



お知らせ版

No.538

2025(令和7年)

3/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○戸籍に氏名の振り仮名が記載されます
- P2 ○那須烏山市営バスの運行内容が変わります
- P2 ○パブリックコメントの結果を公表します
- P2 ○肥料を無料配布します
- P3 ○令和7年度市税等納付カレンダー
- P4 ○市民の方のまちづくり活動に補助をします
- P12 ○休日・祝日の当番医(3/30~4/27)

募 集

- P4 ○市との協働事業提案を募集します
- P5 ○子育て広場講座 受講者募集
親子ベビーダンス/あかちゃんと一緒に「ママ&ベビーヨガ」
- P5 ○普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集
- P5 ○三の丸カレッジ講座受講者募集
- P6-9 ○令和7年度 常陸大宮市文化協会・自主クラブ
会員募集
- P10 ○【scひたまる】会員募集
- P10 ○【scひたまる】ノルディックウォーキング定期練習
会(上半期)
- P11 ○【scひたまる】スポーツ教室 参加者募集

イベント

- P11 ○三太の湯・四季彩館「創業祭」
- P11 ○やすらぎの里公園さくら祭り
- P12 ○2025春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

4月の納税

固定資産税【1期】

介護保険料【1期】

納期限:4月30日(水)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる！



ひたまるアプリ



下記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる



市最新情報を
スマホ通知

ごみ収集日を
前日に通知

防災・災害
関連情報

お知らせ



戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

行政のデジタル化推進のため、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名確認通知が届きます。もしご自身の認識と異なる場合は、必ず届出をしてください。通知された振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても1年後以降、最初に通知されたとおりの振り仮名が戸籍に記載されます。

本籍地が常陸大宮市にある方には、令和7年7月以降に順次通知を発送予定です。



詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

▲法務省ホームページ

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102・103



那須烏山市営バスの運行内容が変わります

4月1日(火)から那須烏山市営バス烏山高部線の運行内容を下記のとおり変更します。

【高部車庫⇒烏山駅】 ※バス停は起点・終点のみ

バス停	1便	3便	5便	7便
高部車庫	6:55 ↓	—	—	—
道の駅 みわ前	7:00 ↓	8:57 ↓	11:08 ↓	15:00 ↓
烏山駅前	7:41	9:30	11:47	15:27

【烏山駅⇒高部車庫】

バス停	2便	4便	6便	8便
烏山駅前	8:10 ↓	10:30 ↓	13:35 ↓	17:30 ↓
道の駅 みわ前	8:38	10:58	14:03	18:09 ↓
高部車庫	—	—	—	18:14



詳細は、那須烏山市ホームページをご確認ください。

▲那須烏山市ホームページ

問 那須烏山市まちづくり課 ☎0287-83-1151
地域創生課 地域創生G ☎52-1111 内線124



パブリックコメントの結果を公表します

第四次健康常陸大宮21計画(案)

- 意見の募集期間 令和7年1月27日(月)～2月25日(火)
- 意見の提出状況 意見はありませんでした

問 健康推進課 健康推進G ☎54-7121

第3期常陸大宮市子ども子育て支援事業計画(案)

- 意見の募集期間 令和7年1月27日(月)～2月25日(火)
- 意見の提出状況 提出者数：募集フォーム1件

意見と意見に対する市の考え方は、市ホームページ、市役所こども課窓口、各支所で閲覧できます。



▲募集結果

問 こども課 こどもG ☎55-8069



肥料を無料配布します

大宮地方環境整備組合衛生センター(し尿処理施設)では、処理で発生した汚泥を堆肥化して無料配布を行っています(市外・県外在住の方も可)。

配布を希望される方は、袋を持参のうえ、配布場所までご来所ください。

配布場所	大宮地方環境整備組合衛生センター(小野2090番1)
配布時間	平日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
肥料の種類	汚泥肥料
原料の種類	し尿汚泥
主要な成分含有量(令和6年6月採取)	<ul style="list-style-type: none"> ・窒素全量 3.7% ・りん酸全量 4.7% ・加里全量 0.7% ・銅全量 497mg/kg ・亜鉛全量 994mg/kg ・炭素窒素比 5 ※時期によって成分のばらつきがあります。

