



お知らせ版

No.537

2025(令和7年)

3/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○令和7年度集団けんしん(健診・検診)の受付を開始します
- P4 ○令和7年度子宮頸がん・乳がん検診(医療機関)の申込を開始します
- P4 ○献血にご協力をお願いします
- P4 ○市内の駐在所の電話番号を大宮警察署に統一します
- P4 ○狂犬病集合注射を実施します
- P5 ○固定資産税(土地および家屋)の価格等の縦覧
- P5 ○コンビニで各種証明書が取得できます
- P5 ○パスポートの交付にかかる日数と手数料が変わります
- P5 ○軽自動車税用住所証明書を廃止します
- P5 ○令和7年度分大宮ふれあい農園の利用申込を受け付けています
- P10 ○図書情報館からのお知らせ
- P12 ○休日・祝日の当番医(3/16~3/30)

募集

- P6-7 ○令和7年度公民館定期講座【通年・前期講座】受講生募集
- P8 ○第11回御前山ダム湖周辺を歩く会参加者募集
- P8 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します
- P8 ○【ひたまる25】脳活運動・スクエアステップ体験教室参加者募集
- P8 ○令和7年度茨城県警察官採用試験案内
- P9 ○令和7年度自衛官等募集

イベント

- P9 ○鼓童 ワン・アース・ツアー2025

相談

- P11 ○令和7年度の年金相談実施日
- P11 ○各種無料相談【4月】
- P12 ○日曜結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

3月23日(日)
4月27日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on Google play



Download on the App Store



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

令和7年度集団けんしん(健診・検診)の受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。
 電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申し込みにご協力をお願いします。
 年間のけんしん日程は、2月25日発行の広報紙と一緒に配布された「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

受付開始日 ・インターネット：3月18日(火)から

※インターネット受付は年度内のすべての日程をお申込みいただけます。

・電話：3月25日(火)から

	基本健診・がん検診	基本健診・がん検診 (胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん検診
受診できる項目	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・胃(X線)・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳がん検診
日付・会場	5/ 9(金) 御前山 5/10(土) かがやき 5/12(月) かがやき 5/17(土) かがやき 5/21(水) 美和 5/25(日) 神奉地	5/30(金) 緒川	5/ 7(水) かがやき 5/20(火) 美和 5/23(金) かがやき 5/27(火) かがやき
時間	8:00 ~ 12:00	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	10:00 ~ 10:30 12:30 ~ 13:15

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2) 神奉地：神奉地コミュニティセンター(山方530)

美和：美和地域センター別館(高部5278) 緒川：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)

御前山：御前山地域センター(野口3195)

【がん検診注意事項】

がん検診は「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

【子宮頸がん検診 注意事項】 以下に該当する方は医療機関けんしんを受診してください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・初めて子宮頸がん検診を受ける方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・性交渉の経験がない方

【乳がん検診 注意事項】 以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
- ・1年以内に胸部付近の手術をされた方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・授乳中の方

申込方法

- ・インターネット(24時間受付)
「常陸大宮市 検診」で検索、または右の申込フォームからお申し込みください。
- ・電話【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (受付時間：平日8:30 ~ 17:15)

