

広  
報

# 常陸大宮

2024

3

No.234

特集

正しく分ける・減らす

## ごみの出し方

可燃ごみを減らすテクニック

正しいごみ出しで新年度の準備！

新年度準備でつまづきやすい  
ごみの出し方Q&A

【表紙】

写真のごみ袋の中に、リサイクルできるものが入っていることに気づきましたか？実は、ティッシュの箱やお菓子の箱は「紙類」としてリサイクルできます。可燃ごみとして出されている紙や紙製品は、多くが紙類として出せますので、正しくごみを分けることができているか、今一度確認してみましょう。

正しく分ける・減らす

# ごみの出し方

今月号では常陸大宮市のごみ処理の現状や、正しい分別、ごみ減量テクニックなどをご紹介します。新年度を迎えるにあたり、ごみを出す機会が増えるかと思えます。この機会に、正しい出し方ができているか振り返ってみませんか？

## 常陸大宮市と全国平均で ごみ排出量はどちらが多い？

環境省が行った令和3年度の「一般廃棄物処理実態調査」の結果によると、常陸大宮市では1日に1人あたり958gのごみが出されています。全国平均である890gと比べると68g多いという結果になっています。また、出されたごみのうち、リサイクルされる割合を表す資源化率も全国平均は19.9%ですが、常陸大宮市は11.5%と、8.4%下回っています。

1日で考えると少なく感じるかもしれませんが、この差が1か月続くと約2kg、1年続くと約24kgもの差になります。日々、正しくごみを分別したり、減らす工夫をしていくことが大切になります。

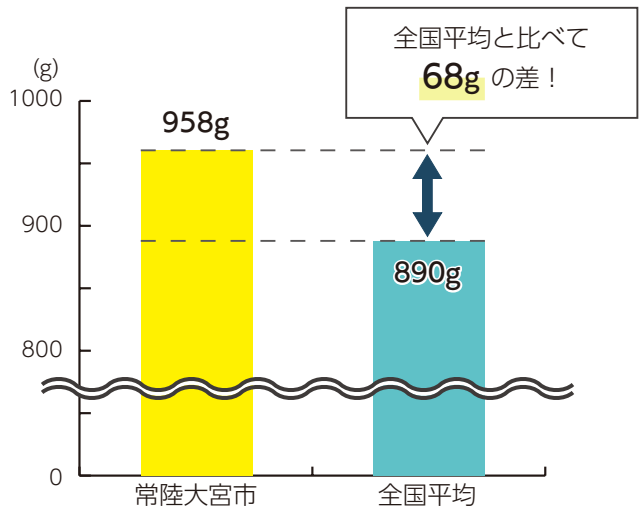
## ごみの埋め立て場所が使えるのは およそ23年後まで

可燃ごみを焼却した後のもえがらや焼却処分・リサイクルができないために埋め立て処分するしかないごみは最終処分場に埋め立てます。しかし、最終処分場の容量には限りがあるため、無限にごみを埋め立てることはできません。環境省が発表している「環境・循環型社会・生物多様性白書」では、令和3年の時点で、あと23.5年で国内にごみを埋め立てる場所がなくなってしまうと予測されています。

未来のために、今、ごみの減量が求められていますので、ご協力をお願いします。

### 1人1日あたりのごみ排出量

(出典：環境省「一般廃棄物処理実態調査」)



## ごみの分別・減量のご協力をお願いします

環境センターからのメッセージ

いつもごみの分別にご協力いただき、ありがとうございます。皆様のご協力のおかげで、ペットボトルのリサイクル業者からは、きれいな状態で出されているため、高い評価を受けています。

ペットボトル以外でも紙類やリチウムイオン電池などは細かく、正しく分別することで、リサイクルができます。リサイクル量を増やすには、職員だけでは限界があるため、引き続き、ご理解・ご協力をお願いします。



