

常陸大宮市スポーツ推進委員会だより

令和6年9月発行 / Vol.3

【スナッグゴルフ事前練習会】

5月26日（日）市民球場、6月1日（土）西部総合公園多目的グラウンドにおいて、スナッグゴルフ対抗戦第18回茨城県予選会に向けた事前練習会が開催されました。市内小学校から参加者を募り、2年生から6年生の男女20名が参加しました。グループ分けをし、ランチャーやローラーで基礎練習をしたあと、仮設コースで実践練習を行いました。スポーツ推進委員9名は、ルール、マナー等の指導にあたりました。参加した小学生は、暑さの中、水分補給をしながら練習に励んでくれました。

初心者から経験者まで、参加者のレベルに合った指導を行っています。

市内小学校のスナッグゴルフの普及に尽力しています！



▲スナッグゴルフ事前練習会

【ニュースポーツ実技研修会】

6月2日（日）旧大場小学校体育館において、ニュースポーツ実技研修会を行いました。今期新しく仲間に加わった委員3名を始め、全委員23名を対象に各種用具の取扱とコート作成、ルールや技術の習得を学び、学校や地域スポーツの活性化に寄与することを目的として実施しました。

数あるニュースポーツの中から今回は6種目（ヘルスバレーボール、オーバルボール、スピードラダゲッター、かんたんボッチャ、スナッグゴルフ、ドッチビー）について実習しました。

各種目を担当する研修部会委員より基本的なルールとゲームの進め方の説明を受け、その後、ゲーム演習を行いました。

今回の研修の成果をスポーツの普及と指導、市民の健康増進に活かしていきます！



▲オーバルボール



▲かんたんボッチャ

【上野地区ヘルスバレーボール大会】

6月30日(日)上野小学校体育館において、上野体育協会主催によるヘルスバレーボール大会が開催されました。区長、副区長も参加し、4地区対抗での大会でした。スポーツ推進委員3名は、講師・審判員として派遣され、ルールの説明やプレーの仕方を伝えたあと、試合の審判を行いました。ほとんどの方が初めてで、慣れないボールに戸惑っていましたが、試合になると夢中でプレーしていました。参加者の方からは、「初めてのボールに慣れるまでは大変でしたが、楽しくできました。」と仰っていただきました。



▲試合のようす

現在、18名のスポーツ推進委員が指導者資格を取得しています。

講師や審判、ボール(室内用)の貸出も行っていきますので、「体験会を開きたいが講師をどうしたら...」「地域で大会を開きたいが審判がない...」などありましたら、お気軽に下記教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興Gまでご連絡ください。

【山方放課後児童クラブ ニュースポーツ体験講座】

7月30日(火)、8月27日(火)の2日間、山方小学校体育館において、「山方放課後児童クラブ・ニュースポーツ体験講座」を実施しました。この講座は、山方小学校と山方南小学校の児童が対象で、延べ71名の参加がありました。(7月30日45名、8月27日26名)

実施種目は、両日ともに「オーバルボール」と「スピードラダーゲッター」を行いました。27日は、2回目ということもあり、1回目とは比較にならない程の技術の上達がみられました。改めて子供の吸収力の凄さを実感しました。

ニュースポーツ体験講座は、昨年5月に「新型コロナウイルス感染症」が5類に移行されて以来、各小学校区で何度か実施されています。この体験講座により愛好者が増え、近い将来、大会等の競争の場が設けられることを願っています。



▲スピードラダーゲッター

【ヘルスバレーボール講師・審判、ニュースポーツ実技指導の依頼について】

下記内容5点をお決めの上、教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興Gまでご連絡ください。

・開催日時 ・開催場所 ・参加予定人数 ・種目 ・スポーツ推進委員派遣希望人数
教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興G ☎0295-52-1111 (内線343)

【関東スポーツ推進委員協議会研究大会「千葉大会」】

6月7日（金）、8日（土）の2日間、成田市において、関東スポーツ推進委員協議会研究大会「千葉大会」が開催され、委員長・副委員長をはじめ委員・事務局の8名で参加し、研究協議してきました。

関東各都県スポーツ推進委員が一堂に集まり、当面する生涯スポーツの諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質の向上と相互の情報交換を図り、地域のスポーツの発展につなげる趣旨で開催されました。今年度は、『世代を超えスポーツで見つけよう私たちの未来そして夢』という大会テーマで、1日目の基調講演には、末續慎吾氏（北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト、200m日本記録保持者）が「多世代にわたり、みんなで参加し楽しめる地域スポーツ」と題して講演をいただき、質疑応答にも的確に話をさせていただきました。2日目の実技研修（分科会）では、成田山新勝寺を見学しながら90分程度ノルディックウォーキングの研修を実施し、他県のスポーツ推進委員との交流を深めていきました。



▲成田山新勝寺にて記念撮影（2日目）

関東大会の他に全国大会も開催されています。今年度は宮崎県で開催され、6名のスポーツ推進委員が参加してきます。全国大会では、スポーツ推進委員歴が30年を迎える委員を対象に30年勤続表彰を行っています。令和7年度は、長野県で開催され、常陸大宮市スポーツ推進委員会からは2名表彰される予定です！

【令和6年度派遣活動】

○ニュースポーツ体験講座

市内小学校親子学習（家庭教育学級）3件、市内小学校放課後子供教室 11件、
放課後児童クラブ 2件

○審判、係員 等

各地域体育協会主催スポーツ大会 2件、子ども会ドッチビー大会 1件、市事業 3件

【今後のスポーツ推進委員会事業】

○ふるさと再発見☆ウォーキング（11月30日予定）

○ヘルスバレーボール大会（2月2日予定）



常陸大宮市 HP にて、常陸大宮市スポーツ推進委員の活動について掲載しています。
お時間があるときにぜひご覧ください！！

◀常陸大宮市HP二次元コード