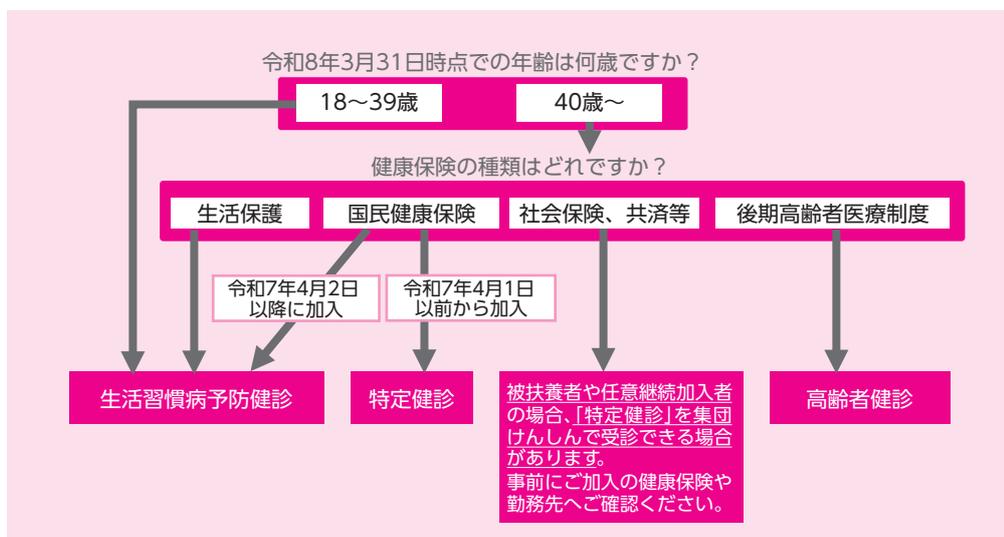


▲申込フォーム

○対象年齢・個人負担金

けんしん名		対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)		個人負担金(円)	検査内容			
基本健診	特定健診	40歳～74歳	・基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。下の基本健診フローチャートをご確認ください。	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診 心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。(常陸大宮市国保の方は無料)			
	高齢者健診	75歳～(受診日での年齢) ※65～74歳までの後期高齢者医療制度加入の方を含む		無料				
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳		1,000				
がん検診	胸部検診 (肺がん・結核検診)	40歳～	・胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方 1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器の手術をした方などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	無料	胸部X線撮影			
	かくだん 喀痰検査			805	喀痰細胞診(痰の検査)			
	胃がん検診(X線)			1,000	バリウムによる胃のX線検査			
	大腸がん検診			500	便潜血検査			
	前立腺がん検診			500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)			
	肝炎ウイルス検診			40歳～70歳	・一度も受けたことがない方のみ ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	500	血液検査(B型・C型肝炎)	
	子宮頸がん検診			20歳～	・女性のみ ・前ページの子宮頸がん検診注意事項に該当しない方	500	子宮頸部細胞診	
	乳がん検診			超音波	30歳～39歳	・女性のみ	500	乳房超音波検査
					41歳～(奇数年齢の方)			
				マンモグラフィ 1方向	50歳～(偶数年齢の方)	・女性のみ ・前ページの乳がん検診注意事項に該当しない方	500	乳房X線検査
マンモグラフィ 2方向		40歳～48歳(偶数年齢の方)	1,000					

○基本健診フローチャート



問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

令和7年度子宮頸がん・乳がん検診(医療機関)の申込を開始します

令和7年度の子宮頸がん・乳がん医療機関けんしん受診券の発行受付を3月18日(火)から開始します。

検診項目	対象年齢(令和8年3月31日時点)	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	1,500円
乳がん検診(超音波検査)	41歳以上の奇数年齢	
乳がん検診(マンモグラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	
乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	



▲申込フォーム

申込方法	申込フォームまたは健康推進課へ電話 ※4月から順次、受診券をお送りします。受診券到着後、医療機関へ予約をしてください。 ※申込フォームは医療機関けんしんの受付です。集団けんしんの受付ではありませんのでご注意ください。
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121



献血にご協力をお願いします

茨城県赤十字血液センターの献血バスによる献血を実施します。

現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたすおそれがあります。皆さんのご協力をお願いします。

日時	4月15日(火) 9:30 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:15を除く)
場所	市役所 北側玄関前

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-246-5566



市内の駐在所の電話番号を大宮警察署に統一します

警察への通報(連絡)の適切な取扱いと、警察署と駐在所の連携強化のため、市内すべての駐在所の電話回線を終了し、住民の方からの通報(連絡)を大宮警察署で一括して受理することになりました。

