

# 広報 常陸大宮

2024

4

No.235



常陸大宮駅舎イメージ

※画像はイメージです。色・デザインなどは、実際の建物と異なる可能性があります。

パークアルカディアブラッシュアップイメージ



御前山ダム湖面を活用したアクティビティ

特集

令和6年度

## 当初予算・重点政策

市では、市政運営の方針である「総合計画」で定める目指すべき将来像の実現に向け、その年に重点的に取り組む施策を定めています。「若者・女性が住みやすく、子育てしやすいまちの実現」「学力向上にコミットする教育の推進」「観光を軸とした地域振興」の3つの柱を軸に、令和6年度には表紙にある3事業を含めた各種施策を展開していきます。



# 当初予算・重点政策

## 一般会計は合併後2番目の規模の248億5000万円

令和6年度一般会計当初予算は、前年度比1.3%増の248億5,000万円で、合併直後の平成17年度に次ぐ過去2番目の予算規模となりました。市総合計画の目指すべき将来像の実現に向けて、令和6年度の重点政策を展開するための予算を計上しています。



◀常陸大宮市  
ホームページ  
「令和6年度  
当初予算」

## 引き続き人口減少・少子化対策に重点を置いた政策を展開

これまでに引き続き人口減少・少子化対策を最重要課題と捉え、重点政策である3つの柱を展開していきます。

重点政策の1つ目である「若者・女性が住みやすく、子育てしやすいまちの実現」では、コンパクトで若者が住みたくなる街並みづくりを目指す常陸大宮駅周辺整備事業を加速化させるほか、移住・定住を促進するための子育て世帯向け住宅の整備や不妊治療における自己負担全額助成などを引き続き実施します。

2つ目の「学力向上にコミットする教育の推進」では、複式学級解消のために学習活動支援教職員を配置し、学年単位の単式学級とすることで、よりきめ細やかな学習に取り組み、学力の向上を図ります。

3つ目の「観光を軸とした地域振興」では、パークアルカディアにおけるドッグランの整備や、道の駅常陸大宮周辺では、高齢者の生きがいと健康づくりに繋がる拠点としてグラウンドゴルフ場の整備を進めます。

## 市制施行20周年を記念した事業の実施

令和6年度は市制施行20周年にあたることから、温泉・温浴施設と屋内こどもの遊び場を無料開放するほか、全明早(オールめいそう)戦(野球)、祇園祭等と連携した夏祭り事業などを実施します。

そのほか特別会計では、合計で109億1,970万円(前年度比1.7%減)、上水道事業会計では、23億7,580万円(前年度比2.9%減)、下水道事業会計では、22億8,260万円(前年度比3.3%減)となり、全会計総額での予算規模は、404億2,810万円(前年度比0.03%減)となりました。

### ■会計別予算額

(単位：千円、%)

会 計 名		令和6年度	令和5年度	増減額	増減率
一	般 会 計	24,850,000	24,530,000	320,000	1.3
特	別 会 計	10,919,700	11,104,400	△ 184,700	△ 1.7
	国民健康保険事業勘定	4,682,000	4,681,000	1,000	0.0
	特別会計 診療施設勘定	170,000	185,000	△ 15,000	△ 8.1
	公営墓地特別会計	25,300	25,600	△ 300	△ 1.2
	介護保険特別会計	5,276,000	5,278,000	△ 2,000	0.0
	温泉事業特別会計	109,400	112,800	△ 3,400	△ 3.0
	後期高齢者医療特別会計	657,000	631,000	26,000	4.1
	戸別浄化槽整備事業特別会計	0	191,000	△ 191,000	皆減
上	水道 収益的支出	1,359,600	1,421,000	△ 61,400	△ 4.3
事	業 資本的支出	1,016,200	1,026,300	△ 10,100	△ 1.0
下	水道 収益的支出	1,179,400	1,200,800	△ 21,400	△ 1.8
事	業 資本的支出	1,103,200	1,159,700	△ 56,500	△ 4.9
	合 計	40,428,100	40,442,200	△ 14,100	0.0

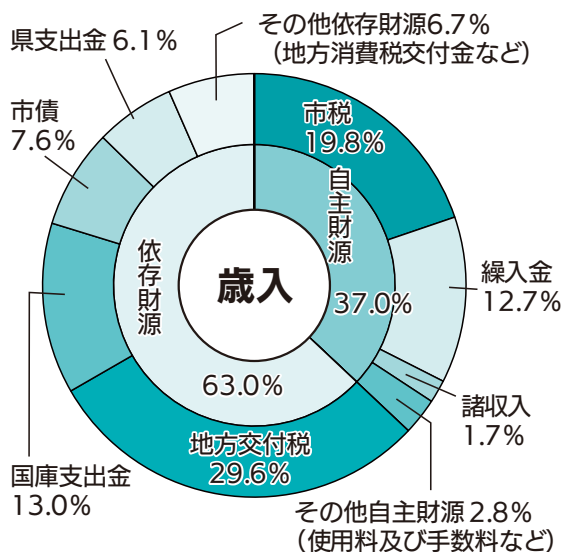
表中の△はマイナスを表しています。

## 一般会計【歳入】

歳入予算財源別内訳 (単位：千円、%)

