

相 談

令和7年度の年金相談実施日

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を下記の日程で行います。年金記録や給付に関することなど、聞きたいことやお手続きしたいことがありましたら、この機会にご相談ください。

相談は、混雑緩和等のため予約制となっていますので、相談される方の「基礎年金番号」または「マイナンバー」を、予約時に水戸北年金事務所お客様相談室の職員にお伝えください。

また、本人以外が相談へお越しになる場合は、本人からの「委任状」が必要となります。

相談日	4月9日(水)、6月11日(水)、8月6日(水)、10月8日(水)、12月10日(水)、令和8年2月4日(水)
受付時間	10:00～14:30
相談会場	市役所本庁2階203会議室(令和8年2月4日は3階行政委員会室)
予約方法	年金相談の予約は、相談日の1か月前から「水戸北年金事務所お客様相談室」で受付となります。

☎ 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線 163
 【予約】水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283(音声案内①→②)

各種無料相談【4月】

* ☎電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと等	15日(火) 13:00～16:00 御前山地域センター 【相談員】弁護士 後藤 直樹	社会福祉協議会 ☎53-1125
		毎週水曜日(30日を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	18日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 ※16:30以降は予約のみ対応 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方とその家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。