



お知らせ版

No.539

2025(令和7年)

4/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○集団けんしん6月実施分の受付を開始します
- P4 ○带状疱疹予防接種費用の一部助成を開始します
- P4 ○スズメバチの巣の駆除には補助制度が利用できます
- P5 ○「緑のカーテンづくり」の種を配布します
- P5 ○【新駅舎供用開始】常陸大宮駅の改札口が変わりました
- P5 ○野生の山菜類・きのこ類の出荷・販売には放射性物質検査が必要です
- P5 ○ご存知ですか？常陸大宮市木造住宅建設助成制度
- P6 ○Uターンを応援します！29歳以下の方のUターン支援金
- P6 ○いばらき就職支援センター県北地区センターをご利用ください
- P6 ○浄化槽の設置などに補助金を交付しています
- P7 ○水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者
- P8 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P8 ○文書館の新たな刊行物を販売します
- P14 ○図書情報館からのお知らせ
- P16 ○休日・祝日の当番医(4/13～5/3)

募 集

- P8 ○「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集
- P8 ○「親子で楽しむネイチャーゲーム」参加者募集
- P9 ○子育て広場講座参加者募集
【親子ヨガ／パパとおどろうベビーダンス】
- P9 ○「とっかえっこマルシェ」開催に向け不要な子ども服などを回収します
- P9 ○「ペアレント・トレーニング」参加者募集
- P10 ○子育てCafeに参加しませんか？
- P10 ○「子育てサロン」を開催します
- P10 ○「かるやか運動教室」参加者募集
- P11 ○西塩子の回り舞台 第8回定期公演開催決定
- P12 ○ご利用ください！出前講座
- P12 ○女性学級開設希望団体募集
- P12 ○常陸大宮で映画を撮ろう！
- P13 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します
- P13 ○第39回市民ゴルフ大会参加者募集
- P13 ○第3回常陸大宮市企業団体ゴルフ大会参加者募集

イベント

- P14 ○ロゼホールのグランドピアノ一般開放

相 談

- P15 ○各種無料相談【5月】
- P16 ○日曜結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

4月27日(日)
5月25日(日)
9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから
自動で
お知らせ

Get it on
Google play



Download on the
App Store



お知らせ

集団けんしん6月実施分の受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。

電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申し込みにご協力をお願いします。

年間のけんしん日程は、2月25日発行の広報紙と一緒に配布された「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

電話受付開始日：4月30日（水）

※インターネットでの申込みは受付中です。

	基本健診・がん検診	基本健診・がん検診 (胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん 検診	腹部超音波検診
受診できる 項目	基本健診(特定健診、 高齢者健診、生活習慣 病予防健診)、がん検 診(肺・胃(X線)・大腸・ 前立腺)、肝炎ウイル ス検診	基本健診(特定健診、 高齢者健診、生活習慣 病予防健診)、がん検 診(肺・大腸・前立腺)、 肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳が ん検診	腹部超音波検診
日付・会場	6/ 1(日) かがやき 6/ 5(木) 南部コミセン 6/15(日) 緒川	6/18(水) かがやき 6/24(火) かがやき 	6/ 4(水) かがやき 6/ 9(月) かがやき  6/10(火) 御前山 6/19(木) かがやき 6/27(金) 緒川 6/29(日) かがやき	6/ 6(金) かがやき 6/11(水) 神奉地 6/30(月) かがやき
時間	8:00 ~ 12:00	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	10:00 ~ 10:30 12:30 ~ 13:15	8:00 ~ 12:00

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2)

南部コミセン：大宮南部コミュニティセンター(上村田882-5)

神奉地：神奉地コミュニティセンター(山方530)

緒川：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)

御前山：御前山地域センター(野口3195)

 の日程はお子さんの保育を実施します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。

 の日程は送迎車を運行します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。

旧「大宮公民館大賀分館」⇄総合保健福祉センター「かがやき」

【がん検診注意事項】

がん検診は「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

受診に関する注意事項の詳細については、申込後に通知します。必ずご確認ください。

【子宮頸がん検診 注意事項】 以下に該当する方は医療機関けんしんを受診してください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・初めて子宮頸がん検診を受ける方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・性交渉の経験がない方

【乳がん検診 注意事項】 以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方
(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
- ・1年以内に胸部付近の手術をされた方
- ・妊娠中またはその可能性のある方
- ・授乳中の方

申込方法

- ・インターネット (24時間受付)

「常陸大宮市 検診」で検索、または右の申込フォームからお申し込みください。

- ・電話【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (受付時間：平日8:30 ~ 17:15)

