

No.	講座名	講座内容	開催日時	場所	定員	教材費
8	呼吸にあわせてゆる〜リヨガ	呼吸に合わせて背骨や首、肩まわりなど全身をていねいにほぐします。心と身体の声聞き、ゆる〜り穏やかな時間を過ごしましょう。 【講師】磯野 歩	10/1・29、 11/19、12/17 火曜(4回) 10:00～11:30	緒川地域 センター 文化ホール	20名	なし
9	木工(DIY) 第4章	電動工具の使い方等を基礎から学ぶ簡単DIY! 制作は「飾り棚」 【講師】常陸大宮高校教員	10/19、 11/9・16・30 土曜(4回) 9:00～11:30	常陸大宮 高等学校	8名	材料費 6,000円 程度 (全4回分)

申込・問 中央公民館 ☎ 52-0673 山方地域センター☎ 57-2111 美和地域センター☎ 58-2111
緒川地域センター☎ 56-2111 御前山地域センター☎ 55-2111

イベント



ジャパンワールド
映画祭・芸術祭2024 in 常陸大宮

世界と地元ならではの多様性を楽しむフェスティバルを開催します。本映画祭・芸術祭は、国際色豊かにして地元の魅力も加味した、あらゆる年代が楽しめる内容です。

映画づくりワークショップで市民が制作した常陸大宮PR動画は2日間ともに上映します。ぜひ遊びに来てください。

日時	8月17日(土) 10:00～17:00 8月18日(日) 10:00～17:30
場所	緒川地域センター
内容	・各国で制作された短編映画上映 ・鷺子のお囃子演奏 ・花生けバトルパフォーマンス ・オカリナ演奏 ・茨城県北のご当地グルメ ・木材協同組合による箸作り など
主催	いばらきノースバード
後援	常陸大宮市教育委員会

問 いばらきノースバード ☎ 080-8147-2347

社会福祉法人 常陸大宮済生会病院

令和6年5月より
〜リウマチ・膠原病内科外来を開設しました〜

お悩みの方は、お気軽にご相談ください。

診療日：毎週水曜日
受付時間：午後1時から
午後3時30分まで

※お電話での予約は受け付けておりません。
受診を希望の方は、直接当院までお越しください。

常陸大宮済生会病院
住所：茨城県常陸大宮市田子内町3033番3
電話：0295-52-5151（代表）
FAX：0295-52-5725
<https://www.ho-saisei.jp>

HP



2024秋
宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮

常陸大宮大使のオカリナ奏者宗次郎さんによる音楽会「2024 秋 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」をオカリナの森(おがわふれあいの森内)野外音楽堂で開催します。

豊かな自然の中で癒やしのひとときを過ごすことができますので、ぜひご来場ください。

チケットの販売
販売日時・場所(電話受付不可) 9月3日(火) 9:00～12:00 緒川地域センター 9月4日(水)以降(平日) 8:30～17:15 市役所定住推進課
販売枚数 180枚(お一人様4枚まで)
販売金額 2,000円【全席指定】

※購入後のチケットの返金、交換、キャンセルはできません。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

開催日

- 日時 10月5日(土)
開場 13:00
開演 14:00
(15:00 終了予定)
- 場所 オカリナの森
(おがわふれあいの森内)
野外音楽堂
- ※悪天候の場合は緒川地域センターに変更



問 定住推進課 定住推進 G ☎ 55-8065