駐在所の電話回線は3月31日(月)をもって終了します。4月1日(火)以降は、駐在所への電話連絡は大宮警察署へおかけください。駐在所の勤務員とお話されたい場合は、大宮警察署で受理後、駐在所へおつなぎします。

駐在所への連絡は「大宮警察署」へ	事件・事故等で至急警察に連絡される方は	警察に相談がある方は
☎52-0110	[110番]へ	[#9110]へ

問 大宮警察署 ☎52-0110



狂犬病集合注射を実施します

生後90日を経過した犬は、登録と毎年1回(4月~6月)狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。下記日程で集合注射を実施しますので、いずれかの会場で受けてください。

登録されている犬の飼い主の方には、「狂犬病予防注射済票交付申請書」を郵送します。必要事項を記入のうえ、予防注射当日に忘れずに持参してください。

地域	実施日
大宮	4月5日(土)、9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、20日(日)
山方	5月7日(水)、8日(木)、9日(金)
美和	5月14日(水)、15日(木)
緒川	5月7日(水)、8日(木)
御前山	5月14日(水)、15日(木)

※会場統合のため廃止になった会場があります。詳しい日程や会場などを市ホームページでご確認のうえ、来場をお願いします。
 ※愛犬をしっかりとらえられ方が来場してください。



▲日程など詳細

○料金 ※お釣りのないようご用意ください。

狂犬病予防注射済票交付手数料	400円
狂犬病予防注射料	3,000円
犬の登録手数料(新規登録の場合のみ)	2,000円

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114

i 固定資産税(土地および家屋)の価格等の縦覧

市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者(免税点未満で課税されない方を除く)は、他の土地や家屋と比べて、その価格が適正かを縦覧帳簿により確認することができます。

縦覧期間	4月1日(火)～30日(水)
縦覧場所	市役所 2階 税務徴収課
縦覧できる方	<ul style="list-style-type: none"> ・土地または家屋の固定資産税の納税者とその同一世帯の親族 ・納税管理人 ・相続人代表者とその他の相続人 ・納税者の委任を受けた代理人
縦覧の申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・実際に縦覧する方の運転免許証など本人確認ができるもの 【代表者以外の相続人、代理人、納税者が法人の場合は、下記書類も必要】 ・代表者以外の相続人の場合は、相続関係が確認できるもの ・代理人や納税者が法人の場合は、委任状

問 税務徴収課 資産税G ☎52-1111 内線235

i コンビニで各種証明書が取得できます

マイナンバーカードを利用して、各種証明書が全国のコンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機で取得できます。

取得できる証明書	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し ・印鑑登録証明書 ・所得証明書(現年度分) ・課税証明書(現年度分)
利用できる店舗	<ul style="list-style-type: none"> ・セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、イオンリテール、カスミ など
交付手数料	1通 200円
利用時間	6:30～23:00 (12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く)

詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲コンビニ交付詳細

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

i パスポートの交付にかかる日数と手数料が変わります

令和7年3月24日(月)申請受理分から、偽造・変造対策を強化した新しいパスポート(旅券)の発行が開始されます。新しいパスポートは国立印刷局で作成するため、受け取りには土日祝日を除いて11日間程度かかります。海外渡航の予定がある方は余裕を持って申請してください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、3月24日から、新規申請の場合もマイナポータルでオンライン申請ができるようになります。また、申請方法により手数料が変わります。

申請の区分		手数料額 (印紙・証紙合計)
10年旅券 (18歳以上)	窓口申請	16,300円
	オンライン	15,900円
5年旅券 (12歳以上)	窓口申請	11,300円
	オンライン	10,900円
5年旅券 (12歳未満)	窓口申請	6,300円
	オンライン	5,900円
残存有効期間 同一旅券(※)	窓口申請	6,300円
	オンライン	5,900円

