# 

# けんしんの受け方

けんしんには「集団けんしん」と「医療機関けんしん」の2種類があります。 どちらで受けるかを選び、下の受診方法を確認してから申し込んでください。

	集団けんしん	 
	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
受診場所	総合保健福祉センター「かがやき」などの 公共施設等	指定医療機関
受診できる けんしん	基本健診* - 特定健診 - 高齢者健診 - 生活習慣病予防健診	基本健診* - 高齢者健診
	- <b>がん検診**</b> - 胃がん(X線) - 肺がん- 大腸がん - 子宮頸がん - 乳がん - 前立腺がん - 肝炎ウイルス	<b>がん検診**</b> - 胃がん(胃内視鏡) - 子宮頸がん - 乳がん
	- 腹部超音波 - 骨粗しょう症	その他検診** - 歯周病
受診方法	① 日程表(裏面)から日にちを選ぶ ② インターネットか電話で申し込む  <集団けんしん申込み方法> ・インターネット 常陸大宮市 検診 検索 または ・電話 0295-54-7121 (受付時間:平日8:30~17:15)  ③ 必要な書類等が届く ※2週間前を目安に送付します ↓ ④ 書類等を持つて受診する	① 受診券を準備  ○子宮頸がん検診、乳がん検診  →下記申込みから事前申請が必要  ○特定健診、高齢者健診、 胃がん(胃内視鏡)検診、歯周病検診  →以下の日程で郵送(届かない場合のみ申請)特定健診・高齢者健診・4月下旬 胃がん(胃内視鏡)検診、歯周病検診・5月下旬  <医療機関けんしん受診券申込み方法>・インターネット 常陸大宮市検診 検索 または ・電話 0295-54-7121 (受付時間:平日8:30~17:15)  ② 医療機関を選び、予約する ※指定医療機関は受診券に記載または同封  □ ② 受診券を持つて受診する

- \*特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診を受けられるかどうかは、加入している健康保険や年齢によって決まります。 詳しくは、2ページの「基本健診フローチャート」をご確認ください。
- \*\*胃がん検診(X線・胃内視鏡)、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、 腹部超音波検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。

# 基本健診・がん検診

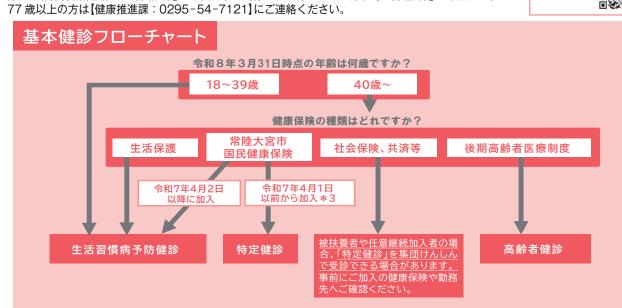
集団けんしんでは、この表に記載されたすべての検診項目を一日で 受診することができます。(胃がん検診はX線検査で実施されます)

	けんしん名	(令和8年3	対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)		医療機関けんしん	個人 負担金 (円)	検査内容	
基本健診	特定健診	40 <sub>歳~</sub> 74 <sub>歳</sub>		O *1	O *1	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定	
	高齢者健診	75歳~ (受診日での年齢) ※65~74歳までの 後期高齢者医療制度 加入の方を含む	基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります 下の基本健診フローチャートをご確認ください			無料	尿検査 血液検査 診察・問診 心電図検査、貧血検査、 眼底検査は別途料金が	
	生活習慣病予防健診	18歳~74歳		0	×	1,000	かかります。 (常陸大宮市国民健康保 険の方は無料)	
	胸部検診 (肺がん・結核検診)	<b>40</b> 歳~			×	無料	胸部X線撮影 喀痰細胞診(痰の検査) バリウムによる 胃のX線検査 便潜血検査 血液検査(前立腺 特異抗原PSA測定)	
	喀痰検査		胸部検診を受診し、喫煙状況 から該当する方			805		
	胃がん検診 (X線)		裏面「胃がん検診(X線)注意 事項」に該当しない方			1,000		
がん検診	大腸がん検診			0		500		
( )	前立腺がん検診		男性のみ			500		
	肝炎ウイルス検診	40 <sub>歳</sub> ~70 <sub>歳</sub>	一度も受けたことがない方 のみ			500 ※ ※40·4	血液検査 (B型・C型肝炎) 5・50・55・60・65・70歳は無料	
	胃がん検診 (胃内視鏡)	51歳~	奇数年齢の方	×	○ *2	4,000	内視鏡(胃カメラ)検査	

- \* 1 特定健診および高齢者健診には「受診券」が必要です。常陸大宮市国民健康保険および後期高齢者医療制度 にご加入の対象となる方には、4月下旬に「受診券」を郵送します。
- 86歳以上で令和6年度高齢者健診未受診の方は【医療保険課0295-52-1111(代)】にご連絡ください。 \*2 胃がん(胃内視鏡)検診には「受診券」が必要です。対象となる方には、5月下旬に「受診券」を郵送します。