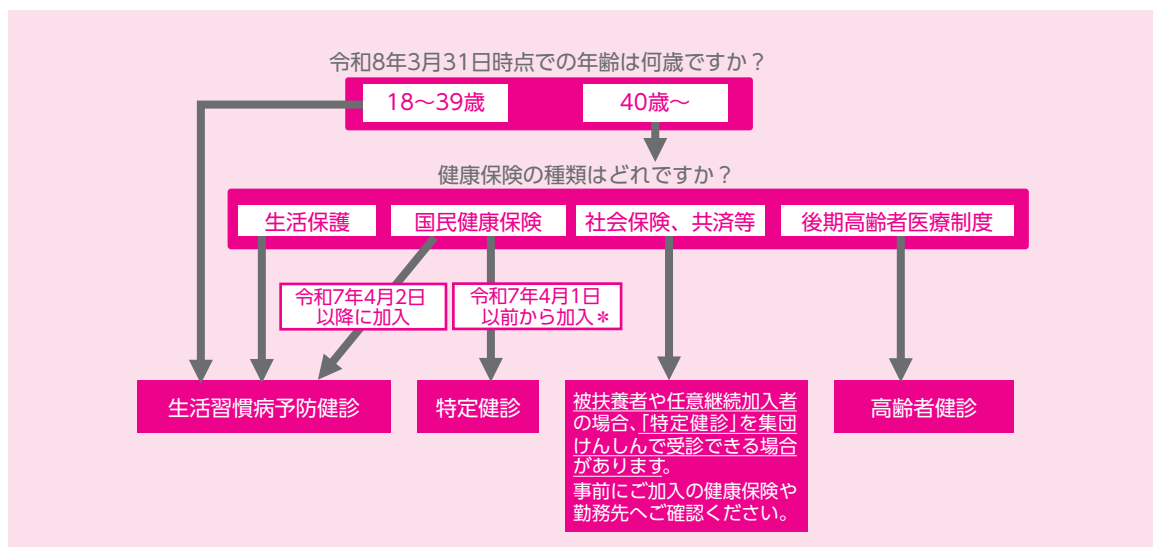


▲申込フォーム

○対象年齢・個人負担金

けんしん名		対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)		個人 負担金(円)	検査内容	
基本健診	特定健診	40歳～74歳	・基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。 下の基本健診フローチャートをご確認ください。	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診 心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。 (40～74歳の常陸大宮市国保の方は無料)	
	高齢者健診	75歳～(受診日での年齢) ※65～74歳までの後期高齢者医療制度加入の方を含む		無料		
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳		1,000		
がん検診	胸部検診 (肺がん・結核検診)		・65歳以上の方は結核検診を含みます。	無料	胸部X線撮影	
	喀痰検査 かくたん		・胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方	805	喀痰細胞診(痰の検査)	
	胃がん検診(X線)		・1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器の手術をした方などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	1,000	バリウムによる胃のX線検査	
	大腸がん検診			500	便潜血検査	
	前立腺がん検診		・男性のみ	500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)	
	肝炎ウイルス検診		・一度も受けたことがない方のみ	500 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	血液検査(B型・C型肝炎)	
	子宮頸がん検診		・女性のみ ・前ページの子宮頸がん検診注意事項に該当しない方	500	子宮頸部細胞診	
	乳がん検診	超音波	30歳～39歳	・女性のみ	500	乳房超音波検査
			41歳～(奇数年齢の方)			
		マンモグラフィ 1方向	50歳～(偶数年齢の方)	・女性のみ ・前ページの乳がん検診注意事項に該当しない方	500	乳房X線検査
マンモグラフィ 2方向		40歳～48歳(偶数年齢の方)	1,000			
腹部超音波検診		40歳～		1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査	

○基本健診フローチャート



* 令和7年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和7年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

ほうしん
帯状疱疹予防接種費用の一部助成を開始します

市では、令和7年4月から帯状疱疹予防接種費用の一部助成を開始します。

対象者		「予診票兼受診券」の交付方法	医療機関
定期接種	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上になる方	4月中旬に郵送	茨城県医師会、南那須医師会、芳賀郡市医師会に所属する医療機関
	60歳以上65歳未満のヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級をお持ちの方)	「身体障害者手帳」を持参のうえ健康推進課または各支所へ申請してください。	
任意接種	66歳以上で定期接種対象以外の方	健康推進課または各支所へ申請してください。	那珂医師会、水戸市医師会、常陸太田市医師会、ひたちなか市医師会、南那須医師会、芳賀郡市医師会に所属する医療機関

ワクチンの種類	助成回数	助成額	助成期間
生ワクチン(ビケン)	1回	4,000円	令和7年4月1日(火) ～令和8年3月31日(火)
不活化ワクチン(シングリックス)	2回	1回につき10,000円	

※医療機関での支払い額は、接種料金から助成額を差し引いた額です。
※生活保護世帯の方は、事前に「生活保護受給証」を持参のうえ健康推進課または各支所へ「個人負担免除券」の申請をしてください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

