

## 各種無料相談【11月】

\* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

### <市内で実施される相談>

相談内容	日時・場所	予約・問
<b>弁護士相談</b> <b>面接</b> 事前予約制 日常生活での 悩みや困りごと等	15日(金) 13:00~16:00 山方地域センター2階 【相談員】弁護士 後藤 直樹 22日(金) 13:00~16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
<b>一般相談</b> <b>面接・電話</b>	毎週水曜日 9:00~14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
<b>こころの相談</b> <b>面接</b> 事前予約制	こころの不調・悩み 15日(金) 10:00~15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	精神に関する病気や 心の悩みなど 20日(水) 14:00~16:00 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】精神科医師	ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5515(代)
	ひきこもりに関する相談 15日(金) ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】臨床心理士/公認心理師	
【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月~土曜日(10:00~17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
<b>子育て・教育相談</b> <b>面接・電話</b>	子どもに関する相談 月~金曜日 8:30~17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題 月曜日 9:30~18:00 火~金曜日 9:30~16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
<b>消費生活相談</b> <b>面接・電話</b>	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する 疑問等 月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
<b>障がいに関わる相談</b> <b>面接・電話</b>	障がいのある方と その家族の相談 月~金曜日 8:30~17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

### ○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。