問 大宮地方環境整備組合衛生センター ☎52-3535
生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114

令和7年度市税等納付カレンダー

4月	5月	6月	7月
固定資産税【1期】 介護保険料【1期】 【納期限】4/30(水)	軽自動車税 (種別割) 【納期限】6/2(月)	市・県民税【1期】 介護保険料【2期】 【納期限】6/30(月)	固定資産税【2期】 国民健康保険税【1期】 後期高齢者医療保険料【1期】 【納期限】7/31(木)
8月	9月	10月	11月
市・県民税【2期】 国民健康保険税【2期】 介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【2期】 【納期限】9/1(月)	国民健康保険税【3期】 後期高齢者医療保険料【3期】 【納期限】9/30(火)	市・県民税【3期】 国民健康保険税【4期】 介護保険料【4期】 後期高齢者医療保険料【4期】 【納期限】10/31(金)	国民健康保険税【5期】 後期高齢者医療保険料【5期】 【納期限】12/1(月)
12月	1月	2月	◎納期限内納付を忘れずに！ 納期限を過ぎると延滞金 が加算されます。 ◎便利で確実な口座振替 をご利用ください！
固定資産税【3期】 国民健康保険税【6期】 介護保険料【5期】 後期高齢者医療保険料【6期】 【納期限】12/25(木)	市・県民税【4期】 国民健康保険税【7期】 後期高齢者医療保険料【7期】 【納期限】2/2(月)	固定資産税【4期】 国民健康保険税【8期】 介護保険料【6期】 後期高齢者医療保険料【8期】 【納期限】3/2(月)	

市税等の納付は口座振替が便利です

市税等の納付は、便利で安心な口座振替がおすすめです。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

○口座振替の申込方法

口座振替依頼書にご記入の上、取扱金融窓口にお申し込みください。市役所・各支所ではお申し込みできません。

口座振替依頼書は、市内の金融機関と市役所税務徴収課・各支所にあります。

○取扱金融機関

常陽銀行	筑波銀行	茨城県信用組合
東日本銀行	常陸農業協同組合 各支店	水戸信用金庫
烏山信用金庫	中央労働金庫	ゆうちょ銀行・ 郵便局

○口座振替日

各税金等の納期限日 ※12月は25日
 納期限が土・日・祝日にあたる場合は翌営業日

○口座振替開始日

原則、お申し込みをした月の翌月の納期分から

○申込の際に必要なもの

- ・通帳等口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・納税通知書(納付書)

問 税務徴収課 徴収推進G
 ☎55-8084



市民の方のまちづくり活動に補助をします

市では、地域の特性を生かした魅力と活力ある元気なまちづくりを推進するため、市民のみなさんが主体となって実施する、公益性が高く地域の活性化を推進する活動(事業)に「まちづくり活動支援補助金」を交付します。

対象者	市内に在住、在勤する者で構成された、構成員が10人以上の団体
対象事業	<ul style="list-style-type: none"> ・まちづくり活動拠点整備事業 廃校その他の用途廃止された市有施設を活用し、地域住民が気軽に集うことができる活動拠点施設を整備する事業 ・地域イベント助成事業 地域の賑わいとコミュニティづくりを目的としたイベントなどを開催する事業
補助限度額	<p>まちづくり活動拠点整備事業 100万円(補助率4/5) ※同一施設に対する補助は1回限り</p> <p>地域イベント助成事業 30万円(補助率2/3) ※同一団体に対する補助は各年度1回、合計3回までとし、3回目の事業補助額は2回目の補助額の2/3</p>
募集期限	9月30日(火)
実施期間	補助金交付決定日 ～令和8年3月31日(火)
交付決定	審査委員会で審査を行い、予算の範囲で補助金の交付(不交付)を決定します。