スズメバチの巣の駆除には補助制度が利用できます

市内に営巣したスズメバチの巣の駆除費用の一部を補助しています。

市内に土地または建物を所有・管理している個人が、その土地等に営巣するスズメバチの巣の駆除を「指定事業者」または「駆除業者」に依頼した場合に補助の対象となります。
※スズメバチ以外のハチ(クマバチ、ミツバチ、アシナガバチなど)は補助対象外

	指定事業者(令和7年4月1日現在) 常陸大宮市シルバー人材センター	駆除業者 スズメバチの巣の駆除を行う民間の事業者
駆除可能範囲	巣が確認できる範囲(概ね3mの高さまで)	指定事業者が対応できない範囲(駆除業者と要相談)
個人負担額	4,000円(現地確認の結果、駆除できなかった場合は1,000円) ※4,000円を超える金額を市が補助します。 ※令和7年度から金額が変更となりました。	実費(業者により異なります) ※実費の2/3を市が補助します。(上限20,000円)
補助金申請	不要(申請は指定事業者が代理で行います)	申請書、写真(全景と駆除前後) 駆除の領収書、位置図と見取り図を提出

指定事業者 常陸大宮市シルバー人材センター(北町400-2)
☎53-5885 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)
※駆除申込の手順や補助金申請など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲補助制度詳細

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113



「緑のカーテンづくり」の種を配布します

「緑のカーテン」とは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を栽培して、直射日光をさえぎり日陰を作ることです。葉の水分が蒸発することで建物内の温度上昇を抑え、エアコンの使用を減らすことができる環境にやさしい取り組みです。

市環境市民会議では、緑のカーテンづくりを推進するため、種を無料で配布します。家庭や職場で緑のカーテンをつくってみませんか？

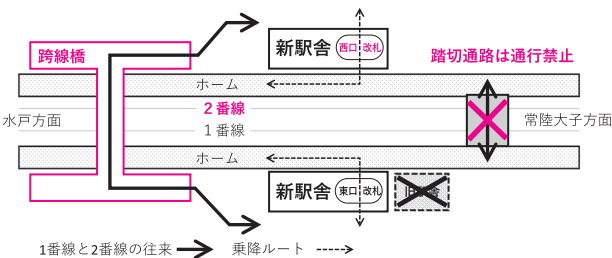
配布期間	4月21日(月)～5月15日(木) ※なくなり次第終了
配布場所	市役所生活環境課、各支所
配布対象	市内在住の方、市内の事業所
配布品	・西洋アサガオ、ゴーヤ(各1袋) ・緑のカーテンの作り方説明書 1部
配布数	各60袋(各支所含む)

問 常陸大宮市環境市民会議事務局(生活環境課内)
☎52-1111 内線114



【新駅舎供用開始】 常陸大宮駅の改札口が変わりました

令和7年2月1日から、西口(2番線側)に駅舎・改札が新設されました。これに伴い、**駅構内の踏切通路は閉鎖になり、構内でのホーム間の往来ができなくなりました。**1番線と2番線の往来は跨線橋をご利用ください。



2番線発車の列車には、西口改札をご利用ください。

2番線から発車する列車			
水戸行	6:41発	15:51発	
常陸大子行	13:47発	16:59発	18:14発
郡山行	8:11発	19:45発	

※令和7年3月15日のダイヤ改正により、2番線発車の列車に一部変更がありました。

問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600



野生の山菜類・きのこ類の出荷・販売には 放射性物質検査が必要です

市内で採取した野生の山菜類・きのこ類には、一部出荷・販売(ネット販売含む)できないものがあるほか、出荷が可能な品目でも放射性物質検査が必要です。出荷・販売する際には、以下のことに注意してください。

○**県の放射性物質検査が必要か確認をお願いします**
県の検査(モニタリング検査)が必要な場合があります。検査が必要かを農林振興課農林整備Gへお問い合わせください。なお、モニタリング検査には1週間ほど時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。

○**必ず出荷前検査をお願いします**
出荷・販売前に放射性物質の自主検査を行い、100Bq/kg以下であることを確認する必要があります。

詳細は県ホームページをご確認ください。



▲県ホームページ

問 農林振興課 農林整備G ☎55-8072



ご存知ですか？ 常陸大宮市木造住宅建設助成制度

市では、「林業の振興」と「地域産業の育成」のため、市産材(市内で生産された木材)を使用して住宅を新設する方に助成金を交付しています。

対象	①市内に自ら居住するための住宅を建設し、工事完了後速やかに入居できる方 ②市町村税を滞納していない方 ③市内の建設業者が施工する住宅であること ④市産材を5㎡以上使用する新築の住宅(日常生活機能が整備されていること)であること ⑤助成金の申請日から1年以内に建設工事が完了すること
助成金額	1㎡あたり4万円 (上限は一戸あたり60万円)
申請期限	工事着手日の10日前まで

