

広報

常陸大宮

2024

7

No.238

特集

市内アクティビティで

自然を 感じよう！

ハイキングコースで自然を満喫！

もっと！市内でアクティビティ！

御前山ダム水上アクティビティ

サイクリング

アユ釣り

ツリークライミング

【表紙】

御前山ダムハイキングコースの見晴らしエリアから御前山ダムを眺めるのは、ハイキングコースの整備を手がけた「御前山ダム環境センター」の皆さん。御前山ダム環境センターの皆さんをはじめ、地域の市民団体が、豊かな自然をゆったり楽しんでもらおうと各地のハイキングコースの整備を行っています。

市内アクティビティで 自然を感じよう！

面積の約6割を山林が占める自然豊かな常陸大宮市。その豊かな自然をゆったり楽しめるようなハイキングコースが市内各地で整備されています。今月号では市内4地域のハイキングコースのほか、自然を感じられるアクティビティを紹介します。

自然を楽しむ その1

ハイキング

ハイキングって何？ ウォーキングや登山との違いって？

ハイキングとは、短時間・軽装備でできる軽登山をいいます。高低差のある道を歩くことから、筋肉に負荷がかかるため、ウォーキングよりも心拍数が上がって、体力向上につながります。また、山の中などを歩くので、生き物が暮らす跡や、草木の生え方などから、その場所の生態やその土地の歴史など、新たな発見をすることができます。木や花などの季節の移り変わりや、小鳥などの鳴き声を楽しむこともできるので、自然の力による心のリフレッシュ効果もあります。

ボランティアの手で整備された 市内のハイキングコース

常陸大宮市のハイキングコースは、一番高い標高でも511mで、低山に分類される山を進む道になっています。整備ボランティアなどが草刈りを行うなど、多くのコースは定期的に手入れされており、登山よりも低い難易度で大自然を満喫することができます。

自然豊かな場所を歩くからこそ、 服装や持ち物にも気を配って！

ハイキングを存分に楽しむには、自然の中をできるだけ快適に歩けるような準備が必要です。

ハイキングコースには虫が多く生息しており、蚊や蜂などに刺される可能性が高くなるため、服装は長袖で、虫除けスプレーや蚊取り線香をベルトループに下げられるような道具を活用するなどの対策をしましょう。気温やコースの長さに関わらず水やスポーツドリンクを必ず持ち歩き、水分補給を欠かさないようにしましょう。

また、数日前の天気やコースによっては、地面が濡れていたり、岩が多かったりなどで滑りやすくなっている場所があります。靴は、登山靴を履くなど、動きやすさだけでなく、滑りにくさも重視して選ぶようにしましょう。

ハイキングは見晴らしの良い場所まで登ることを目標に行うことが多いですが、一番重視すべきことは登山と同じく「無事に帰ること」です。帰りの体力も考え、途中で立ち止まって一息ついたり、場合によっては頂上まで行かずに下山をするなど、自分の体と相談しながら、進むようにしましょう。

御前山ダムハイキングコース

☎地域創生課地域創生グループ ☎52-1111(内線128)

雄大な御前山ダムを取り囲む四季折々の表情が見える「御前山ダムハイキングコース」。毎年春に開催する「御前山ダム湖周辺を歩く会」では、多くの参加者が、整備ボランティアの説明とともに、御前山ダム周辺の景色を楽しみます。令和4年には、御前山ダムを一望できる見晴らしエリアなども整備され、さらに御前山ダム周辺の景色を楽しむことができるようになりました。



御前山ダムハイキング
コースガイドマップは
こちらから



ポイント1

御前山ダム湖と山々の景色を一望できる3つの見晴らしエリア

コース内には御前山ダムを一望できる見晴らしエリアが3か所あります。それぞれの見晴らしエリアは近い距離にあり、少しずつ角度が違う見晴らしを気軽に味わうことができます。また、各見晴らしエリアでは、ベンチなどに腰掛けられるようになっているため、景色を見ながら持ってきたご飯を食べることもできます。



▲見晴らしエリアにはベンチがあり、座って景色を楽しめます。

ポイント2

初心者もチャレンジしやすい整備されたコース

見晴らしエリアに最も近いハイキングコース入口は西口で、460mと短く、10～15分程度で見晴らしエリアにたどり着くことができるため、気軽に登ることができます。ハイキングコース以外にも、ダム湖をほぼ一周する舗装された歩道のコースもあり、ハイキング初心者でも安心して一周することができます。



