



子育て広場講座『あかちゃんと一緒に「ママ＆ベビーヨガ」』参加者募集

市外やオンラインなどでマタニティヨガや産後ヨガなどを行っている仲田恵美先生を講師に迎え、親子で参加できるヨガ講座を開催します。ママ＆ベビーヨガでふれあい、こころと体をリフレッシュしていきましょう。

日時	9月13日(金) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首が座った1歳未満のお子さんとその 保護者
定員	先着8組※要予約
申込方法	・申込フォーム⇒ 
申込期間	8月5日(月) 10:00～ 定員に達し次第締切
服装	動きやすい服装
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせられる もの、スポーツタオル、飲み物

問 子育て広場 ☎ 53-1401 開設時間 10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎ 55-8873



健康維持増進のための ゴルフ1日体験 参加者募集

健康維持増進のためのゴルフスクール「JGA WAGスクール」の1日体験を実施します。ゴルフで健康増進、始めてみませんか？

日時	9月14日(土) 13:00～16:00
場所	静ヒルズカントリークラブ
対象	市内在住の45歳以上の方で、 ゴルフ未経験者・初心者の方
定員	12名
参加費	無料
申込方法	・申込フォーム⇒ ・下記へ電話 
申込期間	8月10日(土) 10:00～ 定員に達し次第締切
主催	・静ヒルズカントリークラブ ・(公財)日本ゴルフ協会
後援	常陸大宮市

申込・問 静ヒルズカントリークラブ
☎ 029-296-2111



普通救命講習会(Ⅰ) 参加者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	8月24日(土) 9:00～12:00
場所	消防本部3階多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署救急Gへ電話
申込期限	8月18日(日)
その他	講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎ 54-0119



なでしこ健康講座 参加者募集

日時	8月21日(水) 13:30～14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター四季彩館
対象	どなたでも
講師	・「腰痛予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「虫刺され、噛まれた時の応急処置 (ムカデ、マムシなど)」 講師：常陸大宮済生会病院 看護師

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎ 52-5151



結婚支援ボランティア いばらきマリッジサポーター募集

県では、結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介等をボランティアで行う、「いばらきマリッジサポーター」を募集します。結婚支援に関心がある方はお気軽にお問い合わせください。

○募集期間 8月1日(木)～9月24日(火)

詳細は、いばらき結婚・子育て
ポータルサイトをご確認ください。



問 茨城県 少子化対策課 ☎ 029-301-3261