問 農林振興課 農林整備G ☎55-8072



Uターンを応援します！ 29歳以下の方のUターン支援金

若者の市への移住・定住を促進するため、県外から移住する29歳以下の本市出身者に支援金を交付します。

対象	令和7年4月1日以降に県外から移住（転入）し下記の要件を満たす方 ①市内の学校（小学校、中学校、高等学校、専門学校）に通算1年以上在籍した方 ②移住時に満19歳以上満29歳以下の方 ③移住前に県外に在住していた方 ④就職（正規職員として新規雇用）、就農、起業・事業承継のいずれかに該当する方 ⑤勤務先等に居住地から通勤している方
支援額	最大50万円 ※各年度末に就業要件を確認して交付します。 ※「わくわく茨城生活実現事業移住支援金」との併給は行いません。

※上記以外にも条件があります。
詳細は、市ホームページをご確認
または電話でお問い合わせください。



▲支援金詳細

問 【29歳以下のUターン支援金に関すること】
定住推進課 定住推進G ☎55-8065

移住者への子育て世帯向け住宅情報

市では、本市に移住する子育て世帯向けの住宅整備を行っており、入居者を募集しています。市が管理する賃貸住宅で、25年間住むと持ち家になります。

○入居申込者の条件

- ・市外からの移住者であること（入居申込時に市外在住であること）
- ・入居申込時に15歳未満のお子さんがある世帯または妊娠している方がいる世帯

○家賃 8万円／月

○申込期限 5月23日（金）必着



※その他入居条件など詳細は、市ホームページをご確認ください。

▲子育て世帯向け住宅詳細

問 【住宅情報に関すること】
都市計画課 住宅・営繕G ☎55-7610



いばらき就職支援センター県北地区センターをご利用ください

いばらき就職支援センター県北地区センターは、県が実施する無料職業紹介所です。

就職相談やセミナーなど就職活動を支援します。お気軽にご利用ください。



▲県北地区センター

主なサービス	求人情報提供、職業紹介、キャリアカウンセリング、就活セミナー（第1～3水曜日）、内職相談
利用時間	平日9:00～16:00（年末年始を除く）

問 いばらき就職支援センター県北地区センター
☎0294-80-3366



浄化槽の設置などに補助金を交付しています

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防ぐため、合併処理浄化槽を設置される方に、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象区域	公共下水道計画区域と農業集落排水事業区域を除く市内全域
対象者	新たに合併処理浄化槽を設置する方で、年度内に設置が完了できる方 ※合併処理浄化槽から合併処理浄化槽への入替の場合は、対象外
補助金（限度額）	①合併処理浄化槽設置費補助金 5人槽 332,000円 6～7人槽 414,000円 8人槽以上 548,000円 ②単独処理浄化槽またはくみ取り槽撤去費補助金 単独処理浄化槽 120,000円 くみ取り槽 90,000円 ※①の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽を撤去する場合 ③宅内配管工事費補助金 300,000円 ※①の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から転換する場合 ※既設住宅の建替えにあわせて行う場合は対象外

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G ☎52-0427

水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。

なお、配水管からメーター器までの漏水修理費用は、市が負担しています。

また、市の指定工事店で取引工事店がない場合は、下記の漏水当番表をご参考になしてください。

大宮地域

当番業者	4月	5月	6月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(有)県北設備工業 ☎52-1555	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(有)力モシタ工業 ☎52-3426	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(株)神永工務店 ☎52-1700	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
(有)横山設備工業 ☎53-4252	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29

山方地域

当番業者	4月	5月	6月
(有)藤来設備工業 ☎57-3233	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)小野瀬住宅設備機器 ☎57-6154	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(有)県北設備工業 ☎52-1555	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

美和地域

当番業者	4月	5月	6月
(株)若葉工務店 ☎58-2226	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
那北建設(株) ☎58-2510	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
(有)好珠設備 ☎56-2163	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(株)カケフダ ☎56-2230	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(株)神永工務店 ☎52-1700	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26

緒川地域

当番業者	4月	5月	6月
(有)好珠設備 ☎56-2163	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(株)カケフダ ☎56-2230	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

御前山地域

当番業者	4月	5月	6月
(株)石川土木 ☎55-3328	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(株)神永工務店 ☎52-1700	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(有)ライフ ☎55-4830	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

※当番業者と連絡が取れない時の問い合わせ先

大宮地域 ☎52-1700(株)神永工務店 大宮地域以外 ☎58-2400(有)アンカーライフシステム)

問 上下水道部 施設管理課 水道工務G ☎52-0427



上下水道料金の支払いは 口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用下さい。

振替日	毎月25日(土・日・祝日の場合は翌営業日)
申込方法	以下金融機関または水道お客さまセンターの窓口でお申し込みください。 ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ) ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局
申込時に必要なもの	・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納付書等)

※口座振替依頼書は、市内の金融機関、水道お客さまセンター、各地域センターにあります。

※申込後、口座振替が適用されるまで1～2か月程度かかります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427



