

広報

# 常陸大宮

2024

2

No.233



特集

## はたちのつどい

【表紙】

1月7日に開催したはたちのつどいで実行委員長を務めた富田哲平さん（中央）と副実行委員長を務めた伊坂都愛さん（左）、柳井杏碧さん（右）。令和5年度、常陸大宮市では399人が20歳を迎えます。20歳を迎えた皆さん、おめでとうございます！



特集

# はたちのつどい

1月7日、常陸大宮市文化センター●ロゼホールではたちのつどいを開催しました。令和5年度に常陸大宮市で20歳を迎えるのは399人で、そのうち312人がはたちのつどいに参加しました。参加者たちは、久しぶりに再会した友人との会話を楽しみ、会場にはにぎわいがあふれました。

今月号では、はたちのつどいに参加した皆さんのフレッシュな笑顔と、代表者による「はたちの主張」や市長からのメッセージをお届けします。

## 鈴木市長からメッセージ



人生は一度きりであり、人それぞれに物語があるとともに、その主人公は皆さん一人ひとりであります。これからも真っ白なキャンバスにどのような絵を描き、それにどのようなストーリーをつけていくかはみなさん次第ということになります。どうか悔いのない物語にしてほしいと願っております。

# Pick Up!

コーディネーター一番のポイントである金と黒の袴にあわせて白の羽織をチョイス！



高い身長を生かした、カッコいいコーディネーターを目指して選んだ白と黒の振袖が印象的！



色違いのスーツで仲良く参加。「他の人と被らないように相談して決めました！」



## はたちの主張

安藤 沙優里 さん



中学・高校では行動することに自信が持てませんでした。が、大学生になり、自分で選択し、行動することの大切さ、楽しさを知りました。勇気を出して色々なことに参加し、そのおかげで少しずつですが、新しい自分になることができていると感じます。まだ未熟だからこそ、新しいことに挑戦できるのだと思います。これからも新しい道に積極的に踏み込んでいきたいです。

佐藤 ゆみほ さん



これまで、苦難があったとき、家族の温かい支えがあったからこそ乗り越えてくることができました。この先、今まで経験したことのないような大きな壁に直面するかもしれません。そんな時は、自分の最大限の力で立ち向かってみたいと思います。そして今度は私が家族に恩返しをする番です。私以外の誰のものでもない、私の人生を自分らしく生きていきたいです。



0歳から18歳までのお子さんとその家族をサポート

常陸大宮市

# こどもセンター

令和4年4月に常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」2階に開設した「常陸大宮市こどもセンター」は、子育てに関する総合窓口として、相談や支援を行っています。また、新たな親子イベントの開催など、親子で気軽に訪れることができるような取り組みも行っています。無料で子育てサポートが受けられるこどもセンターをお気軽にご利用ください。

☎常陸大宮市こどもセンター Tel 55-8873

相談、遊び、教室など子育てをサポート

## 子育ての悩みを聴き、 関係機関に確実につなげる

こどもセンターは、子育てに関する市の総合的な窓口です。未就学児を中心とした子供の成長の悩みはもちろん、学校生活の悩み、保護者の心の悩みなど、子育て全般の相談を受け付けています。どんな悩みでも一緒に考え、悩みに合わせたサポートを行ったり、関係機関に確実につながるようにフォローします。さらに、相談内容が解決した後も、お子さんが社会的に自立するまで継続的に支援を行います。

また、こどもセンターでは児童虐待の対応や予防のため、保護者のサポートや児童相談所などの関係機関との連携も行っており、ご本人以外からの相談も受け付けています。

「子育てで気になることがあれば相談してほしい」、それがこどもセンターの思いです。どんなお悩みでも大丈夫です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