▲御前山ダムハイキングコース入口(西口)

おすすめポイントを教えてくれたのは……

ボランティア団体

御前山ダム環境センター

平成21年に御前山ダム環境センターとして活動が始まり、御前山ダム周辺の環境整備や「御前山ダム湖周辺を歩く会」の開催、御前山ダムビオトープでの希少動植物の保護などを行っている市民団体です。

この活動が認められ、令和6年3月には、環境省が進める、2030年までに陸と海の30%以上を自然環境エリアとして保全するための取組を行う「30by30アライアンス参加団体」に認定されました。



▲(左から) 御前山ダム環境センター 疋田勝美さん、石崎重昭さん、青山民雄さん

おがわ富士ハイキングコース

問 緒川支所 ☎56-2111

小瀬富士、小舟富士、^{ざらむきやま}砂羅向山の3つの山を中心としたコースです。ハイキングコースの入口は緒川物産センターかざぐるまからすぐの場所にあり、ハイキング前に食べ物・飲み物を買ったり、ハイキング後に食堂でグルメを楽しむことができます。



おがわ富士ハイキング
コースガイドマップは
こちらから



ポイント1

緒川地域の三連山から見る景色

山頂では季節を問わずほぼ360度パノラマの景色を楽しめます。特に、3つの山の中で最も高い小舟富士からは、西側には男体山、女峰山をはじめとする日光連山を、南側には茨城県庁を見ることができます。市内外から訪れる登山客からは、眺めの良さや鳥の鳴き声などに癒されたとの声があり、たくさんの人々が自然を満喫しています。



▲空気が澄んでいる日には小舟富士山頂から茨城県庁が見えます。

ポイント2

上級者まで楽しめる 豊富なコース

緒川物産センターかざぐるまの向かいには、比較的難易度の低い「初級コース」と山頂までの距離は短い急勾配が多い上級者向け「砂羅向山コース」の入口があります。初めての方は初級コースから登り、砂羅向山コースから下山するのがおすすめです。一定間隔でコース看板も設置されているので、安心して進むことができます。



▲おがわ富士ハイキングコース初級コース入口

市民団体「おがわ富士を守る会」

「美しい森づくり活動コンクール」で林野庁長官賞を受賞

おがわ富士ハイキングコースの整備を行う市民団体「おがわ富士を守る会」が、「美しい森づくり活動コンクール」で林野庁長官賞を受賞しました。このコンクールでは、森林整備や美化清掃などのボランティア活動、森林レクリエーションを通じた地域創生のための活動を行っている全国の団体が表彰されます。おがわ富士を守る会は、平成27年に結成され、ほぼ毎月行うコース整備のほか、毎年11月にはハイキングツアーを開催しています。



尺丈山ハイキングコース

問 美和支所 ☎58-2111



▲尺丈山頂上は広場ようになっており、各方面の景色がみられます。設置された展望略図では、遠くに見える山々などが何かわかるようになっています。



▲頂上には休憩小屋があり、自由に利用できます。中にはテーブルやベンチがあり、ゆったり休めます。



▲尺丈山の登山口は二手に別れており、徒歩で頂上まで目指す時には、登山口に車を止めて右の道に、車で8合目まで進む時には左の道に進みます。

常陸大宮市の最高峰511mの高さを誇る尺丈山の頂上を目指すハイキングコースです。市外の登山愛好家も訪れるこの山には、ふもとから頂上を目指すコースのほか、車で林道を抜け、8合目から山を気軽に楽しむこともできます。

山頂には、尺丈山神社や、遠くに見える景色の案内板があります。

ボランティアさんのおすすめポイント

山頂から見られるパノラマの景色がおすすめです。特に木の葉が落ちる時期には、常陸大宮市から日立市に面する太平洋までの景色が一望できます。稀に富士山が見えることもあります。登山客が気持ちよく登れるよう、年3回、50～60人で草刈りなどの整備を行っています。



