

[ひたまる25] スポーツ教室 参加者募集

浅野佑介ヨガ教室 (前期)		ヨガティス教室 (前期)	
呼吸とポーズで心身の健康を整え免疫力を高める効果があるヨガの教室です。		ヨガティスは、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズです。ヨガの呼吸法をしながら、普段使わない身体の深部の筋力を鍛える運動をします。	
期日	6月20・27日、7月4・11・18・25日、8月1・8・22・29日(木曜日、昼・夜各10回)	期日	7月10・24日、8月28日、9月11・25日(水曜日、昼・夜各5回)
時間	昼の部10:30～11:30 夜の部19:30～20:30	時間	昼の部14:30～15:30 夜の部19:00～20:00
場所	西部総合公園体育館トレーニングルーム	場所	西部総合公園体育館トレーニングルーム
講師	浅野 佑介氏	講師	長岡 真由美氏
定員	30名程度 (先着順)	定員	20名 (先着順)
参加費	1,500円/回 (保険料込み。当日徴収) ひたまる25会員は1,000円/回	参加費	800円/回 (保険料込み。当日徴収) ひたまる25会員は500円/回
持ち物	ヨガマット (タオルケット等代用品可)、汗拭きタオル、飲み物	持ち物	ヨガマット (タオルケット等代用品可)、汗拭きタオル、飲み物、バスタオル

申込方法 電話またはFAX 必要事項：氏名、住所、連絡先、参加日時

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火・金曜日13:00～17:00) ☎55-9666 ☎090-2148-3921 **FAX** 55-9667

イベント

第17回ミュージック・フェスティバル

日時	6月23日(日) 開場12:30 開演13:00
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール
内容	第1部 各学校吹奏楽部による演奏 第2部 アトラクション(常陸大宮吹奏楽団) 第3部 合同演奏
講師	常陸大宮吹奏楽団常任指揮者 山田 聡 先生
入場料	無料
参加校	大宮中学校、第二中学校、明峰中学校、 県立常陸大宮高等学校、県立小瀬高等学校

- 【お願い】**
- ・演奏中は会場への出入りができないため、開演時間までの入場にご協力をお願いします。
 - ・会場内でのフラッシュ撮影はご遠慮ください。
 - ・三脚を立ててのビデオ撮影は、会場最後列でお願いします。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



Cinema on Strings

～ストリングオーケストラで聴く映画音楽～

数々の名作映画音楽の聴きどころをクラシックからポップス、ゲーム音楽まで幅広いレパートリーを得意とする東京室内管弦楽団の演奏と活動写真弁士として人気の高い片岡一郎のご案内でお楽しみください。

日時	9月15日(日) 開演14:00(開場13:30)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール(大ホール)
入場料	【前売】3,900円 【当日】4,400円 (全席指定/税込) ※未就学児入場不可
チケット 発売日・ 申込方法	6月29日(土) 9:00～ ロゼホール窓口、電話、インターネット 【インターネット先行販売】 6月19日(水)17:00～21日(金)23:59 ※発売日初日のみお一人様4枚まで

※詳細はロゼホールホームページ(⇒)をご確認ください。



申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078