※現在お持ちの旅券の氏名や本籍等を変更するときに申請できる、有効期間満了日が同一になる旅券。

オンライン申請の詳細はマイナポータルホームページをご確認ください。



▲マイナポータル

パスポートの申請の詳細は市ホームページをご確認ください。



▲パスポート申請詳細

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線106

広報常陸大宮・ホームページ・ひたまるアプリ 掲載広告募集中

【広報紙】 半枠(45mm×85mm)
全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】 パナー広告
【ひたまるアプリ】 まちの掲示板



▲広告募集詳細

詳しくは市ホームページをご覧ください。企画政策課までお問い合わせください。

i 軽自動車税用住所証明書を廃止します

市では、軽自動車の各種手続きの際に住所を証明する書類として、軽自動車税用住所証明書(無料)を発行していますが、住民基本台帳システムが全国統一のものに切り替わり発行できなくなるため、**令和7年6月30日をもって廃止します。**

7月1日以降は、住民票の写し(1通300円)をご使用ください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民票の写し(1通200円)が取得できますのでご利用ください。

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線104

📅 令和7年度分大宮ふれあい農園の利用申込を受け付けています

大宮ふれあい農園は、市内外を問わず誰でも気軽に利用できます。人や自然とのふれあい、作物を作る楽しさと収穫の喜びを体験してみませんか。

大宮ふれあい農園(大宮東部コミュニティセンター内)	
所在地	小倉1873番地
区画数	86区画(約36㎡/区画)
利用料金	1区画あたり年間5,000円
利用期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日

詳しくは、下記にお問い合わせください。

問 指定管理者(一財)常陸大宮市振興財団
 ☎57-3325 担当 鈴木 9:00～17:00(月～金曜)
 大宮東部コミュニティセンター
 ☎52-4244 担当 金子 9:00～16:00(火～日曜)

募 集

令和7年度公民館定期講座【通年・前期講座】受講生募集

- 受講対象** 市内に在住または在勤・在学の方で、講座初心者及び原則受講経験3年以内(3回以内)の方
- 定員** 各講座定員数。定員を超えた場合は初心者の方を優先して抽選します。先着順ではありません。定員に満たないときは、開講しない場合や申込期限を過ぎても受け付ける場合があります。
- 受講料** 無料。講座により、材料費やテキスト代がかかります。
- 申込方法** 申込フォーム、中央公民館または各支所の窓口に直接(電話受付不可)、メール
 ※全地域受付可、複数講座申込可
- 申込期間** 3月22日(土)～4月11日(金)(土・日・祝日は除く)
 受付時間/9:00～17:00(中央公民館は、日・月・祝日は除く)
- その他**
 - ・開講等の案内は、申込者全員に後日通知します。
 - ・広報等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。
 - ・講座の詳細や、10月以降に開講する後期講座は、市ホームページ、または中央公民館や各支所・各地域センターの窓口に置いてあるチラシをご確認ください。



▲申込フォーム



▲講座詳細

※令和7年4月から、中央公民館は、文化センター●ロゼホールに移転しますので、ご注意ください。

No.	地域	講座名	講師名(敬称略)	曜日・時間	開催時期	場所	回数	定員	教材費等
1	大宮	つ る し 雛	木村 喜美江	第2・5火曜日 13:30～15:30	通年 5月～1月 8月休講	ロゼホール 会議室1	10	8名	材料費1回 1,000円～ 4,000円
2	大宮	かんたん英語になれよう! (小学生対象)	シェイリ・ハナワ プラト・エマワチ	第2・4金曜日 17:30～18:40	通年 5月～12月 5/23開講	ロゼホール 会議室1・2	12	10名	テキスト代 2,500円(初回)
3	大宮	英語で話そう日常会話 (初級)	プラト・エマワチ	第2・4金曜日 19:00～20:30	通年 5月～12月 5/23開講	ロゼホール 会議室2	12	10名	なし
4	大宮	英語で話そう日常会話 (中・上級)	プラト・エマワチ	第1・3金曜日 9:30～11:00	通年 5月～12月 5/16開講 8月休講	ロゼホール 会議室2	12	10名	なし
5	大宮	初めての楽器演奏への挑戦 ～ウクレレで楽しく～	坂井 潔	第1・3・5木曜日 13:30～15:30	通年 5月～10月 5/15開講 8月休講	ロゼホール リハーサル室2	12	10名	なし(ウクレレは 各自持参・無い 場合要相談)

