



お知らせ版

No.524

2024(令和6年)

8/26

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○後期高齢者対象 無料の歯科健診を実施します
- P2 ○プレコンセプションケアセミナーを開催します
- P3 ○9月10日から9月16日は「茨城県下水道促進週間」です
- P3 ○下水道コンクール作品展を開催します
- P3 ○9月は動物愛護月間です！
- P8 ○休日・祝日の当番医(9/1～9/23)

募 集

- P4 ○「ふるさと祭りおおみや第34回ふれあい広場」
出店者募集！
- P4 ○「いにしえ人の心に思いを馳せる万葉集」
講座参加者募集！
- P4 ○普通救命講習会(Ⅰ) 参加者募集
- P5 ○茨城キリスト教大学の地域特定推薦入学志願者募集
- P5 ○ヨガティス教室(中期) 参加者募集
- P6 ○SOMPOボールゲームフェスタ 参加者募集
- P6 ○第38回市民ゴルフ大会参加者募集
- P7 ○なでしこ健康講座 参加者募集
- P7 ○「高尾山」軽登山の参加者募集

イベント

- P7 ○第34回花立山星まつり
- P8 ○デヴィ夫人プレミアムトークショー＆ロゼホール
歌謡祭Vol.6

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

9 月の納税

国民健康保険税【3期】

後期高齢者医療保険料【3期】

納期限: 9月30日(月)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる！



ひたまるアプリ

市最新情報を
スマホ通知

ごみ収集日を
前日に通知

防災・災害
関連情報



下記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

Get it on
Google play

Download on the
App Store



お知らせ



後期高齢者対象
無料の歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの病気を予防するために、無料の歯科健診を実施します。

実施期間	9月1日(日)～12月31日(火) ※歯科医療機関の休診日を除く。
対象	茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。 ①昭和23年4月1日 ～昭和24年3月31日生まれの方 ②昭和18年4月1日 ～昭和19年3月31日生まれの方 ③昭和13年4月1日 ～昭和14年3月31日生まれの方 ※対象者には、8月下旬に案内を送付します(施設等入所者を除く)。
健診内容	問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など ※健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。
受診場所	対象者に送付される案内の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関
受診方法	「実施歯科医療機関一覧」の中から希望の歯科医院へ予約して受診してください。
当日の持ち物	・被保険者証 ・受診券 ・受診票(あらかじめ問診項目を記入してください) ・歯ブラシ

問 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健資格班 ☎ 029-309-1212



プレコンセプションケアセミナー
を開催します

プレコンセプションケアとは、若い世代のためのヘルスケアで、今の身体の状態を知り、将来の妊娠や出産に関する正しい知識を習得し、身体の変化に備えて自分たちの健康に向き合うことです。

助産師による講話の他、常陸大宮市産の有機野菜を使った試食コーナーもあります。ぜひご参加ください。

○テーマ 今だからこそ考えたい。
自分の健康、ライフデザイン

日時	10月26日(土) 10:00～11:30
場所	おおみやコミュニティセンター
対象	市在住・在勤・在学の20～30歳代の方
講師	茨城県助産師会 助産師
定員	20名 ※定員を越えた場合は抽選とし、後日通知します。
参加費	無料
申込期限	9月30日(月)
申込方法	申込フォームまたは健康推進課へ電話  ▲申込フォーム

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 ☎ 54-7121



9月10日から9月16日は 「茨城県下水道促進週間」です

快適で清潔な暮らしを守るため、下水道に対する理解を深め、正しく使いましょう。

下水道を正しく使うことにより、家庭や施設で使った水を、きれいな水にして自然に戻すことができます。

○下水道の正しい使い方

- ・油類を流さない
- ・野菜くずや食べ残しを流さない
- ・ビニール片や割り箸、つまようじを流さない
- ・薬品類を流さない
- ・髪の毛を流さない
- ・熱湯を流さない

問 上下水道部 総務経営課 総務経営 G

☎ 52-0427 内線 35



下水道コンクール作品展を 開催します

9月10日の「下水道の日」と9月10日～16日の「茨城県下水道促進週間」にちなみ、市内小中学生の絵画、ポスター、書道などの下水道コンクール作品を展示します。ぜひご覧ください。