科 目		令和6年度	令和5年度	増減額
自主財源	市 税	4,913,573	4,809,348	104,225
	繰 入 金	3,156,361	3,155,958	403
	諸 収 入	434,209	447,250	△ 13,041
	そ の 他 ※ 1	700,583	688,495	12,088
	計	9,204,726	9,101,051	103,675
依存財源	地 方 交 付 税	7,370,000	7,480,000	△ 110,000
	国 庫 支 出 金	3,242,300	2,907,759	334,541
	市 債	1,880,800	2,018,800	△ 138,000
	県 支 出 金	1,515,000	1,434,951	80,049
	そ の 他 ※ 2	1,637,174	1,587,439	49,735
	計	15,645,274	15,428,949	216,325

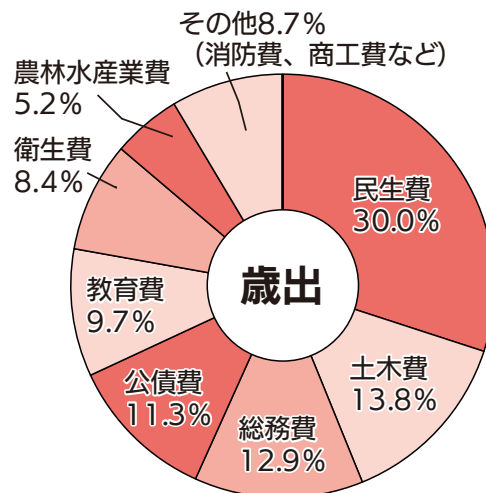
※1 分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰越金  
 ※2 地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金



## 一般会計【歳出】

歳出予算科目別内訳 (単位：千円、%)

科 目	令和6年度	令和5年度	増減額
1. 議 会 費	193,544	182,784	10,760
2. 総 務 費	3,205,967	3,031,985	173,982
3. 民 生 費	7,454,951	7,406,053	48,898
4. 衛 生 費	2,087,467	2,289,751	△ 202,284
5. 労 働 費	7,661	6,872	789
6. 農 林 水 産 業 費	1,302,343	1,222,157	80,186
7. 商 工 費	570,808	651,683	△ 80,875
8. 土 木 費	3,440,381	2,920,347	520,034
9. 消 防 費	1,085,191	1,092,304	△ 7,113
10. 教 育 費	2,418,323	2,869,979	△ 451,656
11. 災 害 復 旧 費	1	1	0
12. 公 債 費	2,815,331	2,817,875	△ 2,544
13. 諸 支 出 金	218,032	18,209	199,823
14. 予 備 費	50,000	20,000	30,000
合 計	24,850,000	24,530,000	320,000



[用語解説]

- 総務費…戸籍管理、税金の徴収や選挙など市役所の全般的な事務にかかる費用
- 民生費…高齢者や障害者、児童などの福祉全般にかかる費用
- 衛生費…予防接種や健康診査、ごみ処理などにかかる費用
- 農林水産業費…農業や畜産業、林業などの振興にかかる費用
- 商工費…商工業の振興、観光振興などにかかる費用
- 土木費…道路、河川、公園、市営住宅などの整備・管理にかかる費用
- 消防費…消防・救急活動、災害対策などにかかる費用
- 教育費…小・中学校、公民館、図書館など教育全般にかかる費用
- 公債費…市が借りたお金の返済金

### 当初予算 一般会計

市民1人  
あたりの予算  
**642,717円**  
(623,063円)

1世帯  
あたりの予算  
**1,419,108円**  
(1,395,336円)

令和6年1月1日現在  
住基人口 38,664人  
世帯数 17,511世帯  
( )内は前年度金額

# 令和6年度 常陸大宮市 重点政策

常陸大宮市では、市政運営の方針である「総合計画」で定める目指すべき将来像の実現に向け、その年に重点的に行う施策を定めています。令和6年度は、令和5年度に引き続き、人口減少・少子化対策を最重要課題と捉え、3つの政策の柱を重点的に展開していきます。