文書館の新たな刊行物を販売します

文書館では、館の事業や調査成果を公表する場として、事業年報をはじめとする刊行物を定期的に刊行しています。この度、新たに2冊の本を刊行しましたので、ぜひお買い求めください。

「常陸大宮市文書館報 第10号」 令和5年度の事業報告や市の歴史に関する調査成果などを掲載した事業年報です。	
内容	・戦国領主の顕彰と祭祀 一部垂の乱の敗死者を祀るー ・八田陣屋とその歴史 ・令和5年度事業報告 ほか
価格	600円

「常陸大宮市近世史料集(11)御前山地域編Ⅴ」 野口地区の旧家・関沢家に伝わる古文書の翻刻集です。	
内容	・「御用書上控」(弘化3年) ・「御用書上控」(嘉永6年) ・「御用留」(元治元年)
価格	1,500円

販売場所	文書館(北塩子1721)
------	--------------

問 文書館 ☎52-0571

募 集



「緑のカーテンづくり講習会」 参加者募集

市と常陸大宮市環境市民会議では、家庭でできる地球温暖化対策の普及に取り組んでいます。

その一環として、緑のカーテンを作りたいという方に、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時	5月16日(金) 14:00～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 1階 研修室1
内容	誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
講師	グリーンアドバイザー 小瀬 梅子氏
定員	15名程度
参加費	無料
申込方法	下記事務局へ電話またはFAX 必要事項：住所、氏名、年齢、電話番号
申込期限	5月9日(金)
持ち物	花ばさみ

※参加者には、ゴーヤ・ミニカボチャの苗を差し上げます。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(生活環境課内) ☎52-1111 内線114
FAX53-5415



親向け講座「親子で楽しむネイチャー ゲーム」参加者募集

自然の中で、見る、触れる、聞くなど五感をつかって楽しむゲーム体験活動です。

日時	5月11日(日) 10:00～11:30 雨天決行(屋内にて開催)
場所	東部コミュニティセンター(小倉1873)
対象	市内在住の3歳～6歳の子とその保護者 (兄弟姉妹の参加可)
講師	茨城県シェアリングネイチャー協会 水戸支部 荒川 美智子 氏
定員	10家族25名程度(先着順)
参加費	無料
申込方法	申込フォーム 
申込期間	4月21日(月)8:30～ 定員になり次第締切
持ち物	飲み物、帽子、動きやすい服装 ※雨天時は室内履き持参

問 こどもセンター ☎55-8873



子育て広場講座 参加者募集

親子ヨガ

親子で参加できるヨガ講座です。親子ヨガを通してこころとからだをリフレッシュし楽しく過ごしていきましょう。

日時	6月3日(火) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首すわりから3歳未満児とその保護者
講師	古谷田和世先生(ヨガインストラクター)
定員	先着8組
参加費	無料
申込方法	申込フォーム 
申込期間	5月7日(水) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせられる もの、飲み物など
服装	動きやすい服装

パパとおどろうベビーダンス

6月15日の父の日に、パパ向けのベビーダンス講座を開催します。抱っこひもの正しい付け方を学んだり、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせてステップを踏む簡単なプログラムです。パパと赤ちゃんと一緒にふれあって楽しい時間を過ごしませんか？

日時	6月15日(日) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない、 首座りから歩く前までのお子さんとその父親 ※ご家族も一緒に参加可能です。
講師	住谷美和先生 (ベビーダンスインストラクター)
定員	先着8組
参加費	無料
申込方法	申込フォーム 
申込期間	5月12日(月) 10:00～定員になり次第締切
持ち物	抱っこ紐、バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、 飲み物など
服装	動きやすい服装

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



「とっかえっこマルシェ」開催に向け 不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、不要になった子ども服やおもちゃなどを回収しますのでぜひお持ち寄りください。

回収期間	4月17日(木)～5月27日(火) 9:00～16:00 ※最終日は15:00
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
集めるもの	・春、夏物の子ども服(新生児～160cm) ・肌着(未使用品) ・ベビー用品・おもちゃ 【お預かりできないもの】 穴や汚れ、毛玉がひどい物、破損している物、 電池を入れても動かない物、食品

とっかえっこマルシェ in スプリング

○開催日 5月26日(月) 9:00～17:00
5月27日(火) 9:00～15:00

問 こどもセンター ☎55-8873



「ペアレント・トレーニング」 参加者募集

ペアレント・トレーニング(通称ペアトレ)とは、日常の子育ての困りごとを解消し、お子さんとのより良いコミュニケーションを育んでいくための5日間のプログラムです。講義とロールプレイを通してお子さんとの関わり方を学んでいきます。

日時	5月23日(金)、6月6日(金)・20日(金)、 7月4日(金)・18日(金) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	3歳～10歳までの子どもがいる保護者 (父母または父のみ母のみでも可)
講師	綱川弘樹(公認心理師) 佐藤優也(公認心理師) 他、市職員
定員	4～5家族
参加費	無料
申込方法	申込フォーム 
申込期間	4月21日(月) 8:30～

