

## 普通救命講習会(Ⅰ)の開催

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

- 日 時 3月23日(土)9:00～12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 15歳以上の方
- 定 員 15名
- 受 講 料 無料
- 申 込 方 法 東消防署救急Gへ電話
- 申 込 期 限 3月17日(日)
- ※講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119

## 第1回山方地域スポーツ大会 グラウンドゴルフ参加者募集

- 日 時 3月24日(日)  
13:00集合・13:30スタート
- 場 所 山方運動公園(野球場)
- 対 象 山方地域に居住または勤務の  
中学生以上の方
- 参 加 費 無料
- 表 彰 1位～5位までと飛び賞
- 定 員 50名(定員になり次第締切)
- 競技方法  
日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。  
16ホールをプレーして合計打数が少ない者を上位とする。同数の場合は最小打数の多い者が上位となる。
- 申 込 方 法 山方地域センター別館へ電話またはFAX  
(氏名・年齢・連絡先をお伝えください)
- 申 込 期 限 3月15日(金)
- 持 ち 物 クラブとボール  
※貸出し用を数セット用意しますので必要な方は  
ご連絡ください。

雨天などの場合は中止することもあります。

申込 山方地域センター別館  
☎57-2903 FAX 57-3990  
問 山方体育協会事務局 ☎090-8847-9363

## 良い聴き手となるための傾聴講座 受講者募集

ボランティア市民活動センターでは、良い聴き手となるための傾聴講座を開催します。「傾聴ってどんなこと？」という基本的なことを学びたい方、興味がある方、すでに活動している方など、ぜひご参加ください。

- 日 時 3月26日(火)13:30～15:30
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階  
多目的ホール
- 対 象 市内在住の方
- 講 師 茨城県カウンセリングセンター職員
- 定 員 先着20名(定員になり次第締切)
- 参 加 費 無料
- 内 容 傾聴とは？良い聴き手になるために
- 申 込 方 法 社会福祉協議会へ電話
- 申 込 期 限 3月18日(月)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 担当 小室  
☎53-1125

## イベント

### 第15回文書館カレッジ ー常陸大宮と佐竹氏 その14ー

文書館では、館の活動の周知や利用拡大を図るため、市内の史跡や文化財など、身近な歴史をテーマにした講演形式による歴史講座を開催しています。第15回となる今回は、地域に残る古文書や史跡などから、佐竹氏と地域の関わりについて取り上げる予定です。

- 日 時 3月24日(日) 13:30開演(12:30開場)
- 場 所 緒川地域センター文化ホール  
(上小瀬1259)
- 題 目 「佐竹旧臣たちの江戸時代  
ー『常陸御用日記』の記述からー」  
高村 恵美(文化スポーツ課)  
「寺社資料からひも解く佐竹氏と  
常陸大宮の歴史」  
高橋 拓也(常陸大宮市文書館)
- 入 場 料 無料

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571