された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、次のとおりです。

地 域 名	田(水稻)の部			畑(普通作)の部		
	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)
大 宮	7,000	10,000	3,000	3,000	5,100	1,000
山 方	9,300	10,000	1,000	2,500	10,000	2,000
美 和	6,000	7,000	5,000	1,300	4,000	1,000
緒 川	6,000	10,000	1,000	2,000	10,000	1,500
御前山	7,000	10,000	3,000	3,000	5,000	1,000

※水利費等の情報は把握していませんので、当事者間で話し合ってください。

※農地の賃借料は、農業委員会の賃借料情報を参考に、貸し手と借り手の両方で十分協議のうえ、決定してください。

※使用貸借(無償)は、含んでいません。

問 農業委員会事務局 ☎52-1111 内線211・212

令和6年度県民交通災害共済加入を受け付けています

令和5年度の県民交通災害共済の共済期間が3月31日で終了します。現在、令和6年度加入を受け付けています。ぜひ家族でご加入ください。

なお、令和5年度分に加入し、令和6年1月1日現在で市に住所がある世帯には、事業チラシ・申込書などを郵送しました。

- 会費 大人 900円
中学生以下 500円(令和6年4月1日現在で中学生以下の方)
- 共済期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
※途中加入の場合：加入手続きをした翌日～令和7年3月31日
- 見舞金 死亡:100万円
傷害：治療実日数により2万～30万円
※実治療日数3日以上が対象です。
- 申込方法 申込書を市役所生活環境課または各支所の窓口へ提出

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114

「見守り」と「気付き」で消費者トラブルを防ごう～障がいのある方への支援～

障がいなど配慮を必要とする方の中には、意思疎通が上手く出来ない場合があります。その場での確かな判断や対応ができにくいことがあるため、悪質商法の被害に遭いやすい傾向があります。

被害の未然防止・早期発見には、家族や周りの人の日頃からの「見守り」や「気付き」が大切です。「いつもと様子が違うな」と思ったら、本人の思いを大切に、寄り添いながら支援しましょう。

「見守り」と「気付き」のチェックポイント

- 本人の様子
 - ・食欲や元気が無くなったりしていないか
 - ・生活パターンやリズムが乱れていないか
 - ・身なりに変化がないか
 - ・なかなか言い出せずに困っている様子はないか
- 住まいの様子
 - ・不審な封筒や請求書などの書類がないか
 - ・見慣れない段ボールや商品が置かれていないか
 - ・居室や居宅が改修されていないか

消費者トラブルで困ったときは下記へお問い合わせください。

問 常陸大宮市消費生活センター
(市役所商工観光課内) ☎52-2185(直通)
※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応
(9:00～12:00、13:00～16:00)

募 集

子育て広場講座 「親子ベビーダンス」参加者募集

市町村主催のベビーダンス講座等で活動をしている住谷美和先生を講師に迎え、親子で参加できるベビーダンスを行います。

赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要。親子で一緒にハッピータイムを過ごしましょう。

- 日 時 3月11日(月) 10:30～11:15
(集合/10:15)
- 場 所 総合保健福祉センター「かがやき」2階
- 対 象 者 首がすわった時期からハイハイまでの子とその保護者
※前半：子どもとふれあう内容、後半：ベビーダンス
- 定 員 先着8組 ※要予約
- 申込方法 Webフォームへアクセス
- 申込期間 2月19日(月)～3月8日(金)
- 持 ち 物 抱っこ紐、バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物 など
- 服 装 動きやすい服装



Webフォーム

問 子育て広場【直通 ☎53-1401】
受付時間 月～金曜日 10:00～16:00
開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】へ

第6回子育てサロン開催 ～話すは放す 話せば悩みも放せる きっと笑顔に～

日々の子育ての悩み、話してみませんか？
どなたでも気軽にご参加いただけるサロンです。

- 日 時 3月15日(金) 10:00～11:30
- 場 所 図書情報館2階 研修室・視聴覚室
- 内 容 第1部 講話(10:00～10:50)
講師：教育支援センター長 只野 智弥 氏
テーマ「子どもの気持ちと向きあう」
第2部 談話(11:00～11:30)
ファシリテーター：
「ねすと」代表 平島 則子 氏
※第1部の講話だけでも参加できます。