問 こどもセンター ☎55-8873



子育てCafeに参加しませんか？ ～話せばきっと 笑顔になれる～

子育てのあんなことこんなことについて、ゆったり話し合えるカフェです。お気軽にご参加ください。

日時	5月21日(水)、6月18日(水)、 7月16日(水)、9月17日(水) 10:00～12:00
場所	フロイデ総合在宅サポートセンター 大宮2階
参加費	無料
申込方法	子育て支援ネットワーク「ねすと」へ 電話またはメール

詳細は、市ホームページをご確認ください。子育てCafeが中止の場合は、市のホームページ等でお知らせします。



▲子育てCafe
詳細

申込 子育て支援ネットワーク「ねすと」
代表 平島 則子 ☎080-5747-7487
✉ irotoridori.hitachiomiya@au.com
問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078



令和7年度 「子育てサロン」を開催します

家庭教育支援員が子育ての相談や助言を行うサロンです。

開催内容や申込方法は、決まり次第お知らせします。

日時	第1回 5月23日(金) 第2回 7月17日(木) 第3回 9月19日(金) 第4回 11月11日(火) 第5回 令和8年1月15日(木) 第6回 令和8年3月13日(金) 各回 10:00～11:30
場所	図書情報館2階研修室、視聴覚室
参加費	無料

詳細は、市ホームページをご確認ください。



▲子育てサロン詳細

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078
✉ syougaiakusyu@city.hitachiomiya.lg.jp
子育て支援ネットワーク「ねすと」
代表 平島 則子 ☎080-5747-7487
✉ irotoridori.hitachiomiya@au.com



「かるやか運動教室」参加者募集

高齢になっても元気で自分のことができるよう、筋力や体力、バランス感覚、体の運動性など体を動かす総合的な能力を鍛えて、日常生活を楽に行えるようクロスフィットトレーニングを行ってみませんか。

クロスフィットトレーニングとは日常生活の動作をベースにした動きをもとに、「心肺機能、スタミナ、筋力、柔軟性、パワー、スピード、運動性、俊敏性、バランス、正確性」の10要素を総合的に鍛えていくトレーニングとなります。

日時	6月4日・11日・25日、7月2日・9日・ 23日・30日、8月6日・27日、9月3日 毎回水曜日 9:30～11:30
場所	御前山地域センター(別館)
対象	65～74歳の方
定員	30名
参加費	無料
講師	志村大宮病院 理学療法士・健康運動実践指導者
申込方法	窓口、電話、FAXのいずれか 必要事項：氏名・住所・生年月日・ 電話番号
申込期間	4月24日(木)～5月8日(木)
その他	定員を超えた場合は抽選とし、申込者 全員に後日通知します。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線174 FAX53-5811

西塩子の回り舞台 第8回定期公演開催決定

日本最古の組立式農村歌舞伎舞台「西塩子の回り舞台」(県指定有形民俗文化財)の6年ぶりとなる組立て・公演を行います。

回り舞台の継承のために、組立てボランティアやクラウドファンディング、協賛金等にぜひご協力ください。

詳細は西塩子の回り舞台保存会
ホームページにて順次発表します。



▲西塩子の回り舞台保存会

開催日	10月25日(土) ※荒天時 翌26日(日)に順延
場所	塩田地区センター グラウンド(北塩子2163)



問 西塩子の回り舞台第8回定期公演運営委員会
事務局 NPO 法人トモニトウ(担当西野)
✉ yukiko.nishino.xiye@vc.ibaraki.ac.jp

あなたのデザインが西塩子の回り舞台の公式グッズに！
手ぬぐいデザインコンペ作品募集

西塩子の回り舞台第8回定期公演開催にあたり、公式グッズとなる手ぬぐいのデザインを募集します。大賞となったデザインは実際に制作し、販売します！

どなたでも応募できますので、ぜひご参加ください。

応募期限	5月20日(火)必着 ※遅れた場合は失格
応募方法	A3サイズ以内のデザイン画を下記へ郵送または宅配便で提出 ※氏名、住所、電話番号、メールアドレスを作品裏に明記してください。 〒319-2254 茨城県常陸大宮市北町91番地 有限会社プラネッツ 西塩子の回り舞台手ぬぐいデザインコンペ係 ☎0295-52-0041



▲手ぬぐいコンペ
応募要項

【応募作品規定】

- ・実際に作る手ぬぐいのサイズは、縦90cm×横36cmです。色数は1色です。
- ・応募点数は一人3点までです。
- ・データでの応募、メール添付での応募不可。A3サイズ以内にプリントアウトしたもの、または手描きのものを提出。

※必要な方はデザインテンプレートもご利用ください。西塩子の回り舞台保存会ホームページからダウンロードできます。

※上記以外にも規定があります。必ず事前に応募要項をご確認ください。

主催	西塩子の回り舞台保存会、西塩子の回り舞台第8回定期公演運営委員会
後援	常陸大宮市教育委員会

問 有限会社プラネッツ 西塩子の回り舞台手ぬぐいデザインコンペ係
☎52-0041 ✉ ys3t-krt@asahi-net.or.jp



ご利用ください！出前講座

「出前講座」とは、地域で行う学習の場へ講師が出向いて行う公民館講座です。中央公民館がご要望に応じて、講師の紹介や日程の調整を行います。

対象	おおむね10人以上の地域の区、クラブやサークル、友人同士の集まりなど
開設場所	市内の集会所などの施設
利用回数	年度内に、1団体3回まで利用可能
参加費	無料(講座によっては材料費などがかかります)
講座開設の流れ	①講座・日程・会場を決める。 ②中央公民館・各支所・生涯学習課にある「出前講座開設申込書」に必要事項を記入して申し込み。 ③希望する地域の集会所などへ講師が出向き、講座開催。
申込期限	講座開催日の1か月前まで

※講座内容や講師の詳細は、中央公民館(ロゼホール内)にお気軽にご相談ください。



▲講座詳細

申込・問 中央公民館 ☎52-0673
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111
生涯学習課 ☎52-1111 内線334



令和7年度 女性学級開設希望団体募集

中央公民館では、女性が暮らしの中から課題を見つけ、ともに学習をし、教養と生活を高めながら、住みよい地域づくりを目指して活動する団体・グループを支援します。

対象	市内に居住する女性で構成するおおむね10名以上の団体、グループ
活動期間	令和7年5月～令和8年3月
活動場所	希望する市内の公共施設など
支援内容	学習内容の相談、講師の紹介、交渉、講師謝金等の費用負担、バスの手配等
申込方法	中央公民館窓口にある必要書類に記入し提出(日・月・祝日を除く。)※応募多数の場合は、抽選となる場合があります。
申込期限	5月27日(火)

※自分たちで学習したい内容(教養講座、健康講座、運動、視察研修等)を自由に設定する自主運営となります。クラブ活動等を行っている団体、グループは、その活動と同一内容とすることはできません。

※申込書、応募に関する詳細は市ホームページをご確認ください。



▲申込など詳細

申込・問 中央公民館(ロゼホール内) ☎52-0673

常陸大宮で映画を撮ろう！

市で開催される国際映画祭「ジャパンワールド映画祭・芸術祭 2025」にあわせ、地域の映画を作ってみませんか？映画監督の速水雄輔が講師になり、映画作りを学ぶ教室を開催します。

過去に市民が作った映画「ブルーベリージャムを作って」が、アカデミー賞公認の映画祭など世界各国の映画祭で入選や受賞をし、注目を浴びています。

日時	第1回 5月18日(日) 第2回 5月25日(日) 第3回 6月1日(日) 第4回 6月8日(日) 各回9:00～12:00			
場所	野上地区センター		対象	中学生以上の方
内容	・シナリオの基礎 ・カメラ、録音、照明の基礎 教室の最後には講師が選んだ1作品を、参加者の皆さんと一緒に映画化！ 完成した映画は本年度映画祭で特別上映			
講師	速水 雄輔		参加費	2,000円／全4回(学生無料)
申込方法	メール ✉ jwff.miwa@gmail.com		申込期間	4月24日(木)～5月12日(月)
持ち物	筆記用具、原稿用紙		後援	常陸大宮市教育委員会

問 いばらきノースパード ☎090-9290-7344



大宮の歴史を考える会連続講座を開催します

【佐竹氏はどう成立し、
奥七郡の争乱はなぜ続いたのか(6)】

日時	4月27日(日) 13:30 ~ 15:30
場所	おおみやコミュニティセンター
内容	部垂の乱の原因は何で、なぜ長引いたのか(部垂義元・小場氏・土豪層の台頭)
講師	高橋裕文(歴史学博士)
定員	60人(事前申込)
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市教育委員会

申込・問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎090-1836-9246(電話・ショートメール)



第39回市民ゴルフ大会参加者募集

日時	5月21日(水) 集合時間 8:00 スタート 8:30
場所	ロックヒルゴルフクラブ ロックコース
対象	市内在住または在勤の方。市外の方でも同伴者に市内在住・在勤の方がいれば参加可。
定員	120名
費用	参加費:2,000円・プレー費:6,300円(税込、食事・乗用カート付)
競技方法	前半9ホール・ストロークプレー「ペリア方式」、ダブルパー打切 ※同スコアの場合は、年長者を上位とする。
表彰	優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ドラコン・ニアピン ※表彰式は行いません。
申込方法	FAXまたはメール 必要事項:氏名・連絡先
申込期限	5月11日(日) 17:00
後援	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