大宮地方環境整備組合▶  
環境センター

# 可燃ごみを減らすテクニック

水分はごみ処理の大きな妨げに……

## ごみを「絞って」削減！

### 生ごみは捨てる前に水分をひと絞り

家庭から出る可燃ごみの中で一番簡単に減らすことができるものが生ごみです。生ごみの約80%が水分だと言われており、その水分は、ごみ処理場での焼却処分時の効率を下げる要因にもなっています。生ごみを捨てる際には、できる限り水切りを行うことで、においの発生を抑える効果や重量を軽くする効果があり、ごみを出す側にもメリットがあります。

### ペットボトルを使った効率的な水切り方法



①ペットボトルの上の部分を書真のような状態になるよう切り取る



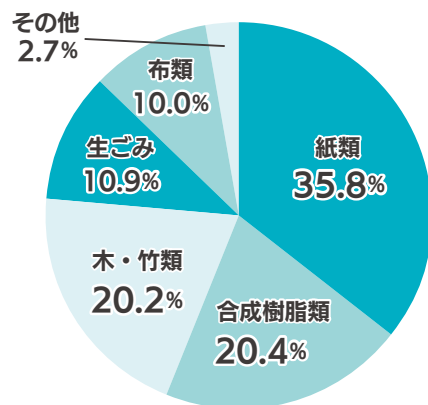
②下から生ごみを入れたネットを通してしぼる

### リサイクル可能なものは資源ごみで出す

## ごみを「分けて」削減！

皆さんの家庭から出される可燃ごみの中身を見ると、紙類が最も多くの割合を占めています。可燃ごみとして出されている紙類の中には、資源ごみで回収できるものも多く、家庭で出し方を工夫することで、可燃ごみの量を減らすことができます。紙類は、荷造りひもでしばり、「紙類」の回収日に集積所へ出しましょう。

常陸大宮市の可燃ごみの組成（令和3年度）



## 「紙類」正しく分別できていますか？

### 資源にできる紙類

ダンボール、新聞紙以外にも「雑がみ」と呼ばれる紙製品は、リサイクル可能な紙類として出すことができます。紙のリサイクルマークがあるものは、雑がみとして正しく分別しましょう。

#### 【雑がみの例】

- ・お菓子の箱
- ・雑誌
- ・紙パック
- ・トイレトペーパーの芯など



このマークのある紙製品は、雑がみとしてリサイクルへ！



### 紙類のまとめ方



①雑がみを分別し、紙袋に入れるか雑誌類に挟む



②雑がみが出ないようにまとめた紙袋や雑誌類をひもで縛る

# 新年度準備でつまづきやすいごみの出し方Q&A

**Q** 引っ越しなどで大量にごみが出る時はどうしたらよい？

**A** 環境センターへ持ち込みか、許可業者へ回収依頼をお願いします。

引っ越しなどでご家庭で一時的に大量のごみが出た場合はご自身で環境センターへ搬入するか、市からごみ収集運搬業の許可を受けている業者へ、依頼をお願いします。許可業者は、「ごみの出し方・リサイクルマニュアル」に掲載されています。ホームページからご覧いただくか、生活環境課窓口で冊子をお受け取りください。

## 大宮地方環境整備組合 環境センター

TEL 029-296-1744

【場所】 那珂市静1894

【時間】 平日 8:30～11:30  
13:00～16:30  
土曜日 8:30～11:30

【処理料金】

300円 (90kgまで)

※90kgを超えた場合は、10kgにつき150円加算

**Q** 家具・家電などの大きな物を処分する時はどうしたらよい？

**A** 「粗大ごみ」としてお住まいの地区の指定場所へ出し、複数ある場合は環境センターへ持ち込みか、許可業者へ回収依頼をお願いします。

家具などの大きな物は「粗大ごみ」として扱います。お住まいの地区ごとに決められた場所へ出してください。地区ごとの集積所は生活環境課へお問い合わせください。また、粗大ごみを複数出す時には、大量にごみが出る時と同じく、環境センターへの持ち込みか、許可業者へ回収依頼をお願いします。

## 粗大ごみで回収できない家電に注意！

一部の家電は「家電リサイクル法」によって適正な引き渡し義務がつけられています。処分する、買い替えるときには、家電を購入した店や市で収集運搬を許可している業者に連絡し、引き取りを依頼してください。また、回収時にはリサイクル料金と収集・運搬料金をごみを出す側が負担する必要がありますので計画的に処分しましょう。