\*3 令和7年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和7年度中に他の健康保険に変更し、その後再度 常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

# 子宮頸がん・乳がん検診

けんしん名		対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)		集団 けんしん	医療機関 けんしん	個人負担金(円)	検査内容	
子宮頸がん検診		20歳~	・女性のみ ・集団けんしんは裏面 「子宮頸がん検診注意 事項」に該当しない方	0	○ *4	集団:500 医療機関:1,500	子宮頸部細胞診	
乳がん検診	超音波	30歳~39歳	・女性のみ ・30~39歳は集団けん しんのみ受診可能 ・女性のみ	0	×	集団:500	乳房超音波検査	
		<b>41</b> 歳~ (奇数年齢の方)			O *4	医療機関:1,500		
	マンモグラフィ 1方向	50歳~ (偶数年齢の方)				集団:500 医療機関:1,500	可与小的本	
	マンモグラフィ 2方向	40歳~48歳 (偶数年齢の方)	・裏面「乳がん検診注意 事項」に該当しない方			集団:1,000 医療機関:1,500	乳房X線検査	

\* 4 医療機関けんしんには「受診券」が必要です。事前に【健康推進課: 0295-54-7121】にご連絡ください。



# その他の検診

けんしん名	対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)		集団 けんしん	医療機関けんしん	個人負担金(円)	検査内容	
腹部超音波検診	40歳~		0	×	1,000	超音波による肝臓・ 胆のう・膵臓・脾臓・ 腎臓検査	
骨粗しょう症検診	40 k 45 k 50 k 55 k 60 k 65 k 70 k	女性のみ	0	×	500	超音波によるかか との骨密度測定	
歯周病検診	40 <sub>歳</sub> 50 <sub>歳</sub> 60 <sub>歳</sub> 70 <sub>歳</sub>		×	○ *5	500	問診 歯周組織検査	

<sup>\*5</sup> 医療機関けんしんには「受診券」が必要です。対象となる方には、5月下旬に「受診券」を郵送します。

## 集団けんしん日程表

	基本健診・がん検診	基本健診・がん検診 (胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診		
受診できる けんしん	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習 慣病予防健診)、がん検診(肺・胃(X線)・ 大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	基本健診(特定健診、高齢 者健診、生活習慣病予防健 診)、がん検診(肺・大腸・前 立腺)、肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳がん検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診	申込開	<b>開始日</b>
受付時間	8:00~12:00 (7~9月 7:00~11:00)	9:30~11:30 13:30~15:30 (7月 8:00~12:00)	10:00~10:30 12:30~13:15	8:00~12:00 (7~9月 7:00~11:00)	10:00~11:30 13:30~15:00	電話	インターネット
5月	9日(金) <mark>御前山</mark> /10日(土)かがやき 12日(月)かがやき /17日(土)かがやき 21日(水) <mark>美和</mark> /25日(日) <mark>神奉地</mark>	30日(金) <mark>緒川</mark>	7日(水)かがやき /20日(火) <mark>美和</mark> 23日(金)かがやき /27日(火)かがやき			3月25日(火) ~	
6月	1日(日)かがやき/5日(木) <mark>南部コミセン</mark> 15日(日) <mark>緒川</mark>	18日(水)かがやき 24日(火)かがやき	4日(水)かがやき /9日(月)かがやき 10日(火) <mark>御前山</mark> /19日(木)かがやき 27日(金) <mark>緒川</mark> /29日(日)かがやき	6日(金)かがやき /11日(水) <mark>神奉地</mark> 30日(月)かがやき		4月30日(水) ~	
7月	6日(日)かがやき /22日(火) <mark>美和</mark>	8日(火) <mark>神奉地 📟</mark> 17日(木)かがやき 23日(水) <mark>御前山</mark>	2日(水) <mark>神奉地</mark> / 9日(水)かがやき 16日(水)かがやき <mark>\$</mark> /27日(日)かがやき 30日(水) <mark>美和</mark>	3日(木) <mark>緒川</mark> /11日(金) <mark>御前山</mark> 14日(月)かがやき /18日(金)かがやき 25日(金) <mark>美和</mark>		6月3日(火) ~	
8月	2日(土)かがやき		8日(金)かがやき	6日(水)かがやき	29日(金) 午前 <mark>神奉地</mark> /午後 <mark>美和</mark> 30日(土) かがやき	7月1日(火)	3月18日(火)
9月	16日(火)かがやき /26日(金) <mark>神奉地</mark> 30日(火) <mark>緒川</mark>		12日(金) <mark>御前山</mark> /29日(月) <mark>神奉地</mark>	5日(金)かがやき /19日(金) <mark>緒川</mark>	1日(月) かがやき 2日(火) 午前 <mark>御前山</mark> /午後 <mark>緒川</mark>	~	
10月	3日(金)かがやき <mark>、</mark> √19日(日)かがやき 24日(金) <mark>御前山</mark>	16日(木)午前 <mark>豬川</mark> 午後 <b>美和</b>	18日(土)かがやき /21日(火) <mark>緒川</mark>	1日(水)かがやき / 6日(月) <mark>御前山</mark> 10日(金) <mark>神奉地</mark> /17日(金)かがやき 29日(水) <mark>美和</mark> /31日(金)かがやき		8月26日(火)	
11月	4日(火) <mark>神奉地</mark> /15日(土)かがやき	10日(月)かがやき 18日(火)かがやき	20日(木) <mark>かがやき</mark> ∮/26日(水) <mark>神奉地</mark>	7日(金) <mark>神奉地</mark> /21日(金)かがやき 25日(火)かがやき		~	
12月	5日(金)かがやき /14日(日)かがやき		7日(日)かがやき /12日(金)かがやき	10日(水)かがやき /16日(火)かがやき		10月29日(水)	
1月			16日(金)かがやき /17日(土)かがやき	13日(火)かがやき /19日(月)かがやき		~	