## 令和6年度重点政策 「3つの柱」

1 若者・女性が住みやすく、子育てしやすいまちの実現

2 学力向上にコミットする教育の推進

3 観光を軸とした地域振興

## 重点政策1 若者・女性が住みやすく、子育てしやすいまちの実現

事業名	事業の概要	予算事業費 (単位：千円)
常陸大宮駅周辺整備事業 継続	JR常陸大宮駅東西自由通路や駅舎整備工事のほか、駅周辺区域内の主要道路の整備を行う。	1,151,066
子育て世帯向け住宅整備事業 継続	子育て世帯の移住・定住を促進し、人口減少対策として子育て世帯向け住宅を整備する。	197,410
移住・定住促進事業 拡充	新婚家庭家賃助成制度について、家賃助成額の引き上げなど、制度の充実を図ることで転入・定住促進につなげる。	90,876
民間保育所等施設整備事業 継続	老朽施設の安全確保や、乳幼児の保育環境の向上を図るため、施設整備を行う民間保育所に助成する。	97,949
障害児保育事業 拡充	対象児童の範囲を広げるとともに補助額を見直すことで、保育サービスの充実を図り、障害児の処遇の向上と福祉の増進につなげる。	13,860
不妊治療・不育症検査助成事業 継続	特定不妊治療等の自己負担額の全額助成や保険適用外の不育症検査費用の助成(上限150千円)を行う。	15,090

常陸大宮駅舎イメージ

※画像はイメージです。色・デザインなどは実際の建物と異なる可能性があります。



常陸大宮駅自由通路イメージ

※画像はイメージです。色・デザインなどは実際の建物と異なる可能性があります。



## 重点政策2

## 学力向上にコミットする教育の推進

事業名	事業の概要	予算事業費 (単位：千円)
未来の学びを支えるエデュケーション推進事業 <b>新規</b>	複式学級を編制する学校に、担任とは別に市費教職員を配置し、主要教科を学年別で授業を行う環境とすることで、よりきめ細やかな学習活動の実施や担任となった教職員の負担軽減を図る。	17,157
「確かな学力」育成プロジェクト事業 <b>拡充</b>	授業診断ツールを活用し、教職員の指導技術を可視化・データ化することで、客観的なデータをもとに指導内容の改善に取り組むほか、効果的に若手教職員へ指導技術を継承するなど授業力向上を図る。	15,181
小学校外国語教育強化事業 <b>継続</b>	英語教育の強化に貢献できる教員を養成するため、茨城キリスト教大学と連携し、海外大学での英語の指導技術向上の研修を実施する。	1,712
中学生英語体験事業 <b>継続</b>	国際的視野の拡大と、国際感覚を身につけるため、中学校3年生を対象に海外研修を実施する。	38,939
学習用ICT機器管理事業 (小・中学校) <b>継続</b>	タブレット型パソコンにおける学習支援ドリルソフトを活用することで、個々に応じた効果的な学習指導を行い、学力向上を目指す。	38,276

## 重点政策3

## 観光を軸とした地域振興

事業名	事業の概要	予算事業費 (単位：千円)
道の駅常陸大宮周辺整備事業 (グラウンドゴルフ場整備) <b>新規</b>	地域の振興とともに、高齢者などが元気にいつまでも生活できるよう、生きがいと健康づくりにつながる拠点として、道の駅の南部エリアを活用したグラウンドゴルフ場を整備する。	36,312
パークアルカディアブラッシュアップ推進事業 <b>新規</b>	民間事業者により一部再整備・運営されているパークアルカディアにおいて、官民連携の効果をさらに高めるため、豊かな自然環境を活用した施設の磨き上げを行い、更なる魅力向上を図る。	11,880
御前山ダム周辺活性化事業 <b>継続</b>	ダム湖面を活用したアクティビティ等の取り組みを活性化するため、カヌー発着所を整備するほか、ダム周辺のアウトドアランドデザインの策定等に取り組む。	64,359

パークアルカディアブラッシュアップイメージ



御前山ダム湖面を活用したアクティビティ



# Sports Topics

3/9 ロンドン五輪銀メダリスト 卓球・平野早矢香さんによるトークショー&卓球教室

## オリンピック交流体験会

オリンピック交流体験会は、オリンピック（オリンピックに出場経験のあるスポーツ選手）を招いて、お話を聞いたり、実技指導を受けられるイベントです。

今回は、2012年ロンドン五輪の卓球団体で銀メダルを獲得した平野早矢香さんを迎えて、自身の経験や実践してきたことを踏まえた、貴重なアドバイスをいただきました。



### トークショー



▲トークショーでは卓球の技術から、試合前の体調の整え方、学生時代の練習時間などの質問に答えていただきました。



▲2012年ロンドン五輪で獲得した銀メダルを特別に持ってきていただきました。メダルを持った参加者は、メダルの重さに驚いていました。

### 平野 早矢香さん プロフィール

2008年北京五輪の卓球団体では4位に、2012年ロンドン五輪の卓球団体では銀メダルに輝き、日本卓球史上初の五輪メダリストとなりました。世界選手権にも14大会連続出場し、2014年には団体戦で銀メダルを獲得しています。現在は、現役を引退し、後進の指導に努めています。