### 粗大ごみで回収できない家電

- テレビ
- エアコン
- 洗濯機・衣類乾燥機
- 冷蔵庫・冷凍庫



リサイクル対象家電は適正な引き渡しが義務です！

## 電池が混ざっていないか確認！ ごみ処理場が停止する原因にも……

電池は、有害ごみとして出す必要がありますが、分別されずに粗大ごみや可燃ごみに混ざっていることが多くあります。実際に、他自治体のごみ処理施設では、電池が可燃ごみに混ざっていたことが原因で火災が発生し、数日、ごみの受け入れが不可能となった事例も発生しています。電池を捨てる時は、「有害ごみ」と書いた透明のビニール袋に入れ、有害ごみの日に出してください。また、電池を取り外せないものは、そのまま、有害ごみとして出してください。

モバイルバッテリーや、ハンディ扇風機など、電池を外せないものは、そのまま有害ごみへ！



# 常陸大宮市の「もったいない」をなくす取り組み

## 哺乳びん回収ボックス

令和5年7月から、赤ちゃん用品メーカーであるピジョン株式会社と協力し、自治体で初めて、哺乳びん回収ボックスを設置しています。びん部分だけでなく、乳首やふた部分も回収し、新たな製品として生まれ変わります。

※ピジョン株式会社の製品に限ります。



設置場所：市役所1階 子ども課前、各支所、総合保健福祉センター、こどもセンター

## 廃油回収ボックス

料理で使ったあとの油は、処分にかかる費用があると思いますが、実は、リサイクルすることができます。キッチンペーパーなどでこしたあと、水気のないペットボトルに移し替えることで、回収できますので、ぜひご活用ください。



設置場所：市役所1階 展示ブース横

## きずなBOX (食品収集箱)

未開封で賞味期限が2か月以上ある食品・食材を、県内の生活に困っている方や子供たちの食事の確保に役立てる取り組みです。常温保存ができる食品や調味料など、期限間近になる前に、ぜひ寄付をお寄せください。

※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。



設置場所：市役所1階 社会福祉課前

## 市からごみ収集に関するお知らせ

### 令和6年度のごみ・資源物収集日程表を配布しました

令和6年度常陸大宮市ごみ・資源物収集日程表を各班の回覧板を通して配布しました。日程表は、市役所総合案内や、生活環境課で配布しているほか、市ホームページ「ごみ収集の日程・分別方法」からご覧いただけます。

また、市ホームページには、ごみの出し方・リサイクルマニュアルを掲載していますので、ぜひご活用ください。



◀市ホームページ「ごみ収集の日程・分別方法」



◀ごみの出し方・リサイクルマニュアル

### ごみ収集日前日に通知が届く！ 「ひたまるアプリ」をご活用ください

常陸大宮市の公式スマートフォンアプリ「ひたまるアプリ」では、ごみの収集日前日に通知が届くので、ごみの出し忘れを防ぐことができます。ぜひ、ご活用ください！

iOS



Android



## TOPICS①

### JR常陸大宮駅のロータリーなどの場所が変わります

令和6年3月下旬から常陸大宮駅の新駅舎整備が始まります。それに伴い、駅前ロータリー、一般車乗降場、駐輪場、バス乗降場、タクシー乗降場の場所が一時的に変わります。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、送迎待ちをする場合には、駅西市営駐車場をご利用ください。

