



**【国保加入者対象】  
ライザップ運動教室参加者募集**

ライザップの運動指導講師による運動教室を実施します。運動が初めての方も、すでに日頃から体を動かしている方も、運動のコツを学び、習慣化しませんか？

日時	11月7日(木) スタートアップ編 11月17日(日) 筋力低下予防編 11月22日(金) スタートアップ編 11月28日(木) 筋力低下予防編 各回13:30～15:00 ※7日と22日は運動が初めての方向けの内容です。 ※スタートアップ編と筋力低下予防編はいずれも2回ずつ同じ内容で実施します。
場所	常陸大宮市西部総合公園体育館 トレーニングルーム(2階)
対象	常陸大宮市国民健康保険に加入している18歳以上の方
定員	各回30名(応募者多数の場合は抽選) ※一人最大2回まで参加できます。
参加費	無料
申込方法	申込フォームまたは健康推進課へ電話 ※申込時ご希望の日を第2希望まで選んでお申し込みください。
申込期間	9月10日(火)～10月4日(金)

申込された方には、後日参加決定(不決定)通知を送付します。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲教室詳細



▲申込フォーム

**申込・問** 総合保健福祉センター「かがやき」内  
健康推進課 ☎54-7121



**修学資金貸与制度で  
医学生を支援します**

市では、将来市内の公的医療機関に勤務する意思のある医学生を対象とした、「常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集しています。

○応募資格 次のいずれにも該当する方

- ①令和7年度に大学の医学部に在学している方  
(入学試験を受け、合格した場合を含む)
- ②将来、常勤医師として市内の公的医療機関に勤務する意思がある方
- ③他の修学資金、その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方  
※これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

募集期限	10月31日(木) ※郵送の場合は、最終日の17:15到着分までとします。
募集人員	若干名
選考方法	書類審査と面接(11月中旬予定) ※面接の日程と場所は、募集期間終了後に本人へ通知します。
貸与金額	・月額30万円 ・入学金相当額 上限200万円 (入学年度1回限り)
貸与期間	令和7年4月から大学を卒業する月まで

○返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修または市長が別に定める医療機関での専門研修終了後、直ちに常陸大宮市内の公的医療機関に常勤医師として勤務し、勤務期間が修学資金の貸与期間に達したとき(全部免除)

詳細は、募集要項をご確認ください。  
募集要項と申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。



▲募集要項

**申込・問** 医療保険課 医療・年金G  
☎52-1111 内線162