

「とっかえっこマルシェ」開催に向け 不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは不要になったベビー用品や子ども服を持ちより、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、不要になった子ども服やおもちゃなどを回収しますので、ぜひお持ちよりください。

| | |
|------|--|
| 回収期間 | 4月15日(月)～5月30日(木) 9:00～15:00 |
| 回収場所 | こどもセンター・子育て広場 |
| 集める物 | ・春、夏物の子ども服(新生児～160cm) ・絵本・肌着(未使用品)・ベビー用品 ・おもちゃ ※穴や汚れ、毛玉が酷い物、破損している物、電池を入れても動かない物はお預かりできません。 |

とっかえっこマルシェ in スプリング開催日

○日時 5月28日(火) 9:00～17:00

29日(水) 9:00～17:00

30日(木) 9:00～15:00

○場所 こどもセンター

問 こどもセンター【☎55-8873】
(総合保健福祉センター「かがやき」内)

第37回市民ゴルフ大会 参加者募集

| | |
|------|--|
| 日時 | 5月14日(火) 集合時間：8:00 スタート：8:30 |
| 場所 | 静ヒルズカントリークラブ |
| 対象 | 市内在住又は、在勤の方 |
| 定員 | 100名 |
| 費用 | 参加費：2,000円 プレー費：9,200円 (税込、食事別) |
| 表彰 | 優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ドラコン・ニアピン |
| 競技方法 | 前半9ホール・ストロークプレー 「ペリア方式」、ダブルパー打切 ※同スコアの場合は、年長者を上位とする。 |
| 申込方法 | 西部総合公園体育館窓口、FAX |
| 申込期限 | 5月5日(日) 17:00 |
| 後援 | 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 |

申込 西部総合公園体育館 FAX52-5224
問 常陸大宮市ゴルフ連盟会長 大瀧 愛一郎
☎090-2565-5462

「かるやか運動教室」参加者募集

高齢になっても元気で自分のことができるよう、体を動かす総合的な能力を鍛えるクロスフィットトレーニングを行ってみませんか。

クロスフィットトレーニングとは日常生活の動作をベースにした動きをもとに、「心肺機能、スタミナ、筋力、柔軟性、パワー、スピード、連動性、俊敏性、バランス、正確性」の10要素を総合的に鍛えていくトレーニングです。

※昨年までの「元気アップ教室」が名称変更となりました。

| | |
|------|--|
| 日時 | 6月12・26日、7月10・24日、 8月7・28日、9月4・11・25日、10月2日 9:30～11:30 (毎回水曜日) |
| 場所 | 御前山地域センター(別館) |
| 対象 | 65～74歳の方 |
| 講師 | 志村大宮病院 理学療法士・健康運動実践指導者 |
| 定員 | 30名 ※定員を超えた場合は抽選とし、後日通知します。 |
| 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | 窓口、電話、FAX 氏名・住所・生年月日・電話番号をお教えてください。 |
| 申込期間 | 4月25日(木)～5月8日(水) |

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線174 FAX53-5811

手話奉仕員養成講座(入門課程)

相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつや自己紹介程度の会話が可能となることを目標とした講座を実施します。

| | |
|------|--|
| 日時 | 6月3日(月)～11月25日(月) 18:15～20:15(基本月曜日、全19回) |
| 場所 | 市役所3階 行政委員会室 |
| 対象 | 市内在住または市内施設・学校・職場に在籍している16歳以上の方 |
| 定員 | 10名(先着順) |
| 参加費 | 無料(テキスト代は実費) |
| 申込方法 | 電話、メール |
| 申込期限 | 5月17日(金) |

申込・問 社会福祉課 社会福祉G
☎52-1111 内線134
✉ fukushi@city.hitachiomiya.lg.jp