募集要領、申込手続きなど、詳細は市ホームページをご確認ください。



▲詳細

問 地域創生課 市民協働G
☎52-1111 内線125・126

募 集



市との協働事業提案を募集します

行政や地域の課題の解決とより良いまちづくりを推進するため、市民団体などから市と協働で実施する事業提案を募集します。

対象事業	
・育成協働提案事業	若者や地域住民で構成される団体など多様な主体との協働により、地域課題の解決を図り、より良いまちづくりを促進する事業
・一般協働提案事業(※)	市民団体との協働により、地域課題の解決を図り、より良いまちづくりを促進する事業

育成協働提案事業	
市が負担する経費	30万円(補助率9/10)
調整期間	4月16日(水)～7月11日(金) ※事業担当部署との調整が必須となります。
募集期限	7月25日(金)
実施期間	協働事業の締結日 ～令和8年3月31日(火)
審査採択	協働事業提案制度審査委員会で審査を行います。審査報告に基づき、予算の範囲で市長が採択事業を決定します。
報告会	翌年度に事業報告会にて事業の報告を行います。

※一般協働提案事業の詳細は、決まり次第お知らせします。

募集要領、申請手続きなど、詳細は市ホームページをご確認ください。



▲詳細

問 地域創生課 市民協働G
☎52-1111 内線125・126

子育て広場講座 受講者募集

親子ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要です。親子で一緒にハッピータイムを過ごしましょう。

日時	4月23日(水) 10:30～11:30 前半：子どもとふれあう内容 後半：ベビーダンス
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンタープレイルーム
対象	保育所(園)に通っていない市内在住の、首がすわった歩く前までのお子さんとその保護者
講師	住谷 美和 先生(ベビーダンスインストラクター)
定員	先着8組
申込方法	申込フォーム 
申込期間	4月7日(月) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	抱っこ紐、バスタオルなどお子さんを寝かせられるもの、飲み物など
服装	動きやすい服装

あかちゃんと一緒に「ママ&ベビーヨガ」

親子で参加できるヨガ講座です。ママ&ベビーヨガでふれあい、こころと体をリフレッシュしていきましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	5月19日(月) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンタープレイルーム
対象	保育所(園)に通っていない市内在住の、首がすわった1歳未満のお子さんとその保護者
講師	仲田 恵美 先生(ヨガインストラクター)
定員	先着8組
申込方法	申込フォーム 
申込期間	4月14日(月) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	バスタオルなどお子さんを寝かせられるもの、スポーツタオル、飲み物など
服装	動きやすい服装

☎ 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00 開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	4月26日(土) 9:00～12:00
場所	消防本部3階多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署救急Gへ電話
申込期限	4月20日(日)

※講習修了証を発行します。

申込・☎ 東消防署 救急G ☎54-0119



三の丸カレッジ講座受講者募集

- ①実践的で役立つ!生涯自分らしく生き、働くためのセカンドキャリア講座
- ②Canvaで広がるセカンドキャリア!デザインが好きになる初心者Canva講座
- ③楽しく学べて視点がひろがる世界遺産の魅力
- ④茨城のものづくりと産業の発展—これからの産業発展のために—
- ⑤五感の健康革命
～軽視されがちな器官の総合ケアに向けて～
- ⑥スマホで気になるあれこれチャレンジ!
知って楽しむシニアライフ(Android編)

場所	県水戸生涯学習センター (県三の丸庁舎)
受講料	2,000～3,000円
申込方法	Webまたはハガキ
申込期限	5月9日(金)



▲講座詳細

☎ 県水戸生涯学習センター ☎029-228-1313

令和7年度 常陸大宮市文化協会・自主クラブ 会員募集

市内では、たくさんの方が芸術・文化・芸能・スポーツのさまざまな分野で楽しく活動をしています。
各クラブと一緒に活動する仲間を募集していますので、活動内容を詳しく知りたい方、参加・見学希望の方は、中央公民館までご連絡ください。(会費の他に別途教材費等がかかる場合があります。)

