



ワールド
ビター
おきみ

サイクリングコースマップ

Hitachiomiya
常陸大宮

栃木県/那珂川町

大子町

常陸太田市

至日立

那珂市



コース4

発着 道の駅常陸大宮
～かわプラザ～

コース2

発着 道の駅常陸大宮
～かわプラザ～

コース5

発着 道の駅常陸大宮
～かわプラザ～

コース3

発着 四季彩館

コース1

発着 常陸大宮駅

初級

1 久慈川爽快
サイクリング15km2 道の駅発着!
常陸大宮グルメ満喫の20km3 和菓子堪能!
御前山・美和・緒川周回50km4 タバコ峠アタック!
山岳コース60km5 チャレンジ
常陸大宮1周100km

全長 17km (所要時間 2時間)

獲得標高 100m

全長 20km (所要時間 3時間)

獲得標高 230m

全長 53km (所要時間 7時間)

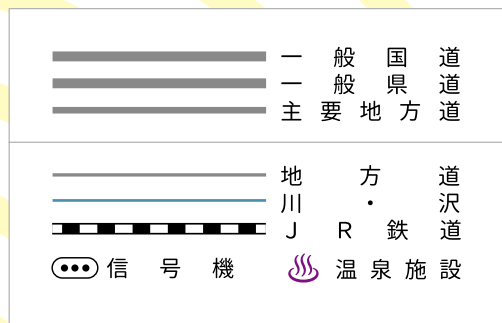
獲得標高 1100m

全長 58km (所要時間 7時間)

獲得標高 760m

全長 104km (所要時間 10時間)

獲得標高 2000m



※令和5年10月時点

※マップの詳細はアプリで!(アプリの説明は裏表紙にあります)

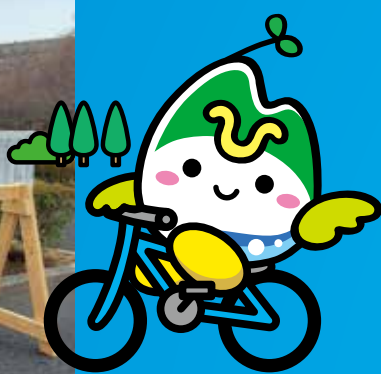
1 道の駅常陸大宮 ～かわプラザ～ 直売所では新鮮な農産物やお土産などを豊富に取り揃えております。サイクリング後に食べる、えごまを使ったジェラートは格別です。 ■住所 常陸大宮市岩崎717-1 ■TEL 0295-58-5038 MAP D-4 	2 辰ノ口親水公園 辰ノ口堰に作られたこの公園は、久慈川の清流と周辺の豊かな自然を体験できるレジャースポットです。堤防沿いに咲き誇る桜の下でサイクリングを楽しめます。 ■住所 常陸大宮市辰ノ口1339-2 ■TEL 0295-52-1583 MAP D-4 	3 舟納豆本店 常陸大宮市に本店を構える老舗の納豆専門店「舟納豆」。茨城県産の極上質小粒大豆をはじめ、宮城青大豆、丹波産黒豆など特定産地から厳選された極上質の原料のみを使用しています。 ■住所 常陸大宮市山方477-1 ■TEL 0295-57-3337 MAP D-3 	4 ブルーベリー フレンドファーム&カフェ ヨーロッパのぶどう畑をイメージしたブルーベリー農園を眺めながら、ブルーベリースムージーなどを味わうことができます。 ■住所 常陸大宮市山方4151 ■TEL 080-4433-4388 MAP D-3 	5 蕎麦のうかしの田 蕎麦栽培農家が始めた「古民家蕎麦屋」です。田舎の家に帰ってきたような感じで、ゆったりとした時間を過ごせます。店主自ら栽培、自家製粉した「常陸秋そば」を使用しています。 ■住所 常陸大宮市上大賀589 ■TEL 080-3173-1706 MAP D-4 	6 hana-cafe 昼間はcafe、夜は居酒屋になります。cafeで味わえる、お惣菜&サラダバー付ランチ、ふわトロパンケーキが大人気です。 ■住所 常陸大宮市泉1214 ■TEL 0295-53-0900 MAP D-6 
7 泉坂下遺跡 国内最大の人面付壺形土器(通称:いづみ)を含む数多くの土器を埋設した弥生時代中期の再葬墓遺跡で、国の史跡に指定されています。 ■住所 常陸大宮市泉地内 MAP D-6 	8 雪村筆洗いの池 雪舟の画法を学び、室町時代に数多くの名画を残した雪村周継が、絵を描くときにこの池の水を使ったと伝えられています。 ■住所 常陸大宮市下村田362 MAP D-6 	9 やまがたすこやかランド 三太の湯 民話の里の美人の湯「やまがたすこやかランド三太の湯」。やさしい巨人「三太伝説」から命名されました。ゆったりとした内風呂・露天風呂・気泡湯などで良質の温泉をお楽しみください。 ■住所 常陸大宮市諸沢5071 ■TEL 0295-57-4126 MAP D-2 	10 美和ささの湯 「ささの湯」には全国でも珍しい、船と同じスクリューを使って流れをおこす流水浴があり、サイクリングで疲れた体を癒してくれます。 ■住所 常陸大宮市氷之沢3139 ■TEL 0295-58-2682 MAP C-3 	11 道の駅みわ★北斗星 地元生産者のとれたて野菜の販売を中心に運営しています。北斗庵では挽きたて、打ちたて、ゆでたての常陸秋そばをどうぞ。 ■住所 常陸大宮市鷺子272 ■TEL 0295-58-3939 MAP B-3 	12 いしごろも 北海道十勝産アズキのあんを上白糖を煮詰めた「すり蜜」で包んでいる素朴でどこか懐かしい和菓子を製造しています。 ■住所 常陸大宮市大岩690 ■TEL 0295-56-3037 MAP A-3 
13 菓子処ふるさわ 常陸大宮市の定番のお土産になっている、元祖「生クリーム大福」を販売しています。生クリーム大福はサイクリングの補給食にもおすすめです。 ■住所 常陸大宮市上小瀬2101-1 ■TEL 0295-56-2414 MAP C-4 	14 三王山自然公園 山頂に立つ大展望塔からは、360度の素晴らしい眺望が開け、雄大な雲海が見えることもあります。 ■住所 常陸大宮市秋田428-2 ■TEL 0295-55-2222 MAP B-5 	15 ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 露天風呂からは、関東の嵐山と呼ばれる御前山の大自然を眺めることができます。 ■住所 常陸大宮市長倉407-2 ■TEL 0295-55-2626 MAP B-5 	16 御前山ダム公園 御前山ダムの堤体下に位置する公園です。広い芝生や、木陰で一休みできます。公園から堤体へ上る階段があり、堤体からは風光明媚な湖面を眺めることもできます。 ■住所 常陸大宮市上伊勢畑1506-2 MAP B-5 	17 おしゃらぐキッチン 地元常陸大宮や県産食材を使用したイタリアン創作料理のお店です。窓から見える山々の風景を見ながらゆっくりとお食事をどうぞ。 ■住所 常陸大宮市野口3493-2 ■TEL 0295-55-7007 MAP B-5 	18 御前山饅頭ひやま 甘さ控えめでしっとりとした独特な風味の「御前山饅頭」。作りたては格別な味わいです。ぜひご賞味ください。 ■住所 常陸大宮市野口1425-5 ■TEL 0295-55-2023 MAP C-5 

サイクルサポートステーションについて

常陸大宮市の観光施設等に、自転車ラック等を設置するサイクルサポートステーションを整備しました。(一部施設では、空気入れや工具の貸し出しもしています。)

サイクルサポートステーションは、右の青い旗が目印です。

自転車ラックは、常陸大宮市産のヒノキを使用した特製のものです。



ワールドびたちのおあみや

miura-ori®

特許 第3644945号 商標 第4583671～2号 No.1999
井上総合印刷 028-661-4723 ©Koryo Miura1978



常陸大宮市役所

地域創生部 地域創生課 地域創生グループ

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL : 0295-52-1111

FAX : 0295-53-5415

公式ホームページはこちら! [_____](#)



【サイクリング専用アプリ「ツール・ド」について】

全国のおすすめサイクリングコースが検索でき、選んだコースMAPをスマホで確認しながらサイクリングを楽しめる、サイクリング観光に特化したアプリです。途中の「ご当地スポット」へのチェックイン機能、オリジナルフォトフレームでの記念写真機能、ゴール後の完走特典表示機能などを備えています。