申込・問 常陸大宮市ゴルフ連盟 会長 大瀧 愛一郎
☎090-2565-5462 FAX58-5022
✉aic.otaki@gmail.com



第3回常陸大宮市 企業団体ゴルフ大会参加者募集

日時	6月10日(火)
場所	マナゴルフクラブ(西塩子168)
対象	市内企業及び団体に所属するアマチュアゴルファーの方 企業例:〇〇会社A、□△合同など企業取引先やOB、複数企業合同チームも可 団体例:地域体育協会、組合、協議会、クラブ、連盟等
定員	40組
参加費	1組10,000円 ※別途、プレー費が1名につき6,450円かかります。 ※申込後のキャンセルは参加費のご返金できません。
申込方法	直接窓口、FAX、 申込フォームの いずれか  ▲申込フォーム
申込期間	4月21日(月) 8:30 ~ 定員組数になり次第締切
主催	常陸大宮市商工会
共催	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 常陸大宮市ゴルフ連盟

※詳細は大会チラシを
ご確認ください。



▲大会チラシ

申込・問 常陸大宮市商工会(南町1104-4)
☎53-3100 FAX52-2935
一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
(工業団地25)
☎52-5223 FAX52-5224

ロゼホールのグランドピアノ一般開放

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか？『コンサート用のピアノを弾いてみたい！』という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放します。

日時	5月3日(土)・4日(日)・5日(月・祝) 10:00～16:50		
場所	市文化センター●ロゼホール	対象	ピアノ経験者に限る
楽器の種類	スタインウェイ D274 / YAMAHA C-3	料金	500円(1区分50分)
申込方法	4月12日(土)9:00～ ロゼホール窓口または電話 ※受付初日のみ、お一人様1区分の受付となります。		



▲詳しくは
ロゼホールHPへ

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球
5月 3日(土)
くれよん 5月10日(土)
めばえの会 5月15日(木)
美和かわせみ 5月17日(土)
ひこうき雲 5月24日(土)
お日さまのかけらと小さな地球 5月31日(土)
10:00から1階児童コーナーで行います。

★母の日・父の日似顔絵展

5月11日の母の日、6月15日の父の日に向けて
お母さん、お父さんの似顔絵展を開催します。
○展示期間 4月19日(土)～6月1日(日)
○展示場所 図書情報館エントランス

★こどもの読書週間

4月23日(水)～5月12日(月)
標語「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」
子どもたちにもっと本を！との願いから、「こ
どもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじ
まりました。もともとは、5月5日の「こども
の日」を中心とした2週間(5月1日～14日)で
したが、2000年より、今の4月23日(世界本
の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。



■新しく入った本

<一般書>

・令和忍法帖	青柳 碧人
・追跡	伊岡 潤
・星の教室	高田 郁
・願わくば海の底で	額賀 滯
・月収	原田 ひ香
・猫の刻参り(三島屋変調百物語10)	宮部みゆき
・今夜はジビエ	小川 糸
・世界でいちばん透きとおった物語2	杉井 光
・おでかけ料理人3	中島 久枝

<児童書>

・防災の超図鑑	荒木健太郎
・そうだったのか！カタツムリとナメクジ	嶋田 泰子
・ドラえもん科学ワールドspecial	
ふしぎがいっぱい！色の世界	藤子 F 不二雄
・つくしちゃんとながれぼし	いとう みく
(えほん)	
・わたしはBIG！	ワシュティ ハリソン
・はるがきた！いいもののいくつ？	おおぐろ まり
・ピカチュウとうみのたからさがし	まつお りかこ
・ひつじシステム	大串ゆうじ

■5月の休館日

5日(月)、7日(水)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)
開館時間 9:30～18:00

■5月の開館時間延長日(19:00まで)

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、
29日(木)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【5月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと等	8日(木) 13:00 ~ 16:00 美和地域センター 【相談員】 弁護士 藤田 奈津子 23日(金) 13:00 ~ 16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日 9:00 ~ 14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等暮らしの中の人権問題	8日(木) 9:00 ~ 12:00 神奉地コミュニティセンター 図書室 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	16日(金) 10:00~15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	【こころの不調・悩み】 メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:00 ~ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30 ~ 18:00 ※16:30以降は予約のみ対応 火~金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方とその家族の相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
 相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索（※会員登録者のみ）もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

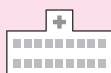
日時	令和7年5月18日(日) 9:00～16:00(受付 9:00～15:00)
場所	おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
対象	市内に住所を有している方または定住する意思のある方・独身の方
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	定住推進課へ電話またはメール

○次回は6月15日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120 ✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/13～5/3

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/13	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	桜井循環器科内科 ☎63-5131
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
27	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	今井医院 ☎63-0320
29	緒川クリニック ☎54-3331	白寄医院 ☎92-2710	休診日
5/3	大曽根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	24 時間受付	24 時間受付
 茨城県救急医療情報システム	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
 とちぎ医療情報ネット		