●常陸大宮市文化協会

大宮支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
てあみ同好会	第2・4金曜日 9:30~11:30	指導者宅(石沢)	3名	1,000/月	関 昌子
山田手編みクラブ	第2・4金曜日 14:00~16:00	南部コミュニティセンター	女性5名	14,000/年 教材は先生から購入	栗原 富恵
大宮陶芸クラブ	第2・4水曜日 9:00~12:00	山方陶芸工房	若干名	3,000/年	柴田 文久
パッチワーククラブ	第1・3金曜日 14:00~16:00	指導者宅(宇留野)	女性若干名	1,000/回	木村 喜美江
サロン花工房	第2・4水曜日 13:30~15:30	ロゼホール	若干名	2,500/月2回	久和野 さた
創作人形教室	第1・3水~金曜日 第2・4月曜日 10:00~15:00	指導者宅(東富町)	若干名	6,000/月	石川 まさみ
ちりめん細工クラブ	第1・3火曜日(1月・8月休み) 9:30~11:30	ロゼホール	若干名	2,000/月	関澤 孝子
きりえ愛好会	第2・4土曜日 13:30~16:00	ロゼホール	10名	2,500/月	増子 良子
ビーズきららクラブ	第4土曜日 10:00~12:00	指導者宅(宇留野)	女性若干名	1,000/月	木村 喜美江
大賀コーラス	第1・4水曜日 19:00~21:00	岩崎ふるさとコミュニティセンター	5名	1,000/月	柏 貞子
塩田コーラス	第1~4月曜日 20:00~21:00	塩田地区センター	女性 人数制限なし	1,500/月	柏 たみ子
混声合唱団 さくら	第2・4土曜日 9:30~11:30	ロゼホール	若干名	1,500/月	小池 良道
大宮どうよう唱歌クラブ	第2・4火曜日 9:15~11:45	ロゼホール	若干名	1,000/月	佐藤 加代子
ロゼ女声合唱団	第1・3土曜日 15:00~16:30	真木音楽教室	5名	1,000/月	柏 貞子
常陸大宮吹奏楽団	毎週土曜日 18:00~21:30	ロゼホール	若干名	1,000/月 学生500/月	田村 真理
大正琴薫風	第1・3金曜日 9:30~11:30	ロゼホール	若干名	3,000/月	佐藤 信子
津軽三味線悠絃	第4日曜日 14:30~17:00	ロゼホール	4名 見学可	6,000/年	和田 敏明
ルアナ・フラ	第1・3水曜日 13:30~16:00	ロゼホール	若干名	2,000/月	菊地 公子
喜よみ会(日本舞踊)	火・土曜日 14:00~18:00 稽古時間1回30分~60分程度 曜日・時間は相談に応じます	代表者宅(野中町)	若干名	3,000/月2回	花柳 喜三真知
伝統文化日本舞踊 こども教室(喜よみ会)	第1・3土曜日 10:00~12:30	ロゼホール	若干名	2,000/月2回	
民舞研究会	毎週木曜日 12:00~17:00	おおみやコミュニティセンター	女性若干名	3,000/月	細貝 柚花
嫡流剣詩舞電晷会	第1・3土曜日 13:00~16:00	ロゼホール	若干名	2,000/月	大輪 知子

