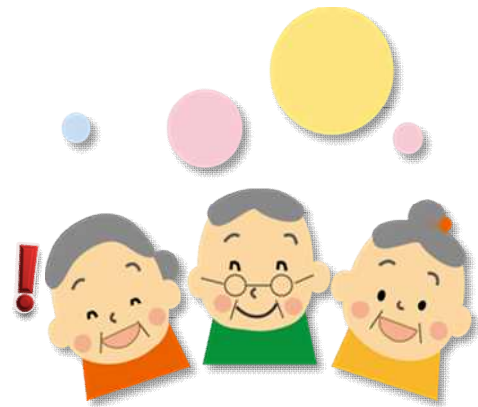


令和6年度常陸大宮市高齢者学級



「さくら大学」 学級生を募集します！



さくら大学では、実生活に役立つ学習、趣味の学習、健康な高齢期の過ごし方などの学習会を、学級生で話し合いながら自由に設定し、年度末までに5回程度学びます。一緒に楽しく、学習してみませんか。

第1回学習会
及び開級式

日時： 令和6年6月14日(金)
9:30~11:30

場所： 文化センター●ロゼホール 小ホール



『認知症予備軍からの脱出!?
～生活習慣と挑戦コグニサイズ～』

講師： 志村大宮病院リハビリテーション事業部
大津 匡史 先生

※動きやすい服装、飲み物、タオル持参



申込フォーム

- 対象：市内に在住する65歳以上の方
- 募集人員：概ね 25名（応募者多数の場合は、抽選となる場合があります。）
- 参加費用：無料（ただし、内容によっては材料代等が必要な場合もあります。）
- 申込方法：中央公民館に直接またはFAX、申込フォームにてお申し込みください。
※月・日・祝日を除く。
- 申込期限：令和6年5月15日(水)

きりとり (FAXの場合はきりとり不要)

令和6年度常陸大宮市高齢者学級「さくら大学」入学申込書

ふりがな 氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日 (才)
住所	〒 常陸大宮市	電話番号	

※ 記載された個人情報は、高齢者学級以外には使用しません。