

子育て広場講座 受講者募集

親子ベビードンス

赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要です。親子で一緒にハッピータイムを過ごしましょう。

日時	4月23日(水) 10:30～11:30 前半：子どもとふれあう内容 後半：ベビードンス
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンタープレイルーム
対象	保育所(園)に通っていない市内在住の、首がすわった歩く前までのお子さんとその保護者
講師	住谷 美和 先生(ベビードンスインストラクター)
定員	先着8組
申込方法	申込フォーム 
申込期間	4月7日(月) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	抱っこ紐、バスタオルなどお子さんを寝かせられるもの、飲み物など
服装	動きやすい服装

あかちゃんと一緒に「ママ＆ベビーヨガ」

親子で参加できるヨガ講座です。ママ＆ベビーヨガでふれあい、こころと体をリフレッシュしていきましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	5月19日(月) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンタープレイルーム
対象	保育所(園)に通っていない市内在住の、首がすわった1歳未満のお子さんとその保護者
講師	仲田 恵美 先生(ヨガインストラクター)
定員	先着8組
申込方法	申込フォーム 
申込期間	4月14日(月) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	バスタオルなどお子さんを寝かせられるもの、スポーツタオル、飲み物など
服装	動きやすい服装

☎ 子育て広場 ☎ 53-1401 開設時間10:00～16:00 開設時間外はこどもセンターへ ☎ 55-8873



普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	4月26日(土) 9:00～12:00
場所	消防本部3階多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署救急Gへ電話
申込期限	4月20日(日)

※講習修了証を発行します。

申込・☎ 東消防署 救急G ☎ 54-0119



三の丸カレッジ講座受講者募集

- ①実践的で役立つ！生涯自分らしく生き、働くためのセカンドキャリア講座
- ②Canvaで広がるセカンドキャリア！デザインが好きになる初心者Canva講座
- ③楽しく学べて視点がひろがる世界遺産の魅力
- ④茨城のものづくりと産業の発展ーこれからの産業発展のためにー
- ⑤五感の健康革命
～軽視されがちな器官の総合ケアに向けて～
- ⑥スマホで気になるあれこれチャレンジ！
知って楽しむシニアライフ(Android編)

場所	県水戸生涯学習センター (県三の丸庁舎)
受講料	2,000～3,000円
申込方法	Webまたはハガキ
申込期限	5月9日(金)



▲講座詳細

☎ 県水戸生涯学習センター ☎ 029-228-1313