#### 駅前ロータリーなどの仮設期間

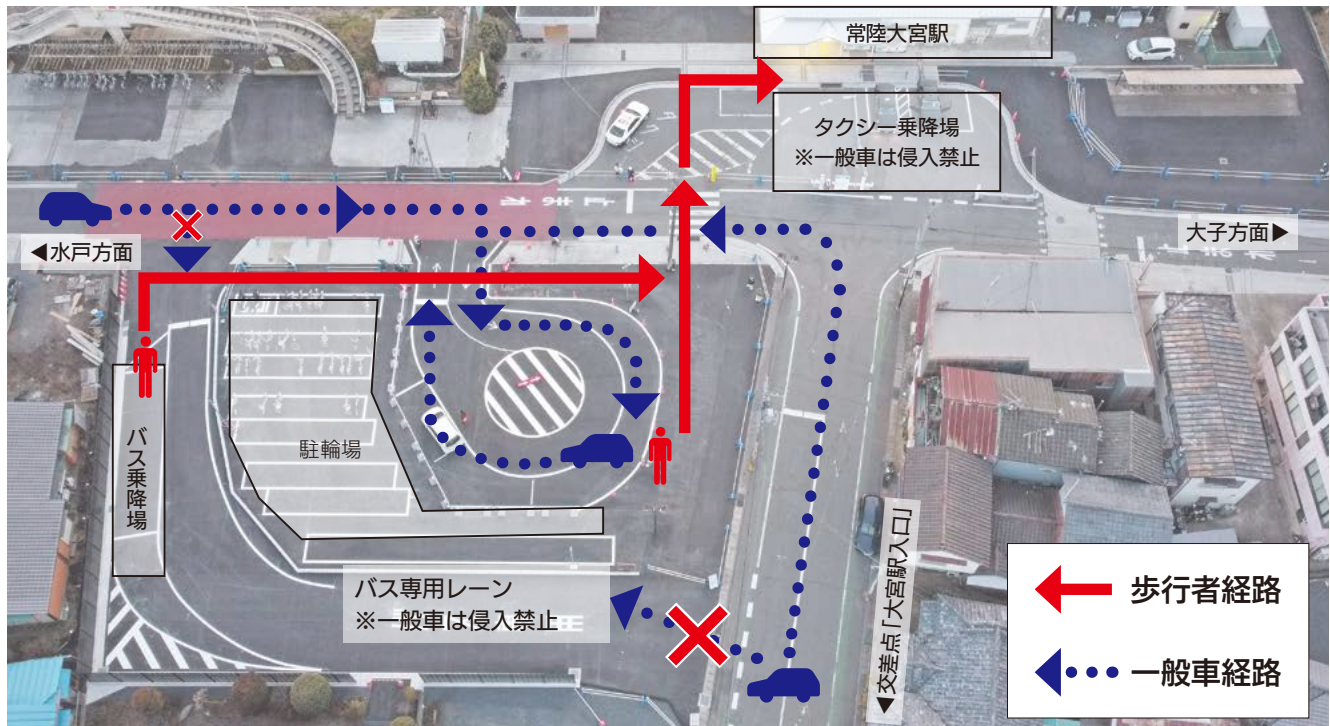
**令和6年3月10日から令和8年まで**(予定)

※仮設ロータリーなどの利用終了日につきましては、決まり次第、広報紙やホームページでお伝えします。



仮設ロータリー

#### 仮設場所



#### 「西塩子の回り舞台」をモチーフとした新しい駅舎

駅舎は、市の歴史ある文化財である「西塩子の回り舞台」をモチーフとした大きな屋根が特徴的な駅舎に生まれ変わります。内装には、常陸大宮市で育った木材を使用予定で、現代的ながらも木の温もりが感じられる空間となる予定です。



※画像はイメージです。色・デザインなどについては実際の建物と異なる場合があります。

ココが  
変わる

## TOPICS②

### 駅周辺道路の整備を進めています

令和5年3月から整備を進めていた上町地内の市道10181号線が、令和5年12月13日に開通しました。整備後は、道幅が広がり、見通しの良い道路となりました。この道路は、常陸大宮駅、駅西交流拠点、西口広場計画地へアクセスするための重要な路線です。