### 子育てに関するこんな悩みありませんか？

落ち着きがないし  
元気がよすぎる……

子育ての不安などを  
わかってくれる人が  
周りにいない……

毎日忙しく、  
自分の時間がなくて  
イライラする

学校を休みがちで  
不安……

家族には言いづらい。  
でも誰かに話を  
聞いてほしい



## 親子で遊びながら交流できる 「子育て広場」

平日10時から16時まで利用できる子育て広場は、おまごとキッチンや室内用アスレチックなどでお子さんを遊ばせながら、気軽に他の利用者と交流したり、子育てに関する相談ができる子育て支援の場です。「自宅と違う環境で遊ばせてみたい」「子育て中の人と情報を共有したい」、そんな時にはぜひ子育て広場にお越しください。予約不要・無料でご利用いただけます。

詳しいご利用案内はホームページをご覧ください。



## 発達段階に合わせた 個別・小集団教室

発達に不安を抱えるお子さんとその保護者に、集団生活での協調性を育む小集団教室と言葉や運動に関する個別の教室を行っています。

また、公認心理師や言語聴覚士、保育士などの専門職が、お子さんの発達について保護者と一緒に考え、成長を見守っていきます。



子供と、参加者と、仲が深まる！

## 親子で楽しめるイベント

### とっかえっこマルシェ

「子供服をお得に手に入れたい」保護者と「子供が成長し、サイズ合わなくなった服を誰かに譲りたい」市民の両方の思いを叶える無料バザーです。季節に合わせて募った子供服などを手に入れられる人気のイベントです。



### 親子講座

親子ヨガなどの室内で簡単にできる運動や、子供たちの創作性を伸ばす工作などの親子講座を月1回程度の頻度で開催しています。楽しみながら、親子はもちろん、参加者同士の関わりを深めることができます。



▲親子ヨガ講座

子育てに特化した市公式アプリ



常陸大宮市の公式スマートフォンアプリ「ハッピー子育てひたちのおみや」では、子育てに関する市の支援情報やイベント情報、遊び場の紹介はもちろん、お子さんの成長・予防接種の記録、スケジュール機能のほか、アプリから市へ子育ての悩みを相談できます。iOS、AndroidOSのスマートフォンでダウンロードできますので、ぜひご活用ください。





2024 シーズン 常陸大宮 PR 大使

## 後藤田 亘輝選手・松原 修平選手に決定！

1月14日に開催された『ホームタウンPR大使ドラフト会議 presented by JX金属』にて、2024シーズンの水戸ホーリーホック常陸大宮PR大使2名が決定しました。後藤田亘輝選手、松原修平選手とともに常陸大宮市を熱く盛り上げていきますので、ご期待ください。

また、2024シーズンも『常陸大宮市の日』や水戸ホーリーホックと協力した様々なイベントを予定しておりますので、ぜひご参加ください。



### ホームタウンPR大使とは？

トップチーム所属の選手が各ホームタウンのPR大使となり、市町村の関連イベントへの参加や、SNSでの発信など、様々な形で市町村の魅力をPRしていく、ホームタウンと水戸ホーリーホックの協働企画です。PR大使の年間ランキングも競い合いますので、後藤田選手、松原選手が1位になれるよう、皆さんの熱い応援をお願いします。

## 2024 シーズン 常陸大宮 PR 大使からメッセージ

### 後藤田 亘輝 (ごとうだ こうき) 選手

常陸大宮市の皆さん、こんにちは！常陸大宮市PR大使となりました、後藤田亘輝です。

水戸ホーリーホックに加入して3年目となりました。実は常陸大宮市には何度か行ったことがあります！ですが、まだまだ知らない魅力がたくさんあると思うので教えていただきながら発信していければと思います！アウトドアが大好きなのでたくさん遊びに行きます！



背番号：2  
ポジション：DF  
誕生日：1999年5月15日  
出身地：神奈川県

### 松原 修平 (まつばら しゅうへい) 選手

常陸大宮市の皆様、松原修平です。今シーズン、PR大使を務めさせていただくことになりました。

オススメスポットや、うまいご飯、うまい酒をたくさん紹介してください。その場所に実際に行き、県内外のたくさんの方にSNS等でPRしたいと思っています。そしてレインメーカー<sup>(※)</sup>として、常陸大宮にカネの雨を降らせたいと思います！

(※)レインメーカー…松原選手が尊敬するプロレスラー オカダ・カズチカ選手の異名。プロレス界を経済的にうるおす(=金の雨を降らせる)活躍が由来。



背番号：21  
ポジション：GK  
誕生日：1992年8月11日  
出身地：北海道

令和5年度  
常陸大宮市魅力発見  
フォトコンテスト

# 結果発表

問 商工観光課観光振興グループ  
Tel 52-1111 (内線270)

常陸大宮市観光協会では、市の新たな魅力を発見し、広くPRするために、常陸大宮市魅力発見フォトコンテストを開催しました。12月21日には、常陸大宮大使で写真家の大貫亘さんを審査委員長として、応募総数96点の中から最優秀賞1点、優秀賞6点、入選9点の入賞作品を選出しました。紙面で紹介しきれなかった入選作品については、常陸大宮市観光協会公式Instagramにて順次紹介予定ですので、ぜひご覧ください。



HITACHIOMIYA\_KANKOKUYOKAI



最優秀賞

「秋をわたる」  
写真部門  
おつ 哲也さん  
環



写真部門優秀賞



「GWの清流公園」  
たかだ 良昇さん  
りょうしょう



「神輿渡御」  
なかざき 文六さん  
ふみろく



「語らい」  
きなだ 昭男さん  
あきお



Instagram部門優秀賞



「宿めぐり」  
@fujiihontakuさん



「夏の天体観測 2023」  
@naoki883019さん



「夜空の華たち」  
@\_t.tatata\_さん

# 新たに6品目を追加しました

市では、「常陸大宮さん（産）」特産品認証制度を設け、「常陸大宮市らしさ」、「品質・価格」、「信頼性・安全性」、「市場性・将来性」といった審査基準を満たしたものを市の特産品として認証しています。この制度は、市内で生産された優れた農林水産物や市内産を用いて製造された加工品の生産拡大や販売促進を目的としています。



## 奥久慈黒うどん

03農苑（小倉）

「野生の小麦」と言われている黒小麦を使用したうどんです。ぶっかけうどん向けの細麺と煮込みうどん向けの太麺があります。



## 三吉葱

小野瀬農園（山方）

薬味として使えば、爽やかな香りとすっきりとした辛みの中にほんのり甘みを感じられます。火を通すと柔らかく、甘みと旨味が強調されます。



## りんごシナモンケーキ

ナリ夢工房（山方）

常陸大宮市の石黒たまご園の有精卵を使用し、りんごとシナモンを練りこんだパウンドケーキです。コーヒーや紅茶のお供にも最適です。



## 玉川火打餅

川岸屋（北塩子）

在来種のもち米「あかもち」と、古代米「赤米」の玄米をお餅にしました。店舗がある北塩子区は赤メノウ石の産地で、商品名の由来にもなっています。



## 奥久慈ブロッコリー

小野瀬農園（山方）

アクがほとんどなく、サッと塩ゆでするとほのかな甘味が際立ちます。房が一般的なブロッコリーよりも大きく、食べごたえがあるのも特徴です。



## 日本酒ケーキ（久慈の山）

ナリ夢工房（山方）

常陸大宮市の根本酒造の名酒「久慈の山」を使用したケーキです。日本酒の風味を感じられる、大人のスイーツです。



1/15

## 大谷翔平選手から市内小学校へ 野球用グローブのプレゼント

メジャーリーガー大谷翔平選手から日本国内すべての小学校へプレゼントすると話題になった野球用グローブが、常陸大宮市内の小学校にも届きました。市内には11の小学校があり、市内で合計33個の野球用グローブが寄贈されました。

「野球しようぜ!」のメッセージが印象的なカードとともに、小学校1校につき右利き低学年用、右利き高学年用、左利き用の合計3個の野球グローブが寄贈されました。



▲寄贈された野球用グローブとメッセージカード

1/24

## 盲目の詩人から学ぶ 緒川小学校 詩と幸せの授業

盲目の詩人、小泉周二さんによる詩と幸せをテーマにした特別授業が行われました。

授業では、小泉さんによる詩のギター弾き語りとともに、詩を作るために大切なことを学びました。また、小泉さんなりの幸せの定義や、不自由でも自由に生きていくためにどのような工夫をしているのか児童たちに話しました。小泉さんの優しくユーモアのある詩に、時折、笑みのこぼれる特別授業になりました。



▲初めて聞いても歌えるようなシンプルで温かみのある小泉さんの詩を児童たちも一緒に歌いました。

1/11~  
2/8

## 令和6年能登半島地震 市職員を被災地へ派遣

令和6年1月1日に石川県で発生した能登半島地震の被災地に常陸大宮市職員を派遣しました。

1月11日から17日には石川県輪島市に避難所における健康支援のため保健師1名、1月25日から29日には石川県能登町に罹災証明書発行などの支援に職員2名、2月3日から8日には石川県輪島市に給水支援を目的に職員2名を派遣しました。

今後も、茨城県と調整しながら継続的に支援を行っていく予定です。



▲1月24日に行った被災地派遣活動・出発報告では、「物資よりも水が不足しているように感じた」などの報告がありました。

1/26

## 国登録文化財・喜雨亭<sup>きうてい</sup>で実施 文化財防火デー 放水訓練

1月26日の文化財防火デーに、美和地域高部地区にある国登録有形文化財の喜雨亭で防火訓練を行いました。文化財防火デーは昭和24年1月26日に法隆寺金堂の壁画が焼損する火災が起きたことを機に定められています。

喜雨亭の所有者や、管理・公開を行っている、森と地域の調和を考える会、西消防署、教育委員会が参加し、通報訓練、避難訓練を行ったあと、消防による放水訓練を行いました。



▲3階建ての喜雨亭の火災を想定し、高い位置に放水を行いました。

# スポーツ大会結果

## 第19回 常陸大宮駅伝大会

1月14日に、常陸大宮駅伝大会が開催され、139チーム約830人が参加しました。

今年も西部総合公園や工業団地でレースが展開され、健脚を競い合いました。また、沿道には朝早くから多くの応援者が駆けつけ、選手たちにエールを送りました。

大会結果詳細は  
常陸大宮市スポーツ協会  
ホームページをご覧ください。



### 【大会結果】

部門		1位	2位	3位
小学校 低学年	男子	我流 AC.Jr-F	チーム近藤 D	常陸大宮陸上 C
	女子	我流 AC.Jr-I	チーム近藤 F	常陸大宮陸上 E
小学校 高学年	男子	日立 AC-A	日立陸上クラブ A	我流 AC.Jr-A
	女子	我流 AC.Jr-D	日立 AC-B	常北 MBC1
中学男子	I部	チーム近藤 H	大宮二中選抜男子	大宮中男子
	II部	明峰中サッカー部	大宮中野球部 2年	明峰中卓球部
女子	I部	チーム近藤 I	常磐大学高等学校	我流 AC.Girl,s
	II部	大宮中女子バスケ	明峰中テニス部 B	山方中バレー剣道
一般	I部	大場体協	世喜体協 A	大宮消防 R
	II部	MAXPJT	公式リュウチョゲ	我流 AC-A

### 広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)  
【ホームページ】バナー広告

\*詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁企画政策課  
(☎52-1111 内線310、311)までお問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## 食生活改善推進員の活動を紹介します

食生活改善推進員は、市内で食に関する知識の普及やバランスのとれた食生活の定着を目的に、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を行っています。「私達の健康は、私達の手で～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、市内で80名の方が推進員として活躍しており、「食改さん」の愛称で親しまれています。

### 食改さんの主な活動

#### 食育講話・料理教室の開催

年2回の研修会で市の栄養士から食に関する知識を学び、その内容を、各地域での「生活習慣病予防教室」や「親子クッキング」を開催し、市民へ食の正しい知識をお伝えしています。

今年度の生活習慣病予防教室では、食の面から生活習慣病を予防するための講話と塩分に着目した調理実習を行いました。調理実習では、香辛料などで減塩の工夫をしたタンドリーめかじき、キムチ入りみそ汁などを紹介しました。



#### スーパーなどでの啓発活動

毎月19日の「食育の日」にあわせて、各地域のスーパーや道の駅などで食に関する資料などを配布する啓発活動をしています。今年度は11月19日から20日にかけて、市内5か所で食品に含まれる塩分量や減塩レシピの資料を配布しました。



#### 市の行事への協力

やまがた宿芋煮会での配膳や地域文化祭などへの出展を行い、市の行事運営へも協力しています。

令和5年度の山方地域文化祭では、濃度の異なる塩味のついた紙を舌に載せ、ちょうど良いと感じる濃度が、基準と比べてどの程度違っているかの体験を行いました。

### あなたも、「食改さん」として地域で活躍してみませんか？

食改さんは、市の栄養士をはじめとした専門家から学んだ食の正しい知識をもとに活動を行います。活動で得た知識や経験は、普段の食生活に生かすことができるものばかりです。あなたも、食改さんとして、地域で活躍しながら食の知識を深めてみませんか？ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

☎常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 TEL 54-7121

## かみす 紙漉きについて、教えてください！

生活を営むための仕事を「生業<sup>せいぎょう</sup>」といいます。生業は一年の過ごし方や住居の形、信仰などに大きく関係します。また気候や地形、土や水の状態、生えている植物などにより特徴づけられます。茨城県北部では、久慈川や那珂川などの流域で、生業のひとつとして紙漉きが行われてきました。常陸大宮市で作られる「西ノ内紙」は水戸藩の特産品とされ、丈夫で水に強いことから商家の大福帳などに使われました。西ノ内紙はもともと職人による<sup>せんぎょう</sup>専業ではなく、農家の人たちが農閑期にあたる冬に兼業で漉いていました。現在は、市内の2軒のお宅により伝承されています。民俗部会では、この紙漉きの調査を開始しました。本記事では、現在も紙漉きを伝承する「紙のさと」さんへ聞き取りした内容をもとに、調査の速報をお知らせします。

### ■西ノ内紙の原料

西ノ内紙は、<sup>なすこうぞ</sup>那須楮の皮を原料とします。楮は12月から1月の寒い時期に収穫し、蒸して皮を剥ぎます。何度も繰り返して白皮にしたものが和紙の材料です。この楮を、かつてはコンニャク芋と一緒に畑作する農家が多かったといいます。コンニャク芋には<sup>わら</sup>藁などの日除けが必要ですが、楮をそばに植えると日除けや風除けになってくれます。また、楮の下草を刈る手間も省けるのです。現在はこの方法は見られず、職人さんにより楮畑で栽培されています。

また、楮の繊維を均一に広げるために、小美玉市で作られるトロロアオイの粘液を使用します。しかし2019年には、農家さんから生産中止にせざるを得ないほどトロロアオイの栽培が困難であるという訴えがあり、保護の必要性が再確認されました。



民俗部会 協力員  
森戸 日咲子 (茨城県立歴史館 学芸員)

### ■新たな製品

西ノ内紙を使った新たな製品も誕生しています。例えば、紙布<sup>しふ</sup>で作られた衣服があります。この紙布を織る糸にするため、通常<sup>しふ</sup>の西ノ内紙より薄い和紙の漉き方が考案されました。

また、2023年には西ノ内紙で作られたマネキンが発表されました。和紙製マネキンは通常より大幅に軽量化され、扱いやすくなりました。さらに近年はSDGsという言葉が聞かれますが、和紙製品は漉き返しとって、水に浸して戻すとリサイクルすることができます。

和紙作りは、紙漉きだけではなく、材料の栽培、皮剥ぎや汚れを取り除く準備作業、道具のメン

テナンス、加工や販売など様々な仕事の組み合わせで成り立っています。また生活や時代の変化にともない新たな製品も生まれています。これらを総合的にみて、常陸大宮市の生業を理解していきたいと考えています。 ▲西ノ内紙製のマネキン



☎文化スポーツ課 文化振興グループ  
Tel 52-1111(内線343)



空気が乾燥しやすいのは冬だけじゃない！

## 春も火災に要注意！

空気が乾燥し、火災が起きやすい季節として、冬をイメージする方が多いかと思います。しかし、暦の上で春を迎える2月から桜が咲き始める4月の間もまだまだ空気が乾燥しており、火の取り扱いに注意が必要な季節です。消防庁でも、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、毎年、3月1日から7日を「春の全国火災予防運動」の期間に定め、注意を促しています。

油断しやすい今の時期、今一度、火災予防のポイントを抑え、命や家財を守りましょう。



## 住宅防災 いのちを守る10のポイント

### 4つの習慣

- ▶ 寝たばこは絶対にしない、させない
- ▶ ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ▶ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ▶ コンセントはほこりを掃除し、不要なプラグは抜く



### 6つの対策

- ▶ ストープやコンロなどは安全装置の付いたものを使用する
- ▶ 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ▶ 部屋を整頓し、寝具・衣類・カーテンは防火品を使用する
- ▶ 消火器などを設置して使い方を確認しておく
- ▶ 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- ▶ 防災訓練への参加などにより地域ぐるみの防火対策を行う

## 消防NEWS

### 令和5年中の災害出動件数を公表します

令和5年の災害出動件数は、火災29件、救急2,405件、救助44件となりました。令和4年と比べ、すべての区分で件数が増加しました。

今後も、市民の命を守るため、現場の第一線での業務や、啓発活動を行っていきます。市民の皆さんも、火災予防や119番の適正利用など、ご協力をお願いします。

区分	出動件数	
	令和5年	令和4年
火災	29件	17件
救急	2,405件	2,293件
救助	44件	23件

## 地域おこし協力隊が行く！

常陸大宮市で活躍する地域おこし協力隊 本田真美隊員の活動をご紹介します。本田隊員は、農家民泊推進マネージャーとして地域振興を行っています。

### 来年度の活動に向け、新たな畑を整備中！

完全にヤブと化した畑を切り開き、朽ちた木や伸び放題のツルを日々刈り倒しています。草の勢いもなく、マムシなどの危険な生き物もない今しかできない作業です。少しずつ畑に太陽の光が入るようになり、とても気持ちがいいのですが、山積みになった枝やツルをどうするかが悩みどころです。果樹が植えられた畑なので、きれいに整えたあかつきには収穫体験イベントなども考えております！どうぞ楽しみにしててくださいね！



▲キウイ畑を整備する本田隊員

## Instagram Photo gallery

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿をご紹介します！



「甲神社」  
Photo by @kabutojinja



「やすらぎの里公園」  
Photo by @pigoro\_gorocam

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿を抜粋し、市公式Instagramでのリポスト、広報紙掲載を毎月行っています。市内の風景、イベント、何気ない日常など、「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おおみやファン」などのハッシュタグを付けてご投稿ください！

常陸大宮市  
公式Instagramは  
こちらから



市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和6年2月号  
(令和6年2月26日発行)  
発行：常陸大宮市 編集：企画政策課  
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6  
電話 0295-52-1111  
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口  
(2月1日現在)  
人口：37,190人  
(男性：18,417人／女性：18,773人)  
世帯数：15,607世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。