

募 集



子育て広場講座 「親子ベビードダンス」参加者募集

市町村主催のベビードダンス講座等で活動をしている住谷美和先生を講師に迎え、親子で参加できるベビードダンスを行います。赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要。親子で一緒にハッピータイムを過ごしましょう。

日時	11月18日(月) 10:30～11:15 前半：子どもとふれあう内容 後半：ベビードダンス
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
対象	保育所(園)に通っていない市内在住の、首がすわった、歩く前までのお子さんとその保護者
定員	先着8組
申込方法	申込フォーム 
申込期間	11月7日(木) 10:00～ 定員になり次第終了
持ち物	抱っこひも、バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物など
服装	動きやすい服装

問 子育て広場 ☎ 53-1401 開設時間 10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎ 55-8873



令和6年度常陸大宮市魅力発見 フォトコンテスト作品募集

市の素晴らしい自然や名所、草花、まつり、グルメ、農産物など、市の魅力を発見し広くPRできる作品を募集するフォトコンテストを開催します。

テーマ	常陸大宮市の四季
募集期限	12月2日(月) ※写真郵送の場合、締切当日消印有効
応募方法	写真またはInstagram投稿
主催	常陸大宮市観光協会
後援	常陸大宮市

詳しくは市観光協会のホームページをご確認ください。



▲詳細

問 商工観光課 観光振興 G ☎ 52-1111 内線 274



ふるさと再発見☆ウォーキング 参加者募集

【樹齢 500 年の大イチョウを^{たんのう}堪能する編】

日時	11月30日(土) 8:30受付 9:00出発 12:00解散(予定)
場所	緒川運動公園駐車場 集合
行程	緒川運動公園駐車場 発着 ～江畔寺～オカリナの森～小瀬沢～ (全約8km)
対象	どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※起伏のあるコースとなりますので、 ご理解のうえお申し込みください。
定員	50名
参加費	300円(当日徴収、保険代を含む)
申込方法	・申込フォーム  ・文化スポーツ課へ電話またはFAX 必要事項：氏名・ふりがな・住所・ 電話番号・年齢
申込期間	11月1日(金)～22日(金)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物
服装	歩くのに適した服装

問 文化スポーツ課 スポーツ振興 G
☎ 52-1111 内線 343 FAX 53-6502



なでしこ健康講座参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。肩こり解消や腰痛予防などを目的としたりハビリ体操、管理栄養士や薬剤師による健康管理のお話など、折々に合わせたテーマで提供します。

日時	11月13日(水) 13:30～14:30
場所	美和ささの湯
内容	・「転倒予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「安心して下さい!その被ばく管理しています。～その他画像いろいろ～」 講師：常陸大宮済生会病院 放射線技師

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎ 52-5151