今後、市道10181号線は、国道118号まで道路を延長し、歩道や照明灯を整備して、歩きたくなるような魅力ある道路へと変えていく予定です。

市道10181号線以外でも、常陸大宮駅周辺の市道整備を随時行っています。工事開始前には、通行規制情報などをお知らせ版やホームページでお伝えします。



整備した市道10181号線

#### 空撮写真で整備前後を比較！



整備前

整備後



駅周辺整備事業特設サイト「カコイバ」では、常陸大宮駅周辺の整備が目指す方向性や、整備の様子を、実際の写真や3Dイラストなどでご紹介しています。ぜひご覧ください。



## TOPICS③

### デザイン専門学校の学生が駅周辺活性化アイデアを提案

2月15日に常陸大宮市と協定を結んでいる学校法人リリー文化学園専門学校文化デザイナー学院の学生による「常陸大宮駅周辺の活性化」を題材とした修了制作のプレゼンテーションが開催されました。学生たちは、8月に開催された「まち歩きイベント」などを通し、地域住民と交流するなど、常陸大宮市への視察を重ねて、修了制作に取り組みました。

課題別に選抜された11人が市長や駅周辺のまちづくり関係者にむけてプレゼンテーションを行い、優秀な3つの提案には市長賞を贈りました。詳しい提案内容は、駅周辺整備事業特設サイト「カコイバ」からご覧いただけます。



プレゼン詳細はこちらから

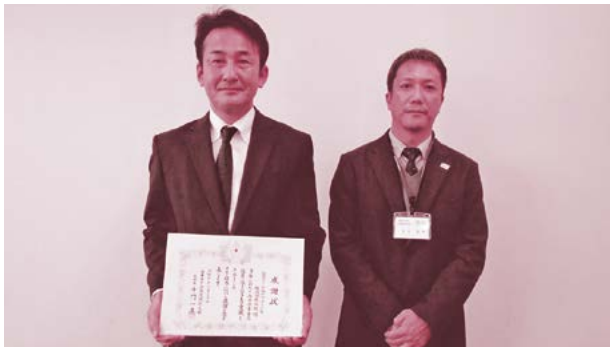


▲修了制作プレゼンテーションでPRキャラクターの提案を行う様子。他にも、施設や空間活用などの提案が行われました。

1/11 献血功労団体に感謝状授与

東野地区に本社を置く富士フィルムオプティクス株式会社に、献血活動に協力した功績をたたえられ、日本赤十字社茨城県支部長感謝状（銀色枠）が贈られました。

富士フィルムオプティクス株式会社では、5年以上、献血活動への協力を行っており、他の模範となる団体であるとして、今回の感謝状授与に至りました。



▲（左）富士フィルムオプティクス株式会社管理本部 人事総務部 桑島部長

2/10~12 市内の農家で「農ある暮らし」を体験 移住体験ツアーを開催

移住を検討している人や田舎暮らしなどに関心のある人に、常陸大宮市の魅力を知ってもらう目的で移住体験ツアー「つながローカル」を開催しました。

今回のツアーは、「農ある暮らし体験」をテーマに行い、県内外から10人が参加しました。御前山地域のおひさまのいちご園、山方地域のブルーベリーフレンドファーム、緒川地域のコトコトファームを訪問し、農作業体験や、農家の生の声を聞きました。



▲コトコトファームでは、ニンジンの種まきや畑の草取りなどの体験をしました。

2/21 高校1・2年から進路選択を考える 常陸大宮高校で企業説明会

常陸大宮高等学校で1・2年生を対象に、市内に事業所を構える企業15社の企業説明会を行いました。進路決定まで余裕のある1・2年生のうちから地元企業について理解を深めてもらい、地元への就職を支援することを目的としています。

これまで、高校3年生を対象とした講話形式での企業説明会を行ってきましたが、今回は、各企業がブースを設置し、個別で話を聞くことができる形式で開催しました。生徒は、興味のある事業所を回り、熱心に話を聞いていました。



