



お知らせ版

No.517

2024(令和6年)

5/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○集団健診7・8月実施分の受付を開始します
- P4 ○胃内視鏡検診の費用を助成します
- P4 ○市の指定金融機関が変更になります
- P4 ○重度心身障害者マル福(医療福祉費支給制度)の対象が拡大されました
- P4 ○「涼み処」で暑い夏を乗り切ろう!
- P5 ○第2回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)
- P5 ○農振除外等(農用地利用計画変更)には申請が必要です
- P5 ○就学援助制度・特別支援教育就学奨励費制度をご利用ください
- P6 ○新しい区長の皆さんをご紹介します
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○けんこうカレンダー【6月】
- P14 ○休日・祝日の当番医(5/12~6/23)

募 集

- P7 ○「第24回あじさい写真コンテスト」作品を募集します
- P7 ○「親子ベビーダンス」参加者募集
- P7 ○「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集
- P7 ○「花いっぱい運動推進事業」参加団体募集中
- P8 ○子育てCafeきゃんばすに参加しませんか?
- P8 ○第23回市民バドミントンフェスタ出場者募集
- P8 ○シルバーリハビリ体操教室参加者募集
- P9 ○予約制乗合タクシーオペレーター募集
- P9 ○障がい者フライングディスク体験教室参加者募集
- P9 ○「夏休みキャンプ教室」参加者募集
- P10 ○奥久慈しゃも生産入門講座の受講生募集

イベント

- P10 ○とっかえっこマルシェinスプリング
- P10 ○まちづくりフェス
- P10 ○常陸大宮市史資料叢書2刊行記念企画展・市史講演会
- P11 ○常陸大宮市国際交流協会講演会
- P11 ○第19回Y U S 山方漆ソサエティー作品展

相 談

- P11 ○特設行政相談
- P11 ○6月1日は「人権擁護委員の日」
- P13 ○各種無料相談【6月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

5月26日(日)
6月23日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

集団健診7・8月実施分の受付を開始します

日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。

年間の日程は、3月に各世帯に配付した「各種健(検)診日程表」または市ホームページをご確認ください。

電話 受付開始日: 5月27日(月)から

※インターネットでの申込はすでに開始しています。

《基本健診・がん検診》

健診日	胃がん検診	会場
7/7(日)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
7/11(木)	×	美和地域センター別館
7/16(火)	×	緒川地域センター地下1階
7/24(水)	×	御前山地域センター
7/25(木)	○	神奉地コミュニティセンター
8/4(日)	○	総合保健福祉センター「かがやき」

胃がん検診の欄が「×」の健診日は胃がん検診を実施しません。

健診受付時間(時間選択可)

胃がん検診がある健診日

8:00～12:00

胃がん検診がない健診日

9:30～11:30

13:30～15:30

受付時間は会場ごとに異なり、25分または30分間隔です。申込みの際にご確認ください。

○対象年齢・個人負担金

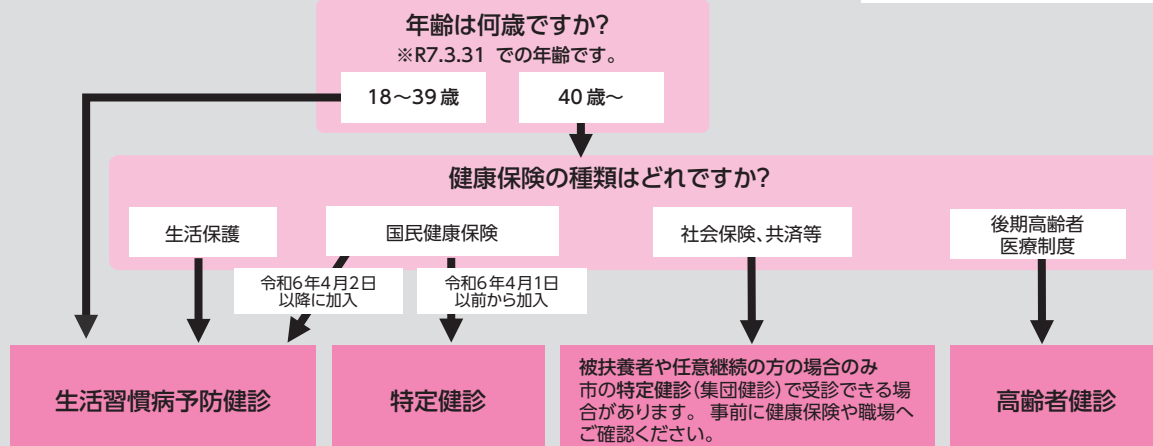
対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。ただし高齢者健診は受診日での年齢です。

