



子育て広場講座 参加者募集

親子ヨガ

親子で参加できるヨガ講座です。親子ヨガを通してこころとからだをリフレッシュし楽しく過ごしていきましょう。

日時	6月3日(火) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首すわりから3歳未満児とその保護者
講師	古谷田和世先生(ヨガインストラクター)
定員	先着8組
参加費	無料
申込方法	申込フォーム 
申込期間	5月7日(水) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせられる もの、飲み物など
服装	動きやすい服装

パパとおどろうベビーダンス

6月15日の父の日に、パパ向けのベビーダンス講座を開催します。抱っこひもの正しい付け方を学んだり、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせてステップを踏む簡単なプログラムです。パパと赤ちゃんと一緒にふれあって楽しい時間を過ごしませんか？

日時	6月15日(日) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない、 首座りから歩く前までのお子さんとその父親 ※ご家族も一緒に参加可能です。
講師	住谷美和先生 (ベビーダンスインストラクター)
定員	先着8組
参加費	無料
申込方法	申込フォーム 
申込期間	5月12日(月) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	抱っこ紐、バスタオル等お子さんを寝かせられる もの、飲み物など
服装	動きやすい服装

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



「とっかえっこマルシェ」開催に向け 不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、不要になった子ども服やおもちゃなどを回収しますのでぜひお持ち寄りください。

回収期間	4月17日(木)～5月27日(火) 9:00～16:00 ※最終日は15:00
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
集めるもの	・春、夏物の子ども服(新生児～160cm) ・肌着(未使用品) ・ベビー用品・おもちゃ 【お預かりできないもの】 穴や汚れ、毛玉がひどい物、破損している物、電池を入れても動かない物、食品

とっかえっこマルシェ in スプリング

○開催日 5月26日(月) 9:00～17:00
5月27日(火) 9:00～15:00

問 こどもセンター ☎55-8873



「ペアレント・トレーニング」 参加者募集

ペアレント・トレーニング(通称ペアトレ)とは、日常の子育ての困りごとを解消し、お子さんとのより良いコミュニケーションを育んでいくための5日間のプログラムです。講義とロールプレイを通してお子さんとの関わり方を学んでいきます。

日時	5月23日(金)、6月6日(金)・20日(金)、 7月4日(金)・18日(金) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	3歳～10歳までの子どもがいる保護者 (父母または父のみ母のみでも可)
講師	綱川弘樹(公認心理師) 佐藤優也(公認心理師) 他、市職員
定員	4～5家族
参加費	無料
申込方法	申込フォーム 
申込期間	4月21日(月) 8:30～

問 こどもセンター ☎55-8873