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
茨城楽終会 (民謡・民舞)	第1～3水曜日 18:00～20:30	おおみやコミュニティセンター	若干名	3,000/月	栗田 通
	第1～3木曜日 12:30～16:00	ロゼホール			
	第1～3金曜日 13:00～16:00				
大宮俳句会	第1水曜日 13:00～15:00	ロゼホール	若干名	2,000/年	木村 芳之
常陸大宮市 虹の輪読書会	第4土曜日(偶数月) 14:00～16:00	図書情報館	若干名	3,000/年	寺門 喜代子
朗読サークル 言の葉	第2・4水曜日 10:00～12:00	おおみやコミュニティセンター	若干名	1,000/月	平島 則子
池坊菊池社中(生け花)	第1月曜日 16:00～18:00	指導者宅(上大賀)	5名	2,000/月	菊池 千穂子
池坊富士社中(生け花)	第2・4土曜日 10:00～17:00	指導者宅(上村田)	若干名 小中高生可	3,000/月	富士 孝子
小原流植田社中 (生け花)	第1・3木曜日 14:00～16:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	12,000/年 別途花材費	植田 和子
	第1・3木曜日 18:00～20:30	ロゼホール			
江戸千家菊池社中(茶道)	第1月曜日 13:00～16:00	指導者宅(上大賀)	5名	2,000/月	菊池 千穂子
裏千家永井社中(茶道)	第1～3日曜日 9:00～12:30	指導者宅(泉)	5名	6,000/月	永井 宗祝
英会話クラブ	第1～4水曜日 18:00～19:30 ※月3回	ロゼホール	3名	2,000/月	廣木 なほ子
大宮愛暮会	毎週日曜日 9:00～16:00	ロゼホール	若干名	1,000/年	砂川 芳道
大宮将棋会	第2土曜日 9:00～12:00	おおみやコミュニティセンター	人数制限なし 初心者歓迎	必要に応じ	菊池 達也
ドリームDSC(ダンス)	第1・2・4日曜日 19:00～21:00	おおみやコミュニティセンター	男性5名 女性5名	2,000/月	横山 英明
大宮スポーツダンス 第1クラブ	第1～4火曜日 19:00～21:00	おおみやコミュニティセンター	10名	2,000/月	佐久間 俊彦
Reiwaダンスクラブ	毎週木曜日 9:30～12:00	おおみやコミュニティセンター	男性10名 女性10名	2,000/月	鈴木 保
はじめての社交ダンス	第2・4土曜日 10:00～11:30	おおみやコミュニティセンター	5～20名	2,000/月	佐久間 俊彦
甲神太鼓	毎週日曜日 19:30～20:30	旧大場小学校体育館	若干名	500/月	大賀 泰裕
心と体を整える ゆったりヨガ教室	第2・4木曜日 10:30～12:00	おおみやコミュニティセンター	女性制限なし 体験・見学可	10,000/半年	沼田 道子
常陸大宮太極拳クラブ	毎週金曜日 10:00～11:30	おおみやコミュニティセンター	若干名	10,000/年 (前期5,000円) (後期5,000円)	関根 幸子
やまゆりの会(自彊術) <small>じきょうじゆつ</small>	第1～4木曜日 15:30～17:00	東部コミュニティセンター	女性若干名	2,000/月 別途年会費 3,000円	神永 三枝子
大宮元気アップ 体操クラブ	第1・3土曜日 9:30～12:00	おおみやコミュニティセンター	10名	6,000/年	平塚 栄一
ひまわりクラブ (健康体操)	第1～4水曜日 9:30～11:30	東部コミュニティセンター	若干名 健康な方	300/回	大畑 千恵子
	第2・4金曜日 19:00～21:00	ロゼホール			
常陸大宮スクエア ステップ	第1・3月曜日 9:30～11:00	おおみやコミュニティセンター	20名	200/回	青砥 裕子
	第1金曜日 10:00～11:30	御前山地域センター			
ひまわり着付けクラブ	第1・3土曜日 9:30～11:30	ロゼホール	若干名	1,000/月	松本 とみ子