尺丈山ボランティア
代表 河西孝さん



尺丈山ハイキングコース
ガイドマップはこちらから

新たなハイキングコースとして整備中！

屏風岩

問 山方支所 ☎57-2111

新たなハイキングコースとして楽しめるよう昨年から整備を始めた屏風岩。名前のとおり屏風のように立ちはだかる岩の上を目指すコースとして整備を行っています。

ボランティアさんのおすすめポイント

屏風岩の上から山方地区全体を一望できる景色が魅力で、60～70年ほど前、自分が小学生のころに、遠足コースとして登った思い出深い場所でもあります。また、整備を進める中で周辺環境の新たな発見があり、楽しみの1つだと思っています。



屏風岩山楽会
渡邊茂さん



▲屏風岩の頂からの景色。山方宿駅や山方地域センターなどが肉眼でもはっきり確認できます。



◀屏風岩を下から見た光景。屏風のように切り立った岩壁が屏風岩の名前の由来といわれています。

もっと！市内でアクティビティ！

自然を楽しむ その②

御前山ダム水上アクティビティ

(カヌー・サップ・ボート)

問地域創生課地域創生グループ ☎52-1111(内線128)

令和4年7月から開始した、御前山ダム水上アクティビティは、波が少なく、カヌーなどが初めての方でも楽しむことができます。ダム湖面から見る景色は、水上アクティビティを体験しないと見られません。



今シーズンの予約開始！

今年は7月から11月にかけて、御前山ダム湖水アクティビティを開催します！参加者には、御前山ダムのダムカードをプレゼント！ぜひ二次元コードからお申し込みください。



御前山ダム水上アクティビティの予約はこちらから



自然を楽しむ その③

ツリークライミング

問地域創生課地域創生グループ ☎52-1111(内線128)

昨年からはまったツリークライミングは、全身を使って大きな木を登るアクティビティです。小中学生を対象に開催し、インストラクターの指導のもと、安全に楽しく自然を楽しむことができます。今年も開催を予定しており、詳細が決まりましたら、市ホームページやお知らせ版でお知らせします。



▲常陸大宮市ツリークライミング体験会特設ウェブページ



自然を楽しむ その④

サイクリング

問地域創生課地域創生グループ ☎52-1111(内線128)

市内には全長17kmの初心者向けコースから常陸大宮市を1周するコースまで、5つのサイクリングコースがあります。



◀サイクリングマップはこちらから



自然を楽しむ その⑤

アユ釣り

問商工観光課観光振興グループ ☎52-1111(内線273)

市の魚にもなっているアユは、毎年6月1日に釣りが解禁になります。今年は8月末から9月にかけて、道の駅常陸大宮～かわプラザ～やホテル鮎亭でアユ釣り体験が開催されます。



グルメや地元産品を楽しむならココ！

道の駅常陸大宮～かわプラザ～

久慈川のほとりに位置し、有機野菜や西洋野菜などの販売、フードコートではジェラートや瑞穂牛のメンチカツなど、市の特色ある農産物やグルメを楽しめます。ドッグランや遊具などの施設も充実しており、居心地の良い交流の場づくりを目指しています。



▲大人気のジェラートは、ふた付きのお土産用も販売しています。



道の駅常陸大宮～かわプラザ～
河西徹駅長



住 常陸大宮市岩崎717-1 ☎ 58-5038
時 9:00～18:00、レストラン 11:00～18:00、
フードコート 10:00～18:00
休 毎月第3木曜日（祝日の場合は翌日）、元日



道の駅みわ みわふるさと館 北斗星

道の駅みわでは、地元の旬の野菜の販売のほか、レストラン「北斗庵」の手打ちそばに新鮮な野菜の天ぷらを添えた天ざるそばが大人気です。また、オープン30周年記念として、おめでたいやきソフトを販売していますので、ぜひこちらも楽しみください。



▲オープン30周年記念で販売中の「おめでたいやきソフト」



道の駅みわ
みわふるさと館北斗星
堀江克己駅長

住 常陸大宮市鷲子272 ☎ 58-3939
時 直売所 8:00～18:00、
レストラン 11:00～15:00、
フードコート・ショップ 9:00～18:00
休 月曜日（祝日の場合は翌日）、元日

緒川物産センター かざぐるま

毎日、地元生産者が育てた、採れたての地場産品を取り扱っています。また、地場産のそばの実を石臼で挽いたカレー南蛮そばは、スパイシーな辛さが癖になる、かざぐるまの人気メニューです。熱いのは苦手という方でも、そばとスープを別盛りで注文できます。



