

ママと赤ちゃんの
「あったらうれしい！」
を考えました。

産後ケア 事業

産後のママが少しでも
安心できるように。
赤ちゃんとの暮らしに
自信がもてるように。
ママと赤ちゃんにとって
「うれしいこと」を
かたちにするのが、
「産後ケア事業」です。
常陸大宮市健康推進課まで
お気軽にお問合せ下さい。



こどもまんなか
こども家庭庁

産後ケア事業として
これらのサービス
をご利用いただけます。



宿泊型



日帰り型



訪問型

《申込み・問合せ先》
常陸大宮市保健福祉部健康推進課
(総合保健福祉センター「かがやき内」)
☎0295-54-7121

産後ケア利用希望の方
は、健康推進課までご
相談ください。

利用できる方

- ① 市内に住所のある、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん（※産後ケア施設により異なります）
- ② 家族等からの支援が受けられない方
- ③ 育児について不安がある方
- ④ 心身の不調などで休養したい方 など

ケアの内容

- お母さんのケア（健康管理や乳房のケア）
- 赤ちゃんのケア（発育や授乳の様子、
排便のチェック）
- 授乳や沐浴方法、育児相談 など



※医療行為が必要な場合は利用できません。

利用できる施設・利用料金・利用日数

《宿泊型・日帰り型》

施設名	対象者	自己負担額・利用時間		
		宿泊型（1泊2日の場合）		日帰り型 （1日あたり）
		課税世帯	非課税世帯	
水戸赤十字 病院	・産後4か月未満 ・多胎児の場合は、 産後2か月未満	2,000円	自己負担なし	2,000円
		9:00～翌日16:00		9:00～17:00
山縣産婦人科	・産後4か月未満	1,300円	自己負担なし	1,600円
		9:00～翌日17:00		9:00～17:00
植野産婦人科 医院	・産後4か月未満 ・同病院で出産し、医 師が必要と認めた方 （入院から継続利用）	2,500円	自己負担なし	2,000円
		11:00～翌日12:00		9:00～16:30
加瀬病院	・産後3か月未満 ・同病院で出産し た方	3,000円	500円	2,000円
		9:00～翌日17:00		9:00～17:00
ひたちなか 母と子の病院	・産後3か月未満	3,000円	500円	2,000円
		9:00～翌日17:00		9:00～17:00

《訪問型》

施設名	対象者	自己負担額・利用時間
県助産師会 所属の助産師	・産後1年未満	1回 1,000円
		2時間程度（助産師が自宅等に訪問）

※利用日数は、1回の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて7日以内です。

例）2泊3日利用の場合⇒利用日数は3日となります。

※生活保護世帯は、利用料が免除になります。



利用方法

事前に申請手続きが必要です。健康推進課へ電話連絡のうえ、申請書をご提出ください。

※申請書は、「親と子のしおり」（P.31）、市ホームページ、窓口にあります。