



お知らせ版

No.519

2024(令和6年)

6/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○令和6年度の税制改正により個人住民税(市県民税)の定額減税が実施されます
- P2 ○夏休み期間の公立放課後児童クラブ(学童)の利用申込を受け付けます
- P2 ○市民プールがはじまります!
- P2 ○長寿のお祝いに敬老祝金を贈呈します
- P3 ○道路上に張り出している樹木伐採のお願い
- P3 ○新しい国民健康保険証と後期高齢者医療保険証を郵送します
- P3 ○ダニがあなたを狙っています
- P3 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施します
- P3 ○教科用図書展示会を開催します
- P4 ○市内で創業・開業する方へ補助金を交付します
- P4 ○常陸大宮市商工会「創業支援セミナー」を開催します
- P5 ○木造住宅の耐震改修工事を支援します
- P5 ○危険なブロック塀等の撤去費用を補助します
- P6 ○7月21日(日)避難力強化訓練を実施します
- P6 ○マイ・タイムライン作成講習会を開催します
- P7 ○常陸大宮市福祉基本調査を行います
- P7 ○ジパング倶楽部特別会員制度
- P10 ○図書情報館からのお知らせ
- P12 ○休日・祝日の当番医(6/16~7/28)

募 集

- P7 ○「親子ベビーマッサージ」
- P7 ○「ママ・パパに聞いてもらいたい歯の話」
- P8 ○市民大学講座 受講生募集
- P8 ○「中国語教室」参加者募集
- P9 ○【ひたまる25】スポーツ教室 参加者募集

イベント

- P9 ○第17回ミュージック・フェスティバル
- P9 ○Cinema on Strings~ストリングオーケストラで聴く映画音楽~

相 談

- P10 ○身体障がい者のための無料結婚相談・各種相談等を行っています
- P11 ○各種無料相談【7月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

6月23日(日)
7月28日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on Google play



Download on the App Store



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

令和6年度の税制改正により個人住民税(市県民税)の定額減税が実施されます

令和6年度個人住民税(市県民税)の所得割から、本人1万円、控除対象の配偶者と扶養親族(国外居住者を除く)1人につき1万円が減額されます(合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外)。

減税の金額は個人住民税の特別徴収税額決定通知書(※1)または納税通知書(※2)にてお知らせします。

※詳細は市ホームページ
をご確認ください。



▲定額減税詳細

- ※1 特別徴収税額決定通知書は勤め先から交付されます。
- ※2 納税通知書は6月13日(木)に発送予定です。

問 税務徴収課 市民税G ☎52-1111 内線232

夏休み期間の公立放課後児童クラブ(学童)の利用申込を受け付けます

公立放課後児童クラブでは、夏休み中の利用申込の受け付けを開始します。

利用申込者が定員を大幅に上回る場合は、安全確保のため利用を制限することがあります。

申込方法	申込書と関係書類を、こども課、各支所、各公立放課後児童クラブへ提出
申込期間	6月20日(木)～7月2日(火)

※申込書は提出先にあります。
また、市ホームページからダウンロードできます。



▲詳細

令和6年夏休み：7月24日(水)～9月1日(日)

【放課後児童クラブ一覧(公立)】

クラブ名	所在地	受入人数
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台町2906-8	25名程度
大宮放課後児童クラブ	北町116	若干名
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	25名程度
山方放課後児童クラブ	山方3295	10名程度
美和放課後児童クラブ	小田野22	15名程度
御前山放課後児童クラブ	野口3183-2	20名程度

※4月から年間を通して利用している方は、申し込みの必要はありません。

申込・問 こども課 こどもG ☎55-8069

市民プールがはじまります！

7月6日(土)から大宮運動公園(鷹巣)内の市民プールを開放します。



開放期間	7月6日(土)～9月1日(日)	
利用時間	午前の部 / 9:00～12:00 午後の部 / 13:00～16:00 ※午前・午後の2部制です。 12:00～13:00は入場できません。	
入場料金	市内	大人 500円 小人(小学生・中学生) 300円
	市外	大人 600円 小人(小学生・中学生) 400円

※入場料金は午前・午後の半日分のみの料金です。未就学児は無料です。
詳細は市ホームページをご確認ください。



▲詳細

問 (一財)常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223

長寿のお祝いに敬老祝金を贈呈します

市では、市民の方の長寿をお祝いして、市内に住む77歳・88歳の方に敬老祝金を贈呈しています。

対象となる方には、6月中旬に通知をお送りします。居住状況を確認していますので、同封の「敬老祝金贈呈に係る事前確認書」(はがき)は、早めに返送をお願いします。

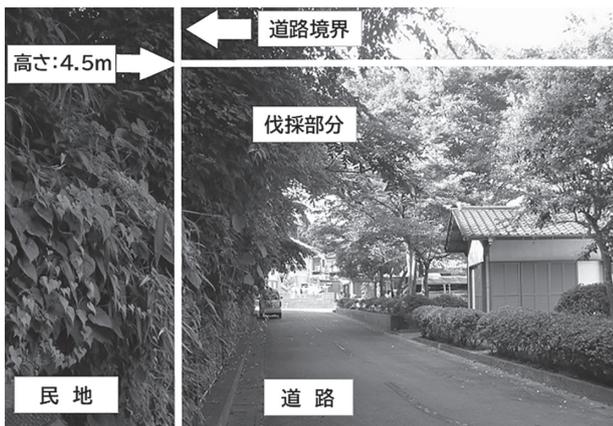
対象	令和6年9月1日現在、本市に居住し、かつ住所を有する方で ①昭和22年4月2日～昭和23年4月1日に生まれた方(77歳) ②昭和11年4月2日～昭和12年4月1日に生まれた方(88歳)
祝金の額	①77歳 7,000円 ②88歳 10,000円

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175

道路上に張り出している樹木伐採のお願い

木々の枝が生い茂る季節となり、沿道の樹木の枝が歩道・車道へと張り出している箇所が見られます。歩行者や車の通行の支障となりますので、土地の所有者の皆さんは、個人の管理・責任のもと、枝払いや剪定・伐採等の処置をお願いします。

伐採が必要な箇所	<ul style="list-style-type: none"> ・道路上空へはみ出した枝 ・立ち枯れ木・折れ枝の道路への倒木 ・生垣・竹林等の道路へ張り出した部分など
----------	---



※張り出した枝などにより事故が生じた場合には、土地所有者の責任をとわれることがあります。

問 国・県道：茨城県常陸大宮土木事務所
道路管理課 ☎52-3152
市道：土木建設課 管理G ☎55-8074

新しい国民健康保険証と後期高齢者医療保険証を郵送します

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日です。

新しい保険証は、7月中旬に郵送しますが、簡易書留での送付をご希望の場合は、令和6年6月28日(金)までに電話でご連絡ください。

※国民健康保険証は、同一世帯の加入者全員分をまとめて世帯主あてに郵送します。同一世帯の加入者ごとに別々に送ることはできませんので、ご了承ください。

問【国民健康保険】医療保険課 国保G
☎52-1111 内線165
【後期高齢者医療】医療保険課 医療・年金G
☎52-1111 内線166

ダニがあなたを狙っています

マダニの多くは、春から秋にかけて活動が活発になり、農作業や草刈り、キャンプなどで刺される危険性が高まります。草むらや藪など、マダニが多く生息する場所に入る場合には、刺されないよう対策をしましょう。

ダニに刺されないための対策	
① 肌の露出を少なくする。	長袖・長ズボン、足を完全におおう靴、帽子、手袋を着用、首にタオルを巻く等
② 明るい色の服を着る。	
③ 虫除け剤を使用する。	

【刺された時の対処法】

無理に引き抜こうとせず、医療機関などで処置してもらいましょう。

※ダニが媒介する感染症には、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などがあります。



ダニ媒介感染症
(厚生労働省)

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 ☎54-7121

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、7月から10月まで農地パトロール(利用状況調査)を行い、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反発生防止・早期発見に取り組みます。

農地パトロールの際には、農業委員、農地利用最適化推進委員が調査(道路からの目視で確認できない場合は、農地に立ち入ることがあります。)に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 農地農政G ☎55-8081

教科用図書展示会を開催します

小・中学校、高等学校、特別支援学校で使用する教科用図書の見本を展示します。教育関係の方や保護者の方など、ぜひご覧ください。

日時	6月20日(木)～7月5日(金) 9:00～17:00 ※日曜日を除く
場所	市役所 3階 会議室301
展示内容	小学校、中学校、高等学校、特別支援教育用教科用図書(附則9条図書)

問 学校教育課 指導室 ☎52-1111 内線390

市内で創業・開業する方へ補助金を交付します

市内で創業する方を支援する補助金制度を紹介します。それぞれ詳細な要件がありますので、市ホームページをご確認のうえ、市役所商工観光課へご相談ください。

なお、いずれの補助金も常陸大宮市商工会が実施する「創業支援セミナー」の受講が必須です。

常陸大宮市創業支援補助金

創業を促進し、産業の振興と雇用の創出を目的とした制度です。下記いずれかに該当する方のうち、要件をすべて満たす方が該当します。要件などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

※申請前に支出した経費は補助対象になりません。



▲創業支援補助金
詳細

対象	補助金額上限 (対象経費の2分の1以内)
・新たに創業する方(創業して2年を経過していない方を含む)	100万円
・既に営んでいる事業のほかに新たな事業を始める方	
・既に営んでいる事業について、新たに市内で開業する方	50万円

常陸大宮駅周辺活性化支援事業費補助金

常陸大宮駅周辺の商業の振興による賑わい創出と地域経済の活性化を目的とした制度です。

下記いずれかに該当する方のうち、要件をすべて満たす方が該当します。要件などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

※申請前に支出した経費は補助対象になりません。



▲駅周辺活性化支援
事業費補助金詳細

対象	補助金額上限 (対象経費の2分の1以内)
・新たに「指定区域内」で創業する方(創業して2年を経過していない方を含む)	200万円
・既に営んでいる事業のほかに「指定区域内」で新たな事業を始める方	
・既に営んでいる事業について、新たに「指定区域内」で開業する方	

問 商工観光課 商工振興G ☎52-1111 内線275

常陸大宮市商工会「創業支援セミナー」を開催します

常陸大宮市商工会では市と連携し、創業を目指す方を対象にセミナーを開催します。創業計画書(ビジネスプラン)の作成、公的資金の活用、営業戦略・販路開拓など創業を成功させるためのポイントを学ぶことができます(詳細は商工会ホームページをご覧ください)。

なお、常陸大宮市創業支援補助金・常陸大宮駅周辺活性化支援事業費補助金を受けるためには、本セミナーの受講が必須になります。

日時	7月9日(火)・23日(火)・30日(火)、8月9日(金) 18:30～20:30【全4回】
会場	常陸大宮市商工会「研修室」(常陸大宮市南町1104-4)
定員	20名(先着順)
受講料	無料
申込方法	常陸大宮市商工会へ電話、メールまたは申込フォーム
申込期限	7月1日(月)17:00



▲申込フォーム

問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

木造住宅の耐震改修工事を支援します

市では、地震災害への対策のために、木造住宅の耐震診断・耐震改修工事費用の一部を補助します。

対象事業	支援内容・補助額	対象住宅
耐震診断	耐震診断士の派遣 (自己負担額 2,000円)	市内にある戸建住宅で、次の要件のすべてに該当するもの <ul style="list-style-type: none"> ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの ・建築基準法に規定する建築確認を受けているもの(建築基準法第6条第1項に該当しない建築物を含む) ・地上階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のももの ・木造であり在来軸組工法、伝統的工法及び枠組壁工法(ツーバイフォー)によって建築されたもの ・店舗等住宅以外の用途を兼ねる場合は、延べ床面積の2分の1以上が住宅のもの ・過去にこの制度により耐震診断を受けていないもの ・東日本大震災等災害で被災した住宅で、全壊・大規模半壊、半壊の判定を受けていないもの
耐震改修工事	耐震改修工事に要する費用の4/5の額 (上限1,000,000円)	上記の要件に加え、以下すべてに該当するもの <ul style="list-style-type: none"> ・耐震改修計画の作成を伴う耐震改修工事であること ・耐震改修工事により対象住宅の上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること
申込資格	<ul style="list-style-type: none"> ・上記の対象となる住宅の所有者と世帯員が市税等を滞納していないこと。 ・耐震改修工事を行う場合、茨城県木造住宅耐震診断士養成講習会受講者または市内に本店、支店や営業所を有する建設業者が施工すること。 	
申込方法	所定の申込書に必要書類を添付し、都市計画課窓口へ提出	
申込期間	6月20日(木)～9月30日(月)	

※詳しくは下記に問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 都市計画課 住宅・営繕G ☎52-1111 内線255

危険なブロック塀等の撤去費用を補助します

市では、老朽化や地震時の倒壊による被害防止のため、通学路等に面する危険ブロック塀等の撤去工事費用の一部を補助します。

対象となる ブロック塀等 (危険ブロック塀等)	傾いていたり、ひび割れなどで倒壊の危険性があり、倒壊によって通学路や緊急輸送道路の通行人に危険を及ぼす恐れがある組積造、または補強コンクリートブロック造の塀。
対象工事	危険ブロック塀等の一部または全部を撤去する工事であって、市内に本店、支店または営業所を有する建設業者、解体工事業者が施工するもの ※要件などは、市ホームページをご確認下さい。
対象者	危険ブロック塀などの所有者または共有者
補助金の額	100,000円(上限額)
申込方法	補助金の交付申請には事前に相談が必要です。都市計画課へお問い合わせください。
申込期間	6月20日(木)～9月30日(月)

問 都市計画課 住宅・営繕G ☎52-1111 内線255

7月21日(日)避難力強化訓練を実施します

市民一人ひとりの防災意識の高揚を図るため、市内全域を対象とした訓練を実施します。

この訓練では、防災無線による訓練放送をご自宅などで聞いて、台風接近時にマイ・タイムラインに基づいたご自身の避難行動の確認や、任意で避難所へ避難します。各避難所では受付体験やパーティションコンテンツ等の見学ができます。

訓練日	7月21日(日)
開設避難所	9:00～11:00 ①大宮東部コミュニティセンター ②山方中学校体育館 ③美和地域センター ④緒川地域センター ⑤御前山地域センター別館

○当日の流れ

事前に、「マイ・タイムライン」を作成し、防災無線の放送に合わせて、ご自身の避難行動の確認や、避難所への避難を試みましょう。

防災無線放送日時	行動内容	
7/19(金) 19:10頃 注意喚起の訓練放送	・避難時持出品の確認など	
7/20(土) 19:10頃 注意喚起の訓練放送	・避難先、移動手段の確認など	
訓練日	7/21(日) 9:00頃 警戒レベル3 高齢者等避難発令	・台風を想定し防災無線放送を聞いて、ご自身の避難行動を確認する。
	7/21(日) 9:30頃 警戒レベル4 避難指示発令※	・避難所に避難する(※任意) ・訓練後、アンケートにご協力ください。

※警戒レベル4 避難指示は、防災無線のサイレン吹鳴とエリアメールを送信しますので、実際の災害と間違えないようご注意ください。

○その他

訓練当日は、御前山地域で自主防災組織と消防団等の訓練や、防災講習会等、防災ヘリによる救出訓練を御前山地域センター近辺で行います。天候により中止の場合があります。



▲訓練詳細



▲訓練アンケート

マイタイム・ライン作成にお困りの方へ！

「マイ・タイムライン作成講習会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384

マイ・タイムライン作成講習会を開催します

マイ・タイムラインとは、台風などの災害から自分を守るための避難行動計画です。災害に備え、マイ・タイムラインを作成しましょう。

また、7月21日(日)に避難力強化訓練を行うので、マイ・タイムラインを活用し、訓練に参加してみましよう。

【マイ・タイムライン作成講習会日程等】

日時	場所	住所	定員
7/9(火) 10:00～11:00	おおみやコミュニティセンター	北町 400-2	80名
7/9(火) 13:30～14:30	神奉地コミュニティセンター	山方 530-1	30名
7/12(金) 10:00～11:00	美和地域センター	高部 5281-1	40名
7/12(金) 13:30～14:30	緒川地域センター	上小瀬 1259	50名
7/13(土) 10:00～11:00	御前山地域センター別館	野口 3195	80名

参加費	無料
申込期間	6月17日(月)～7月5日(金)
申込方法	危機管理課窓口、電話、FAX、申込フォーム 必要事項：氏名・年齢・性別・住所・電話番号・参加する会場
持ち物	筆記用具など



▲申込フォーム



▲マイ・タイムライン
様式ダウンロード

申込・問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384
FAX 52-0032

常陸大宮市福祉基本調査を行います

地域住民の生活状況や生活実態を把握するため、民生委員・児童委員が調査を行いますので、ご協力をお願いします。

【福祉基本調査】

調査対象	ねたきり高齢者、認知機能の低下が疑われる高齢者、ひとりぐらし高齢者、生活困窮世帯、母子・父子家庭
調査方法	電話および訪問による聞き取り
調査期間	6月1日(土)～9月30日(月)
調査員	地区担当の民生委員・児童委員

この調査で知りえた情報は、地域住民の援助活動をはじめ、地域福祉に関する相談、支援、災害時の安否確認や避難誘導に活用されます。

※民生委員・児童委員には守秘義務が課されています。

☎ 社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線134

ジパング倶楽部特別会員制度

JRが行っている「ジパング倶楽部」は、身体障がい者を対象とした特別会員制度を設けています。特別会員は、一般の会員より年会費が安く、加入できる年齢も5歳低く設定されています。

特典	JRで障害者手帳を提示して購入した乗車券が、片道・往復・連続乗車券のいずれかで201キロ以上であるとき、2～3割引で特急券、グリーン券等を購入できます。
加入資格	身体障害者手帳を所持する満60歳以上の男性および55歳以上の女性
年会費	1,400円（入会金は無料）

☎ 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029-243-7010

募 集

子育て広場講座参加者募集 「親子ベビーマッサージ」

県内でリトミック・ピアノ教室やベビーマッサージ講座などの講師をしている中橋のぞみ先生を講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいを通してコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	7月10日(水) 10:30～11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首が座った頃からハイハイ前のお子さん とその保護者
定員	先着8組※要予約
申込方法	申込フォーム(⇒) 
申込期間	6月17日(月) 10:00～7月9日(火) 16:00
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせるもの、 飲み物 など
服装	動きやすい服装

☎ 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873

親向け講座参加者募集 「ママ・パパに聞いてもらいたい歯の話」

乳幼児の歯の健康を維持するためにママ・パパに知っていて欲しい基本的な知識や歯科診療のプロセスを、歯科衛生士の川又純子氏に学びます。また、予防策や日常の口腔ケアのポイントを講義と実技を交えて教えます。お気軽にご参加ください。

日時	7月30日(火) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	0歳～1歳6か月までのお子さんと その保護者
定員	先着10組 ※託児サービスあり (希望する方は申込時に予約)
申込方法	申込フォーム(⇒) 
申込期間	6月10日(月) 8:30～7月26日(金) 15:00
持ち物	歯ブラシ(現在お子さんが使用しているもの)、 コップ・タオル、筆記用具

☎ こどもセンター ☎55-8873 平日8:30～15:00

市民大学講座 受講生募集

茨城大学との連携協定のもと、「市民大学講座」を開催します。

前期

「物語を書こう～世界を変える物語の作成～」

茨城大学鈴木教授による小学5・6年生(程度)対象の講座です。

物語は本の中の世界、空想だけのお話と思いませんか？でも、私たちの周りの世界は物語であふれています。その物語を作ることで、周りの世界も少しだけ変わって見えるかも…一緒に物語を紡ぎましょう。

日時	8月5日(月)～7日(水) 10:00～11:45
場所	市役所2階 大会議室
対象	市内在学の小学5・6年生(程度)
定員	30名(先着順)
受講料	700円(3回分) ※初日の受講前に納付書を配布しますので、市役所会計課窓口でお支払いください。2日目に支払いの確認をしますので、領収書を持参してください。

後期

「茨城大学水戸キャンパスで英語を学ぼう!!」

茨城大学大津助教による中学1・2年生(程度)対象の親子講座です。

午前中の講義は英会話で楽しく学びます。保護者の方も一緒にご参加下さい。

日程	8月26日(月)・27日(火) 各日9:00 市役所集合出発 10:00～11:45 Lesson 13:00～15:00 【1日目】国際交流団体との交流と図書館見学 【2日目】キャンパスツアー (学長室で記念写真) ※お昼は自費となります。学食・キッチンカー利用可能です。(1,000円程度)
場所	茨城大学 水戸キャンパス
対象	市内在学の中学1・2年生(程度)とその保護者
定員	親子15組(先着順・最大32名)
受講料	保護者(付き添いのみ)500円 受講者1,000円 ※初日のバス乗車前に、市役所会計課窓口でお支払いください。

申込方法	地域創生課へ電話またはメール 必要事項：住所・氏名・電話番号・学校名・学年
申込期間	6月20日(木)～7月12日(金)

申込・問 地域創生課 市民協働G ☎55-7600 ✉ sousei@city.hitachiomiya.lg.jp

「中国語教室」参加者募集

常陸大宮市国際交流協会では、中国語講座を開催しています。会話を中心とした内容で、ゆっくりと学んでいきます。

日時	令和7年3月までの毎月第2・第4水曜日18:00～19:30 ※8月は第1・第4水曜日、12月は第2水曜日のみ
場所	おおみやコミュニティセンター
対象	・中国語を使つての活動や交流を楽しみたい方 ・中国語の発音の仕方(声調)や発音を表すローマ字(ピンイン)の予備知識がある方
講師	常陸大宮市国際交流協会ショウ・ユカ(和田 由佳) (IBARAKIネイティブコミュニケーションサポーター)
定員	10名(継続の方含む)
受講料	1,500円/月(市国際交流協会会員) 2,000円/月(非会員)
申込方法	市国際交流協会事務局へ電話またはメール 必要事項：氏名、住所、電話番号
申込期間	6月20日(木)～7月12日(金)

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局(定住推進課内) ☎52-1111 内線123 ✉ teiju@city.hitachiomiya.lg.jp

[ひたまる25] スポーツ教室 参加者募集

浅野佑介ヨガ教室 (前期)		ヨガティス教室 (前期)	
呼吸とポーズで心身の健康を整え免疫力を高める効果があるヨガの教室です。		ヨガティスは、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズです。ヨガの呼吸法をしながら、普段使わない身体の深部の筋力を鍛える運動をします。	
期日	6月20・27日、7月4・11・18・25日、8月1・8・22・29日(木曜日、昼・夜各10回)	期日	7月10・24日、8月28日、9月11・25日(水曜日、昼・夜各5回)
時間	昼の部10:30～11:30 夜の部19:30～20:30	時間	昼の部14:30～15:30 夜の部19:00～20:00
場所	西部総合公園体育館トレーニングルーム	場所	西部総合公園体育館トレーニングルーム
講師	浅野 佑介氏	講師	長岡 真由美氏
定員	30名程度 (先着順)	定員	20名 (先着順)
参加費	1,500円/回 (保険料込み。当日徴収) ひたまる25会員は1,000円/回	参加費	800円/回 (保険料込み。当日徴収) ひたまる25会員は500円/回
持ち物	ヨガマット (タオルケット等代用品可)、汗拭きタオル、飲み物	持ち物	ヨガマット (タオルケット等代用品可)、汗拭きタオル、飲み物、バスタオル

申込方法 電話またはFAX 必要事項：氏名、住所、連絡先、参加日時

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火・金曜日13:00～17:00) ☎55-9666 ☎090-2148-3921 **FAX** 55-9667

イベント

第17回ミュージック・フェスティバル

日時	6月23日(日) 開場12:30 開演13:00
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール
内容	第1部 各学校吹奏楽部による演奏 第2部 アトラクション(常陸大宮吹奏楽団) 第3部 合同演奏
講師	常陸大宮吹奏楽団常任指揮者 山田 聡 先生
入場料	無料
参加校	大宮中学校、第二中学校、明峰中学校、 県立常陸大宮高等学校、県立小瀬高等学校

- 【お願い】**
- ・演奏中は会場への出入りができないため、開演時間までの入場にご協力をお願いします。
 - ・会場内でのフラッシュ撮影はご遠慮ください。
 - ・三脚を立ててのビデオ撮影は、会場最後列でお願いします。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



Cinema on Strings

～ストリングオーケストラで聴く映画音楽～

数々の名作映画音楽の聴きどころをクラシックからポップス、ゲーム音楽まで幅広いレパートリーを得意とする東京室内管弦楽団の演奏と活動写真弁士として人気の高い片岡一郎のご案内でお楽しみください。

日時	9月15日(日) 開演14:00(開場13:30)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール(大ホール)
入場料	【前売】 3,900円 【当日】 4,400円 (全席指定/税込) ※未就学児入場不可
チケット 発売日・ 申込方法	6月29日(土) 9:00～ ロゼホール窓口、電話、インターネット 【インターネット先行販売】 6月19日(水) 17:00～21日(金) 23:59 ※発売日初日のみお一人様4枚まで

※詳細はロゼホールホームページ(⇒)をご確認ください。



申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078

相 談

身体障がい者のための無料結婚相談・各種相談を行っています

茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいがある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を行っています。

また、各種相談では、身体障がい者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。

日時	月～金曜日、10:00～15:00(祝日・年末年始を除く)
場所	茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町1918-3 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)

問 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029-243-7010 FAX 029-243-7018

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球 7月 6日(土)
- くれよん 7月13日(土)
- めばえの会 7月18日(木)
- 美和かわせみ 7月20日(土)
- ひこうき雲 7月27日(土)

10:00から1階児童コーナーで行います。

★巡回バス

自宅が図書館から遠いために、普段は一人で来館することができない市内の小中学生を対象に、夏休み期間中に巡回バスを運行します。日程や申し込みなどの詳細は、各学校を通してお知らせします。館内で自由に本を読んだりして、図書館で過ごす時間を楽しんでください。

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」について

- ・7月17日(水)から貸出開始します。
- ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
- ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸し出しとなります。
- ・利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードを作成してからの貸出となります。
- ・対象学年以外の方への貸出は、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。

* 課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・22歳の扉 青羽 悠
- ・魔女の後悔 大沢 在昌
- ・川崎警察真夏闇 香納 諒一
- ・嘘つき姫 坂崎 かおる
- ・女の国会 新川 帆立
- ・二人目の私が夜歩く 辻堂 ゆめ
- ・終活シェアハウス 御木本 あかり
- ・絶対零度のテロル 知念 実希人

<児童書>

- ・マイクラフトで楽しく学習!科学のふしぎ 大山 光晴
- ・はっけん!カナヘビ 竹中 踐
- ・昆虫館へ行こう! 全国昆虫施設連絡協議会

(えほん)

- ・チュールリップさいた くすのき しげのり
- ・しょうぼうじどうしゃのあかいねじ たるいし まこ
- ・もったいないばあさんのおばあちゃん 真珠 まりこ
- ・なかよしかぜ 角野 栄子
- (YA)
- ・あなたの言葉を 辻村 深月

■7月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

開館時間 9:30～18:00

※7月24日(水)～8月31日(土)は9:00開館

開館時間延長日(19:00まで)

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【7月】

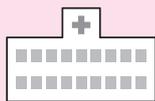
* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと等	16日(火) 13:00～16:00 御前山地域センター 【相談員】 弁護士 藤田 奈津子	社会福祉協議会 ☎53-1125
		23日(火) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵	
一般相談 面接・電話		毎週水曜日(31日を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等暮らしの中の人権問題	4日(木) 9:00～12:00 市役所 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	19日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アルコール依存症、認知症等	5日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
	精神に関する病気や心の悩みなど	17日(水) 14:00～16:00 ひたちなか保健所常陸大宮支所(姥賀町2978-1) 【相談員】 精神科医師	ひたちなか保健所保健指導課 ☎029-265-5515(代)
	ひきこもりに関する相談	19日(金) ひたちなか保健所常陸大宮支所(姥賀町2978-1) 【相談員】 臨床心理士/公認心理師	
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子供に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいをお持ちの方とその家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 6/16～7/28

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	さとう耳鼻咽喉科 クリニック ☎64-3341
23	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森 「メディカルプラザ」 ☎64-1122
30	上久保医院 ☎52-3181	白寄医院 ☎92-2710	桜井循環器科内科 ☎63-5131
7/7	高村外科医院 ☎57-2031	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
14	志村大宮病院 ☎53-1111	飯塚医院 ☎92-2034	今井医院 ☎63-0320
15	大曾根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	休診日
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	高野病院 ☎92-2520	さとう耳鼻咽喉科 クリニック ☎64-3341
28	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森 「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内
次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談
24時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 8000
または
☎ 050-5445-2856

おとな救急電話相談
24時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 7119
または
☎ 050-5445-2856