山方支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
山方書道クラブ	第4金曜日 10:00~12:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	1,000/月 別途誌代650円	本間 孝子
山方写真クラブ	第1金曜日 17:30~21:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	10,000/年	佐藤 登
舟生切り絵クラブ	第1金曜日 9:00~11:00	舟生地区センター	若干名	3,000/年	小宮 歳夫
大正琴クラブ	第1・3木曜日 (4月~9月) 13:30~15:30 (10月~3月) 13:00~15:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	3,000/月 大正琴貸出あり	木村 悦子
きしょうかい 輝生会(日舞)	第1・3水曜日 9:00~15:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	6,000/月	武藤 道子
民謡かわせみの会	第1・2火曜日 13:30~15:30	神奉地コミュニティセンター	男性5名 女性5名	2,000/月	相澤 マツヨ
かすみろうえいかい 霞朗詠会霞吟会	毎週火曜日 18:30~20:00	山方宿駅交流センター	若干名	1,000/月	高村 卓雄
ゆうかかい 袖花会(民舞)	第1~3土曜日 13:00~16:30	神奉地コミュニティセンター	若干名	3,000/月	細貝 袖花
山方郷土史クラブ	第2火曜日 9:00~12:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	3,000/年	木村 宏
古文書クラブ	第4木曜日 13:30~15:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	2,000/年	木村 宏
池坊生花クラブ	第2木曜日 10:00~12:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	10,000/年 別途花代	鈴木 民悦
やまがた御城太鼓の会	毎週木曜日 19:30~21:00	山方小学校体育館	若干名 小学生以下は保 護者付き添い	500/月	木村 輝雄
四町内祇園囃子保存会	毎週金曜日 19:00~20:00	特別養護老人ホーム サングリーンピア大宮	2~3名	1,000/年	小河原 利一郎
陰陽神社御祭礼 野上囃子保存会	毎週木曜日 19:00~20:00	野上羽場地区ふるさと コミュニティセンター	若干名	1,000/年	横山 優
舟生屋台囃子保存会	第2・4金曜日 19:00~21:00	舟生地区センター	若干名	大人3,000/年 子供無料	木村 唯弘

美和支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
白雪姫(エコクラフト)	第3土曜日 13:00~16:00	美和地域センター別館	若干名 経験者	1,000/月 別途材料費	西野宮 厚子
コール美和(コーラス)	第1・3水曜日 9:30~11:30	美和地域センター別館	女性若干名	2,500/月	河西 明美

緒川支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
和を楽しむ会 四季彩華	第4土曜日 9:10~11:30	緒川地域センター	女性若干名	10,000/年 別途教材費	寺門 恵美子
将棋愛好会	第2~4水曜日 9:00~14:30	やすらぎ荘	10名	200/年	堀江 鶴治

御前山支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
御前山絵てがみクラブ	第1・3金曜日 10:00~15:00	御前山地域センター別館	若干名	2,000/月 別途年会費 3,000円	吉川 まつ子
御前山陶芸クラブ	第1・3土曜日 9:00~12:00	御前山文化伝習センター	3名	15,000/年 小道具自己負担	皆川 幸夫
ハンドちゃん (ハンドメイド)	第4金曜日 13:30~15:30	御前山地域センター別館	若干名	1,000/回 別途材料費 2,000円程度	國安 恵子
女声合唱団 ゆめ	第1・3・5日曜日 13:30~16:00 第2・4土曜日 13:30~16:00	御前山地域センター別館	女性若干名	3,000/月	小池 牧子
ビューティフル フレンズ(混声合唱)	第1・3火曜日 9:30~12:00	御前山地域センター別館	若干名	1,500/月	疋田 登志子
かたくり(オカリナ)	第2・4水曜日 10:00~12:00	御前山地域センター別館	5名程度 オカリナは教室 で購入可。	25,000/年 (前期15,000円) (後期10,000円)	坏 泰子
御前山ソー RAN	第1・3金曜日 19:30~21:30	御前山地域センター別館	若干名	大人1,000/月 子供500/月	國安 恵子
野田和太鼓愛好会	第2・4金曜日 19:30~21:30	御前山地域センター別館	若干名	12,000/年	廣木 祐輔
御前山太極拳クラブ	第1~5木曜日 9:30~11:30 ※月3回	御前山地域センター別館	人数制限なし 体験・見学可	3,000/月 別途年会費 1,000円	長山 常子

●自主クラブ

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
ガラスアート教室 GLADYS	第1・3水曜日 13:30~15:30	教室(久隆)	6名	4,000/月 別途材料費 月1回は2,000円	大森 清美
じきょうじゆつ 自強術 小祝教室(呼吸法を 兼ねた保健体操と手技療法)	第1~4木曜日 10:00~11:30	小祝新農村集落センター	女性若干名	2,000/月 別途年会費 3,000円	廣木 きみ
スポーツウェルネス 吹矢	毎週水曜日 13:00~16:00	くりえーとセンター大宮	10名 体験可	800/月	石崎 三枝子
緒川囲碁同好会	第2・4木曜日 9:00~16:00	やすらぎ荘	若干名	1,000/回	大越 充
堀 馨予先生の バレエストレッチ教室	第2・4木曜日 14:00~15:30	緒川地域センター	若干名	2,000/月	内田 尚子
そば楽 (そば打ち教室)	第1・3木曜日、第2・4土曜日 (月により変更あり) 9:00~12:00	緒川地域センター	若干名	1,000/年 別途材料費	掛札 智