健(検)診名		対象年齢					個人負担金(円)	条件等
		18～39歳	40～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳～		
基本健診	生活習慣病予防健診	●					1,000	下記のフローチャートをご確認ください
			●	●	●		1,000	
	特定健診		●	●	●		1,000	
	高齢者健診				●	●	無料	
がん検診	胸部検診		●	●	●	●	無料	
	喀痰検査		▲	▲	▲	▲	805	▲胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方
	胃がん検診(X線検査)		●	●	●	●	1,000	
	大腸がん検診		●	●	●	●	500	
	前立腺がん検診		●	●	●	●	500	男性のみ
	肝炎ウイルス健診		●	●	▲		500	一度も受けたことがない方のみ ▲70歳まで ※40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料

基本健診フローチャート

基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。

基本健診とは生活習慣病のリスクをチェックする健診です。



《腹部超音波検診》

検診日	会場
7/2 (火)	総合保健福祉センター「かがやき」
7/10 (水)	美和地域センター別館
7/19 (金)	総合保健福祉センター「かがやき」
7/22 (月)	緒川地域センター地下1階
7/31 (水)	総合保健福祉センター「かがやき」
8/7 (水)	

検診受付時間(時間選択可)

①8:00～8:30	②8:30～9:00
③9:00～9:30	④9:30～10:00
⑤10:00～10:30	⑥10:30～11:00
⑦11:00～11:30	⑧11:30～12:00

○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)
	18～39歳	40～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳～	
腹部超音波検診		●	●	●	●	1,000

《子宮頸がん・乳がん検診》

検診日	会場
7/4 (木)	総合保健福祉センター「かがやき」
7/12 (金)	
 7/17 (水)	
7/21 (日)	
7/29 (月)	
8/9 (金)	神奉地コミュニティセンター

検診受付時間(時間選択可)

乳がん検診のみ受診

子宮頸がん検診のみ受診
乳がん・子宮頸がん検診両方受診

①10:00～10:15
②10:15～10:30

①12:30～12:40
②12:50～13:00
③13:10～13:20

○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)	条件等
	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳～		
子宮頸がん検診	●	●	●	●	●	500	
乳がん検診 超音波		●	▲	▲	▲	500	▲奇数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 1 方向				▲	▲	500	▲偶数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 2 方向			▲			1,000	▲偶数年齢の方



保育あり。希望者は健康推進課へお電話ください。

【健(検)診全般注意事項】

がん検診は「自覚症状がない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「前回の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は市の検診ではなく医療機関を速やかに受診してください。

《申込み先》

○電話【健康推進課】0295 - 54 - 7121 (8:30～17:15 土日祝日除く)

○インターネット(24時間受付)

「常陸大宮市 検診」で検索、または右の各種健(検)診案内からお申込みください。
(「各種健(検)診案内」ページトップの「集団健診の予約はこちら」バナーをクリック)



▲各種健(検)診案内

・定員に達した時点で受付を終了します。・申し込み後のキャンセルは、お早めにご連絡ください。

胃内視鏡検診の費用を助成します

胃がんは早期発見できれば生存率が高いがんです。市では早期発見のため、胃内視鏡検診費用の一部(約15,000円)を助成しています。

検診内容	胃内視鏡検査(胃カメラ)、 リスク層別化検査(ピロリ菌の検査)
検診期間	令和6年6月1日～令和7年2月28日
対象	令和6年度に51歳以上になる奇数年齢の方 対象者には、5月末頃に受診券を送付します。(77歳以上で検診を希望する方はお問い合わせください。)
受診できない方	・胃疾患(逆流性食道炎も含む)で治療中または経過観察中の方 ・年度内に住民健診で胃がん検診(X線検査)を受診した方(受診予定の方) ・年度内に市の補助を受けて人間ドックを受診した方(受診予定の方) など
個人負担金	4,000円 ※生検が必要になった場合は、別途費用がかかります。 (生検：疑わしい部位の組織を採取し、悪性かどうか調べる検査)
受診方法	検診希望の方は、受診券が届いてから、実施医療機関(受診券の裏面に記載)に「常陸大宮市胃内視鏡検診」を申し込んでください。

※例年、期限間近になると混み合い、受診が間に合わない方が出てきます。早めの申込み・受診をおすすめします。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 ☎54-7121

