

各種無料相談【3月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	14日(金) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	6日(木) 9:00～12:00 御前山地域センター 別館 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	14日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アル コール依存症、認知症等	14日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	健康推進課 ☎54-7121
	精神に関する病気や 心の悩みなど	19日(水) 14:00～16:00 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】 精神科医師	ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5515(代)
	ひきこもりに関する相談	21日(金) ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】 臨床心理士/公認心理師	
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラ ブルや消費生活に関する 疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方と その家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。