【scひたまる】会員募集

スポーツクラブひたまる25(略式scひたまる)では、子どもから高齢者まで「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことのできる場」を提供しています。火曜～土曜まで毎日利用できるジムなどのほか、曜日ごとにさまざまなスポーツ教室を開催しています。会員同士でわきあいあいと話しながら、スポーツを楽しみませんか？常時会員を募集していますので、興味がある方はお気軽にお問い合わせください。



活動内容 時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	スポーツ吹き矢 13:00～15:00	ラージボール卓球 13:00～17:00	健康体操 14:00～15:00	ユニカール 13:00～15:00	ノルディックウォーキング(第1・3)
	毎日できる運動：ラージボール卓球、グラウンドゴルフ、スポーツジム 利用可能時間：火・水・土 13:00～17:00 木・金 13:00～19:00 ※健康体操：第1・3週(脳トレ・スクエアステップ)				
活動場所	旧大場小学校体育館・教室・グラウンド				
会費	個人会員：入会金2,000円 年会費5,000円(子ども3,000円) 家族会員：入会金2,000円 年会費 1人目5,000円 2人目以降4,000円(子ども2,000円) 【会員の特典あり】※詳しくは、スポーツクラブひたまる25までお問い合わせください。				

4月から「旧大場小学校体育館」を開放します。 **要予約**
 ○開放日時 毎月第2・4週の土曜日・日曜日 13:30～16:30
 ○使用料 1回ごとに、1人につき300円(ひたまる会員は無料)

詳細はscひたまる
ホームページを
ご確認ください。



▲ scひたまる

申込・問 scひたまる事務局 ☎070-4501-1025(火・金13:00～17:00)、090-2148-3921(午前中)

【scひたまる】ノルディックウォーキング定期練習会(上半期)

スポーツクラブひたまる25では、ノルディックウォーキング定期練習会を開催しています。
 ノルディックウォーキングは通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があると言われていています。数量限定ですが、貸し出し用ポールもありますので、お気軽にご参加ください。

日時 集合場所	4月 5日(土) 9:15集合 なかLuckyFM公園(那珂市戸崎428-2) 5クラブ合同那珂市ひまわりスポーツクラブ主催		
	4月19日(土) 9:00～ 西部総合公園体育館正面玄関前		
	5月17日(土) 9:00～ 5クラブ合同ひたちなか市みなとwaiwaiクラブ主催 ※詳細未定		
	6月 7日(土)・21日(土) 9:00～大宮南部コミュニティセンター		
	7月 5日(土)・19日(土) 8:00～辰ノ口親水公園		
	8月 2日(土)・16日(土) 8:00～陰陽山森林公園駐車場		
	9月 6日(土)・20日(土) 8:00～神奉地公園駐車場 ※会場は変更になる場合があります。		
対象者	2時間程度のウォーキングができる方	参加費	200円(保険料込み) 会員は無料

※事前申込は不要です。開始時間10分前までに直接現地にお集まりください。

※ウォーキングに適した衣服、シューズ、持っている方はノルディックポール持参でご参加ください。

問 scひたまる事務局 ☎070-4501-1025(火・金13:00～17:00)