緒川物産センター
かざぐるま
大町隆店長



▲人気メニューのカレー南蛮そば（別盛り）



住 常陸大宮市小舟2810-1 ☎ 56-3880
時 直売所 9:00～18:00、
レストラン 11:00～13:45LO（土日祝は15:30LO）
休 毎月第3水曜日（祝日の場合は翌日）、1月1日～3日

有機農業 ニュース

常陸大宮市では「子どもたちに最高の給食を届けたい」という思いからオーガニック給食の実現を目指し、有機農業を推進しています。令和4年度から、順次、学校給食で農薬や化学肥料を使わずに栽培した野菜や米の使用を開始し、令和5年度には「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。今年度も有機農業を推進するため、様々な取り組みを行っています。

山方小学校で給食の時間に生産者と交流会

5月29日、児童の食育を目的に、常陸大宮市立山方小学校3年生の児童が、学校給食に野菜を納入している市内のコトコトファーム代表の古東篤さん、佐藤勝さんと給食交流をしました。この日のメニューは、ミートドッグ(コッペパン)、牛乳、寒天入りヘルシーサラダ、ミネストローネで、古東さんと佐藤さんの生産したキャベツとニンジンが使われました。コトコトファームは、有機JAS認証取得を目指して野菜の生産をしており、この日の給食に使ったキャベツとニンジンも有機的管理のもと栽培されたものでした。

栄養教諭の植田琴先生は、事前に畑を訪れて、収穫の様子を写真に収め、給食の時にスライドで紹介しました。児童からは「何種類の野菜を作っていますか」「なぜコトコトファームという名前なのですか」「どこで売っていますか」などの質問が出ました。さらに、「それはキュウリの苗だよ」「うちのおじいちゃんも作っているよ」など生活のなかの野菜に関する話題で盛り上がり、楽しい雰囲気の中で食事ができました。生産者を前に、児童の食欲も旺盛になり、給食缶はあっという間に空っぽになっていました。



▲生産者とともに給食を食べる児童



▲給食を終えるころには、児童と生産者との絆が深まり、全員がにこやかな表情をしていました。

未来につながる持続可能な農業推進コンクール 常陸大宮市が関東農政局長賞を受賞

関東農政局が主催する「令和5年度未来につながる持続可能な農業推進コンクール」の有機・環境保全型農業部門で、常陸大宮市が関東農政局長賞を受賞しました。このコンクールで市が受賞した部門は、有機農業を始めとする環境保全型農業の取組を通じて、地域づくりや有機農産物の生産・消費の拡大、環境負荷低減や生物多様性など環境の保全などに顕著な成果を上げている農業者や自治体等を対象としており、市の有機農業推進の取り組みが評価され、今回の受賞に至りました。



▲6月28日に行われた表彰式の様子

6/1・2 瑞穂牛で常陸大宮市を PR 秋田県大館市「肉の博覧会」に出店

常陸大宮市の友好都市である秋田県大館市で開催された「第9回 肉の博覧会 in おおだて」に、有限会社瑞穂農場協力のもとPRブースを出店しました。

ブースでは市の特産品「瑞穂牛」を使用したメンチカツやコロケ、カットステーキなどを販売し、多くの方に味わっていただきました。

昨年味わった瑞穂牛のおいしさから、今年も再びブースを訪れた来場者もあり、常陸大宮市の魅力を、食を通してPR することができました。



▲「肉の博覧会」には2日間で約22,000人が訪れ、ブースを訪れた人々に常陸大宮市の魅力を伝えました。

6/8

嵐のように激しい神輿が街を盛り上げる 上小瀬祇園祭

緒川地域の立野神社の祭りである上小瀬祇園祭が開催され、国道293号をはじめとした神社周辺を神輿と山車が巡行しました。この祭りは、疫病退散・五穀豊穡を願って開催され、地域の風習として根付く祭りです。

開催が6月上旬であるため、例年、祭では雨が降ることが多かったとのことでしたが、今年は快晴の中、担ぎ手たちが汗を流しながら、リズム感のある掛け声とともに上下左右に激しく神輿を揺らしながら、街を練り歩きました。

6/7 地域おこし協力隊 本田真美隊員 自身の育てた作物の収穫体験を実施

農家民泊の開業に向けて活動する地域おこし協力隊の本田隊員が、山方保育所の園児を対象に、自身の育てた野菜の収穫体験を行いました。本田隊員は今年度が協力隊活動最終年度で、民泊開業後には収穫体験などを実施予定です。

