

常陸大宮市在宅医療・介護連携推進事業 健康いきいきフォーラム&市民フォーラム

VR認知症体験や骨密度・血管年齢・脳年齢測定など、心と体の健康に関する楽しい体験イベントと、「最期まで自分らしく過ごせるよう支えたい」と在宅で長年患者さんに寄り添い、緩和ケアを実践されている萬田緑平院長による講演会を開催します。

○期日 11月23日(土)

○場所 市文化センターロゼホール

○参加費 無料

健康いきいきフォーラム	
時間	10:30～13:00
場所	ロゼホール1階リハーサル室1・2
内容	・薬剤師のお薬相談 ・VR認知症体験、高齢者疑似体験 ・骨密度、血管年齢、脳年齢測定 ・乳がんセルフチェック ・腰痛・膝痛・肩痛相談 ・体力測定 ・栄養相談 ・栄養補助食品の紹介 など
主催	常陸大宮市在宅医療・介護連携協議会

健康いきいきフォーラムは、申込不要です。当日直接会場へお越しください。

キッチンカーでの美味しい食事、飲み物もあります!

市民フォーラム	
時間	14:00～16:00(13:30開場)
場所	ロゼホール 小ホール
内容	・「最期まで目一杯生きる」講演会 緩和ケア萬田診療所 院長 萬田 緑平先生 ・【前座】落語「三途の川の渡り方」 介護亭楽珍氏
申込方法	・申込フォーム  ・常陸大宮市在宅医療・介護連携支援センターへ電話またはFAX ☎55-7511 FAX53-7206 必要事項：氏名、住所、電話番号、職種(医療・介護関係者のみ)
主催	常陸大宮市在宅医療・介護連携支援センター
共催	常陸大宮市

☎ 長寿福祉課 ☎ 52-1111 内線 172

相 談

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、ぜひご相談ください。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)

日時	場所	定員	申込期間
11月26日(火) 13:00～17:00	取手市役所 議会棟 (取手市寺田5139)	各会場5名 ※定員になり 次第締切	11月1日(金) ～相談会開催日の 1週間前まで (事前予約制)
11月28日(木) 13:00～17:00	日立シビックセンター (日立市幸町1-21-1)		
12月3日(火) 13:00～17:00	坂東市立岩井公民館風の砦 (坂東市岩井3108)		
12月5日(木) 16:00～20:00	茨城県水戸合同庁舎 (水戸市柵町1-3-1)		

☎ 茨城県県民生活環境部 生活文化課 ☎ 029-301-2829 FAX 029-301-2848