市の指定金融機関が変更になります

6月1日から、市の公金を取り扱う指定金融機関が変更になります。

変更前 (5月31日まで)	変更後 (6月1日～令和9年5月31日)
(株) 筑波銀行	茨城県信用組合

なお、市税・使用料などの取り扱いは、従来どおり変更はありません。

問 会計課 出納G ☎52-1111 内線117

重度心身障害者マル福(医療福祉費支給制度)の対象が拡大されました

4月1日から、次のいずれかにあてはまる手帳の重複所持者が、新たに重度心身障害者マル福(医療福祉費支給制度)の対象となりました。

新たに 対象と なる方	①身体障害者手帳4級かつ療育手帳B(知能指数50以下)所持者 ②精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級または4級所持者 ③療育手帳B(知能指数50以下)かつ精神障害者保健福祉手帳2級所持者
助成対象 医療費	保険診療が適用される医療費(外来・入院・調剤)が全額助成されます。 ※65歳以上の方は、後期高齢者医療保険に加入する必要があります。(一部を除く)

※所得制限があります。

※マル福を受けるためには申請が必要です。現在マル福を受給されていない方で、受給対象にあてはまると思われるときはお問い合わせください。

問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111
内線164・166

「涼み処」で暑い夏を乗り切ろう！

今年の夏も猛暑となることが予想されます。市民の暑さ対策のため市内の公共施設内の一部を、市民向けの「涼み処」として開放します。どなたでもご利用になれますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

【涼み処】

開放期間	5月13日(月)～ 9月27日(金) ※土日、祝日は除く
開放施設 利用時間	・各地域センター (美和・緒川・御前山) 9:00～17:00 ・各コミュニティセンター (おおみや・東部・南部・ 神奉地) 利用時間は各施設に より異なります。



問 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線125

令和6年 第2回常陸大宮市議会定例会
会期日程(予定)

令和6年第2回常陸大宮市議会定例会会期日程を
下記のとおり予定しています。
(会期16日間)

月日	曜日	会議	事項
6月4日	火	本会議	開会 議案説明
5日	水	休会	議案調査
6日	木	休会	議案調査
7日	金	本会議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
10日	月	休会	議案調査
11日	火	本会議	一般質問
12日	水	本会議	一般質問
13日	木	常任委員会	
14日	金	常任委員会	
17日	月	常任委員会	
18日	火	休会	議案調査
19日	水	本会議	委員会審査報告 質疑 討論 採決 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 議会事務局 庶務・議事G ☎52-1111
内線414

農振除外等(農用地利用計画変更)には
申請が必要です

令和6年度の農振除外等(農用地利用計画変更)の
申請受付期間をお知らせします。

申請受付 期間	第1回:6月3日(月)～6月28日(金) 第2回:12月2日(月)～12月27日(金) 9:00～17:00(閉庁日を除く)
申請方法	事業計画等の分かる資料を持参のう え、事前にご相談ください。また、併 せて農地転用の相談は、農業委員会へ ご相談ください。 ※書類不備等により受付期間中に申請 が間に合わない場合は、次回以降の 受付となります。

※農振除外が完了するまで、約6か月ほどかかります。

農振除外等(農用地利用計画変更)とは
農地に農業用施設や住宅などを建てる際、その土地
が農用地区域に定められている場合に、用途の変更
や農用地区域から除外する変更手続きのことです。

問 農林振興課 農地調整G ☎52-1111 内線202

就学援助制度・特別支援教育就学奨励費
制度をご利用ください

保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費等
の一部を援助する制度があります。

制度により対象となる方、所得要件等が異なりま
す。詳しくは、各学校から配布される「お知らせ」
をご覧ください。

就学援助制度

経済的理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学
校に納める費用の一部を援助する制度です。

対象	生活保護法による保護を受けている、 市内小中学校に在籍している児童生徒 の保護者、またはそれに準ずる程度困 窮していると教育委員会が認める方 ※所得基準を超えている場合は対象外
支給項目	学用品費、通学用品費、校外活動費、 修学旅行費、学校給食費、PTA会費、 児童生徒会費、クラブ活動費、卒業ア ルバム代、オンライン学習通信費等 ※各支給項目には支給上限額がありま す。令和6年度の支給項目・上限額 は5月中旬ごろ決定する予定です。
申請方法	お子さんの通学している学校へ申請書 等を提出してください。

特別支援教育就学奨励費制度

特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者
の、経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額
などに応じ、必要な費用の一部を援助する制度です。

対象	市内小中学校の特別支援学級等に在籍 している児童生徒の保護者。ただし、 就学援助制度の認定を受けた方は対象 になりません。また支給を受けるには 所得要件があります。
支給項目	学用品費、校外活動費、修学旅行費、 学校給食費、オンライン学習通信費等 ※各項目には支給上限額があります。 令和6年度の上限額は今後国から示 される予定です。 ※学用品費、オンライン学習通信費の 支給を受けるには領収証(コピー可) が必要です。
申請方法	お子さんの通学している学校へ申請書 等を提出してください。

問 学校教育課 学校教育G ☎52-1111 内線338

新しい区長の皆さんをご紹介します

大宮地域 39 区	
区名	氏名
大宮第 1	岩上 朝壽
大宮第 2	宇留野 安司
大宮第 3	沼田 文男
大宮第 4	梶山 登司
大宮第 5	栗田 裕
大宮第 6	照沼 光一
大宮第 7	青柳 由勝
大宮第 8	中橋 登志峰
大宮第 9	榮 史彦
大宮第 10	大賀 泰弘
大宮第 11	廣木 健一郎
大宮第 12	長 哲夫
東野	梶 幸雄
八田	野上 光久
若林	野上 修
上大賀	菊池 秀明
久慈岡	高安 敏明
岩崎	海老根 裕
鷹巣	小野瀬 和夫
小祝	茅根 洋補
辰ノ口	古徳 昭男
塩原	栗田 通
小倉	阿久津 昇
富岡	砂川 富朗
下岩瀬	中崎 寛
上岩瀬	富山 郷幸
根本	栗生 一行
泉	所 千明
宇留野台	飯村 一夫
宇留野坪	関 政章
下村田	綿引 正春
上村田	寺門 憲之
石沢	小池 良道
小場	安藤 茂樹
小野	四倉 幹男
三美	小森 司
西塩子	大貫 亨
北塩子	大曾根 眞道
大宮照田	横山 英明

山方地域 17 区	
区名	氏名
山方第 1	岸 啓治
山方第 2	菊池 和博
山方第 3	木村 一夫
野上第 1	戸田 雅之
野上第 2	三次 智
舟生	檜山 勝昭
諸沢西	中島 正彦
諸沢東	相沢 英昭
西野内	三次 博之
小貫	小林 広一
照山	渡邊 克美
盛金	関 茂
久隆	小口 博光
家和楽	會田 隆
山方照田	藤田 順一
長田	金子 幹夫
長沢	石川 實

美和地域 8 区	
区名	氏名
氷之沢	梶本 勇夫
下檜沢第 1	小室 健
下檜沢第 2	木村 昌志
上檜沢	坪 民生
高部第 1	河野 勉
高部第 2	岡崎 敏男
小田野	佐藤 昌作
鷺子	大久保 信一

緒川地域 15 区	
区名	氏名
那賀	塩澤 浩行
下小瀬小玉	浅川 洋
国長	坪 清巳
下郷	廣木 公一
宿	大久保 正比古
本郷	大津 宏
川西	鯉沼 克典
西根	栗田 慎一
大岩	吉村 良三
小舟	本橋 守
油河内	桑名 精一
小松	三村 勝重
吉丸	内田 均
入本郷	桑名 清巳
千田	會澤 政彦

御前山地域 13 区	
区名	氏名
野口第 1	高畑 民生
野口第 2	岸 菊夫
野口第 3	石崎 道夫
野口平	長山 勝善
門井	石崎 正一
下伊勢畑	小林 信司
上伊勢畑	疋田 晴耕
檜山	宮下 廣
長倉	青柳 幸雄
野田	五味洙 浩
秋田	廣木 泰幸
中居	加藤木 信義
金井	赤上 義雄

募 集

「第24回あじさい写真コンテスト」
作品を募集します

約4,500株のあじさいが咲き誇る辰ノ口親水公園あじさい園で、観光大使を招いて撮影会を実施します。撮影会の写真作品でコンテストを行いますので、ぜひご応募ください。

撮影会	6月23日(日) 10:00 ～ 12:00
応募規定	撮影会内の写真。現像サイズは2L版(127mm×178mm)※1人2点まで
申込先	辰ノ口親水公園 (〒319-2201常陸大宮市辰ノ口1339-2)
応募締切	7月5日(金)※郵送可
表彰式	7月25日(木) 10:00 ～ 会場：辰ノ口親水公園

申込・問 辰ノ口親水公園 ☎52-1583

子育て広場講座
「親子ベビーダンス」参加者募集

市町村主催のベビーダンス講座等で活動をしている住谷美和先生を講師に迎え、親子で参加できるベビーダンスを行います。赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要。親子で一緒にハッピータイムを過ごしましょう。

日時	6月10日(月) 10:30 ～ 11:15 前半：子どもとふれあう内容 後半：ベビーダンス
場所	常陸大宮市総合保健福祉センター 「かがやき」 2階 こどもセンター
対象者	首がすわった時期からハイハイまでの子とその保護者
定員	先着 8 組※要予約
申込方法	申込フォーム (⇒) 
申込期間	5月27日(月)～ 6月7日(金)
持ち物	抱っこひも、バスタオルなどお子さんを寝かせられるもの、飲み物 など
服装	動きやすい服装

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873

「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

市と市環境市民会議では、家庭でできる地球温暖化対策の普及に取り組んでいます。

その一環として、緑のカーテンを作ってみたいという方を対象に、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。ぜひご参加ください。

日時	5月23日(木) 14:00 ～ 15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 1階 研修室 1
内容	誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
講師	グリーンアドバイザー 小瀬 梅子氏
定員	15名程度
参加費	無料※参加者には、ゴーヤ・ミニカボチャの苗を差し上げます。
申込方法	電話またはFAX(住所、氏名、年齢、電話番号をお教えください。)
申込期限	5月22日(水) 12:00※土・日・祝日は除く

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局(生活環境課内)
☎52-1111 内線114 FAX53-5415

「花いっぱい運動推進事業」参加団体募集中

令和6年度常陸大宮市花いっぱい運動推進事業に参加する団体を募集しています。

参加条件	・花壇で実施する場合は、面積が10㎡以上で、公共の場所、公衆用道路に隣接していること。 ・プランターで実施する場合は、1つの公共の場所に20台以上設置すること。 ・花壇やプランターに夏期の花苗を必ず植えること。 ・必要な花の種、苗、肥料は、市内業者から購入すること。
謝礼	花壇の面積に応じてお支払いします。 ※プランターで実施する場合、台数に関わらず同額とします。
申込方法	生涯学習課または各支所へ申請書を提出 ※申請書は生涯学習課、各支所、市ホームページにあります。
申込期限	6月28日(金)

※詳細は、市ホームページをご参照ください。



▲詳細

申込・問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078

子育てCafeきゃんばすに参加しませんか？ ～話せばきっと笑顔になれる～

子育てのあんなことこんなことについて、ゆったり話し合えるカフェです。お気軽にご参加ください。

日時	毎月第3水曜日 13:30～15:30 5月22日(水)、6月19日(水)、 7月17日(水)
場所	コミュニティカフェバンホフ
参加費	無料(別途ドリンク代がかかります。 「子育てカフェです」と店員に伝える と、ドリンク代が割引されます。)
申込方法	子育て支援ネットワーク「ねすと」へ 電話またはメール

※詳細は、市ホームページを
ご確認ください。

※子育てCafeが中止の場合は、
市ホームページなどでお知
らせします。



▲詳細

申込・問 子育て支援ネットワーク『ねすと』

☎080-5747-7487

✉ irotoridori.hitachiomiya@au.com

生涯学習課 生涯学習G

☎55-8078 FAX53-6502

✉ syougaiyakusyu@city.hitachiomiya.lg.jp

第23回市民バドミントンフェスタ 出場者募集

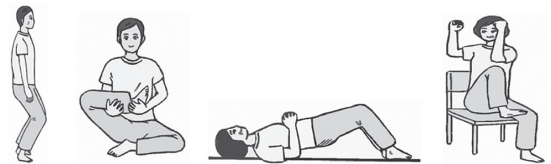
日時	6月9日(日) 受付 8:30～8:50 試合開始 9:00
場所	西部総合公園体育館
対象	市民の方
参加費	1組3,000円 ※当日徴収
参加項目	①初心者ダブルス(男女問わず) ②男子ダブルス(経験者) ③女子ダブルス(経験者)
申込期間	5月10日(金)～5月31日(金)
申込方法	スポーツ協会窓口、電話、ショートメ ール(氏名・連絡先・経験年数をお教 えください。) 【窓口】一般財団法人常陸大宮市スポ ーツ協会事務局(西部総合公園体育館内) 【電話、ショートメール】 助川会長：090-8877-0889

問 常陸大宮市バドミントン連盟 会長 助川 光一

☎53-0569 ☎090-8877-0889

令和6年度 シルバーリハビリ体操教室 参加者募集

立って、床で、寝て、椅子で、いつでもどこでも、一人で
もできる「介護予防のための体操」を一緒に行いましょう！
申込は不要です。日程などは下記へお問い合わせください。



【持ち物】 飲み物、タオル

地域	実施場所	実施日(毎月)	実施時間	問い合わせ先
大宮①	おおみやコミュニティセンター	第1・3火曜日	各回 10:00～ 11:15 集合9:50まで	根本 佳子 ☎52-1512
大宮②	大宮南部コミュニティセンター	第2・4木曜日		坪井 さち子 ☎090-3542-0752
山方	神奉地コミュニティセンター	第1・3木曜日		佐藤 信子 ☎57-3570
美和	美和地域センター別館	第2・4水曜日		坏 純子 ☎58-2084
緒川	緒川高齢者コミュニティセンター やすらぎ荘	第1・3水曜日		本橋 文子 ☎56-2951
御前山	御前山地域センター別館	第2・4木曜日		石澤 京子 ☎55-2628

「出前体操教室」の依頼は、地域の問い合わせ先へ

区・高齢者クラブ・各サロン等で、「介護・フレイル」にならない健康づくりのため、シルバーリハビリ体操を一緒に行いましょう！

主催：常陸大宮市シルバーリハビリ体操指導士会

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線172

予約制乗合タクシーオペレーター募集

市の乗合タクシーの予約受付などを行う、オペレーターを募集します。

雇用期間	令和6年6月1日～令和7年3月31日 ※勤務状況によっては、更新することがあります。
勤務日等	月曜日～金曜日 (祝日、12月29日～翌1月3日を除く) ①8:00～12:30 ②12:00～16:30 ※①と②の交替勤務で、週3日～4日程度
勤務場所	緒川地域センター
応募資格	次の条件をすべて満たす方 ・高等学校卒業以上の学歴がある方 ・基本的なパソコン操作(ワード・エクセルの操作)ができる方
賃金	時給976円(通勤手当は別途支給)
応募期限	5月31日(金)17:00 ※郵送の場合、5月31日(金)必着
応募方法	市販の履歴書(写真添付)に必要な事項を記入のうえ、郵送または社会福祉協議会窓口へ提出 (〒319-2254 常陸大宮市北町388-2) ※応募の際に提出された書類はお返しできません。
選考方法	書類審査の上、面接 ※面接日時などの詳細は、後日、書類選考合格者に連絡します。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

障がい者フライングディスク体験教室参加者募集

スポーツを通じて、障がい者の自立と社会参加を促進し、生涯を通じてスポーツに親しむことのできる環境づくりを推進するため、障がい者フライングディスク体験教室の参加者を募集します。

期日	6月8日(土)、7月6日(土)、 8月31日(土)、9月14日(土)、 10月14日(月・祝)第11回茨城県障害者・高齢者フライングディスク競技大会 11月9日(土)、12月14日(土)、 令和7年1月18日(土)、 2月9日(日)第9回茨城県障害者・高齢者フライングディスク・アキュラシー団体競技大会、 3月15日(土) 全10回
時間	9:45～11:30(9:30受付開始)
場所	長田体育館または旧長田小グラウンド (常陸大宮市長田1748) ※10/14、2/9は「ひたちなか市総合運動公園陸上競技場」
対象	18歳以上の障がい者(手帳所持者)
定員	20名(定員になり次第受付終了)
参加費	1,000円(保険料込み、全10回分。初回参加時に徴収)
申込方法	NPO法人おさだの杜へ電話
持ち物	体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
主催	常陸大宮市教育委員会 (受託者：NPO法人おさだの杜、主管：茨城県障害者フライングディスク協会)

申込・問 NPO法人おさだの杜 担当：猿田 ☎57-6500

「夏休みキャンプ教室」参加者募集

日時	7月20日(土)9:00～21日(日)13:00 (1泊2日)
場所	陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉3433)
内容	自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど ※天候等により変更する場合があります。
対象	県内在住の小学生(保護者1人同伴)
定員	小学生と保護者合計70人(応募多数の場合は抽選)
参加費	1人2,500円
申込方法	参加希望者全員の①氏名(ふりがな)、②生年月日、③年齢、④職業・学年、⑤性別、⑥住所、⑦電話番号、⑧食物アレルギー を記入した往復はがきを勝田駐屯地広報班宛に郵送
応募締切	6月17日(月)必着

申込・問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班 ☎029-274-3211 内線292

奥久慈しゃも生産入門講座の受講生募集

奥久慈しゃもの生産者を増やすため、「入門講座」を実施します。興味のある方はぜひお申し込みください。

期日	6月29日(土)
場所	大子町文化福祉会館「まいん」
講座内容	講義、生産者交流・試食会
対象	奥久慈しゃもの生産に興味があり、茨城県県北地域に居住している方、または居住を希望する方など。 ※奥久慈しゃも生産可能地域：大子町、常陸大宮市、常陸太田市、高萩市
定員	10名程度 ※申込数が定員を大幅に超えた際は、受講動機などにより選考。
受講料	無料
申込方法	・ いばらき電子申請・届出サービス ・ 郵送、FAX、メールのいずれかで申込書を提出 ※申込書は茨城県県北農林事務所のホームページからダウンロードできます。   ▲電子申請・届出サービス ▲県北農林ホームページ
申込期限	6月17日(月)

申込・問 茨城県県北農林事務所企画調整部門振興・環境室 畜産振興課
☎0294-87-6680 FAX 0294-80-3304
✉ hokunourin02@pref.ibaraki.lg.jp

イベント

とっかえっこマルシェ in スプリング

家庭で不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントを開催します。春、夏物が中心に出ます。たくさんの方のご参加お待ちしております。

日時	5月28日(火)～30日(木) 9:00～17:00 ※最終日は15:00まで
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター

問 こどもセンター ☎55-8873
(総合保健福祉センター「かがやき」内)

まちづくりフェス

市では、地域の活性化を推進する事業や、まちをより良くする活動に対し補助をしています。令和5年度にまちづくり活動を行った市民団体の活動報告や交流などを行う「まちづくりフェス」を開催しますので、まちづくり活動の参考にしてみませんか？

日時	6月1日(土)10:00～
場所	ショッピングセンターピサー口2階 多目的ホール

問 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線126

常陸大宮市史資料叢書^{そうしよ}2刊行記念 企画展・市史講演会

「常陸大宮市史資料叢書2 描かれた常陸大宮の暮らし－会沢忠の記憶画にみる明治・大正・昭和－」の刊行を記念して企画展・市史講演会を開催します。

諸沢に生まれ、明治・大正・昭和を生きた会沢忠は、農村の暮らしを180枚の絵画に残しました。懐かしい風景が描かれた会沢氏の作品から、近代の常陸大宮の生活や社会について考えます。

企画展 描かれた常陸大宮の暮らし	
期間	6月8日(土)～7月7日(日) 9:00～16:30 ※月曜休館
場所	歴史民俗資料館
入場料	無料

市史講演会 あの頃、常陸大宮－暮らしの変化と高度成長－	
日時	6月8日(土)13:30開演(13:00開場)
会場	文化センターロゼホール 小ホール
講演	「地域の暮らしを記録する －記憶画と会沢忠－」 清水ゆかり氏(近現代史部会専門調査員) 「記憶画が描かれた時代 －高度成長期の常陸大宮－」 高田雅士氏(近現代史部会協力員)
入場料	無料

申込は不要です。当日直接お越しください。

企画展開催に伴う歴史民俗資料館 臨時休館期間
5月21日(火)～6月7日(金)
7月9日(火)～7月19日(金)

問 文化スポーツ課 文化振興G ☎52-1111 内線343

常陸大宮市国際交流協会講演会

常陸大宮市国際交流協会では、市民の皆さんに当協会の活動を身近に感じてもらうため、講演会を開催します。講演会終了後には、講演者を含めた交流会も予定しています。申込は不要です。ぜひご参加ください。

日時	5月25日(土) 14:40～15:30 (終了後交流会実施予定) ※時間は多少前後する場合があります。
場所	ショッピングセンターピサー口2階 多目的ホール
参加費	無料
講演者	メガン メンドーザ氏 (言語サポート会社Bunka Buddy CEO) アメリカのニュージャージー州出身、ひたちなか市在住。BSテレビ番組「ワタシが日本に住む理由」に出演。英語教師を務めたのち、言語サポート会社Bunka Buddyを立ち上げ、多くの海外出身者の方のサポートをされています。

問 国際交流協会事務局(定住推進課内)
☎52-1111 内線123

第19回Y U S 山方漆ソサエティー作品展

日本の国宝や重要文化財にも使われる奥久慈漆を身近に感じてもらうため、「第19回Y U S 山方漆ソサエティー作品展」を開催します。奥久慈漆を使用した、さまざまな漆器が展示されますので、ぜひ、お越しください。

日時	6月13日(木)～6月16日(日) 9:00～17:00(16日のみ16:00)
場所	道の駅常陸大宮「かわプラザ」多目的室

問 Y U S 山方漆ソサエティー 代表 菊池 三千春
☎090-4062-4250

相 談

特設行政相談

国や県・市など行政機関の業務に関して、困っていることや悩んでいることがあれば、行政相談委員にご相談ください。

行政相談は、委員が行政などへの苦情や意見、要望などを受け付け、行政とは異なる立場から相談者と行政の間に立ち、その解決を促進したり、行政運営の改善に生かす仕組みです。

相談は無料で、予約の必要はありません。

特設行政相談年間予定表	
日時	6月19日(水)、9月18日(水)、 令和7年1月22日(水) 13:00～15:00
場所	おおみやコミュニティセンター (北町400-2)
行政相談委員	宇留野 美雪、木村 雅之、 河西 秀美

問 秘書広聴課 ☎52-1111 内線304
茨城行政監視行政相談センター ☎0570-090110

6月1日は「人権擁護委員の日」 人権侵害でお困りの方はご相談ください

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、悩みを解決するお手伝いや、人権侵犯の被害者の救済、皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動などを行っています。

これを機会に、女性、子ども、高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害などでお困りの方は、下記窓口へご相談ください。

各種人権 相談窓口	①みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ②こどもの人権110番 ☎0120-007-110 ③女性の人権ホットライン☎0570-070-810 ④インターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/
時間	①～③：月～金曜日までの平日8:30～17:15 ④：24時間受付



問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち	6月 1日(土)
はみんぐばあど	6月15日(土)
めばえの会	6月20日(木)
御前山かわせみ	6月22日(土)
お日さまのかけらと小さな地球	6月29日(土)

10:00から1階児童コーナーで行います。

★特別資料整理期間

6月3日(月)～14日(金)

この期間中は、図書館の所蔵する全ての資料の確認点検及び清掃のため休館となります。

期間中の返却は、南側玄関脇にある「ブックポスト」をご利用ください。ビデオ・DVDや紙芝居は、ポストに返却できませんので整理期間が終了する6月15日以降に、カウンターに返却してください。

また、長期休館のため5月21日(火)から6月2日(日)までは1枚のカードで10冊まで本を借りることができます。ぜひご利用ください。

★母の日・父の日似顔絵展

5月12日の母の日、6月16日の父の日に向けてお母さん、お父さんの似顔絵展を開催中です。

○展示期間 4月20日(土)～6月2日(日)

○展示場所 図書館情報館エントランス

■新しく入った本

<一般書>

・怪談刑事	青柳 碧人
・十字路	五十嵐 貴久
・spring	恩田 陸
・マガツキ	神永 学
・こまどりたちが歌うなら	寺地 はるな
・定食屋「雑」	原田 ひ香
・あいにくあんたのためじゃない	柚木 麻子
・未だ謎(芋洗河岸 3)	佐伯 泰英
・罪の年輪(ラストライン 6)	堂場 瞬一

<児童書>

・ポジティブ思考の育て方	小豆 だるま
・ジブリの食卓魔女の宅急便	スタジオジブリ
・モンスター・ホテルでめしあがれ	柏葉 幸子
・おしりたんてい あらたなるかいとう	トロール

(えほん)

・それってほんとにざんねんかな?	たかい よしかず
・おかずたちのおでかけ	さとう めぐみ
・ブービーとはじめてのプレゼント	高畠 じゅん子
・パッピプッペポーのいちごパーティー	あいはら ひろゆき
・はたらくるまあそべるずかん	

■6月の休館日

3日(月)～14日(金)特別資料整理期間

17日(月)、24日(月)

開館時間 9:30～18:00

開館時間延長日(19:00まで)

20日(木)、27日(木)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【6月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	13日(木) 13:00 ~ 16:00 緒川地域センター 【相談員】 弁護士 後藤 直樹 21日(金) 13:00 ~ 16:00 山方地域センター 【相談員】 弁護士 森田 冴子	社会福祉協議会 ☎53-1125
		毎週水曜日 9:00 ~ 14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	2日(日) 9:00 ~ 12:00 道の駅かわプラザ 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	21日(金) 10:00 ~ 15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	【こころの不調・悩み】 メンタルサポートステーションきらり(太子町) による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00 ~ 17:00) に行っています。 ☎0295-72-5881		
年金相談 面接 事前予約制	年金記録や給付に関する ことなど ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。	12日(水) 10:00 ~ 14:30 市役所2階会議室 【相談員】 年金事務所職員	予約 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
子育て・教育相談 面接・電話	子供に関する相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター(かがやき) 2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30 ~ 18:00 火～金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいをお持ちの方とその家族の相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所 1 階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
 相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。 **☎53-0383** ※相談は電話での対応となります。

けんこうカレンダー【6月】

詳しい内容は、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
※自然災害発生時などやむを得ない理由により、延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

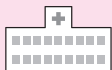
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診（4か月児）	27日（木）	2歳児歯科健診	25日（火）
離乳食相談（8～9か月児）	21日（金）	3歳児健診	13日（木）
わくわく子育てクラス（11か月児）	4日（火）		

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、**事前の申込**が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】		【腹部超音波検査】	
5日（水）	総合保健福祉センター（かがやき）	14日（金）	総合保健福祉センター（かがやき）
10日（月）	御前山地域センター	18日（火）	総合保健福祉センター（かがやき）
11日（火）	総合保健福祉センター（かがやき）※保育あり	19日（水）	御前山地域センター
20日（木）	総合保健福祉センター（かがやき）	27日（木）	神奉地コミュニティセンター
26日（水）	神奉地コミュニティセンター		
30日（日）	総合保健福祉センター（かがやき）		

問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/12～6/23

*病院名・電話番号

	市 内（市外局番0295）	那須烏山市（市外局番0287）	茂木町（市外局番0285）
5/12	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
26	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
6/2	高村外科医院 ☎57-2031	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303
9	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	今井医院 ☎63-0320
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

（当番医の都合により診療時間の変更や休診となることがあります）

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆ 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	
	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000	☎ # 7119
または	または
☎ 050-5445-2856	☎ 050-5445-2856