▲各企業の担当者と対話をしながら、気になる点などを聞くことができました。

善意をありがとう

○JA常陸奥久慈支部会様 「奥久慈の花桃」

「奥久慈の花桃」は、県外でも高い評価を受ける枝物で、常陸大宮市の特産品に指定されています。いただいた花桃は、市内の保育所などに配布しました。



○あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様 30万円（環境美化事業財源として）

1月25日、昨年に引き続きご寄付をいただきました。寄附金は、毎年7月・10月に行う「市内一斉クリーン作戦」で使用のごみ袋や軍手の購入費用に活用する予定です。



## 3月 は自殺対策強化月間

### 気づいてこころのSOS

毎年3月は「自殺対策強化月間」として、「いのちを支える自殺対策」の啓発をしています。

日本では、毎年、自らの命を絶つ人がおよそ2万人います。自殺は、周りからの小さな助けで、防ぐ事ができます。かけがえのない命を守るため、この記事をきっかけに、自殺対策について考えてみませんか？

#### 自殺予防のために知ってほしいキーワード

### 1 気づき

下記のような様子で、いつもと違う事に気づいたら声をかけてみましょう。

- ・イライラを爆発させるなど感情が不安定
- ・これまで関心のあった事に興味がない
- ・身なりを気にしなくなったように見える
- ・遅刻、欠勤が増えた
- ・極端に食欲が無く、痩せたように見える

### 2 傾聴(聴く)

相手の気持ちや言葉を否定せず親身になって聞き、立場や気持ちに寄り添い、共感することで相手に「あなたはひとりではない」と伝えましょう。本人が話したがらない場合は、無理に聴き出そうとせず「話したくなったらいつでも聴くよ」と伝え、見守りましょう。

### 3 つなぎ(専門窓口につなぐ)

いつもと違う様子が長く続くときには、医師など専門窓口につなぎ、専門的な視点からも解決に向けたアプローチをしてみましょう。

### 4 見守り

専門窓口につないでも、元気を取り戻すには時間がかかります。その後も声かけをしたり、仕事や家事の負担をかけないなど、長期間みんなで見守る事が大切です。

#### 専門窓口のご紹介

##### 【対面での相談】 ※要予約

- こころの健康相談(精神科医師の面接)  
Tel 54-7121(健康推進課)
- こころの相談  
Tel 52-1111(内線134)(社会福祉課)

##### 【電話での相談】

- 茨城いのちの電話(原則24時間受付)  
029-350-1000(水戸)  
029-855-1000(つくば)

## 石沢の廃寺 西竜寺

## ◇西竜寺の創立と歴史

白鳥山西竜寺は、石沢字荒神前に所在した真言宗の寺院です。常弘寺から北西に約500m離れた台地の南端部が寺院跡とされており、江戸時代の村絵図には本堂などの建物をはじめ、参道や山門、大木1本が描かれています。現在は森林が広がっており、往時の面影を伝える物は残されておりません。天保2年(1831)に石沢村庄屋長介らが作成した書類(当館蔵)によると、西竜寺は宝金剛院(常陸太田市島町)の末寺で、元禄3年(1690)に安食村(現かすみがうら市安食)から当地へ移転してきたことが由来として記されるほか、境内には稲荷宮と清瀧権現という2社を祭っていたことが確認されています。廃寺となった時期については不明ですが、安政3年(1856)の「御領内諸寺院蓮名帳」(当館蔵)に西竜寺の項目が記されていることから、幕末の頃までは寺院が存続していたことがうかがえます。

## ◇西竜寺の住職引き継ぎ

西竜寺の詳細を伝える古文書は少ないですが、天保8年(1837)に作成された「西竜寺入院式留」(当館蔵)に僅かながら当時の記録が残されています。これは、先代住職の死去により無住となっ



▲西竜寺跡地(石沢地区)



▲村絵図に記された西竜寺(個人蔵)

ていた西竜寺に新たな住職が入る様子を記録したものであり、密蔵院(山方地区)の僧である恵蔵が寺社奉行から命じられ、西竜寺に入ったことが記されています。なお、寺院の引渡しには恵蔵の代理として宝蔵院(下岩瀬地区、現在は五大尊堂)の僧が出席し、仏像や仏具などの什物については恵蔵本人の立会いの下で引継ぎが行われました。この時の什物目録によると、本尊である十一面観音像や弘法大師像、十王図などの存在が確認できるほか、過去帳を2冊所蔵していたことが記されています。また、寺院の引渡しに際しては、世話役だけでなく、石沢村の庄屋・組頭など村役人も多数出席しており、式中には酒と料理が振る舞われました。檀家制度によって宗教が人々の生活と密接に関わる江戸時代において、寺院の存在が地域の中での重要な役割を果たしていたことがうかがえます。