体験の様子は地域おこし協力隊のFacebookにて、詳しく紹介していますので、二次元コードを読み取って、ぜひご覧ください。



▲大きなタマネギや、赤や紫などのジャガイモに子どもたちも驚きながらも、楽しんでおり、終始笑顔が溢れる体験になりました。



▲午後1時半過ぎに神社を出発した神輿は、周辺地域を盛り上げた後、午後5時ごろ、神社へと戻りました。

6/13

大河ドラマ撮影現場の竹林で体験！ 大賀小児童がタケノコ収穫

令和6年の大河ドラマの撮影現場にもなった久慈岡地区の竹林で、大賀小学校3・4年生がタケノコの収穫体験を行いました。

久慈岡地区では、竹林整備に力を入れており、収穫したタケノコをメンマに加工・販売し、その収益で整備活動を続けています。

久慈岡区の高安区長から竹林整備のルールや採り方を教わった子どもたちは、自らタケノコを見つけ、積極的に収穫していました。



▲久慈岡地区に広がるえぐみの少ないマダケの竹林で、子どもたちが全身を使って多くのタケノコを収穫しました。

6/13

緒川小児童の詩が県外の方の心を動かす 詩に感動した方からプレゼント

緒川小学校では、詩の教育に力を入れ、新聞へ詩の投稿も積極的に行っています。新聞に載る児童の詩を楽しみに読んでいるという愛媛県のかつお節メーカーの専務取締役の方から、ダンボール4箱分のかつお節パックのプレゼントがありました。また、「会社内でも児童の詩を共有しています」と嬉しい手紙もいただきました。

児童の頑張りや学校の取組が実を結び、全国の読者の心を動かしています。



▲全校集会では、素晴らしい詩を書いた児童の表彰と、詩の読者からプレゼントがあったことが児童に伝えられました。

6/17

自然の豊かさの指標が校庭内で繁殖 緒川小で国蝶オオムラサキが羽化

緒川小学校の校庭で見つけた国蝶「オオムラサキ」の幼虫が6月3～4日にかけてサナギになり、6月17～19日にかけて無事羽化しました。オオムラサキは、環境省で準絶滅危惧種に指定されています。

オオムラサキの観察・飼育は蝶の生態を学ぶ3年生が行い、毎日タブレットで成長の様子を撮影し、今か今かと羽化を心待ちにしていました。

羽化したオオムラサキは、3年生全員で校庭のエノキの木の下で放し、また来年も校庭内で出会えることを願いながら、別れを告げました。

羽化したばかりのオオムラサキ（オス）▶



▲校庭内のエノキの木の下でオオムラサキを還す時、オオムラサキも寂しいのか、なかなか児童の手を離れませんでした。

6/26

小学生硬式野球全日本選手権の県代表 常陸大宮市のチームから2名が選出

市内の小学生硬式野球チーム「常陸大宮リトルリーグ」に所属する瀧龍信さんと御鳴佑太朗さんが、東京都で行われる「リトルリーグ全日本選手権」の茨城県代表として選抜され、鈴木市長にその報告を行いました。

茨城代表の2人を見た鈴木市長は「2人とも伸びると思う。よい体格をしている」と、普段の練習の努力が現れた姿に関心するとともに応援の言葉を贈りました。



▲（右から）御鳴佑太朗さん、瀧龍信さん

6/28
~7/8

市内保育園児の願い事を市役所で展示 人権七夕飾り

常陸大宮市人権擁護委員協議会では、人権尊重の普及を目的とした、「人権七夕飾り」を市役所1階に展示しました。笹には、大宮聖愛保育園、大宮聖慈保育園、さくら保育園、大賀保育所の園児たちが願い事を書いた短冊が彩り豊かに飾られました。

七夕飾りを見に、園児たちが市役所を訪れた詳しい様子は、市ホームページに掲載していますので、二次元コードを読み取ってぜひご覧ください。



▲7月3日に七夕飾りを見に市役所に来庁した大賀保育園の皆さん

7/1

「社会を明るくする運動」 内閣総理大臣のメッセージを伝達

「第74回社会を明るくする運動」の一環として、内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われ、那珂地区保護司会大宮分会長の増子泰さんがメッセージを朗読し、市長に手渡しました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、そして過ちを犯した人々の更生について理解を深め、犯罪や非行のない社会を目指す全国的な運動です。本市では、那珂地区保護司会大宮分会や常陸大宮市更生保護女性会をはじめとする団体が、この取り組みを支えています。



