



お知らせ版

No.521

2024(令和6年)

7/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○集団健診9・10月実施分の受付を開始します
- P4 ○物価高騰の影響を踏まえ所得に応じた給付金を支給します
- P4 ○不妊治療に必要な費用を全額助成します
- P5 ○65歳以上の方の介護保険料が変わります
- P6 ○医療情報ネット(ナビイ)をご活用ください
- P6 ○土砂災害警戒区域等の調査で土地に立入りをします
- P6 ○水田農薬空中散布を実施します
- P6 ○平和パネル展を開催します
- P7 ○里親制度説明会を実施します
- P14 ○図書情報館からのお知らせ
- P16 ○休日・祝日の当番医(7/14~8/11)

募 集

- P7 ○御前山ダムアクティビティ体験イベント参加者募集
- P7 ○現地で常陸大宮市史7 昆虫標本を作ろう!
- P7 ○水戸ホーリーホックへ応援絵手紙を送ろう!
- P8 ○不要な子ども服などを回収します
- P8 ○「英語で話そう!」参加者募集
- P8 ○「夏休み親子レクリエーション」参加者募集
- P8 ○親子ボランティア体験講座 盲導犬をもっと知ろう!
- P9 ○県立水戸産業技術専門学院総合実務科 生徒募集
- P9 ○親子すこやか宿泊研修事業の参加者を募集します
- P9 ○家庭生活支援員養成講習会を実施します
- P9 ○初心者・中級者バドミントン教室参加者募集
- P10 ○【ナイトヨガ】参加者募集
- P10 ○令和6年度自衛官等募集

イベント

- P11 ○ひたち大宮夏まつり/大宮祇園祭
- P11 ○第70回長倉七夕まつり
- P11 ○第41回あゆの里まつり
- P12 ○第36回美和ふるさと祭り
- P12 ○第8回平和をねがうおはなし会
- P13 ○ウルフズライブツアー2024 ツーツーウラウラツアー シーズン1
- P13 ○ロゼホールアニメ映画まつり Vol.2

相 談

- P15 ○各種無料相談【8月】
- P16 ○日曜結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

7月28日(日)
8月25日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

集団健診9・10月実施分の受付を開始します

日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。
年間の日程は、3月に各世帯に配付した「各種健(検)診日程表」または市ホームページをご確認ください。

電話 受付開始日：7月29日(月)から

※インターネットでの受付はすでに開始しています。

《基本健診・がん検診》

健診日	胃がん検診	会場
9/13(金)	○	大宮南部コミュニティセンター
9/24(火)	○	美和地域センター別館
9/30(月)	○	緒川地域センター地下1階
10/2(水)	×	総合保健福祉センター「かがやき」
10/4(金)	○	御前山地域センター
10/19(土)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
10/24(木)	○	神奉地コミュニティセンター

胃がん検診の欄が「×」の健診日は胃がん検診を実施しません。

● 保育あり。希望者は健康推進課へお電話ください。

健診受付時間(時間選択可)

胃がん検診がある健診日

8:00 ~ 12:00

胃がん検診がない健診日

9:30 ~ 11:30

13:30 ~ 15:30

受付時間は会場ごとに異なり、25分または30分間隔です。申込みの際にご確認ください。

○対象年齢・個人負担金

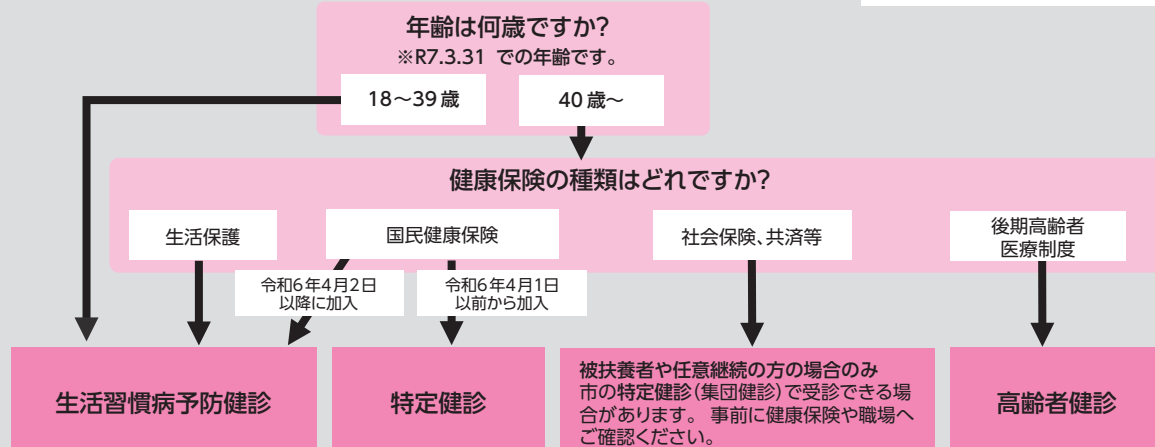
対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。ただし高齢者健診は受診日での年齢です。

健(検)診名		対象年齢					個人負担金(円)	条件等
		18 ~ 39 歳	40 ~ 49 歳	50 ~ 64 歳	65 ~ 74 歳	75 歳 ~		
基本健診	生活習慣病予防健診	●					1,000	下記のフローチャートをご確認ください
			●	●	●		1,000	
	特定健診		●	●	●		1,000	
	高齢者健診				●	●	無料	
がん検診	胸部検診		●	●	●	●	無料	▲胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方
	喀痰検査		▲	▲	▲	▲	805	
	胃がん検診(X線検査)		●	●	●	●	1,000	
	大腸がん検診		●	●	●	●	500	
	前立腺がん検診		●	●	●	●	500	男性のみ
	肝炎ウイルス健診		●	●	▲		500	一度も受けたことがない方のみ ▲ 70 歳まで ※ 40・45・50・55・60・65・70 歳の方は無料

基本健診フローチャート

基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。

基本健診とは生活習慣病のリスクをチェックする健診です。



《腹部超音波検診》

検診日	会場
9/4(水)	総合保健福祉センター「かがやき」
9/18(水)	神奉地コミュニティセンター
9/20(金)	総合保健福祉センター「かがやき」
10/3(木)	緒川地域センター地下1階
10/15(火)	総合保健福祉センター「かがやき」
10/17(木)	美和地域センター別館
10/28(月)	御前山地域センター
10/31(木)	総合保健福祉センター「かがやき」

検診受付時間（時間選択可）

① 8:00～8:30	② 8:30～9:00
③ 9:00～9:30	④ 9:30～10:00
⑤ 10:00～10:30	⑥ 10:30～11:00
⑦ 11:00～11:30	⑧ 11:30～12:00

○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)
	18～39歳	40～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳～	
腹部超音波検診		●	●	●	●	1,000

《子宮頸がん・乳がん検診》

検診日	会場
9/12(木)	御前山地域センター
9/27(金)	総合保健福祉センター「かがやき」
10/16(水)	緒川地域センター地下1階
10/22(火)	美和地域センター別館
10/27(日)	総合保健福祉センター「かがやき」

検診受付時間（時間選択可）

乳がん検診のみ受診

① 10:00～10:15
② 10:15～10:30

子宮頸がん検診のみ受診
乳がん・子宮頸がん検診両方受診

① 12:30～12:40
② 12:50～13:00
③ 13:10～13:20

○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)	条件等
	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳～		
子宮頸がん検診	●	●	●	●	●	500	
乳がん検診 超音波		●	▲	▲	▲	500	▲奇数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 1 方向				▲	▲	500	▲偶数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 2 方向			▲			1,000	▲偶数年齢の方

【健(検)診全般注意事項】

がん検診は「自覚症状がない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「前回の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は市の検診ではなく医療機関を速やかに受診してください。

《申込み先》

○電話【健康推進課】0295-54-7121(8:30～17:15 土日祝日除く)

○インターネット(24時間受付)

「常陸大宮市 検診」で検索、または右の各種健(検)診案内からお申込みください。
(「各種健(検)診案内」ページトップの「集団健診の予約はこちら」バナーをクリック)



▲各種健(検)診案内

・定員に達した時点で受付を終了します。・申し込み後のキャンセルは、お早めにご連絡ください。



物価高騰の影響を踏まえ 所得に応じた給付金を支給します

①定額減税をしきれないと見込まれる方への給付金

支給対象者：

所得税額または住民税額(※)から定額減税しきれないと見込まれる納税義務者。ただし、納税義務者本人の合計所得額が1,805万円以下(給与収入のみの場合は収入額が2,000万円以下)である場合に限る。

※令和6年分推計所得税額(国の算定ツールによる推計額)または令和6年度個人住民税所得割額

支給額・支給手続き：

対象の方には、7～8月頃に確認書を発送しますので、確認書で金額等をご確認いただき、必要事項を記入してご返送ください。

問 調整給付金コールセンター ☎0120-223-729

②令和6年度、新たに住民税非課税または 住民税均等割のみ課税となる世帯への給付金

支給額：1世帯あたり10万円

支給手続き：

- ・対象世帯に7月上旬頃に確認書を発送予定です。必要事項を記入してご返送ください。
- ・令和6年中にすでに給付金を支給された世帯(辞退、未申請含む)は対象外です。

問 社会福祉課 保護G ☎55-9300

②へのこども加算について

支給対象世帯：

②の給付金対象世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日以降に生まれた)の児童がいる世帯

支給額：児童1人あたり5万円

支給手続き：

②の支給世帯に通知書を送付します。

問 こども課 こどもG ☎55-8069

ご注意ください！！

定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。

各給付金について、「定額減税の関係で還付を受けられるので」と切り出し、ATMの操作をお願いしたり、受給のために手数料の振り込みを求めることはありません。



不妊治療に必要な費用を 全額助成します

不妊治療は保険が適用されますが、市では、保険適用の回数の上限を超えた方でも全額助成します。

対象となる治療	不妊治療(体外受精・顕微授精・男性不妊治療)
対象者	令和6年4月以降、上記治療を行った方で次のすべてに該当する方 ・法律上の婚姻をしている(事実婚も含む) ・治療を受けている期間と申請日に夫婦双方の住所が市内にあり、居住している ・市税の滞納がない ・治療開始日の妻の年齢が43歳未満
助成対象	医療機関で受けた不妊治療に要する費用の自己負担分を全額助成 【保険適用の方】 保険診療の自己負担分、および併用して行う先進医療費を助成(自己負担限度額が上限) 【保険適用の回数上限を超えた方】 自費診療分、および併用して行う先進医療費を助成
申請方法	医療機関を受診し、治療終了後、下記の書類を健康推進課へ提出 ①申請書兼請求書 ②不妊治療医療機関証明書(治療終了後、医療機関に作成を依頼) ③医療機関発行の領収書・明細書のコピー ④限度額適用認定書(お持ちの方)または、マイナンバーカード(保険証として利用した方) ⑤振込先の口座情報がわかるもの(初回) ⑥滞納のない証明書(申請日の前年の1月1日に住所が市外にあった方のみ) ※①、②は市ホームページからダウンロードできます。
申請期限	令和7年3月31日(月)まで ※1回の治療ごとに申請が必要です。 ※令和7年3月までに治療が終了し、申請期限に申請書類等の提出が難しい場合は、健康推進課へご連絡ください

※詳細は市ホームページをご確認ください。



▲詳細

申請・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 ☎54-7121

65歳以上の方の介護保険料が変わります

65歳以上の方の介護保険料は、介護保険事業計画の改定に伴い、3年毎に見直されます。第9期介護保険事業計画により、令和6年度からは新しい保険料になります。今後3年間の介護サービス費用の見込み等に基づき算定し、本人や世帯の所得に応じて所得段階を11段階から15段階に変更しました。改定後の保険料は表のとおりです。

詳細は、8月中旬に介護保険料納入通知書を発送しますので、ご確認ください。

対 象 者		改定前		改定後	
		段階	保険料(年額)	段階	保険料(年額)
			令和3～5年度		令和6～8年度
- 生活保護を受給されている方 - 世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給されている方 - 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		1	20,880円	1	19,800円
世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方		2	34,800円	2	33,720円
世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方		3	48,720円	3	47,520円
世帯の誰かが市民税課税で、本人が市民税非課税かつ本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		4	62,760円	4	62,520円
世帯の誰かが市民税課税で、本人が市民税非課税かつ本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方		5	基準額 69,720円	5	基準額 69,360円
本人が市民税課税で、合計所得金額が	125万円未満の方	6	86,400円	6	79,800円
	125万円以上200万円未満の方	7	87,120円	7	83,280円
	200万円以上300万円未満の方	8	104,640円	8	93,720円
	300万円以上400万円未満の方			9	100,680円
	400万円以上500万円未満の方			10	104,040円
	500万円以上600万円未満の方	9	122,040円	11	114,480円
	600万円以上700万円未満の方			12	117,960円
	700万円以上800万円未満の方			13	121,440円
	800万円以上1,000万円未満の方	10	139,440円	14	138,720円
	1,000万円以上の方	11	156,840円	15	156,120円

※年度の途中で65歳になられた方、転入・転出、所得の修正申告等をされた方場合は、個別での算出方法により保険料を決定します。

※第1段階から第3段階保険料は、公費負担による軽減を実施しています。



医療情報ネット(ナビイ)をご活用ください

4月から、全国の医療機関や薬局をインターネットで検索できるサービス「医療情報ネット(ナビイ)」の提供が始まりました。

ナビイは診療日や診療科目といった一般的な情報に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供しているサービスなどさまざまな情報から、医療機関を検索することのできるシステムです。「多言語翻訳」「音声読み上げ」機能に対応しており、今すぐ近くで診療を受けたい場合、地域を問わずに希望する設備やサービスを提供する医療機関を探したい場合など、さまざまな場面で活用できます。

茨城県救急電話相談 # 7119・# 8000 や茨城県救急医療情報システムと組み合わせて、かかりつけ医を探したり、救急医療を受けられる病院を探すなど、医療機関の適切な選択を支援します。ぜひご利用ください。



◀医療情報ネット(ナビイ)

問 医療保険課 医療・年金G ☎ 55-2111 内線 162



土砂災害警戒区域等の調査で土地に立入りをします

県では、土砂災害防止法に基づき、急傾斜地と溪流の調査を行い、土砂災害のおそれがある範囲を公表しています。

山方地域では前回の調査から5年以上が経過したため、地形や対策施設、土地利用の変化を確認する現地調査を行いますので、ご協力をお願いします。

調査期間	7月下旬～8月下旬 1箇所あたり1～2日程度 (状況により、別日の追加立入りあり)
調査内容	赤白ポールや巻き尺で簡易計測、写真撮影を行います。

【注意】

- 調査員は、県が発行した身分証明書を携帯しています。
- 皆さんのご自宅等の敷地に立入りをお願いすることがありますが、家屋内に立ち入ることはありません。
- 調査にあたり、費用を請求したり、署名を求めることはありません。

問 茨城県常陸大宮土木事務所 河川整備課
担当 矢嶋、瀧山 ☎ 52-3157



水田農薬空中散布を実施します

水稲病虫害防除のため、水田農薬空中散布を実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

実施日	実施地域	実施地区
7/29(月)	大宮	岩崎・上大賀・小祝・鷹巣・東野・若林・辰ノ口・塩原・小倉・富岡・石沢・上村田・下村田・小場
7/30(火)		高渡町・宇留野・泉・根本・上岩瀬・下岩瀬・鷹巣・八田・下町・北塩子・西塩子・照田・小野・三美
7/31(水)	御前山	御前山地域全域
8/1(木)	山方	山方地域全域
8/2(金)	緒川	緒川地域全域
	美和	美和地域全域

○実施時間 5:00 ごろ～11:00 ごろ
※気象条件等により、一部変更になる場合があります。

○実施方法 ラジコンヘリコプター

○散布にあたってのお願い

- 散布中や散布直後は、散布区域にできるだけ近寄らないでください。
- 身体または自動車に薬剤がかかった場合は、速やかに洗い流してください。
- 散布区域周辺では、洗濯物は散布終了後に干してください。

問 【JA 常陸】大宮営農経済センター ☎ 52-4513



平和パネル展を開催します

市民の皆さんに平和の尊さと戦争の恐ろしさを伝えるため、広島の県立高校美術部の生徒が描いた原爆の絵を展示します。ぜひご覧ください。

期間	8月1日(木)～8月10日(土) 16:00
場所	緒川地域センター 1階ホール
主催	美和 緒川 御前山平和の会
後援	常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会

問 美和 緒川 御前山平和の会 小室 ☎ 58-2424



里親制度説明会を実施します

県では、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を推進しており、里親になってくださる方を募集しています。

子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

期日	8月11日(日)
時間	14:00～16:00(13:40受付開始)
場所	那珂市中央公民館 住所：那珂市福田1819
内容	里親制度説明、里親体験談 他
定員	30名
料金	無料
申込方法	下記へ電話、メール

申込・問 社会福祉法人同仁会児童家庭支援センターあいびー
里親リクルーター 新山
☎ 029-291-3770 ☎ 080-8434-3609
✉ satoriku@doujinkai.or.jp

募 集



御前山ダムアクティビティ
体験イベント参加者募集

市では、御前山ダムを活用し地域活性化につなげるため、ダムの湖面にてカヌー等の体験イベントを実施します。昨年は申し込みが定員を超えるなど、好評なイベントです。ぜひご参加ください。

体験内容	カヌー、サップ、ボート (体験内容は日によって異なります。)
日程	7月～11月(土日を中心に20日程度)
集合場所	御前山ダム公園
申込方法	申込サイトで日程や料金 など詳細をご確認のうえ、 お申し込みください。  ▲詳細・申込
主催	市役所地域創生課

問 御前山ダムアクティビティ事務局 (株式会社 ITS)
☎ 070-2320-1825
✉ gozenyama-activity@its-mito.com



現地で常陸大宮市史7
昆虫標本を作ろう！

夏に見られる身近な昆虫を採集・観察し、昆虫標本を作ってみませんか。『常陸大宮市史』の自然編を担当している専門家が、わかりやすく説明します。夏休みの自由研究の素材としてもご活用ください！

日時	8月10日(土) 8:30～11:00 ※雨天中止
場所	やすらぎの里公園(小舟1234-2)
対象	小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
講師	佐々木泰弘氏 (市史編さん委員会自然部会専門調査員)
定員	30名(保護者を含む)
参加費	300円(傷害保険料・材料費)
申込方法	申込フォーム⇒ 
申込期間	7月22日(月) 12:00～ 定員に達し次第受付終了

問 文化スポーツ課 文化振興 G ☎ 52-1111 内線 343



水戸ホーリーホックへ
応援絵手紙を送ろう！

水戸ホーリーホッククラブ創立30周年を記念して、水戸ホーリーホックへの応援絵手紙を募集します。

応募作品の中から「ホーリーホック賞」と「PR大使賞」を決定し、入賞者には豪華景品をプレゼントします。

応募方法	・水戸市役所3階スポーツ課窓口にある応募箱に投函 ・郵送 〒310-8610 茨城県水戸市中央1-4-1 水戸ホーリーホック・ホームタウン 推進協議会 事務局
募集期間	7月14日(日)～8月31日(土)

詳細は特設ホームページまたは応募チラシをご確認ください。


▲応援絵手紙特設
ホームページ



問 水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会事務局
(水戸市役所3階スポーツ課内) ☎ 029-306-8136



「とっかえっこマルシェinサマー」開催に向け 不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、不要になった子ども服やおもちゃなどを回収しますので、ぜひお持ちください。

回収期間	7月16日(火)～8月28日(水) 9:00～17:00 ※最終日は15:00まで
回収場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
集める物	・夏物の子ども服(新生児～160cm) ・絵本・肌着(未使用品)・ベビー用品 ・おもちゃ ※穴や汚れ、毛玉がひどい物、破損している物、電池を入れても動かない物はお預かりできません。

【とっかえっこマルシェ in サマー】

○開催日 8月26日(月)～28日(水)9:00～17:00
※最終日は15:00まで

問 こどもセンター ☎ 55-8873

(総合保健福祉センター「かがやき」内)



「英語で話そう！」参加者募集

常陸大宮市国際交流協会では、スピーチや歌、詩の暗唱など、英語で自由に発表を行う「英語で話そう！」大会を開催します。お気軽にお申し込みください。

日時	8月24日(土)14:00～16:00
場所	常陸大宮ショッピングセンターピサー口 2階多目的室
対象	3歳～高校生
定員	10名(組)程度(先着順) ※英会話スクール等からは各事業所2名(組)まで 最少催行人数：6名(組)
参加費	無料
申込方法	事務局(市役所定住推進課内)窓口、FAX、 メールのいずれかで申込用紙を提出
申込期限	8月2日(金)

※申込用紙、詳細は市ホームページをご確認ください。



▲申込用紙・詳細

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局(定住推進課内)

☎ 52-1111 内線 123 FAX 53-5415

✉ teiju@city.hitachiomiya.lg.jp



「夏休み親子レクリエーション」 参加者募集

市母子寡婦福祉会では、夏休み親子レクリエーションを開催します。新規入会の方を歓迎しますので、この機会に本会へ入会し、横浜で楽しい休日をご過ごしませんか。

期日	8月17日(土)
行き先	横浜 八景島シーパラダイス ※シーパラダイス到着後は、自由行動
集合場所	総合保健福祉センター(かがやき)
対象	市母子寡婦福祉会会員の母と子 ※新規入会の方を歓迎します。
定員	45名(定員を超えた場合は抽選)
参加費	大人・高校生 4,000円 小・中学生 3,000円 小学生未満 無 料
申込方法	社会福祉協議会へ電話またはメール
申込期限	7月31日(水)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎ 53-1125

✉ welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp



親子ボランティア体験講座 盲導犬をもっと知ろう！

常陸大宮市ボランティア市民活動センターでは、親子で盲導犬とふれあう夏休み体験ボランティア講座を開催します。視覚障がい者への接し方や盲導犬の役割について学んでみませんか。ご参加お待ちしております。

日時	8月8日(木)8:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」出発
場所	東日本盲導犬協会(宇都宮市福岡町)
行き先	東日本盲導犬協会、道の駅うつのみやろまんちっく村、宇都宮市環境学習センター
交通手段	社会福祉協議会中型バス
参加資格	市内在住の小学生4年生～6年生と保護者
定員	親子10組(合計20名) ※申込数が5組に満たない場合は、中止になることがあります。
参加費	親と子2人で500円(保険代含む。当日徴収)
申込方法	社会福祉協議会へ電話
申込期限	7月26日(金)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎ 53-1125



県立水戸産業技術専門学院 総合実務科 生徒募集

訓練期間	10月4日(金)～令和7年3月19日(水) 【6か月】
授業料	無料(作業服代等は別途実費負担)
訓練内容	〇A実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導等の就職支援
定員	10名
申込資格	軽度の知的障害のある方(療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方)
申込先	最寄りのハローワーク
申込期限	8月23日(金)
入学選考日	8月30日(金)
選考会場	水戸産業技術専門学院(水府町校舎)

問 県立水戸産業技術専門学院総合実務科
(水戸市水府町 864-4) ☎ 029-300-5221



親子すこやか宿泊研修事業の 参加者を募集します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日時	9月21日(土) 14:00～22日(日) 13:00 ※現地集合、現地解散。遅刻、早退不可
場所	常陸太田市 西山研修所 (常陸太田市稲木町1699番地の8)
対象	お子さんの年齢が年長児～中学2年生の母子家庭の親子で、全日程参加できる方
定員	50名(定員を超えた場合は抽選)
参加費	1世帯1,000円
申込方法	申込書を県母子寡婦福祉連合会へ提出 ※申込書は県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロード、またはこども課窓口にあります。
申込期限	8月9日(金)
その他	詳細は、参加者決定後に郵便で連絡します。

問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎ 029-221-7505



家庭生活支援員養成講習会を 実施します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする、家庭生活支援員を養成する講習会を実施します。

日時	10月6日・20日、11月3日・17日、 12月1日(日曜日) 9:30～16:30(昼休み1時間)5日間
場所	茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室 (水戸市八幡町11-52)
対象者	ひとり親家庭のお母さん、お父さん、 寡婦の方
定員	20名
参加費	無料
申込方法	申込書を県母子寡婦福祉連合会へ提出 ※申込書は県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロード、またはこども課窓口にあります。
申込期限	9月6日(金)

問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター ☎ 029-221-8497



初心者・中級者バドミントン教室 参加者募集

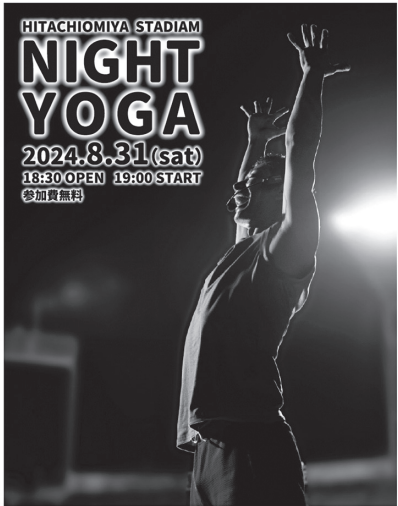
日時	8/18・25、9/1・8・15・22・29、10/6 計8回 毎週日曜日 18:30～20:30
場所	西部総合公園体育館メインアリーナ
対象	小学生以上の男女
指導	市バドミントン連盟指導員
定員	30名程度(先着順)
参加費	1,000円(保険代含む)
申込方法	電話、ショートメール 必要事項：氏名・住所・電話番号・年齢・経験年数
申込期限	8月2日(金) 17:00
持ち物	ラケット(貸しラケットあり)、飲み物、 タオル、運動ができる服装

申込・問 常陸大宮市バドミントン連盟
会長 助川 光一 ☎ 090-8877-0889

市で初めての屋外ナイトヨガを開催！
HITACHIOMIYA STADIUM NIGHT YOGA【ナイトヨガ】参加者募集

野球場に足を踏み入れることのない人も、今年リニューアルした野球場の人工芝グラウンドで寝転がって自然を感じましょう！初心者や体の硬い方でも安心して参加できる内容です。ヨガで心も体も癒されてください。夏休み最後のイベントとして、ご家族・お友達とぜひご参加ください。

日時	8月31日(土) 18:30開場 19:00ナイトヨガ開始 20:00終了予定 雨天の場合：9月7日(土)に延期
場所	大宮運動公園市民球場(鷹巣1860)※無料駐車場有
講師	浅野佑介
定員	500名
参加費	無料
申込方法	・申込フォーム ・市スポーツ協会ホームページ (二次元コードが読み込めない方)  ▲申込フォーム
申込期限	8月31日(土) 18:00 ※定員に達し次第受付終了
持ち物	ヨガマット(ない場合は大きめのタオルでも可)、 汗ふきタオル、飲み物など ※動きやすい服装でご参加ください(夜は冷える可能性があるので体温調節可能な服)
主催	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 一般社団法人「ヨガで町おこし隊」
後援	常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会



講師：浅野 祐介
日本を代表するヨガインストラクターの1人。
NHK水戸のヨガコーナーを3年間担当。

問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 ☎ 52-5223

令和6年度自衛官等募集

受験種目	予備自衛官補(一般)	予備自衛官補(技能)
受験資格	18歳以上52歳未満の方	18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)
受付期間	6月1日(土)～9月19日(木)	
試験期日	9月21日(土)～10月7日(月) ※いずれか1日を指定されます。	
待遇	階級は指定しない。教育訓練招集手当：8,800円。所定の訓練終了後、予備自衛官として任用	

試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎ 0294-21-1524
<https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>



イベント



常陸大宮市市制施行20周年記念事業 ひたち大宮夏まつり／大宮祇園祭



今年は「大宮祇園祭」と連携し、市制施行 20 周年記念事業として特別プログラムを行います。恒例の神輿渡御のほか、瑞穂牛などさまざまなグルメや世界のビールが楽しめる「グルメ＆フェスティバル」や、ドローン 500 機によるイルミネーションショーを実施します。ぜひお越しください！

日時	7月26日(金) 18:00 ～(子供神輿のみ) 7月27日(土) 16:00 ～ 予備日7月28日(日) (ドローンショー、グルメ＆ビールフェスのみ)
場所	大宮十文字周辺(上町)
プログラム	9:00 ～ 16:30 ドローンプログラミング教室 16:00 ～ 21:00 グルメ＆ビールフェスティバル 18:00 ～ 18:45 YOSAKOI演舞 18:00 ～ 21:00 ステージイベント 18:00 ～ 22:00 神輿渡御・屋台巡行 20:00 ～ 20:30 ドローンショー(北関東最大級500機)



詳しくは
ホームページを
ご確認ください。



▲夏まつり詳細

問 新時代の祭り創生プロジェクト実行委員会(商工観光課内) ☎ 55-8073



第70回長倉七夕まつり

今年は、七夕飾りはもちろん、フードコートやよさこいソーラン、和太鼓などのショーに加え、竹灯籠デザインコンテストを開催します。

七夕飾りで彩られたまつり会場へのご来場をお待ちしています。

日程	8月3日(土) 15:00 ～ 20:30 ※雨天順延の場合は、8月4日(日) にまき菓子、打ち上げ花火を実施。
場所	長倉宿通り
プログラム	14:30 オープニングセレモニー 20:00 打ち上げ花火 (内容は変更の可能性があります。)

【七夕の飾り付けを7月28日(日)に行います】

飾り付け参加者には、当日に使える「焼きそば引換券」、「かき氷引換券」をプレゼント。一緒に飾り付けをしましょう。

詳しくはホームページを
ご確認ください。



▲長倉七夕まつり詳細

問 長倉七夕まつり協賛会 会長 小林 直美
☎ 090-2441-8168



第41回あゆの里まつり

今年の「あゆの里まつり」は、堤防工事の影響により場所を清流公園から神奉地コミュニティセンター・神奉地児童公園に移し、規模を縮小して開催します。

日時	8月24日(土) 13:00 ～ 20:30 予備日8月25日(日)
場所	神奉地コミュニティセンター 神奉地児童公園
プログラム	・あゆのつかみどり体験 ・ふれあいイベント ・花火大会 ・特産品販売 ・あゆの塩焼き ・まつり広場
堤防工事に伴い駐車場はありません。 お越しの際は公共交通機関をご利用ください。	

詳しくはホームページを
ご確認ください。



▲あゆの里まつり詳細

問 あゆの里まつり実行委員会事務局(商工観光課内)
☎ 55-8073



第36回美和ふるさと祭り



地元子どもたちが作ったあんどんをはじめ、キャラクターショーなどの各種アトラクション、やぐらを囲んでの盆踊り大会など夏祭りの雰囲気を感じられるお祭りです。祭りの最後には、目の前で打ち上がる花火大会も行います。ご来場をお待ちしています。

日時	8月10日(土) 15:00～20:30 雨天の場合8月11日(日) ※雨天順延の場合でも、キャラクターショーは、10日(土)15:00から美和地域センター別館で行います。
場所	美和運動公園(上檜沢1523番地)
プログラム	15:00～ 爆上戦隊ブンブンジャーショー 15:30～ 明峰中学校吹奏楽部演奏会 16:00～ オープニングセレモニー 16:30～ 爆上戦隊ブンブンジャーショー 17:00～ 各種アトラクション 18:30～ あんどん祭り 19:00～ 盆踊り大会 19:40～ お楽しみ抽選会 20:00～ 花火大会
主催	美和ふるさと祭り実行委員会

問 美和支所 ☎ 58-2111 内線 204



第8回平和をねがうおはなし会

家族の絆や平和の尊さを考え、話し合える機会をつくるため、戦争時代の様子をつづる本のおはなし会を開催します。

日時	7月28日(日) 13:30～15:00
場所	おおみやコミュニティセンター2階 多目的ホール
主催	命つなぎ隊とともに(友共) おおみや平和の会
後援	常陸大宮市教育委員会

○プログラム

- 1. 字のないはがき 角田 光代 文
向田 邦子 原作
- 2. ただいま、おかえり。3.11からのあのこたち
石井 麻木 写真・文
- 3. 詩
- 4. コーラス
混声合唱団 ビューティフル・フレンズ
- 5. つなみてんでんこ はしれ、上へ！
指田 和 文

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 命つなぎ隊とともに(友共)内田 ☎ 090-4093-4067
おおみや平和の会 相沢 ☎ 070-1554-6828

ーお詫びと訂正ー

6月25日発行「広報常陸大宮お知らせ版 No.520」10ページ「認知症サポーター養成講座 受講者募集」記事で、9月の講座日程の曜日に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【講座日程】

(正) 9/5(木) (誤) 9/5(火)



ウルフルズライブツアー2024 ツーツーウラウラツ シーズン1



数々のヒット曲を持つあの「ウルフルズ」がロゼホールにやってきます！！野外ライブやフェスに多数出演しているウルフルズの圧巻のライブパフォーマンスを、ぜひお楽しみください。元気をもらえること間違いなし！

○開催日 10月6日(日) 開演 17:00(開場 16:15)

○場 所 文化センター●ロゼホール 大ホール

チケット情報	
発売日・申込方法	・ロゼ限定先行発売 ～7/28(日) 23:59 【インターネットのみ】 ・一般販売 8/17(土) 9:00～ 【インターネット・電話・窓口】
料金(税込)	【全席指定】 プレミアム席 9,000円 通常席 8,000円 ・当日券は500円増し、前売で完売した場合は当日券の販売はありません。

※プレミアム席は最前4列、その他の席が通常席。
プレミアム席は先行販売を含んだ先着順（無くなり次第終了）

※3歳以下入場不可、4歳～12歳は保護者同伴のうえ入場可。



▲ロゼホール
ホームページ

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール

☎ 53-7200



超超豪華5本立て!! ロゼホールアニメ映画まつり Vol.2

夏休み特別企画！今回は大ホールと小ホール合わせて、5作品の映画が楽しめます。現在チケット発売中です！

上映日	8月18日(日) ※各回30分前開場
場所	文化センター●ロゼホール
上映時間 内容	【大ホール】 ①10:30～「雨を告げる漂流団地」 ②13:30～ 「ドラえもののび太の地球交響楽」 ③16:30～ 「劇場版 SPY×FAMILY CODE: White」 【小ホール】 ①11:00～ 「映画しまじろう ミラクルじまの なないろカーネーション」 ②15:30～「君たちはどう生きるか」
定員	大ホールは1,010席、小ホールは200席(定員になり次第受付終了)
料金(税込)	【全席指定】 各作品500円(3歳以上～) ※3歳未満のお子さんと、座席が必要な場合は入場料がかかります。

※子ども用クッションやブランケットが必要な方は、各自ご持参ください。



▲ロゼホール
ホームページ

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール

☎ 53-7200

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち	8月 3日(土)
おひさま	8月10日(土)
めばえの会	8月15日(木)
御前山かわせみ	8月24日(土)
お日さまのかけらと小さな地球	8月31日(土)

10:00から1階児童コーナーで行います。

※8月17日(土)のおはなし会はありません。

■募集

★夏休み工作教室「♪さかなさかなさかな」

- 日 時 8月3日(土)13:30～16:00
- 場 所 図書情報館2階 視聴覚室
- 講 師 野沢 二郎 先生
(画家・明星大学教授)
- 対 象 市内在住の小学生
(1・2年生は保護者同伴可)
- 定 員 先着15名
- 申込方法 図書情報館窓口へ申込書を提出
- そ の 他 詳細は図書情報館ホームページをご確認ください。

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」について

- ・7月17日(水)から貸出開始します。
- ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
- ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸出となります。利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードを作成してから貸出となります。

*課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

■お願い

お手元に返却期限を過ぎてしまった本や、DVDはありませんか？図書情報館・各図書室の資料は、常陸大宮市の皆様の大切な財産です。返し忘れがありましたら、至急返却をお願いいたします。

■新しく入った本

<一般書>

・海を破る者	今村 翔吾
・詐欺師と詐欺師	川瀬 七緒
・失踪人 磯貝探偵事務所ケースC	小路 幸也
・告白撃	住野 よる
・鬼の哭く里	中山 七里
・クスノキの女神	東野 圭吾
・当確師 正義の御旗	真山 仁
・教祖の作りかた	真梨 幸子
・高校事変 19	松岡 圭祐

<児童書>

- ・ドラえもん探究ワールド水族館のなぞ
藤子 F 不二雄
- ・アニメポケットモンスターひみつファイル100
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り 1 廣嶋 玲子
- ・資料室の日曜日
村上 しいこ

(えほん)

- ・なんのくるまにのるのかな？ 小輪瀬 護安
- ・さがして！みつけて！サンリオキャラクターズ
講談社
- ・きゅうしょくたべにきました
シゲリ カツヒコ
- ・ナガノさん まっちゃやアイスの巻
中川 ひろたか
- ・もりのはなやさん ふくざわ ゆみこ
- ・こうえんのおやくそくだもの
きだに やすのり

■8月の休館日

5日(月)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

開館時間 9:30～18:00

※7月24日(水)～8月31日(土)は9:00開館

開館時間延長日(19:00まで)

1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

[HP] <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【8月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと等	22日(木) 13:00 ~ 16:00 美和地域センター 【相談員】 弁護士 後藤 直樹	社会福祉協議会 ☎53-1125
		毎週水曜日(14日を除く) 9:00 ~ 14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等暮らしの中の人権問題	1日(木) 9:00 ~ 12:00 緒川地域センター 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	16日(金) 10:00 ~ 15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00 ~ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
年金相談 面接 事前予約制	年金記録や給付に関する事など ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。	14日(水) 10:00 ~ 14:30 市役所2階会議室 【相談員】 年金事務所職員	予約 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30 ~ 18:00 火～金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいをお持ちの方とその家族の相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索（※会員登録者のみ）もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

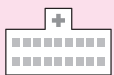
日時	8月18日(日) 9:00～16:00 (受付 9:00～15:00)
場所	おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
対象	市内に住所がある方または定住する意思のある方・満20歳以上の独身者
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	定住推進課へ電話、メール

○次回は9月15日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆様からのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

☎ 定住推進課 定住推進G ☎ 52-1111 内線 123 ✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 7/14～8/11

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/14	志村大宮病院 ☎53-1111	飯塚医院 ☎92-2034	今井医院 ☎63-0320
15	大曽根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	休診日
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	高野病院 ☎92-2520	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
28	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
8/4	高村外科医院 ☎57-2031	阿久津クリニック ☎83-2021	桜井循環器科内科 ☎63-5131
11	エヌ・ティー・クリニック ☎55-8865	坂本クリニック ☎92-1166	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	
	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856