かがやき:総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2) <mark>神奉地</mark>:神奉地コミュニティセンター(山方530) <mark>美和</mark>:美和地域センター別館(高部5278) <mark>緒川</mark>:緒川地域センター地下1階(上小瀬1259) <mark>御前山</mark>:御前山地域センター(野口3195) <mark>南部コミセン</mark>:大宮南部コミュニティセンター(上村田882-5)

● の日程はお子さんの保育を実施します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。 ▼ の日程は送迎車を運行します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。 ▼ の日程は送迎車を運行します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。

6/24(火) 旧大宮公民館「大賀分館」⇔総合保健福祉センター「かがやき」 7/8(火) 盛金地区センター⇔神奉地コミュニティセンター

#### ・集団けんしん注意事項~申込みの前に必ずお読みください~-

- ・けんしん日の14日前までお申し込みを受け付けます。ただし、定員に達し次第、受付を終了します。
- ・申込み状況によっては、日時の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・自然災害の発生など、やむを得ない事情により、延期または中止する場合があります。

#### 申込み方法(集団けんしん)

インターネット(24時間受付)

常陸大宮市 検診 検索



または

健康推進課 電話:0295-54-7121 (受付時間:平日8:30~17:15)

#### 注意事項

#### — がん検診・腹部超音波検診注意事項 —

「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密 検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

#### — 胃がん検診(X 線)注意事項 ——

#### 以下に該当する方は受診することができません。

- ①バリウム検査でアレルギーや体調不良を起こしたことがある
- ②消化管の穿孔(穴が開いた)、腸閉塞、腸捻転、大腸憩室炎の既往がある
- ③胃を全て切除している。または小腸・大腸の手術をしている(十二指腸潰瘍の手術は除く)。 2ヶ月以内に大腸内視鏡手術(大腸ポリープ切除等)をした。
- ④開腹手術を 3 回以上している (腹腔鏡手術も含む)
- ⑤胃・十二指腸・小腸・大腸の病気で治療中である
- ⑥ 1年以内に手術した(腹腔鏡手術も含む)
- ※腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器(椎体(背骨)、関節など)
- ⑦重篤な病気または体調不良をおこす恐れがある方
- ○1年以内の発作(脳血管疾患、虚血性心疾患、不整脈、てんかん)
- ○未治療または治療を継続していない糖尿病 ○脳圧亢進でシャント中
- ○大動脈瘤(治療中または未治療) ○メニエール病(治療中または自覚症状がある)
- ⑧透析中、心不全、慢性腎疾患等で水分制限がある
- ⑨呼吸困難や肺炎をおこす恐れがある方
- ○過去にバリウムが気管に入ったことがある ○喘息発作がある
- ⑩撮影台から転落の恐れや撮影が困難な方
- ○自立歩行が困難、または撮影台の手すりを握ることが難しい
- ○検査のための体位変換(寝返り)ができない ○体重が 130kg 以上
- ○認知症などで、指示通りに動くことが困難である
- ⑪妊娠中または妊娠していると思われる方 ※女性のみ

#### 検診当日に、以下に該当する場合は受診することができません。

- ⑫ひどい便秘症(検診日を含まず3日間排便がない)
- ③体調不良
- (4) 血糖を下げる薬を服用した。またはインスリンを注射した
- ⑤インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着していて外すことが出来ない
- ⑯食事をしてから 10時間以上経っていない

#### 子宮頸がん検診注意事項 -

#### 以下に該当する方は医療機関けんしんを受診してください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・初めて子宮頸がん検診を受ける方
- ・性交渉の経験がない方

### — 乳がん検診注意事項 –

#### 以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を 装着している方(ペースメーカー、埋め込み型除細動
- ・妊娠中またはその可能性のある方

・1年以内に胸部付近の手術をされた方

・授乳中の方

器、カテーテルなど)

5 6