

認知症サポーター養成講座 受講者募集

市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に出来る範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成しています。

この講座は、認知症の基礎・症状、予防についての考え方、認知症の方への接し方などを学ぶことができる講座です。

対象	市内在住・在学・在勤の方で初めて講座を受ける 10人以上の団体・グループ				
講座日程	8/30 (金)	9/5 (火)	10/10 (木)	12/5 (木)	12/20 (金)
申込期限	7/16 (火)	7/22 (月)	8/26 (月)	10/21 (月)	11/5 (火)
開催時間	午前・午後のどちらかを選択 午前の部10:00～11:30 午後の部13:30～15:00				

場所	市内の公民館や集会施設を申込者でご用意ください。
所要時間	1回90分
受講料	無料
持ち物	筆記用具

受講後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。

※個人向けの講座は、11月を予定しています。日程は改めてお知らせします。

☎ 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講者募集

住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく過ごせるように、シルバーリハビリ体操指導士となって、仲間と一緒に活動してみませんか？

対象	<ul style="list-style-type: none"> ・ 市民の方 ・ 常勤の職をもっていないおおむね50歳以上の方 ・ 地域で体操普及のボランティア活動ができる方
受講料	無料(交通費、昼食代は自己負担)
申込方法	長寿福祉課窓口、電話、FAX、メール 必要事項：氏名、住所、生年月日、電話番号
申込期間	7月22日(月)～8月2日(金) ※ 定員になり次第受付を終了します。



開催日程		場所	時間	定員
1日目	10月24日(木)	文化センター●ロゼホール 2階会議室 (中富町3135-6)	おおむね 10:00～ 16:00	18名
2日目	10月30日(水)	御前山地域センター(別館) 大ホール (野口3195)		
3日目	11月 6日(水)			
4日目	11月20日(水)			
5日目	11月27日(水)			

申込・☎ 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線172 FAX 53-5811 ✉ kaikou@city.hitachiomiya.lg.jp