No.	地域	講座名	講師名(敬称略)	曜日・時間	開催時期	場所	回数	定員	教材費等
6	大宮	花咲くパステルアート	渡辺 佐知子	第1土曜日 10:00～12:00	通年 6月～12月 8月休講	ロゼホール 会議室1	6	10名	材料費(6回分) 2,000円程度
7	大宮	茶の湯入門～テーブル 茶でおもてなしを～	菊池 宗千	水曜日 10:00～12:00	前期 6/4、11、 18、25	おおみやコミュ ニティセンター	4	6名	材料費(4回分) 3,000円程度
8	大宮	リフレッシュ体操	大畑 千恵子	第2・4木曜日 9:30～11:30	前期 5月～9月 5/15開講	ロゼホール 小ホール	10	25名	なし
9	山方	みんなで楽しく! ～歌声サロン～	大串 理恵子	第1・3火曜日 10:00～11:30	通年 6月～12月	緒川地域セン ター中会議室	12	15名	なし
10	山方	楽しい針しごと	道上 美智子	第2木曜日 14:00～15:30	通年 6月～3月	緒川地域セン ター小会議室1	10	10名	材料費(10回分) 5,000円
11	山方	デコパージュで リメイク	大森 清美	第2火曜日 9:30～11:30	通年 6月～3月	緒川地域セン ター小会議室1	10	10名	材料費(10回分) 7,000円
12	山方	和紙と柿渋で 楽しい大人の工作	篠田 康予	第1・3火曜日 14:00～15:30	前期 6月～8月	緒川地域セン ター小会議室1	6	8名	材料費(6回分) 6,000円
13	山方	心と体をスッキリ! 断捨離ストレッチ	井上 雅子	第2・4木曜日 10:00～11:00	前期 6月～9月	緒川地域セン ター和室	8	15名	なし
14	美和	初めてのエ コクラフト	海老原 初美	第1・3金曜日 13:30～16:00	通年 6月～10月	美和地域セン ター別館 大会議室	10	10名	材料費1作品 1,200円程度 (3作品の予定)
15	美和	大人のぬりえ	岩淵 幸子	第2・4水曜日 13:30～15:30	通年 5月～11月 5/28開講	美和地域セン ター別館 大会議室	12	8名	教材費 (初回のみ) 1,200円程度
16	美和	郷土史を探る (戦国大名佐竹氏のあゆみ)	野内 正美	第1・3木曜日 9:30～11:30	前期 5月～8月 5/15開講	美和地域セン ター別館 大ホール	6	15名	なし
17	美和	ゴルフ教室	関矢 俊史	金曜日 18:30～20:00	前期 5月～6月 5/30開講	ロックヒルゴルフ クラブ練習場	5	8名	練習球 45球/350円
18	美和	音楽を聴く (ピアニストによる 生演奏と解説)	小林 萌里	第1・3水曜日 13:30～15:00	前期 6月～7月	美和地域セン ター別館 大ホール	4	15名	なし
19	緒川	楊名時八段錦・太極拳	青木 はる子	第2・4火曜日 13:30～15:00	通年 5月～11月 5/27開講	緒川地域セン ター文化ホール	12	15名	なし
20	緒川	基礎から学ぶ陶芸	藤田 義久	第2・4木曜日 9:00～12:00	通年 5月～11月 5/22開講 8月休講	緒川陶芸工房 (やすらぎ荘北側)	10	15名	材料費初回の み1,000円 粘土代300円/2Kg
21	緒川	竹細工 ～伝統工芸自分の手で～	富田 勉	第2・4水曜日 9:00～11:30	通年 6月～2月 12・1月休講	御前山文化伝習 センター	10	10名	材料費500円 程度
22	緒川	～呼吸巡る～ほぐしヨガ	磯野 歩	第3火曜日 10:00～11:30	通年 5月～11月 8月休講	緒川地域セン ター文化ホール	6	20名	なし
23	緒川	はじめての和太鼓	角田 征一	第3水曜日 9:30～11:30	通年 5月～11月 8月休講	緒川地域セン ター中会議室	6	10名	なし
24	御前山	花と革小物	中野 由華	第1土曜日 13:30～15:30	通年 6月～3月	御前山地域セン ター別館 大会議室	10	12名	材料費1作品 2,000円～ 3,500円程度
25	御前山	花を愛でる花創楽 (寄せ植え)	永井 真美恵	第4水曜日 10:00～12:00	通年 5月～11月 8月休講	御前山地域セン ター別館 小会議室1	6	10名	材料費1作品 2,000円～ 3,500円程度
26	御前山	男子ちゅう房に入ろう!! <男性限定>	海老根 一美	第1木曜日 9:30～12:00	通年 6月～11月	御前山地域セン ター別館 調理室	6	8名	材料費1回 800円程度
27	御前山	姿勢を整えて健康美人に ～体と心がキレイになるエ クササイズウォーキング～	鈴木 律子	第3水曜日 10:00～11:30	通年 5月～2月	御前山地域セン ター別館 大ホール	10	20名	なし
28	御前山	スクエアステップ	青砥 裕子	第3金曜日 10:00～11:30	通年 5月～2月	御前山地域セン ター別館 大ホール	10	20名	なし

申込・問 中央公民館 ☎52-0673 ✉om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp
 山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-5111 御前山支所 ☎55-2116



第11回御前山ダム湖周辺を歩く会 参加者募集

たくさんの山桜が咲く頃に、御前山ダム湖周辺を皆で歩いてみませんか。

日時	4月12日(土)雨天中止 受付開始8:30 開会式9:00 ※実施の有無は、7:00以降にお問い合わせください。
集合場所	御前山ダム公園
コース	ダム公園広場⇒ダム湖周辺⇒ ・ハイキングコースに入る軽登山コース ・一般道を歩く一般コース のどちらかを選択(申込時) ※軽登山コースには急勾配のところがありますので、体力に自信のある方にお勧めします。
定員	100名
参加費	無料
持ち物	ウォーキングに適した服装と靴、雨具、飲み物
申込方法	申込フォームまたは御前山支所へ電話 ※軽登山コースか一般コースのどちらかをお選びください。 ▲申込フォーム
申込期限	4月10日(木)
主催	常陸大宮市・御前山ダム環境センター

※参加された方には、軽食、四季彩館入浴券、ダムカードを差し上げます。

申込・問 御前山支所 ☎55-2111



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【佐竹氏はどう成立し、奥七郡の争乱はなぜ続いたのか】

日時	4月6日(日) 13:30 ~ 15:30
場所	おおみやコミュニティセンター
講師	高橋裕文(歴史学博士)
定員	60名(定員になり次第締切)
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

申込・問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎090-1836-9246(電話・ショートメール)



【ひたまる25】脳活運動・スクエア ステップ体験教室参加募集

健康長寿に向けて、低下する身体機能、認知機能の予防効果を高めるため、「b(脳活運動)・s(スクエアステップ)体験教室」を開講します。ぜひご参加ください。

期日	4月10日・24日、5月29日、 6月12日・26日、7月10日・24日、 8月21日(木曜日、全8回)
時間	13:30 ~ 15:30
場所	おおみやコミュニティセンター多目的ホール
定員	25名(先着順)
参加費	300円/回(ひたまる25会員100円/回) (保険代含む)
持ち物	飲み物・タオル・館内シューズ
申込方法	事務局へ電話 必要事項：氏名、ふりがな、住所、連絡先(日中の連絡先)、参加日
申込期限	定員になり次第締切

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局
(火、金曜日13:00 ~ 17:00)
☎070-4501-1025



令和7年度茨城県警察官 採用試験案内

茨城県警察では、警察官採用試験の申込を受け付けています。

第1次試験日	【一般】5月11日(日) 【職務経験】4月26日(土)
申込方法	インターネット
申込期限	4月4日(金) 17:00

詳細は、茨城県警察署ホームページをご覧ください。



▲県警察署
ホームページ

また、ご不明な点等ありましたら、大宮警察署までお問い合わせください。

問 大宮警察署 ☎52-0110

令和7年度自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	幹部候補生(一般・専門・飛行・歯科・薬剤)
受験資格	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方		大卒程度試験：22歳以上26歳未満の方 院卒者試験：20歳以上28歳未満の方 歯科・薬剤科：20歳以上30歳未満の方 (いずれも卒業見込含)
受付期間	年間を通じて行っています。	3月1日～5月7日	3月1日～4月4日
試験期日	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	1次：5月17日～25日 2次：6月14日～29日 (うち指定する1日)	1次：4月12日・13日 (13日は海・空飛行要員のみ) 2次：6月1日～7日 3次(海・空飛行要員のみ) 海：7月3日～7日 空：7月19日～8月8日
待遇	所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹に昇任	入隊後約1年で3等陸・海・空尉に昇任 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
受験種目	キャリア採用幹部	技術曹	予備自衛官補
受験資格	大卒以上で、応募資格により、2年以上の業務経験の方	20歳以上で国家免許資格保有の方	一般：18歳以上52歳未満の方 技能：18歳以上で国家免許資格保有の方
受付期間	3月1日～5月16日		①1月22日～4月8日 ②5月24日～9月11日
試験期日	(陸)6月9日 (海)6月13日 (空)6月10日～12日	(陸)6月9日 (海)6月16日 (空)6月10日～12日	①4月6日～20日 ②9月13日～29日 ※いずれか1日を指定されます
待遇	3等陸・海・空尉以上で採用	3等陸・海・空曹以上陸・海・空曹長まで採用	教育訓練招集手当：日額8,800円 教育終了後、予備自衛官として任用
試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524 [HP] https://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/			

イベント

鼓童 ワン・アース・ツアー2025

「いま、ひとつの地球を、想像したい」

長年愛されてきた演目から各地の芸能、そして新曲からなる構成の中に、出演者一人一人がもつ個性が織りなされ、紡ぎ出される舞台。時代や国境を超える普遍的なものに、それぞれのアプローチで挑む鼓童の最新作をロゼホールでお届けします。この出演メンバーでしか生み出せない音と姿をぜひ劇場でご覧ください。

日時	6月21日(土) 開演14:00(開場13:30)
場所	市文化センター●ロゼホール 大ホール
チケット料金	全席指定(税込) 一般：6,500円/学生(小中高)：3,000円 ※未就学児入場不可 ※車椅子席をご希望の方はロゼホールまで
チケット申込方法	ロゼホール窓口、電話、インターネット

詳細はロゼホールホームページをご確認ください。



▲ロゼホールホームページ

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち	4月 5日(土)
おひさま	4月12日(土)
めばえの会	4月17日(木)
はみんぐばあど	4月19日(土)
御前山かわせみ	4月26日(土)