申込方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問 市役所 生涯学習課 生涯学習G
☎52-1111 内線335
子育て支援ネットワーク『ねすと』
☎080-5747-7487

放課後子供教室サポーターを募集しています

放課後子供教室とは

学校施設を活用し、1～6年生までの希望する児童が、放課後に友達と一緒にのびのび過ごせる居場所です。

サポーターは、その児童が安心・安全に活動できるように見守るのが役割です。

- 募集学校** 村田小・上野小・山方南小の3校
- 勤務日** 児童が学校に登校する日
※勤務は週何日かの都合のつく日で大丈夫です。
- 勤務時間** 14:00過ぎから16:40頃までのおおむね2時間30分程度
- 謝金** 時給制で1時間996円

地域の方々が子供たちを見守ることで、地域のつながりが深まります。子供たちが笑顔で過ごせるよう手助けをしませんか。

申込方法など、詳しくは生涯学習課へお電話ください。

問 生涯学習課 生涯学習G ☎52-1111 内線336

ハナモモを栽培してみませんか

J A常陸奥久慈枝物部会（常陸大宮市・大子町・常陸太田市）では、「奥久慈の花桃」として需要のある、ハナモモ栽培に取り組む方を募集しています（三市町在住の方に限る）。

ハナモモ

需要期：桃の節句である3月3日のひなまつり

繁忙期：出荷調整を行う2月

春～秋は病害虫防除や草刈り、芽摘み程度と、作業が比較的少ない品目です。出荷量を増やしていくため、定年帰農、新規就農、複合経営の生産者を歓迎します。

ご興味のある方は、常陸大宮地域農業改良普及センターまでご連絡ください。



問 常陸大宮地域農業改良普及センター ☎53-0116

「シン・いばらきメシ総選挙2024」出店者募集

10月に「シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～」が開催されます。

県内の各市町村が、地元を代表する新たなご当地グルメを出店し、来場者などの投票により、本県の最強「ご当地グルメ」を決定するイベントです。

本イベントに常陸大宮市の代表として出店される事業者を募集します。

募集概要

- 対象** 市内事業者
- 部門** 「一般料理部門」・「スイーツ部門」
※エントリーは1市町村につき各部門1品ずつ
※複数エントリーがあった場合、審査により決定します。
- 申込方法** エントリー企画書を商工観光課へ提出(窓口・郵送)
- 申込期限** 3月8日(金)17:15
詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

グルメフェス

- 日時** 10月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝)
- 場所** 茨城県庁三の丸庁舎

問 商工観光課 観光振興G ☎52-1111 内線275

茨城いのちの電話 相談員養成講座生募集

いのちの電話相談は、自殺予防のため、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

- 応募資格** 23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方。所定の研修に参加できる方。
- 養成講座** 令和6年6月～令和8年3月
原則として月3回、土曜日
宿泊研修必須:9月14日(土)～16日(月)
- 研修場所** つくば近辺（一部水戸市内）、必要に応じてオンライン形式併用
- 受講料** 第1課程～第5課程 各課程7,000円
(別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2,000円)
- 募集人数** 40名程度
- 応募期間** 2月1日(木)～4月8日(月)(締切厳守)
- 申込方法**
茨城いのちの電話ホームページ内の募集要項を確認したうえで、必要書類を送付



茨城いのちの電話

問 社会福祉法人 茨城いのちの電話 事務局
☎029-852-8505 月～金曜日 9:00～17:00

イベント

とっかえっこマルシェinスプリング

不要になったベビー用品や子供服を持ち寄り次に使ってくれる方へ《つなぐ》リユースイベントを開催します。ジャンパーや長袖トレーナー、Tシャツなど冬、春物が中心に出ます！たくさんの方のご参加お待ちしております。