### 卓球教室



▲初心者から全国大会出場者まで参加し、参加者一人ひとりの癖を瞬で判断し、アドバイスを行っていました。

▼平野さん自ら球出しする場面も。初心者向けには卓球の基本から丁寧に教えていただきました。



## ニュースポーツ体験会・保健師の健康相談も開催しました



▲健康相談では、その場で血圧などを測り、参加者の健康状況に応じたアドバイスを保健師が行いました。



▲年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるニュースポーツの一種「フライングディスク」体験の様子。

常陸大宮市スポーツ推進委員会では、学校や地区会などでニュースポーツ実技指導を行っています。ぜひ、お気軽にご依頼ください！

問文化スポーツ課

スポーツ振興グループ

☎52-1111(内線343)

3/30・31 令和5年度にはバックスクリーン・スコアボードが新しく！

# 大宮運動公園市民球場リニューアルイベント



大宮運動公園市民球場のスコアボード、バックスクリーンが新しくなり、すべての改修工事完了と合わせて、リニューアルイベントを行いました。セレモニーのほか、ストラックアウトやサッカーゲームなどが体験できるイベントや、慶應義塾高校を招待しての記念試合などを行いました。

## 一般開放で各種スポーツを体験！



◀スナッグゴルフ体験



▼キックバイク教室



◀空気で膨らんだビニール製のボールをかぶって行く「バブルボール」

## 2023 夏の甲子園優勝校の慶應義塾高校との記念試合や市内中学校野球部による交流試合



◀水戸商業高等学校 vs 慶應義塾高等学校の記念試合

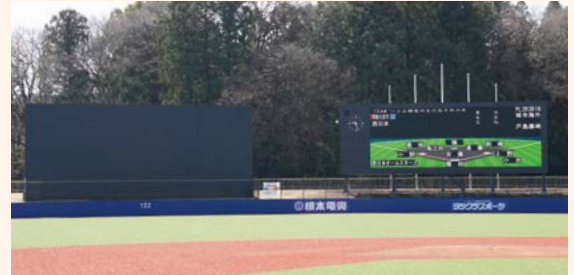


常陸大宮市内中学校 ▶ 野球部の交流試合

## 改修工事で何が変わった？

令和4年度から始まった改修工事で、グラウンドの全面人工芝化、バックスクリーンの改修、フルスクリーンLEDビジョンのスコアボード新設を行いました。

今回の改修により、サッカーやグラウンドゴルフなど野球・ソフトボール以外のスポーツでも利用可能になりました。



▲新しくなったバックスクリーンとスコアボード。スコアボードはフルスクリーンLEDビジョンとなり、リアルタイムで映像などを流すことが可能になりました。

## 市民球場の予約についてのお問い合わせ

問 (一財) 常陸大宮市スポーツ協会

☎ 52-5223 (予約受付時間 8:30~21:00)

※球場の利用予約は電話またはスポーツ協会窓口で受け付けています。

利用料金や施設設備などの情報は、市ホームページからもご確認いただけます。



## 常陸大宮市消防団

### 日本消防協会定例表彰

# 特別表彰

を受賞しました

常陸大宮市消防団が、消防団として最も名誉ある表彰である日本消防協会定例表彰特別表彰「まとい」を受賞しました。

市消防団は令和4年10月に消防の技術を競う「全国消防操法大会」に茨城県代表として出場した功績などが認められ、今回の受賞に至りました。

## 日本消防協会定例表彰特別表彰

### 「まとい」とは？

日本消防協会定例表彰特別表彰「まとい」とは、全国に約2200ある消防団の中から、毎年顕著な活動のあった10の消防団に授与される特別表彰で最も名誉あるものです。「まとい」受賞の要件としては、全国消防操法大会に出場歴があること、日本消防協会の事業に積極的に協力していること、公益財団法人茨城県消防協会の総意による推薦があることなどがあります。

茨城県内での受賞は、常陸大宮市消防団で12団体目となります。

### 火災現場の対応から地域の安全啓発まで…

## 常陸大宮市消防団の活躍

消防団は、火災時の消火活動や避難誘導以外にも、地域の安全を守るため、様々な場面で活躍しています。

火災以外でも、地震などの大規模災害時には救助、救出、避難誘導などを行っています。実際に、常陸大宮市へ甚大な被害をもたらした令和元年東日本台風では、水防団として、市民への避難の呼びかけや河川の巡視、孤立した住民の救助を行いました。

また、平常時でも、定期的に消防車両で地域を見回ったり、緊急時に備えて訓練や住民への啓発、広報活動、防火指導、救急指導などを行っています。



1 令和4年10月に開催された「全国消防操法大会」に茨城県代表として出場した美和地域消防団の皆さん。

2 3 公益財団法人茨城県消防協会 葉梨会長から常陸大宮市消防団岡山団長、皆川副団長に「まとい」と表彰状が渡されました。

4 特別表彰の証として送られた「まとい」と表彰状。「まとい」は高さ2.1mあり、純金箔・純銀箔仕上げの特別仕様です。

5 茨城県消防協会 葉梨会長は「特別表彰は県内で数えるほどの団しか受けていない。県内有数の大きさである常陸大宮市消防団が活動を継続できているのは消防団を支える家族や関係者のおかげ」と話しました。