【scひたまる】スポーツ教室 参加者募集

ヨガティス教室(前期)参加者募集	scひたまる健康ヨガ参加者募集
<p>ヨガティスは、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズです。ヨガの呼吸法をしながら、普段使わない身体の深部の筋力を鍛える運動をします。自分にできない動きは無理に行いませんので、初心者の方にも無理なく取り組むことができます。</p> <p>○期日 4月9日・23日、5月7日・21日、6月11日・25日、7月9日・23日 (昼夜全16回 全て水曜日)</p> <p>○時間 昼の部14:30～15:30、夜の部19:00～20:00</p> <p>○場所 西部総合公園体育館トレーニングルーム</p> <p>○講師 長岡真由美氏</p>	<p>市民の健康維持を対象としたヨガ教室です。ストレスの軽減・免疫力アップ等の健康のエクササイズとしてヨガが見直されています。昨年度の参加者からは、腰痛がやわらいだなどの声が上がっています。ヨガと一緒に健康な身体を作りましょう。</p> <p>○期日 4月3日・10日・17日・24日、5月1日・8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日・31日 (昼夜全36回 全て木曜日)</p> <p>○時間 昼の部10:30～11:30、夜の部19:30～20:30</p> <p>○場所 西部総合公園体育館トレーニングルーム</p> <p>○講師 ヨガインストラクター</p>

定員	各講座 20名程度(先着順)
参加費	各講座 1,000円/回 会員700円/回(保険料込み。当日徴収)
申込方法	scひたまる事務局へ電話 ※定員になり次第締切
持ち物	ヨガマット(タオルケット可)、汗拭きタオル、飲み物

申込・問 scひたまる事務局 ☎070-4501-1025(火・金13:00～17:00) ☎090-2148-3921(午前中)

イベント



三太の湯・四季彩館「創業祭」

多くの市民の皆さんに愛され、「やまがたすこやかランド三太の湯」は4月19日に開業25周年、「ごぜんやま温泉保養センター四季彩館」は4月21日に開業30周年を迎えます。

日頃のご愛顧に感謝を込めて「創業祭」を開催します。この機会にぜひご来場いただき、温泉に浸かって心と体をリフレッシュしてください。

日時	<p>やまがたすこやかランド三太の湯 4月19日(土)・20日(日) 10:00～21:00</p> <p>ごぜんやま温泉保養センター四季彩館 4月21日(月)10:00～20:30</p>
内容	記念品のプレゼントや特別企画を行います。

問 やまがたすこやかランド三太の湯 ☎57-4126
ごぜんやま温泉保養センター四季彩館 ☎55-2626



やすらぎの里公園さくら祭り

やすらぎの里公園でさくら祭りを開催します。特設ステージにて音楽イベントなどを行うほか、木工体験、キッチンカーの出店もありますので、ぜひお越しください。

日時	4月20日(日)10:00～
場所	やすらぎの里公園(小舟1234-2)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽イベント ・おはし作り教室(木工体験) ・キッチンカー出店

問 やすらぎの里公園管理事務所 ☎56-2401
9:00～17:00 火曜日休園

2025春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮

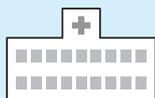
常陸大宮大使のオカリナ奏者宗次郎さんによる音楽会「2025春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」をオカリナの森(おがわふれあいの森内)野外音楽堂で開催します。豊かな自然の中で癒やしのひとときをお過ごしください。皆さんのお越しをお待ちしています。

開催日時	5月17日(土)開場 13:00 開演 14:00(15:00 終了予定)
場所	オカリナの森(おがわふれあいの森内) 野外音楽堂 ※悪天候の場合、緒川地域センターに変更
チケット販売日時・場所	4月22日(火) 9:00～12:00 緒川地域センター 4月23日(水)～5月16日(金) 8:30～17:15 市役所定住推進課 ※チケット完売次第終了(電話による予約販売不可)
チケット金額	2,000円【全席指定】お一人様4枚まで(販売枚数180枚) ※購入されたチケットの返金、交換、キャンセルはできません。



※未就学児の入場はご遠慮願います。

問 定住推進課 定住推進G ☎55-8065



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/30～4/27

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/30	上久保医院 ☎52-3181	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
4/6	高村外科 ☎57-2031	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
13	志村大宮病院 ☎52-1111	佐藤医院 ☎96-2841	桜井循環器科内科 ☎63-5131
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
27	志村大宮病院 ☎52-1111	林田医院 ☎88-2056	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。	子ども救急電話相談 24時間受付	おとな救急電話相談 24時間受付
 	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット	