



お知らせ版

No.518

2024(令和6年)

5/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○【所得超過で児童手当対象外となった方へ】
再度受給対象となった場合申請が必要です
- P2 ○児童手当現況届の提出が不要になりました
- P2 ○路線バスの乗車特典を終了します
- P2 ○家族介護慰労金の受付が始まります
- P3 ○自宅や施設へマイナンバーカードの申請のお手伝いに伺います
- P3 ○家計調査へのご協力をお願いします
- P3 ○クリーン作戦にご協力ください
- P4 ○人間ドックの費用を一部助成します
- P4 ○脳ドック健診の費用を一部助成します
- P5 ○新婚家庭の家賃を助成します
- P5 ○市内に住宅を取得した子育て世帯、新婚世帯等に住宅取得奨励金を交付します
- P5 ○ご存知ですか？木造住宅建設助成制度
- P5 ○竹材粉碎機(ウッドチップパー)貸し出します
- P5 ○主食用米から飼料用米等への転換のお願い
- P6 ○有害害獣による農作物被害を防止するための活動などを支援します
- P7 ○住民基本台帳の閲覧状況を公表します
- P7 ○6月1日～7日は水道週間です
- P12 ○休日・祝日の当番医(6/2～6/30)

募 集

- P7 ○久慈川の水質調査・水生生物調査に参加してみませんか？
- P8 ○「ジャマイカ&インドネシア料理で異文化交流」参加者募集
- P8 ○「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集
- P8 ○漆塗り体験参加者募集
- P8 ○有機農業栽培技術研修会 参加者募集
- P9 ○テニススポーツ教室(硬式)参加者募集
- P9 ○「超入門!やさしい古文書」参加者募集
- P9 ○「古文書応援隊」募集
- P10 ○茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」の申込
- P10 ○普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集
- P10 ○令和6年度自衛官等募集
- P11 ○楽しく学ぶ「フレイル予防教室」

相 談

- P11 ○知的障害者巡回相談
- P11 ○日曜結婚相談会

イベント

- P12 ○「歌声カルテットの昭和歌謡コンサート」

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6 月の納税

市・県民税【1期】

介護保険料【2期】

納期限: 7月1日(月)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

【所得超過で児童手当対象外となった方へ】 再度受給対象となった場合申請が必要です

所得上限限度額を上回ったため、令和5年6月分からの児童手当・特例給付の対象外となった方で、令和5年の1年間の所得が限度額を下回った場合は、改めて認定請求の提出が必要です。

詳細は、市ホームページ
をご覧ください。



▲児童手当詳細

問 こども課 こどもG ☎55-8069

児童手当現況届の提出が不要になりました

児童手当法の改正により、児童手当の支給を受けている方が、毎年6月に提出することとなっていた

現況届 は原則 提出不要 となりました。

※一部の方は「現況届」の提出が必要となりますので、通知を送ります。

問 こども課 こどもG ☎55-8069

路線バスの乗車特典を終了します

茨城交通(株)の路線バス(市内循環線限定)に乗車した際配布していた「バス乗車証明書」と引き換えに、店舗などでの乗車特典を行ってきましたが、バス路線の再編に伴い、特典を終了します。

茨城交通(株)路線バス

バス乗車証明書 ⇒ 店舗での乗車特典

令和6年6月30日(日)で特典終了

これ以降は特典は受けられませんので、ご注意ください。

問 地域創生課 地域創生G ☎52-1111 内線127

家族介護慰労金の受付が始まります

在宅で重度要介護高齢者を介護している家族に対して、その労をねぎらい、家族の経済的負担の軽減を図ることを目的に「家族介護慰労金」を支給します。

該当する方は長寿福祉課または各支所で申請手続きを行ってください(個人へのお知らせは行いませんので、ご注意ください)。

提出された申請書の内容を審査し、11月下旬までに結果を通知し、該当者へ慰労金を支給します。

主な支給要件	①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がない ②重度要介護高齢者が市民税非課税である ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていない ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6カ月以上継続している(令和5年12月31日現在で同等の認定を受けていること) ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有している
受付期間	7月1日(月)～7月31日(水)
基準日	令和6年6月30日(日)
対象期間	令和5年7月1日～令和6年6月30日の1年間
慰労金の額	6万円または12万円 ※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

重度要介護高齢者とは

市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている方、またはそれと同等の状態にあると市長が認めた方

介護者とは

市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方

申請・問 長寿福祉課 高齢者支援G

☎52-1111 内線175

申請 山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111

緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111

自宅や施設へマイナンバーカードの申請のお手伝いに伺います

市民課では、マイナンバーカードの交付申請が困難な方のために、市職員が施設や自宅へ伺い申請のお手伝いを行っています。申請時に本人確認を行うことで、できあがったマイナンバーカードはご自宅や施設へ郵送することも可能です。希望される方は市民課へご相談ください。

共通要件	・市内に住所を有する方 ・マイナンバーカードを初めて申請する方 ・希望者の氏名、住所、生年月日、連絡先を事前に伺います。 ・平日の9:30～15:00 ・有効期限内の本人確認書類を2点お持ちの方 (運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、健康保険証、介護保険証、年金手帳または証書、医療福祉受給者証、預金通帳など) ・通知カードの返納(お持ちの方のみ)
外出困難者向け	身体的または精神的な理由で外出することができない方に限り、市職員が自宅へ伺いマイナンバーカードの申請をお手伝いします。 希望日の2週間前までに電話でお申し込みください。
高齢者施設などの事業所向け	市職員が施設へ伺い、入所されている方のマイナンバーカードの申請を一括でお手伝いします。 希望日の1か月前までに電話でお問い合わせください。 【個別要件】 ・身元引受人の了承を得られた方。 ※成年後見人が指定されている方は、後見人の同席と本人確認書類・登記事項証明書原本が必要です。
団体、グループ向け	市職員が集会所などへ伺い、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。 希望日の2週間前までに電話でお申し込みください。 【個別要件】 ・5名以上の申請希望者がいる。 ・地区の集会所など、顔写真撮影場所を無償でお貸しいただけること。 ※日程が決まり次第、代表者の方は撮影場所の借用手続きを行ってください。 ・専用機器で顔写真を撮影するため、NTTドコモの携帯電波が受信できる会場であること。

○令和6年4月1日から、各地域の支所でも申請ができるようになりました。ぜひご利用ください。

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線104・105

家計調査へのご協力をお願いします

家計調査は、家計簿などを記入してもらうことにより、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするもので、毎年実施される統計調査です。

調査対象として指定された地区内の各世帯へは、統計調査員が世帯の名簿の作成や調査票の記入の依頼のために伺いますので、調査にご協力をお願いします。

調査結果の主な活用例	・税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定 ・市民の生活に関連する施策を検討する際の基礎資料 など
------------	--

※調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありません。

問 茨城県統計課 物価家計G ☎029-301-2661

クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよい、ごみの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。

各地域での清掃活動に、ご協力をお願いします。

日時	7月7日(日) 8:00～10:00 地区によって、開始時間が異なる場合があります。 ※当日、6:30に防災無線で態度決定の放送をします。 (雨天の場合：7月14日(日)に順延)
実施方法	環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみなどを収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域で定めた場所に置いてください。

問 生活環境課 ☎52-1111 内線113
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111

人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の、生活習慣病予防と病気の早期発見のため、人間ドックを受診した方の費用を一部助成します。

対象 (いずれにも該当する方)	国保健康保険加入者 - 令和6年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方 - 前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方 - 令和6年度の特定健診を受診していない方 後期高齢者医療保険加入者 - 市内に住所を有する後期高齢者医療保険に加入している方 - 申請日までに、納期限を迎える後期高齢者医療保険料を全額納付している方 - 令和6年度の住民健診を受診していない方
助成額	10,000円
申請方法	①医療機関で予約のうえ、人間ドックを受診してください。 ②受診後、下記を持参のうえ、市役所医療保険課または各支所で交付申請をしてください。 【申請に必要なもの】 - 令和6年度に受診した人間ドック結果表 - 保険証 - 振込口座がわかるもの - 特定健診受診券または高齢者健診受診券 - 領収書（後期加入者のみ）

申請・問 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線164

脳ドック健診の費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の健康な生活を維持するため、脳ドックを受診する方の費用を一部助成します。

対象 (いずれにも該当する方) ※下記対象外の方を除く	国保健康保険加入者 - 令和6年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方 - 前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方 - 令和6年度に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診した(する)方 後期高齢者医療保険加入者 - 市内に住所を有する後期高齢者医療保険に加入している方 - 申請日までに、納期限を迎える後期高齢者医療保険料を全額納付している方
対象外の方	- 令和5年度に脳ドック健診の助成を受けた方(助成は2年に一回) - 心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります) - 脳疾患等で医師の治療を受けている方 - 妊娠中の方
定員	・国保加入者 240名程度 ・後期加入者 70名程度 ※申請期間内でも定員になり次第締切
助成額	受診費用の7割(上限20,000円)
申請期間	令和7年1月31日(金)
申請方法	①医療機関へ申し込む前に、保険証を持参のうえ、市役所医療保険課または各支所で交付申請をしてください。 ②申請後、受診券が届いたら実施医療機関へ申し込みをし、受診してください。
受診期間	交付決定後～令和7年3月31日(月)

実施医療機関

聖麗メモリアル ひたちなか	ひたちなか市馬渡2835-2
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町841
筑波大学附属病院	つくば市天久保2-1-1
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町1183-1
水戸ブレインハート センター	水戸市青柳町4028

申請・問 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線164

新婚家庭の家賃を助成します

対象	・申請時に婚姻日から3年以内であり、どちらも40歳未満のご夫婦 ・家賃額5万円以上
助成額	月額1.5万円(家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1.5万円未満の場合はその金額) ※交付は年度末にまとめて行います。
助成期間	申請のあった翌月から最長48か月間

※この他にも交付の要件があります。
※令和6年3月31日以前に入居(住民登録)された方は、制度内容が異なります。詳細は市ホームページをご確認ください。



▲4月1日以降に入居
(住民登録)された方



▲3月31日以前に入居
(住民登録)された方

問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線123

市内に住宅を取得した子育て世帯、
新婚世帯等に住宅取得奨励金を交付します

対象	対象住宅の所有者で、所有権の保存または移転登記が完了した日現在、以下のいずれかにあてはまる方。 ①中学生以下のお子さんがあるご家族 ②結婚から5年以内のご夫婦 ③①または②にあてはまるご家族と新たに同居する父母・祖父母
奨励金の額	新築住宅・建売住宅 50万円 中古住宅 25万円
転入加算	市外から転入した方には、奨励金に20万円を加算します。 ※世帯員全員が転入者(対象住宅の工事請負契約・売買契約の日以降に市外から転入した方)の場合に限る。
水道加入金助成加算	新築・建売住宅の場合、奨励金に給水管の口径に応じて助成金を加算します。 給水管の口径13mm：12万円 20mm以上：19万円

※この他にも対象者や対象住宅についての要件があります。
詳細や申請方法などは市ホームページでご確認、または電話でお問い合わせください。



▲詳細

問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線123

ご存知ですか？木造住宅建設助成制度

市では、「林業の振興」と「地域産業の育成」のため、市産材(市内で生産された木材)を使用して住宅を新築する方に助成金を交付しています。

対象	①市内に自ら居住するための住宅を建設し、工事完了後速やかに入居できる方 ②市税を滞納していない方 ③市内の建設業者が施工する住宅であること ④市産材を5㎡以上使用する新築の住宅(日常生活機能が整備されていること)であること ⑤助成金の申請日から1年以内に建設工事が完了すること
助成金額	1㎡あたり4万円 (上限は一戸あたり60万円)
申請期限	工事着手日の10日前まで

問 農林振興課 農林整備G ☎52-1111 内線205

竹材粉砕機(ウッドチップパー)貸し出します

森林整備を推進するため、森林環境譲与税活用事業により導入した竹材粉砕機(ウッドチップパー)の貸出を行っています。ぜひご利用ください。

対象	・森林環境ボランティア団体と、これに類する団体 ・行政区 ※個人、営利団体への貸出は行いません。
貸出機械	共立ウッドチップパー KCM122S ※軽トラックで運搬可能です。積載用のアルミブリッジ、固定用ロープもあわせて貸し出します。

詳しくは、農林振興課までお問い合わせください。

問 農林振興課 農林整備G ☎52-1111 内線205

主食用米から飼料用米等への転換のお願い

主食用米の需要量が毎年10万トンずつ減少する中、稲作経営の安定を図るため、飼料用米等へ転換のご協力をお願いしています。

すでに田植が終了した主食用米でも、7月1日までに変更手続きを行えば、飼料用米として取り扱うことができ、作付面積に応じて交付金が支払われます。

需要に応じた米の生産の取り組みについて、ご理解とご協力をお願いします。

問 常陸大宮市農業再生協議会 ☎0295-52-6613

有害鳥獣による農作物被害を防止するための活動などを支援します

有害鳥獣：農作物などを荒らすイノシシ、タヌキ、ハクビシン、カラスなど。

【捕獲用の箱わな】



「鳥獣被害無くし隊」の活動のための備品購入への補助

鳥獣被害無くし隊：有害鳥獣から地域の農地を守るための新たな捕獲活動団体

対象団体 (すべて あてはまる 団体)	・市内に在住する者で構成され、構成員が5人以上の団体 ・市から有害鳥獣捕獲許可を受けた者が1人以上所属している団体 ・構成員に市税等の滞納がない団体 ・過去に補助金の交付を受けた他の団体に所属する構成員が含まれていないこと	
対象経費 ・補助額 (上限額)	箱わな、捕獲時用の止めさし機材などの備品購入費用 1年目：150,000円 2年目以降：50,000円	※箱わな貸出事業を利用している場合 1年目：100,000円 2年目以降：50,000円 ※補助金の交付は、補助を受けた初年度から起算して3年間
有害鳥獣 捕獲許可の 申請方法	捕獲許可申請書に必要書類を添付し、農林振興課窓口または各支所へ提出 【必要書類】 わな猟狩猟免許の写し、箱わなを設置する場所のわかる図面、 賠償責任保険に加入していることがわかるもの、団体の規約・名簿、誓約書	
補助金の 申請方法	支援補助金の申請書に必要書類を添付し、農林振興課窓口または各支所へ提出 【必要書類】 団体の名簿、市から交付を受けた鳥獣捕獲許可証の写し、備品の見積書とカタログ	
活動条件	・ わな設置範囲は構成員が所有または耕作する土地とその近辺に限定 ・ 捕獲活動は箱わなに限定し、銃器の使用は不可(止めさしは電気止めさし器等を使用)	
その他	イノシシの捕獲頭数に応じ補助金を交付します。 1頭あたりの補助上限額 成獣：8,000円 幼獣：1,000円	

狩猟免許を取得するための経費の助成

有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許を取得する方に、経費の一部を助成します。

対象者 (すべて あてはま る方)	・ 第1種銃猟免許または、わな猟免許を 新たに取得した方 ・ 市内に住所を有する方 ・ 市税等の滞納がない方
助成金額	第1種銃猟免許 25,000円 (猟銃の所持許可に要する経費を含む) わな猟免許 かかった経費の1/2以内 (対象経費：申請手数料、診断書発行手 数料、予備講習会受講料)
申請方法	申請書兼請求書に必要事項を記入し、関 係書類を添付して農林振興課窓口または 各支所へ提出

【参考：令和6年度の狩猟免許試験日程】

実施日	種類	試験会場
6月15日(土)	第一種銃猟 第二種銃猟	茨城県狩猟者研修 センター
7月10日(水)	網猟、わな	
8月4日(日)	第一種銃猟 第二種銃猟	
9月14日(土)	網猟、わな	茨城県土浦合同庁舎
12月10日(火)	網猟、わな	

※試験の詳細は茨城県ホームページをご確認、ま
たは県民センター環境・保安課までお問い
合わせください。

☎ 県民センター環境・保安課 ☎0294-80-3355

農作物被害防止のための設備購入費用の補助

有害鳥獣による農作物などの被害防止用に防護柵等を購入する方に、資材購入費用の一部を補助します。

対象者 (すべて あてはまる方)	・ 市内で、有害鳥獣による被害を受けるおそれのある農地を所有または耕作する方 ・ 市内に住所を有する方 ・ 市税等の滞納がない方
補助金の額	・ 個人：資材購入費用の2分の1以内【上限：50,000円】 ・ 団体：資材購入費用の2分の1以内【上限：35,000円×構成員数】
補助金の 申請方法	防護柵等の購入・設置までを行った後に、申請書兼請求書に必要書類を添付し、 農林振興課窓口または各支所へ提出してください。 【必要書類】 領収書・明細書の写し、設置場所付近の見取り図、設置状況の分かる写真、 同意書(団体の場合)
その他	付属品のみ購入費は該当になりませんので注意してください。

申請・問 農林振興課 農地調整G ☎52-1111 内線202

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和5年4月1日～令和6年3月31日の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を、市のホームページで公表しています(犯罪捜査等のためのものを除く)。

公表内容は市の
ホームページから
ご確認ください。



▲住民基本台帳
の閲覧状況

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線106

6月1日～7日は水道週間です
水の使用を見直してみましょう

～第66回水道週間スローガン～
「たいせつに みずはみんなの たからもの」

市では、良質で安全な水道水を供給するため、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新などを行っています。

今後も水道水の安定供給に努めていきますので、皆さんも水の使用を見直して、限りある資源を大切に使いましょう。

水を大切に使うために！

- ・ 歯磨きのときなど蛇口はこまめに閉めましょう
- ・ 洗濯はまとめて洗いをしましょう
- ・ お風呂の残り湯は洗濯などに再利用しましょう
- ・ 水洗トイレは、大小用途によって使い分けましょう
- ・ 食器を洗うときはため洗いをしましょう
- ・ 油汚れは紙などで拭き取ってから洗いましょう
- ・ 漏水防止のためメーター器はこまめにチェックしましょう

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G
☎52-0427 内線36

募 集

久慈川の水質調査・水生生物調査に
参加してみませんか？

簡単なキットを使用して、久慈川の水質やそこにすむ生物などを調査します。子どもたちが参加することで、水の汚れの原因や水生生物等に興味を持つきっかけとなり、将来へ活動を引き継ぐことにつながります。ぜひご参加ください。

日時	6月29日(土)9:30～11:30 (集合時間 9:20)
場所	道の駅常陸大宮～かわプラザ～ 奥側の久慈川河川敷 集合場所：道の駅敷地内イベント広場
対象	市内在学の小学4年生～中学3年生 (小学生は、保護者同伴でご参加ください。)
内容	久慈川の水質調査・川にすむ生物調査など
講師	茨城県環境アドバイザー 中村 恵美子氏
定員	20名程度
参加費	無料
申込方法	生活環境課へ電話またはFAX 必要事項：氏名・住所・年齢・電話番号
申込期間	6月3日(月)～6月25日(火) ※土・日・祝日を除く
持ち物	帽子、タオル、サンダル、網、筆記用具、着替え、飲み物など ※水に入ってもよい服装でご参加ください。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(生活環境課内) ☎52-1111 内線112
✉ kankyou@city.hitachiomiya.lg.jp

「ジャマイカ&インドネシア料理で異文化交流」参加者募集

常陸大宮市国際交流協会では、異文化交流の一環として外国料理の講習会を開催します。ジャマイカとインドネシア出身の方々に家庭料理を教えてもらい、食文化の違いや両国の特色などを学び楽しく料理体験をしましょう。

ご家族やお友達をお誘い合わせてのご参加をお待ちしています。

日時	6月23日(日)9:30～14:00(受付9:00)
場所	おおみやコミュニティセンター
定員	30名
参加費	1人500円／海外出身者300円
申込方法	電話またはメール 必要事項：氏名、住所、電話番号
申込期限	6月17日(月) ※定員になり次第締め切り
持ち物	エプロン、三角巾

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局
(定住推進課内) ☎52-1111 内線123
✉ teiju@city.hitachiomiya.lg.jp

公民館講座 「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集

しばらく蕎麦を打っていない方、習得してから時間が経ち打ち方に不安のある方など、基本を学びなおしてみたい方を募集します。一つ一つの手順をもう一度確認して、蕎麦を打つ楽しみを思い出してみませんか。

日時	6月27日(木)9:30～12:00
場所	道の駅みわ「体験棟」
対象	市内に在住または在勤・在学
定員	10名(申込多数の場合は抽選)
参加費	800円程度 (持ち帰り用二八蕎麦500グラム含)
申込方法	各支所・中央公民館窓口、FAX、 申込フォーム(⇒) 必要事項：氏名、住所、 生年月日、日中連絡の とれる電話番号 
申込期限	6月14日(金)
その他	定員を超えた場合には抽選、申込者全員に後日通知します。

申込・問 美和支所 ☎58-2111 FAX 58-2513

漆塗り体験参加者募集

山方地域の特産品である奥久慈漆を使用して、小皿作りなどを体験できます。

山方漆ソサエティーの方々や、木漆呂空居代表の本間 健司氏に教えてもらえる貴重な機会です。ぜひ、漆塗り体験をしてみませんか？

日時	7月6日(土)、8月4日(日)、 9月1日(日)、10月6日(日)、 11月3日(日) (全5回) 9:00～12:00
場所	山方森林科学館(山方5776番地の1)
対象	市内在住の方(住民登録のある方)
講師	・山方漆ソサエティー (代表 菊池 三千春氏) ・木漆呂空居代表 本間 健司氏
定員	16名(申込多数の場合は抽選)
参加費	材料代 3,000円(全5回分)
申込方法	山方支所窓口、電話、FAX 必要事項：氏名、住所、年齢、日中連絡のとれる電話番号
申込期間	6月3日(月)～6月19日(水)
その他	・漆にかぶれることがありますので、 申込は十分にご検討ください。 ・申込人数が6名未満の場合は、中止 となります。 ・受講決定者には、申込締切後に文書 で通知します。

申込・問 山方支所 ☎57-2111 FAX57-3992
【受講内容に関する問い合わせ】
山方漆ソサエティー事務局 神長 正則
☎090-4822-6528

有機農業栽培技術研修会 参加者募集

有機農業栽培技術研修会(畑作)を開催します。太陽熱土壌消毒の方法など、有機栽培技術を学びませんか？

期間	6月から翌2月までの全10回
対象	有機農業に興味のある市内在住の方
内容	座学、現地研修、視察など
指導者	いばらき有機農業技術研究会 会長 松岡尚孝氏
参加費	無料
申込方法	農林振興課へ電話 ※随時受付

申込・問 農林振興課 農政G ☎55-8072

令和6年度 テニススポーツ教室(硬式)参加者募集

日時	7月11日・13日・18日・20日・25日・ 27日、8月1日・3日・8日・10日 計10回 予備日：8月15日・17日 19:00～21:00
場所	西部総合公園テニスコートABCコート
対象	市内在住・在学・在勤の小学3年生以上
指導	市テニス連盟指導員
定員	30名程度
参加費	3,000円(保険料等)※参加費は当日徴収します。
申込方法	テニス連盟事務局窓口、電話 必要事項：氏名、年齢、経験年数
申込期限	6月30日(日)17:00
持ち物	硬式ラケット、飲み物、タオル、帽子、 運動ができる服装

申込 常陸大宮市テニス連盟事務局
(ヨックラスポーツ内) ☎52-2115
問 常陸大宮市テニス連盟 会長 片野良平
☎090-4675-0917 ✉omiya.tennis@gmail.com

「超入門！やさしい古文書」参加者募集

文書館では、初心者向け古文書講座「超入門！やさしい古文書」を開講します。

古文書を初めて読む方向けの初級講座ですので、お気軽にご参加ください。くずし字の初歩から始めて、地域に残る古文書を読めるようにステップアップしていきましょう！

日時	7月7日、8月4日、10月6日、 12月1日、令和7年2月2日、3月2日 9:30～11:00 (変更になる場合があります)
場所	文書館(北塩子1721番地)
定員	25名
参加費	無料
申込方法	電話、FAX、メール 必要事項：氏名、住所、電話番号

申込・問 文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851
✉bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

「古文書応援隊」募集

古文書応援隊は、地域に残る古文書などの歴史資料の整理、誰もが利用しやすい目録作り、読み下して公開する業務などを手伝うボランティアです。

ボランティア活動をととして、古文書にじかに触れることができ、くずし字を読む練習にもなります。文書館職員とともに、地域の文化遺産を保全する手助けや講演会などの関連行事をお手伝いしてくれる方を募集します。



活動日	令和6年7月～令和7年3月の 第1日曜日 13:30～15:00 ※初回は令和6年7月7日(日)、計6回 を予定。 (変更になる場合があります)
場所	文書館(北塩子1721番地)
対象	高校生以上で、文書館の活動に関心のある方(古文書を初めて扱う方も可)。
活動内容	・古文書の整理、解読、補修等 ・フスマの解体や下張り文書の整理 ・古文書の所在に関する情報提供 ・文書館主催事業への参加協力
報酬	無償ボランティアとなります。
申込方法	電話、FAX、メール 必要事項：氏名、住所、電話番号

申込・問 文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851
✉bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

令和6年度茨城県障害者スポーツ大会 「団体競技・レクリエーション競技」の申込

令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」の参加申込を下記の期間で行います。

申込期間	6月3日(月)～7月10日(水)
申込方法	県障害福祉課ホームページに掲載していますので、ご確認のうえ、市役所社会福祉課、施設、学校あてにお申し込みください。  ▲県ホームページ

詳細は、茨城県障害者スポーツ・文化協会までお問い合わせください。

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎029-301-3375

普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	6月22日(土)9:00～12:00
場所	消防本部3階多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署 救急Gへ電話
申込期限	6月16日(日)
その他	講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119

令和6年度自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
受験資格	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方		海:18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))
受付期間	年間を通じて行っています。	7月1日(月)～9月3日(火)	7月1日(月)～9月5日(木)
試験期日	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	1次:9月14日(土)～9月22日(日) 2次:10月12日(土)～10月27日(日) ※いずれか1日を指定されます。	1次:9月16日(月) 2次:10月12日(土)～10月17日(木) 3次:海)11月15日(金)～12月11日(水) (空)11月9日(土)～12月12日(木)
待遇	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹	入隊後約6年で3等海・空尉
受験種目	防衛大学校学生	防衛医科大学校医学科学生	防衛医科大学校看護学科学生
受験資格	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	
受付期間	7月1日(月)～10月17日(木)	7月1日(月)～10月9日(水)	7月1日(月)～10月2日(水)
試験期日	1次:11月2日(土) 2次:11月30日(土)～12月4日(水) ※いずれか1日を指定されます。	1次:10月19日(土) 2次:12月11日(水)～12月13日(金) ※いずれか1日を指定されます。	1次:10月12日(土) 2次:11月23日(土)・11月24日(日) ※いずれか1日を指定されます。
待遇	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で3等陸・海・空尉

試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524
HP <https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>



楽しく学ぶ「フレイル予防教室」参加者募集

筋力や認知機能が低下すると、要介護状態になりやすくなります。早めに気づいて、改善することでいつまでも元気で過ごすことができます。

この教室では、認知症やフレイルの正しい知識とコグニサイズ(頭を使いながら体を動かす)や脳トレ、食生活や口腔ケアなど、日常生活における予防方法を楽しく学びます。

講師は、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士が行いますので、ぜひご参加ください。

地域	内 容	日 時	場 所	定員	申込期限
大宮	①認知症予防	7/9(火) 13:30～15:00	市役所2階会議室	各地域 20名	7/2 (火)
	②フレイル予防(食生活+口腔ケア)	7/16(火) 13:30～15:40			
御前山	①フレイル予防(食生活+口腔ケア)	7/18(木) 9:30～11:40	御前山地域センター 2階会議室		7/11 (木)
	②認知症予防	7/25(木) 9:30～11:00			
山方	①フレイル予防(食生活+口腔ケア)	7/23(火) 9:30～11:40	神奉地コミュニティ センター 多目的ホール		7/16 (火)
	②認知症予防	7/30(火) 9:30～11:00			

※3地域全て同じ内容となります。

申込方法	長寿福祉課へ電話またはFAX(氏名・住所・連絡先・どの地域に参加するかをお教えてください)
その他	持ち物：飲み物、筆記用具、めがね(必要な方)、上履き(山方地域参加の方) 軽い運動を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線174 FAX 53-5811

相 談

知的障害者巡回相談

知的障がいのある方に対して、茨城県福祉相談センター職員が必要な助言や指導、医学的、心理学的、職能的判定を行う巡回指導を実施します。

日時	7月17日(水) 10:00～14:30
場所	市役所2階大会議室
対象	18歳以上の知的に障がいのある方とその家族
内容	・療育手帳の申請及び再判定 ・知的障がい者の処遇に関する相談(専門的支援を要するもの)
定員	6名程度(申込者多数の場合は先着順)
申込方法	茨城県福祉相談センターへ電話

申込・問 茨城県福祉相談センター
☎029-221-0800(8:30～17:15)

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

日時	6月16日(日) 9:00～16:00 (受付 9:00～15:00)
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 研修室3
対象	市内に住所がある方・定住する意思のある方・満20歳以上の独身者
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	定住推進課へ電話、メール

○次回は7月21日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆様からのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線123
✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

イベント

懐かしのあの歌で、認知機能を活性化！「歌声カルテットの昭和歌謡コンサート」

胸が高鳴る懐かしの名曲たち…

プロのボーカリスト・演奏家と共に、長く愛される唱歌や歌謡曲を楽しむコンサートです。

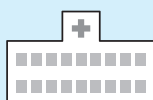
胸に息づく懐かしい日々を、昭和の名曲で振り返ってみませんか？

日時	8月31日(土) 開演14:00(開場13:30)
場所	文化センター●ロゼホール 小ホール
定員	200名
入場料	【前売】2,500円 【当日】3,000円(全席自由/税込) ※前売で完売した場合、当日券の販売はありません。 ※未就学児入場可。座席が必要な場合は有料。
チケット申込方法	6月1日(土)9:00～ ロゼホール窓口・電話
主催	・株式会社マイソングエンタテインメント ・文化センター●ロゼホール

詳しくはロゼホール
ホームページをご確
認ください。(▼)



問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 6/2～6/30

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/2	高村外科医院 ☎57-2031	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303
9	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	今井医院 ☎63-0320
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
30	上久保医院 ☎52-3181	白寄医院 ☎92-2710	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	24 時間受付	24 時間受付
 茨城県救急医療情報システム	お子さんの急な病気で心配 なとき、ご相談ください。 ☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	急な病気で心配なとき、 ご相談ください。 ☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
 とちぎ医療情報ネット		