▲（右）那珂地区保護司会大宮分会長 増子泰さん

第12回常陸大宮市近郊中学校女子ソフトボール大会

開催日：令和6年5月19日

会場：西部総合公園多目的グラウンド

主催：一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

参加チーム：6チーム

【大会結果】

優勝 水戸市立第三中学校・水戸市立常澄中学校
合同チーム

準優勝 常陸大宮市立大宮中学校

第3位 笠間市立友部中学校

敢闘賞 ひたちなか市立勝田第二中学校・
ひたちなか市立大島中学校合同チーム



▲準優勝の常陸大宮市立大宮中学校

第37回常陸大宮市民ゴルフ大会

開催日：令和6年5月14日

会場：静ヒルズカントリークラブ

主催：常陸大宮市ゴルフ連盟

参加人数：57人

【大会結果】

優勝 寺門 博

準優勝 岡崎 欣也

第3位 小林 久

第4位 渡辺 年雄

第5位 鈴木 一

ベストグロス 五位淵 栄



▲優勝した寺門博さん

第23回常陸大宮市民バドミントン大会

開催日：令和6年6月9日

主催：常陸大宮市バドミントン連盟

会場：西部総合公園体育館

参加ペア数：80ペア

【大会結果】

男子ダブルス A

優勝 岡野 藍輝・星野 敬嗣

男子ダブルス B

優勝 安岡 歩汰・土田 蒼波

男子ダブルス C

優勝 下山田 達司・田村 一貴

男子ダブルスシニア

優勝 平井 真理・菅野 正明

女子ダブルス A

優勝 大山 明日香・奥村 華奈

女子ダブルス B

優勝 黒木 江利子・若林 佐恵子

女子ダブルス C

優勝 菅澤 綾音・瀧ヶ崎 絢末

女子ダブルスシニア

優勝 川崎 ひろ子・榎本 明子

ミックスダブルス A

優勝 藤生 直人・濱野 夏葵

ミックスダブルス B

優勝 大瀬 楓・小林 美保

初心者ダブルス

優勝 木村 均・藤田 国洋



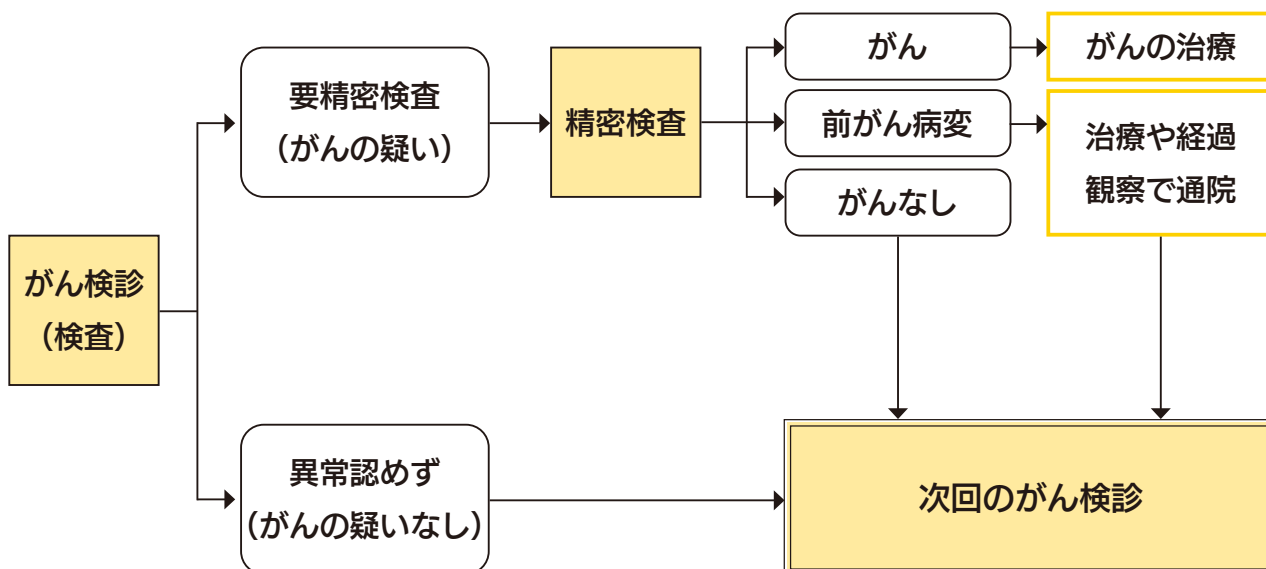
▲常陸大宮市民バドミントン大会参加者の皆さん

がん検診、最後に受けたのはいつですか？

新型コロナウイルスにより、私たちの生活は多くの面で変化しました。がん検診も例外ではなく、がん検診の受診者数は大幅に減少しました。その後、徐々に受診者数は増加傾向にありますが、コロナ禍以前の水準までは回復していません。これにより、今後、進行したがんが見つかるケースが増えて、がんによる死亡者数の増加が懸念されています。

がん検診は、がんの早期発見と早期治療に不可欠であり、定期的な検診を受けることで、がんの進行で治療が困難になることや、治療費の増加を防ぐことができます。自分や家族のために、検診を受けて健康を守りましょう。

がん検診の流れ



ポイント 早期発見のために検査結果が「異常認めず」でも定期的に受診することが重要です。

がん検診の受診方法

集団検診

インターネットで申込

右の二次元コードを読み取って申込ウェブページを開くか、検索エンジンで「常陸大宮市 検診」と検索してください。



健康推進課に電話申込

☎(0295)54-7121

受付時間

8:30～17:15(土日祝日除く)

医療機関検診

※子宮頸がん検診・乳がん検診は医療機関でも受診できます。

胃がん検診(内視鏡検診)は医療機関でのみ受診できます。

受診券がお手元にある場合は、直接医療機関へご予約ください。

受診券がない場合は、健康推進課(0295-54-7121)までお問い合わせください。

弥生人と 土器と 植物



今から二千数百年前の弥生時代、この地域にも人々が暮らしていました。大昔のことだからと、あまり身近には感じられないかもしれませんが、同じ土地に住んでいたご先祖様達のことです。周辺環境はそこまで大きく違います(多分…)。というのも、彼らが作った土器には、今も身の回りに見られるような身近な植物の痕跡が残されているのです。

そこで今回は、国史跡の泉坂下遺跡で発掘された弥生土器に見られる植物をご紹介します。

◇オオバコ

下の写真の土器は、一見すると普通の縄文の文様が付けられているように見えますが、実はオオバコの穂でつけられたと言われています。

オオバコは、踏みつけに強いため、人や車が通る、他の植物が長く伸びていない場所にまとまって生えています。薬草にもなりますが、根が長く、引っこ抜くのに苦労する雑草でもあります。



▲オオバコ（左）とオオバコ文様の土器（右）



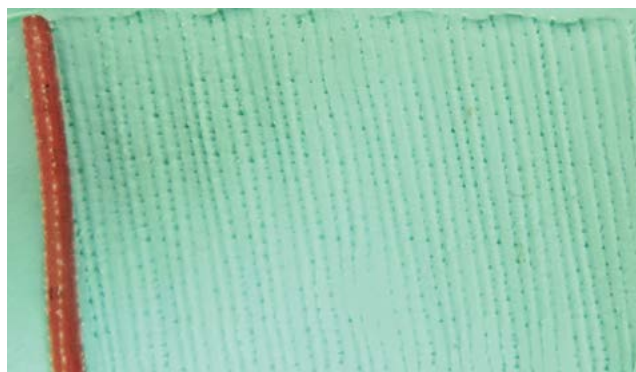
▲実際にオオバコを転がした文様

◇カナムグラ

もうひとつ良く利用されるのが、カナムグラです。小さなトゲがついたツタで、やぶに沢山生えているので、足や腕がチクチクして痛くなった経験がある人も多いのではないのでしょうか。



▲カナムグラ（左）とカナムグラ文様の土器（右）



▲実際にカナムグラを転がした紋様

わざわざトゲのついたツタを選んでいることから、縄文のつづつづを表現したいという意図を感じます。こうした植物で付けられた文様は、弥生時代の中頃に「^{ぎじょうもん}偽縄文」と呼ばれています。



▲本物の縄の文様

きっと弥生時代の人々は、身近にあった植物を使い、縄文に似た文様をつけたのでしょう。そしてその植物は、今も私たちの身近にあります。



ライフジャケットは「川のシートベルト」

川辺ではライフジャケットを着用しましょう

夏本番を迎え、川辺でのレジャーが楽しい季節になりました。川を訪れるにあたって気をつけたいのが川への転落や溺れるなどの水難事故です。楽しいレジャーでも、一瞬の油断で命にかかわる事故につながりやすいので十分に注意しましょう。

水難事故の約半数は死亡・行方不明に…

令和3年に全国で発生した水難事故は1,395件で、被災者は1,625人になります。その中で約半数である744人(約46%)が死亡・行方不明になりました。また、死亡・行方不明者の水難事故は、全体の34%が河川で起こっており、特に子ども(中学生以下)の死亡・行方不明は全体の58.1%が河川で起きています。

川に入るとき以外でも、川の近くを歩いているときに足を滑らせて水中に転落するなどの危険性があり、ライフジャケットさえ着けていれば防げた水難事故も少なくありません。例えるなら、ライフジャケットは「川のシートベルト」です。

呼吸を確保するために川でもライフジャケットを着用しましょう

人は、流れのない水中では体の数%分(頭頂から額あたりまで)しか浮きません。川の場合、流れがあるため、さらに浮き上がることが難しくなり、呼吸が困難になってしまいます。万が一の場合、体を浮かし、呼吸を確保するためにも、水辺に近づく時にはライフジャケットを着用しましょう。

また、ライフジャケットは川に入る時のみだけではなく、川から3～5m離れた場所にいる時も着用するようにしましょう。水辺3～5mは、石のコケ、濡れた石やコンクリートなどでとても滑りやすく、水中への転落や増水などで水際が変化しやすいエリアとなっています。

水中だけでなく、
川から3～5m離れた場所でも
ライフジャケットを着用！



3～5m

事前の確認・準備で水の事故を防ぐ

川を訪れる前には、ライフジャケットなどの物を準備するだけでなく、情報も集めるようにしましょう。天気予報で、訪れる日は晴れていても、その河川の上流側で前日に雨が降っていたなどで、みるみる水量が増えてしまったり、鉄砲水がやってきたりします。できれば数日前の河川周辺の天気も見るようにしましょう。

また、体調が良くなかったり、飲酒した状態で川に入るとは大変危険です。レジャーのときに、体調不良などで体を涼めたいときには、川に入るのではなく、木陰などを利用し、事故の危険性が低い場所で過ごすようにしましょう。

レジャー前の情報収集に役立つサイト 河川水難事故防止ポータルサイト

国土交通省が提供する「河川水難事故防止ポータルサイト」では、子どもから大人まで、動画、ガイドブックなどで河川でのアクティビティで気をつけることなどを詳しく知ることができます。





医療法人博仁会 介護老人保健施設 大宮フロイデハイム

本社住所 常陸大宮市上町 313
※配属先事業所により異なります。

事業内容 医療・福祉

採用のお問い合わせ ☎ 55-7722 ✉ recruit@hakujuinkai.com
(担当: 人事課 立原・横山)

Interview

介護福祉士 **飯村 陽花** さん

介護福祉士として利用者様の食事介助や排泄介助、入浴介助など日常生活の支援をしています。実務を経験する中で課題だと感じた部分については、先輩が的確なアドバイスをくれるので、安心して業務に取り組んでいます。介護福祉士としてのやりがいは、身体介助後に利用者様の笑顔が見られること。親しみを込めて「飯村さん」と名前前で呼んでくださる利用者様もいます。



Instagram Photo gallery

常陸大宮市で撮影された Instagram 投稿をご紹介します！



「水郡線」(撮影場所: 常陸大宮駅～静駅)
Photo by @ta_kamo_ku



「鷲子山上神社」
Photo by @morinokuma1951

市内の風景、イベント、何気ない日常など、「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おみやファン」などのハッシュタグを付けてご投稿ください！

常陸大宮市
公式 Instagram は
こちらから



市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和 6 年 7 月号
(令和 6 年 7 月 25 日発行)
発行: 常陸大宮市 編集: 企画政策課
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町 3135-6
電話 0295-52-1111
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(7 月 1 日現在)
人口: 36,762 人
(男性: 18,180 人 / 女性: 18,582 人)
世帯数: 15,595 世帯