(高橋拓也)

閩文書館

TEL 52-0571



▲「西竜寺入院式留」(当館蔵)



元日に発生した能登半島地震、13年前の東日本大震災……

## 地震の教訓を胸に災害に備える

令和6年元日に発生し、甚大な被害をもたらした能登半島地震で、13年前の東日本大震災を思い起こした人もいます。地震は、台風などのようにあらかじめ予測できる災害ではありません。いつ起きても対応できるように、日頃から備えることがとても大切です。

### 地震対策、4つの確認！

#### 家具の置き方、工夫していますか？

家具は壁に固定し、倒れないようにしましょう。ネジで壁に固定するのが一番ですが、壁に穴を開けることが難しい場合でも、穴を開けずに対策できるグッズが販売されています。



#### 食料などの備蓄、十分ですか？

家族の人数×3日分を目安に食料や飲料水を備えておきましょう。1カ月に1～2回、備蓄食料を食べて、食べた分を買い足して備蓄していく「ローリングストック法」を活用すると、レトルト食品や缶詰、乾麺なども備蓄にすることができます。

#### 非常用持ち出しバッグの準備、 できていますか？

乳幼児がいる家庭ではミルクや紙おむつなどを、持病のある方は常備薬などを持ち出し品に入れておくといいです。それぞれの家庭に必要なものが異なりますので、家族構成に合わせて非常時の持ち出し品決めておきましょう。

#### 安否確認方法、決まっていますか？

災害時の電話回線が混雑している時でも使える「災害用伝言ダイヤル」は、「171」に電話すると、30秒以内の伝言の録音・再生ができます。登録した伝言は、自分の電話番号を知っている家族などが再生可能です。

### 通報時、119番映像通報システム (Live119) へのご協力をお願いします

音声だけでは把握が難しい通報があったときに、通報者のスマートフォンから映像での情報提供などを依頼する「Live119」を導入しています。電話での119番通報を受けた際、通信指令員から、撮影協力依頼や操作方法の説明などを行います。Live119での情報提供依頼を受けた場合には、ご協力をお願いします。



119番映像通報システムについて (茨城県ホームページ)

## 地域おこし協力隊が行く！

常陸大宮市で活躍する地域おこし協力隊 本田真美隊員の活動をご紹介します。本田隊員は、農家民泊推進マネージャーとして地域振興を行っています。

### 七味づくりワークショップを開催しました！

2月17日に「和ハーブ七味づくりワークショップ」を道の駅常陸大宮～かわプラザ～で開催しました。多くの人にお申込みいただき、ありがたいことにあっという間に満員となりました！

七味のほかに、ハーブソルトを作れるセットも用意し、参加者の個性あふれる七味やハーブソルトが完成しました！「もっと頻繁に開催してほしい」というありがたい声もあり、次回開催も検討したいと思います。ご参加いただきました皆さん、本当にありがとうございました。



▲七味づくりの様子



▲七味づくりの説明をする本田隊員

## Instagram Photo gallery

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿をご紹介します！



「梅の花」

Photo by @miyakokikuchi

(撮影場所：常陸大宮市立図書館)



「奥久慈いちご」

Photo by @hikofarm\_ichigo

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿を抜粋し、市公式Instagramでのリポスト、広報紙掲載を毎月行っています。市内の風景、イベント、何気ない日常など、「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おおみやファン」などのハッシュタグを付けてご投稿ください！

常陸大宮市  
公式Instagramは  
こちらから



HITACHIOMIYA.OFFICIAL

常陸大宮市公式 HP・SNS のご紹介



HP



X(旧 Twitter)



Facebook

広報常陸大宮 令和6年3月号

(令和6年3月25日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

電話 0295-52-1111

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口

(3月1日現在)

人口：37,119人

(男性：18,388人／女性：18,731人)

世帯数：15,606世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。