



高齢者ふれあい交流会 参加者募集！

高齢者が外に出る機会を作り、地域の人との交流や買い物を通して、閉じこもり予防や心身の健康を図るため、ふれあい交流会を実施します。ぜひご参加ください。

期日	12月20日(金)
行き先	那珂湊おさかな市場(買い物)・大洗マリンタワー(見学)等 ※乗降場所は参加決定者に後日通知します。
対象	市内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、自身でバスの乗降、買い物、支払いができる方
定員	25名(※初申込者を優先。定員になり次第締切)
参加費	2,000円(保険代・昼食代ほか) ※当日徴収
申込方法	社会福祉協議会へ電話
申込期限	11月22日(金)

【注意事項】

- ・バスの乗降場所までは各自で集合してください。
- ・バスの乗降、店舗内外の移動はご自身でお願いします。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎ 53-1125

イベント



とっかえっこマルシェ in オータム

家庭で不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントを開催します。秋物が中心に出ます。
※今回は、事前回収や開催中の回収をしませんので予めご了承ください。

日時	11月11日(月) 9:00～17:00 11月12日(火) 9:00～15:00
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2F こどもセンター

問 こどもセンター ☎ 55-8873
(総合保健福祉センター「かがやき」内)



やまがたすこやかランド三太の湯 「紅葉祭」

やまがたすこやかランド三太の湯で、第13回紅葉祭を開催します。奥久慈の紅葉を楽しみながら広い湯船の温泉で心と体をリフレッシュしてください。市マスコットキャラクターの「ひたまる」も登場します。

皆さん、お誘い合わせのうえご来場下さい。

期間	11月16日(土)・17日(日) 10:00～21:00
場所	やまがたすこやかランド三太の湯
内容	・豪華賞品が当たるハズレなしのお楽しみ抽選会 ・おみたまチンドンバンドによる昭和歌謡 ・常陸大宮市雅華組によるよさこい演舞 などお楽しみメニューが盛りだくさん。 お子さんには、乳飲料をプレゼント!
主催	常陸大宮市温泉事業株式会社
後援	常陸大宮市・常陸大宮市観光協会

問 やまがたすこやかランド三太の湯 ☎ 57-4126



第9回音楽とお話のつどい

日時	11月20日(水) 10:00～11:30
場所	神奉地コミュニティセンター ホール
内容	1 被害者にならないための防犯講話 2 トランペットの演奏 3 大型絵本のよみきかせ 4 お薬ってなぜ効くの? 5 めくり絵でイソップ物語 6 みんなで歌いましょう
参加費	無料
主催	常陸大宮市更生保護女性会 どんどんちっちのお話会
後援	常陸大宮市教育委員会、那珂地区保護司会、青少年育成常陸大宮市民会議、常陸大宮市退職校長会

※申込は不要です。当日直接お越しください。
皆様のご参加をお待ちしています。

問 どんどんちっちのお話会 金子
☎ 090-5344-6580