

新緑の三王山ハイキング参加者募集

新緑の三王山で日々の運動不足を解消！ハイキング後は、四季彩館で絶品のダムカレーを堪能し、温泉で疲れを癒やしてはいかがでしょうか？お気軽にお申し込みください。皆さんの参加をお待ちしています。

期日	5月26日(日) 8:30集合 ※雨天中止 (所要時間：往復約3時間30分)
集合場所	旧長倉小学校(長倉1315)
定員	30名(先着順)
参加費	2,000円(保険・食事・入浴の費用込み)
申込方法	電話 平日9:00～17:00(12:00～13:00を除く)
申込期間	4月15日(月)～5月15日(水)
申込特典	四季彩館入浴券1枚プレゼント (入湯税別、次回以降利用可)

申込・問 商工観光課 観光振興G ☎55-8073

令和6年度女性学級開設希望団体募集

中央公民館では、女性が暮らしの中から課題を見つけ、共に課題解決に取り組みながら、住みよい地域づくりを目指して活動する団体・グループを支援します。

対象	市内に居住する女性で構成するおおむね10名以上の団体、グループ
活動期間	令和6年5月～令和7年3月
活動場所	希望する市内の公共施設など
支援内容	学習内容の相談、講師の紹介、交渉、講師謝金等の費用負担、バスの手配等
申込方法	中央公民館窓口にある必要書類に記入し提出(日・月、祝日を除く) ※応募多数の場合は、抽選となる場合があります。
申込期限	5月24日(金)

※自分たちで学習したい内容(教養講座、健康講座、運動、視察研修等)を自由に設定する自主運営となります。クラブ活動などを行っている団体、グループは、その活動と同一内容とすることはできません。

※申込書、応募に関する詳細は市ホームページをご確認ください。



▲申込など詳細

申込・問 中央公民館 ☎52-0673

令和6年度 高齢者学級「さくら大学」学級生募集

さくら大学では、実生活に役立つ学習、趣味の学習、健康な高齢期の過ごし方などの学習会を、学級生で話し合いながら自由に設定し、年度末までに5回程度学びます。一緒に楽しく、学習してみませんか。

【募集内容】

対象	市内に在住する65歳以上の方
定員	おおむね25名 ※応募者多数の場合は、抽選となる場合があります。
参加費	無料 ※内容によっては材料費が必要となります。
申込方法	・入学申込書に記入のうえ、直接またはFAX(日・月、祝日を除く) ※入学申込書は中央公民館窓口にあります。 ・申込フォーム(⇒)
申込期限	5月15日(水)



【第1回学習会・開級式】

日時	6月14日(金) 9:30～11:30
場所	文化センター●ロゼホール 小ホール
講話	認知症予備軍からの脱出!? ～生活習慣と挑戦コグニサイズ～
講師	志村大宮病院リハビリテーション事業部 大津 匡史 先生



▲詳細



申込・問 中央公民館 ☎52-0673 FAX53-6807

志村大宮病院

広告

呼吸器外来

● 外来予定 ●
月曜～土曜 9:00～12:30

このような症状のある方は
・長引く咳 ・しつこい痰 ・息切れ ・胸の痛み
・呼吸困難 ・喘息 ・肺がん化学療法 ・気管支鏡による診断

志村大宮病院 <https://www.hakujinkai.com>

【予約】0295-53-1111 【相談窓口】0295-53-9910