



常陸大宮市



# 産後ケア事業

市では、出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、宿泊型・日帰り型・訪問型による「産後ケア事業」を実施しています。

産後ケアを希望される方は、事前に健康推進課へご相談ください。

## 利用できる方

- 常陸大宮市内に住所のあるお母さんと赤ちゃん
- 家族等からの支援が受けることが難しい方、育児について不安がある方  
心身の不調などで休養したい方など、産後ケアを必要とする方
- 宿泊型・日帰り型は出産後3か月未満まで  
(一部の医療機関では、出産後4か月未満)
- 訪問型は、出産後1年未満まで
- ※医療行為が必要な場合は利用できません

## 内 容

	宿泊型	日帰り型	訪問型
ケアの内容	市と契約している医療機関に 宿泊又は通所 ★医療機関は、裏面をご覧ください。		ご自宅に助産師が訪問
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ お母さんの健康管理や乳房のケア</li> <li>■ 赤ちゃんの発育や授乳の様子、排便のチェック</li> <li>■ 授乳や沐浴方法、育児相談</li> </ul>		など
利用料金 ※ 1	各医療機関で定めた額		1回 1,000円(2時間程度)
利用日数 ※ 2	宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて5日まで		

※1 生活保護世帯は、利用料が免除になります。

※2 宿泊型1泊2日利用の場合、利用日数は2日となります。

## 宿泊型・日帰り型

宿泊型については、最大4泊5日まで利用が可能です。  
利用料金については、健康推進課へお問い合わせください。

【2024年4月現在】

医療機関	対象者	自己負担額・利用時間		
		宿泊型 (1泊2日の場合)		日帰り型 (1日あたり)
		課税世帯	非課税世帯	
水戸赤十字病院 (水戸市三の丸3-12-48)	産後4か月未満の方	700円	自己負担なし	1,300円(昼食付き)
		【9:00～翌日16:00】(4食付き)		【9:00～16:00】
山縣産婦人科 (水戸市千波町371-4)	産後4か月未満の方	1,000円	自己負担なし	1,500円(昼食付き)
		【9:00～翌日17:00】(4食付き)		【9:00～17:00】
加瀬病院 (ひたちなか市市毛835)	産後3か月未満の方	3,000円	500円	2,000円(昼食付き)
	同病院で 出産した方	【9:00～翌日17:00】(4食付き)		【9:00～17:00】
ひたちなか母と子の病院 (ひたちなか市青葉町19-7)	産後3か月未満の方	3,000円	500円	2,000円(昼食付き)
		【9:00～翌日17:00】(4食付き)		【9:00～17:00】
植野産婦人科医院 (水戸市五軒町2-3-7)	産後4か月未満の方	休止中		1,800円(昼食付き)
	同病院で 出産した方			【9:00～16:30】

## 訪問型

茨城県助産師会所属の助産師が訪問します。  
対象者：産後1年未満の方



## 利用方法

利用する前に、申請手続き等が必要です。  
事前に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳  
を持参し窓口へお越しください。

### 《申込み・問合せ》

常陸大宮市保健福祉部健康推課  
(総合保健福祉センター「かがやき内」)  
☎0295-54-7121