## あなたの力を消防団に 消防団員を募集しています

消防団は市町村の非常備の消防機関であり、その構成員である消防団員は他の本業を持ちながら、権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員として、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、消防防災活動を行っています。

### 【入団資格】

- 18歳以上の者(男女問わず)
- 心身ともに健康な方
- 消防分団の区域内に居住または勤務する方  
※ただし、消防団長が認める場合は、この限りではない

問 常陸大宮市消防本部  
総務課地域消防グループ  
☎53-1152



# 常陸大宮市長選挙・常陸大宮市議会議員補欠選挙 投開票結果

☎常陸大宮市選挙管理委員会 ☎55-8062(直通)

任期満了に伴う常陸大宮市長選挙及び常陸大宮市議会議員補欠選挙を4月14日に行いました。投票は、午前7時から午後6時まで市内42カ所の投票所で行い、午後7時30分から西部総合公園体育館で即日開票しました。選挙結果は次のとおりです。

## 投票結果

### 当日の有権者数

男	女	合計
16,612人	16,819人	33,431人

### 投票数

#### 常陸大宮市長選挙

男	女	合計
8,996人	8,906人	17,902人

(投票率：53.55%)

#### 常陸大宮市議会議員補欠選挙

男	女	合計
8,993人	8,903人	17,896人

(投票率：53.53%)

## 開票結果

### 常陸大宮市長選挙

(得票数順)

氏名	性別	年齢	所属党派	新現	得票数
鈴木 定幸	男	57	無所属	現	11,549票
倉田 稔之	男	65	無所属	新	6,177票

当選

有効投票数 17,726票 無効投票数 176票

### 常陸大宮市議会議員補欠選挙

(得票数順)

氏名	性別	年齢	所属党派	新現	得票数
森田 健	男	34	無所属	新	6,369票
内海雄一郎	男	50	無所属	新	5,072票
小室 貞夫	男	66	日本共産党	新	3,202票
間瀬 邦生	男	43	無所属	新	2,591票

当選

当選

有効投票数 17,234票 無効投票数 662票

## ま ち の で き ご と

2/14

### 元人権擁護委員 鈴木泰全さん 民間自治功労者表彰を受賞

元人権擁護委員の鈴木泰全さんが、民間自治功労者表彰を受賞しました。この表彰は、長年にわたり、地方自治の振興発展に寄与された方を讃えるものです。鈴木さんは平成14年4月から21年間にわたり人権擁護委員として活動し、常陸大宮市人権擁護委員協議会の会長職を務めるなど、いじめや虐待などの問題を解決するため、大いに尽力されました。



▲(左) 鈴木泰全さん

2/21

### 市内に質の高い小児医療を 東京女子医科大と協定締結

市内の小児医療の確保のため、東京女子医科大学と小児科医の育成を目的とした寄附講座<sup>(※)</sup>を設置する協定を令和6年度から2年間締結しました。これまでも、4年間、同大学と同様の協定を結んでいました。協定により、引き続き常陸大宮済生会病院に小児科医が勤務することとなります。

(※) 寄附講座…奨学を目的とした市からの寄附金を活用し、大学が講座を設置運営して教育・研究・診療の推進を図るための仕組み



▲東京女子医科大学で協定を締結する岩本絹子理事長(1列目中央)と鈴木市長(1列目右)

2/24

市内小学4～6年生が国際協力を学ぶ  
JICA 地球ひろば訪問ツアー

市内の小学4～6年生25人がJICA地球ひろば(東京都新宿区)を訪問しました。JICAオフィシャルサポーターの空木マイカさんを講師に招き、常陸大宮市と交流のあるパラオ共和国の環境への取り組みを学びました。参加者は、積極的に意見を発表したり、質問をしていました。

他にも難民擬似体験やJICA海外協力隊から海外での活動の話聞き、参加者が海外について触れる貴重な機会になりました。



▲諸外国について学習する参加者

2/28

青少年健全育成茨城県推進大会  
大宮中生徒のポスターが最優秀賞に

公益社団法人茨城県青少年育成協会主催の青少年健全育成茨城県推進大会で、当時、大宮中学校3年生の軍司蒼士郎さんの作品が最優秀賞として表彰されました。

茨城県では毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、明るい家庭づくりを進めており、普及活動の一環として「家庭の日」をテーマとした作品の募集を毎年行っています。中学生の部の応募総数は326作品で、そのうち3作品が最優秀賞を受賞しました。



▲「家庭の日」絵画・ポスター作品募集で最優秀賞に選ばれた軍司蒼士郎さんの作品

3/2

東京都豊島区・日野市  
都市交流事業「日帰り体験ツアー」

東京都豊島区と日野市の11組20人が参加し、日帰り体験ツアーが行われました。

豊島区とは、非常災害時相互応援協定を締結しており、日野市とは御前山地域に日野自動車のテストコースがあることから、毎年交流を行っています。

今回のツアーでは、イチゴ狩りや西ノ内紙のすき絵などを体験し、参加者からは「参加して、常陸大宮市を好きになったし、また参加したい」などの感想がありました。



▲常陸大宮市の特産品である西ノ内紙のすき絵体験では、参加者の個性が光る思い出の品物が出来上がりました。

3/4

令和6年能登半島地震  
区長会が義援金を寄託

令和6年能登半島地震の被災者を支援するため、市内各区から寄せられた義援金1,015,000円を公益財団法人茨城新聞文化福祉事業団へ寄託しました。

義援金は石川県が設置した義援金配分委員会を通じて、各被災地に届けられます。

常陸大宮市区長会の野上会長は「被災された皆さんの1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます」とコメントし、義援金を寄託しました。



▲(左から)公益財団法人茨城新聞文化福祉事業団 菊池事務局長、常陸大宮市区長会 野上会長

3/7

友好都市で記念品交換  
大館市から秋田杉の記念品贈呈

友好都市協定を結んでいる秋田県大館市の教育委員会から、大宮小学校と大宮中学校の令和5年度卒業生に、特産品である秋田杉で作られた卒業記念品が贈られました。記念品は、小学生にはペンケース、中学生にはマルチスタンドで、それぞれの校章が焼き印で付けられています。

また、常陸大宮市からは、特産品の西ノ内紙の卒業証書を大館市の小中学校4校に贈りました。



▲(左2番目から)大宮小学校代表で受け取る櫻井駿さん、沼田佳穂さん

3/18

花いけバトル県大会優勝者が講師に  
美和小卒業生が卒業式用に花いけ

美和小学校の令和5年度卒業生が、感謝の気持ちを伝えるため、卒業式で演台に飾る花をいけました。花いけの講師には、「全国高校生花いけバトル2022」茨城大会で優勝した県立小瀬高等学校卒業生の桑名真緒さん、岡崎諒さんを招き、花いけのコツを教えていただきました。使用した枝物は、JA常陸奥久慈枝物部会から提供いただきました。一人ひとり丁寧に花をいけ、心のコもった素敵な演台の花が完成し、会場を華やかに飾ることができました。



▲桑名真緒さん(左)、岡崎諒さん(右)の教えのもと、卒業式を華やかに彩る花をいけました。

3/22

令和6年能登半島地震  
ピジョン(株)協力のもと物資支援

令和6年元日に発生した能登半島地震の被災地である石川県能登町に、赤ちゃん用品メーカーのピジョン株式会社のご厚意で提供いただいたベビーフードや市の備蓄品である飲料水などの支援物資を届けました。

ピジョン株式会社と常陸大宮市は、毎年の植樹イベント開催などで関わりが深く、今回の物資支援に対し、ご厚意をいただきました。



▲能登町に支援物資を届けている様子

4/1

常陸大宮市観光協会  
10代目常陸大宮観光大使が決定

常陸大宮市の魅力や観光・イベント情報などを全国に発信する常陸大宮観光大使に、山本綾乃さん、尾岡里菜さん、菊池このみさんの3人が選ばれました。3人は、「多くの方にたくさんの魅力を伝えられるように最大限の笑顔で、精一杯努めます！」と意気込みを語りました。

今後、市内外の様々なイベントなどに参加する予定です。



▲(左から)尾岡里菜さん、山本綾乃さん、菊池このみさん

令和6年度 常陸大宮市役所  
人事異動のお知らせ

新年度にあたり、人事異動がありましたので、下記のとおりお知らせします。

■退職

令和6年3月31日付

部名	役職	氏名
建設部	部長	皆川 嗣郎
地域創生部	山方支所長	富山 祐一
保健福祉部	健康推進課母子保健G主査	坂井 浩美
	こども課(福祉事務所)山方保育所調理手	宇留野 敦子
	こども課(福祉事務所)美和認定こども園主査(兼)保育教諭	小室 幸江
市民生活部	市民課市民G課長補佐	小泉 寿恵
西消防署	消防吏員	高沢 直希

■配置換え(課長以上のみ)

令和6年4月1日付

部名	役職	氏名
総務部	総務課長(兼)監査委員事務局長	谷津 順一
	危機管理課防災監	山村 賢一
企画部	秘書広聴課長	秋山 正樹
地域創生部	山方支所長	木村 光男
市民生活部	市民課長	綿引 信人
保健福祉部	部長(兼)福祉事務所長	海老根 恵子
	健康推進課長	坏 眞由美
産業観光部	農林振興課長	大越 広行
	商工観光課長	萩谷 篤史
農業委員会事務局	事務局長	坏 裕志
建設部	部長	山崎 泰光
	都市計画課長	加藤 高浩
	駅周辺整備推進課長	小舩 修
上下水道部	施設管理課長	平塚 淳一
教育委員会事務局	教育部長	木村 隆弘
	文化スポーツ課長	掛札 拓也
消防本部	予防課長	助川 雅之
東消防署	署長	堀江 英樹
西消防署	署長	宇留野 一

■新規採用

令和6年4月1日付

部名	課名	氏名
地域創生部	地域創生課主事補	諸澤 拓磨
市民生活部	税務徴収課主事	生田目祐太郎
保健福祉部	社会福祉課(福祉事務所)主事	猿田 瑛子
	医療保険課主事	高沢 愛梨
	健康推進課保健師	鈴木 美子
菊池 奈津美		
産業観光部	農林振興課主事	小口 翼
建設部	都市計画課主事	清水 大地
教育委員会事務局	学校教育課主事	坏 晃生
東消防署	消防吏員	大串 和也
		會澤 壮太
		本橋 優太郎
		澁川 太地
		河井 翔吾

## 妊娠前からの健康づくり

# 「プレコンセプションケア」を知っていますか？

「プレコンセプションケア」とは、若い男女が将来のライフプランを考え、早い段階から正しい知識を得て、健康的な質の高い生活を送ることで、将来の妊娠・出産につながるチャンスを増やすとともに、次世代の子どもの健康につなげるという考え方で、近年注目されているヘルスケアです。「プレ (pre)」は「前の」を意味し、「コンセプション (conception)」は「妊娠・受胎」を意味します。

現在、結婚や妊娠を考えていない方も、プレコンセプションケアを実施することで、今より健康で豊かな人生につながります。

## 始めよう！プレコンセプションケア（一例）

### 適正体重を維持する

体格を表す指標として国際的に用いられている指数「BMI (体格指数)」を計算すると、自分が適正な体重であるかを把握することができます。BMI値は22が適正とされており、18.5未満は「やせ」、25以上は「肥満」に分類されます。

### BMI (体格指数) を計算してみましょう

$$\text{BMI} = \text{体重} \text{ [ ] kg} \div \text{身長} \text{ [ ] m} \div \text{身長} \text{ [ ] m}$$

栄養不足によるやせ (BMI18.5未満)

貧血、骨粗しょう症の原因に

栄養過多・太りすぎ (BMI25以上)

糖尿病、高血圧などさまざまな病気のリスクに

※「やせ」も「肥満」も不妊や妊娠・出産のリスクを高めます。

### バランスのよい食事で適正体重の維持を！



毎日3食食べましょう



毎食、野菜・たんぱく質をとりましょう



1日1回、乳製品・果物をとると、よりGOOD!

常陸大宮市の新たな江戸時代像を描く1冊

『常陸大宮市史 資料編3 近世I』を  
発刊しました

常陸大宮市の江戸時代の歴史資料を調査・研究した『常陸大宮市史 資料編3 近世I』を発刊しました。藩と村、生業、災害、信仰などの関係資料計563点を活字化し、掲載しています。私たちの地域のルーツをたどる、必見の基礎資料集です。



『常陸大宮市史 資料編3 近世I』

【仕様】

B5判、994ページ、口絵22ページカラー、クロス装、上製本、箱入り

【価格】

3,500円

【販売窓口・販売時間】

市役所文化スポーツ課 8:30-17:15(土・日・祝日を除く)  
歴史民俗資料館 9:00-16:30(月曜・祝日休館)  
文書館 9:00-16:30(月曜・祝日休館)

※郵送での購入については、市ホームページをご確認ください。

本巻を担当した近世史部会長・添田仁さんから

常陸大宮市の近世の歴史資料を収録した『常陸大宮市史 資料編3 近世I』は、近世の資料編二巻のうちの一巻目です。

本巻には、慶長7年(1602)の佐竹氏の国替え以降、江戸時代の常陸大宮に関する古文書563点及びカラー口絵50点を掲載しています。水戸藩の支配と領民、村の運営と村役人の役割、農業と特産物の流通、山野や湖川の資源利用、暮らしのなかの祈りと信仰といったテーマごとに、地域社会の豊かな営みを伝える史料を厳選しました。徳川光圀の領内視察や西ノ内紙の生産・販売、そして久慈川・那珂川の江堰など、身近な歴史や史蹟にかかわる古文書も数多く紹介しています。ぜひ一度手に取っていただければと思います。



▲高部地区での調査



▲諏訪神社(野上地区)での古文書調査



▲西ノ内紙生産地等現地見学



## 緊急自動車の緊急走行にご協力をお願いします

救急車や消防車などの緊急自動車が緊急走行しているときには、速やかに道を譲るようご協力をお願いします。

### 緊急自動車とは？

火災現場や医療機関へ搬送時などの緊急用務を遂行するために赤色の警告灯（回転灯）をつけてサイレンを鳴らして走行している車両のことをいいます。（道路交通法 39 条同法施行令第 14 条規定）



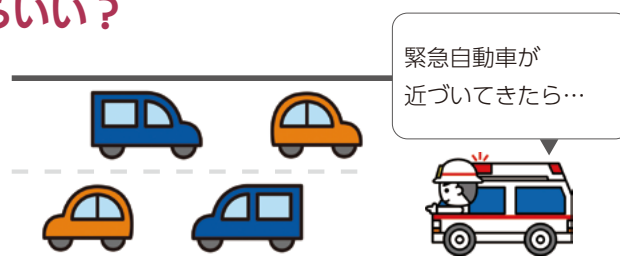
### 緊急自動車が近づいてきたら、どうしたらいい？

緊急自動車が近づいてきたら、基本的に左側に寄って緊急自動車に道を譲らなければなりません。道路交通法では次のように対応を定めています。

#### 交差点またはその付近の場合

（道路交通法第40条1項）

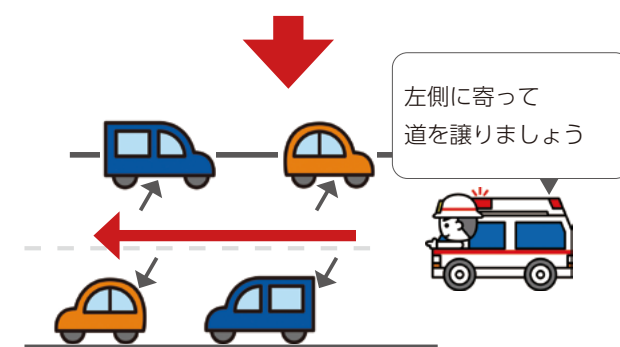
交差点を避けて、かつ道路の左側（一方通行となっている道路においてその左側に寄ることが緊急車両の通行を妨げることになる場合は、道路の右側）に寄って一時停止しなければならない。



#### 交差点またはその付近以外の場合

（道路交通法第40条2項）

道路の左側に寄って、緊急自動車に進路を譲らなければならない。



### 緊急自動車の進路妨害は道路交通法違反に該当します

道路交通法では、緊急自動車を優先することや、高速道路での緊急車両の本線合流を妨げてはならないと義務付けられています。違反により、5,000～7,000円の罰則金が課せられ、違反点数が1点加算されます。法の厳守の観点からも、緊急自動車が迅速かつ安全に走行できるよう、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

市内の様々な企業を、そこで生き生きと働く若手社員のリアルなストーリーと共に紹介している常陸大宮市企業紹介サイト「Oh!miya WORK」から、毎月1社ご紹介します！



▲ Oh!miya WORK

今月紹介する市内企業

社会福祉法人永寿会

## 特別養護老人ホームドルフィン

**住所** 常陸大宮市泉 497-1

**事業内容** 老人福祉・介護

会社紹介

利用者様にとって「今までの暮らしを継続できる・安心して生活できる・自信が持てる」場所となれるように、そして利用者様が、自分らしさを大切に、毎日を健やかに生活できるように、職員がお一人お一人にあわせ丁寧に支援します。

**採用のお問い合わせ** (担当：施設長 増子)

☎ 53-1191    ✉ info@dolphin-net.or.jp

Interview

介護士 海野 伊吹 さん

介護士として、食事や排泄、入浴介助などの支援をしています。大変なことも多いのですが、支援後に「ありがとう」と感謝してもらえるやりがいのある仕事だと思います。



## Instagram Photo gallery

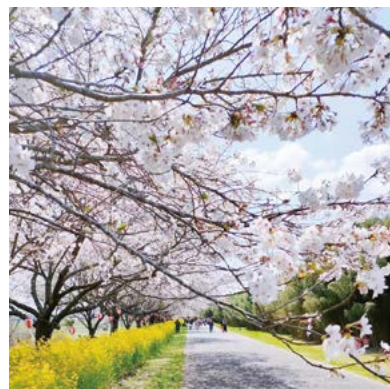
常陸大宮市で撮影された Instagram 投稿をご紹介します！



「奥久慈いちごのいちご狩り」  
Photo by @atsuko19lune



「辰ノ口さくら祭 花火大会」  
Photo by @urunori23



「辰ノ口親水公園 桜づつみ」  
Photo by @ai.happyplace

市内の風景、イベント、何気ない日常など、「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おみやファン」などのハッシュタグを付けてご投稿ください！

常陸大宮市  
公式Instagramは  
こちらから



市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和6年4月号  
(令和6年4月25日発行)  
発行：常陸大宮市 編集：企画政策課  
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6  
電話 0295-52-1111  
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口  
(令和6年4月1日現在)  
人口：36,946人  
(男性：18,302人／女性：18,644人)  
世帯数：15,579世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。