○日時 2月27日(火)～29日(木) 9:00～17:00(なくなり次第終了)※最終日は15:00まで

○場所 総合保健福祉センター「かがやき」2F こどもセンター プレイルーム

問 こどもセンター【☎55-8873】受付時間 月～金曜日 8:30～17:15

(総合保健福祉センター「かがやき」内)

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球
3月 2日(土)
くれよん
3月 9日(土)
美和かわせみ
3月16日(土)
ひこうき雲
3月23日(土)
お日さまのかけらと小さな地球
3月30日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★春休みこども映画会

○日 時 3月20日(水)10:00～
○場 所 図書館2階視聴覚室
○タイトル ・おしりたんてい
・トムとジェリー

○入 場 料 無料

○上映時間 55分

※申込不要・入退場自由です。

■利用について

★図書館の修理はおまかせください

本のページを破いてしまった、糸が切れてしまったなど、本が破損した場合は修理をせず、破損箇所が分かるようにして職員までお知らせください。セロハンテープなどの一般事務用品で応急処置をすると修理が困難になります。

破損・汚損の程度によっては弁償をお願いすることがありますので、図書は丁寧に取り扱いください。

また、館内で図書の破損や汚損を見つけた場合も職員にお知らせください。

★図書の取り置きについて

ご予約やリクエストをいただいた図書は、予約確保の連絡から1週間のお取り置きになります。連絡がありましたらお早めにご来館いただきますようお願いいたします。

■新しく入った本

<一般書>

・余白の迷路	赤川 次郎
・四重奏	逸木 裕
・変な家 2	雨穴
・小説ゴルフ人間図鑑	江上 剛
・墓じまいラブソディ	垣谷 美雨
・元カレごはん埋葬委員会	川代 紗生
・名探偵じゃなくても	小西 マサテル
・互換性の王子	栗井 脩介
・時の睡蓮を摘みに	葉山 博子
・わたしはわたしで	東山 彰良
・ブレイク	真山 仁

<児童書・YA>

・紫式部ヘタイムワープ	イセケヌ
・とにかくだいすき！恋するいきもの図鑑DX	今泉 忠明
・子ども自炊レッスン	山口 祐加
・となりの魔女フレンズ 1	宮下 恵菜
・屋根裏のラジャー	A.F.ハロルド

(えほん)

・おまえうまそうだな	さよならウマソウ
	宮西 達也
・ねこのえきちょうさん	たま 羽尻 利門
・君たちはどう生きるか	宮崎 駿
・むげんことわざものがたり	大串 ゆうじ
・そらのほんやさん	くまくら 珠美

■3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、
21日(木)、25日(月)

開館時間 9:30～18:00

開館時間延長日(19:00まで)

7日(木)、14日(木)、28日(木)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【3月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容	日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	14日(木) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵 社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話	毎週水曜日(20日を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題 7日(木) 9:00～12:00 御前山地域センター 別館 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	15日(金) 10:00～15:00 市役所 社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アル コール依存症、認知症等	1日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター(かがやき) 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師 健康推進課 ☎54-7121
	ひきこもりに関する相談	15日(金) 午前 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5515(代)
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881	
子育て・教育相談 面接・電話	子供に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター(かがやき) 2階 こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337) 教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラ ブルや消費生活に関する 疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】 市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいをお持ちの方と その家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階 基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
 相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

けんこうカレンダー【3月】

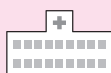
詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	28日(木)	1歳6か月児健診	7日(木)
離乳食相談(8～9か月児)	22日(金)	2歳児歯科健診	13日(水)
わくわく子育てクラス(11か月児)	5日(火)	3歳児健診	14日(木)

問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 2/18～3/31

* 病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
2/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	大曽根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
25	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
3/3	高村外科医院 ☎57-2031	近藤クリニック ☎83-2250	休診日
10	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	吉永医院 ☎63-2303
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	今井医院 ☎63-0320
20	大曽根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
24	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
31	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医の都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内
 次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談
 24時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ **# 8000**
 または
 ☎ 050-5445-2856

おとな救急電話相談
 24時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ **# 7119**
 または
 ☎ 050-5445-2856