10:00から1階児童コーナーで行います。

★母の日 父の日似顔絵展 作品募集

5月11日の母の日、6月15日の父の日に向けて、お母さんお父さんの似顔絵を募集します。作品は図書館に展示し、展示終了後にお返しします。

- 募集期間 3月6日(木)～4月13日(日)
- 申込方法 図書館カウンターにて用紙を配付します。(1人1枚)
- 展示期間 4月19日(土)～6月1日(日)
- 展示場所 図書館エントランス
- 返却開始日 6月18日(水)

■利用について

★登録情報変更について

引っ越しや結婚に伴い、住所や電話番号、苗字等に変更があった際は、変更後の住所を確認できる身分証明書をお持ちの上カウンターにお申し出ください。「利用カード変更申請書」のご記入をお願いいたします。

★本の取り扱いについて

返却された本にお茶やジュースのしみ、食べかす、たばこの臭いなどが付着していることがあります。また、図書の破損や汚損が増えています。借りた本は大切にお取り扱いください。

■新しくいった本

<一般書>

・楽園の楽園	伊坂 幸太郎
・京屋の女房	梶 よう子
・ゲーテはすべてを言った	鈴木 結生
・ダンス	竹中 優子
・風の港 再会の空	村山 早紀
・雑草と恋愛(れんげ荘物語 9)	群 ようこ
・新たな明日(助太刀稼業 3)	佐伯 泰英
・初心の業(ボーダーズ 4)	堂場 瞬一

<児童書>

・もっとまいにち知育クイズ366	高濱 正伸
・探そう!宇宙生命体	井上 榛香
・うんこそうり 3	森 久人
・ミラクルうまいさんと夏 (えほん)	令丈 ヒロ子
・そつえんするってことは	中川 ひろたか
・ようかいむらのごくらくてんごく	たかい よしかず
・みんなみんなとつてもすてき	バティスト ポーリュウ
・かんてんぼうき	荒木 健太郎
・はりねずみのおいしゃさん	さるくんはヒーロー
	ふくざわ ゆみこ

■4月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)

開館時間 9:30～18:00

■4月の開館時間延長日(19:00まで)

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

相 談

令和7年度の年金相談実施日

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を下記の日程で行います。年金記録や給付に関することなど、聞きたいことやお手続きしたいことがありましたら、この機会にご相談ください。

相談は、混雑緩和等のため予約制となっていますので、相談される方の「基礎年金番号」または「マイナンバー」を、予約時に水戸北年金事務所お客様相談室の職員にお伝えください。

また、本人以外が相談へお越しになる場合は、本人からの「委任状」が必要となります。

相談日	4月9日(水)、6月11日(水)、8月6日(水)、10月8日(水)、12月10日(水)、令和8年2月4日(水)
受付時間	10:00 ~ 14:30
相談会場	市役所本庁2階203会議室(令和8年2月4日は3階行政委員会室)
予約方法	年金相談の予約は、相談日の1か月前から「水戸北年金事務所お客様相談室」で受付となります。

☎ 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線 163
 【予約】水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283(音声案内①→②)

各種無料相談【4月】

* ☎電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容	日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制 日常生活での悩みや困りごと等	15日(火) 13:00 ~ 16:00 御前山地域センター 【相談員】 弁護士 後藤 直樹	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話	毎週水曜日(30日を除く) 9:00~14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
こころの相談 面接 事前予約制	18日(金) 10:00 ~ 15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:00 ~ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談 月~金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題 月曜日 9:30 ~ 18:00 ※16:30以降は予約のみ対応 火~金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等 月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方とその家族の相談 月~金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索（※会員登録者のみ）もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

日時	4月20日(日) 9:00～16:00(受付 9:00～15:00)
場所	おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
対象	市内に住所を有している方または定住する意思のある方・独身の方
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	定住推進課へ電話またはメール

○次回は5月18日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120 ✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/16～3/30

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
20	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
23	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	今井医院 ☎63-0320
30	上久保医院 ☎52-3181	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。	子ども救急電話相談 24時間受付	おとな救急電話相談 24時間受付
 	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット		