

[ひたまる25] 会員募集

スポーツクラブひたまる25では、旧大場小学校を活用し、子どもから高齢者まで「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことのできる場」を提供しています。火曜～土曜まで毎日利用できるジムなどのほか、曜日ごとにさまざまなスポーツ教室を開催しています。現在会員を募集していますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



活動内容 時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	スポーツ吹き矢 13:00～15:00	ラージボール卓球 13:00～17:00	健康体操(※) 14:00～15:00	ユニカール 13:00～15:00	ノルディック ウォーキング
	毎日利用できる運動：ラージボール卓球・グラウンドゴルフ・スポーツジム 火曜日～金曜日 13:00～19:00 土曜日 13:00～17:00 ※健康体操：第1・3週(脳トレ・スクエアステップ) 第2・4週(ストレッチ)				
活動場所	旧大場小学校体育館・教室				
会費	個人会員：入会金2,000円 年会費5,000円(子ども3,000円) 家族会員：入会金3,000円(一家族あたり) 年会費 1人目5,000円 2人目以降4,000円(子ども2,000円) 【会員の特典あり】※詳しくは、スポーツクラブひたまる25までお問い合わせください。				

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火、金曜日13:00～17:00)
☎55-9666 ☎090-2148-3921 FAX55-9667

[ひたまる25] 脳活運動(b)・スクエアステップ(s)体験教室 参加者募集

加齢とともに低下する身体機能、認知機能の予防効果を高める、「b・s体験教室」を開講します。

日時	5月23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月22日 13:30～15:30 (すべて木曜日)
場所	おおみやコミュニティセンター 多目的ホール
定員	30名(定員になり次第締め切り)
参加費	300円/回(ひたまる25会員100円/回)(保険代含む)
申込方法	電話、FAX ※氏名、ふりがな、住所、電話番号(日中の連絡先)をお教えください
申込期限	各日程の当日まで。※定員になり次第締切
持ち物	飲み物、タオル、館内シューズ

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火、金曜日13:00～17:00) ☎55-9666 FAX55-9667