日時	9月10日(火)～16日(月) 9:00～17:00
場所	常陸大宮市ふれあいギャラリー (北町15)

問 上下水道部 総務経営課 総務経営 G

☎ 52-0427 内線 35

9月は動物愛護月間です！

9月は動物愛護月間です。動物愛護と動物の正しい飼い方について関心、理解を深めましょう。

犬・猫を飼ったときは	ペットを飼ったときは
・犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう このことは法律で義務付けられています。 ・犬はつないで、事故防止に心がけましょう 犬のかみつき事故が発生したら、「茨城県動物指導センター」へ届け出ましょう。 ・ふん尿の後始末は飼い主の義務です 犬の散歩の際は、尿は水で流し、ふんは袋に入れて持ち帰って処分するなど、後始末をしっかりとしましょう。 ・危険やトラブルを避けるため、猫は屋内で飼いましょう	・身元証明やマイクロチップなどをつけましょう マイクロチップは動物病院でつけられます。 ※飼い犬・猫が迷子になったら、市、茨城県動物指導センター、警察署に連絡してください。 ・動物の遺棄は犯罪です 不幸な命を作らないために不妊・去勢手術を受けましょう。また、ペットがその命を終えるまで、責任をもって飼いましょう。
野良猫への対処	
・野良猫にエサを与えている方へ エサを与えることで、野良猫の数が増え、近隣トラブルや交通事故などで死亡する不幸な猫を増やすことになります。エサをあげるなら、責任と愛情をもって、室内で飼ってあげましょう。 ・野良猫が自宅敷地内に入って困っている方へ ホームセンターなどで手に入る猫用忌避剤や木酢液などを庭にまくと効果があります。 市や県動物指導センターでは、野良猫の捕獲や駆除は行っていません。	

問 生活環境課 生活環境 G ☎ 0295-52-1111 内線 114

茨城県動物指導センター ☎ 0296-72-1200

募 集



「ふるさと祭りおおみや第34回 ふれあい広場」出店者募集！



常陸大宮市商工会では、毎年3万人以上が訪れるイベント「ふるさと祭りおおみや第34回ふれあい広場」の出店者を募集します。模擬店や衣料・食料品等の販売、ゲームなど何でも結構です。

たくさんの人々でにぎわい盛大なイベントとするため、皆様のご参加をお待ちしています。

開催日時	11月3日(日)文化の日 9:50～15:00
開催場所	西部総合公園多目的グラウンド
出店資格	常陸大宮市商工会の会員または市内団体
出店料	3,000円
申込方法	商工会ホームページで出店募集詳細をご確認のうえ、出店申込書を商工会へ提出してください。
申込期間	9月2日(月)～9月27日(金)



▲募集詳細
(商工会ホームページ内)

※出店申込書は商工会
窓口にも用意しています。

申込・問 常陸大宮市商工会 ☎ 53-3100



「いにしえ人の心に思いを馳せる万葉集」 講座参加者募集！

万葉集3大部立ての一つ「挽歌」を取り上げます。
有間皇子^{ありまのみこ}を追悼する歌をはじめ、大伴旅人の妻をしのぶ歌など、その時代背景とともに読み解きます。
初めての人も気軽に楽しめますので、ぜひご参加ください。

日時	10月9日(水) 10:00～11:30
場所	緒川地域センター 小会議室1
対象	市内に在住または在勤の方
定員	10名
講師	金子 信子氏
参加費	無料
申込方法	・山方支所窓口またはFAX 必要事項：氏名、郵便番号、住所、生年月日、日中連絡のつく電話番号 ・申込フォーム  ▲申込フォーム
申込期限	9月15日(日)
持ち物	筆記用具

※申込は、中央公民館や各支所でも可能です。
※定員を超えた場合は抽選とし、応募者全員に文書で連絡します。

申込・問 山方支所 ☎ 57-2111 FAX 57-3992



普通救命講習会(Ⅰ) 参加者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	9月28日(土) 9:00～12:00
場所	消防本部3階多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署救急Gへ電話
申込期限	9月22日(日)
その他	講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎ 54-0119



茨城キリスト教大学の 地域特定推薦入学志願者募集

茨城キリスト教大学看護学部看護学科の令和7年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

地域特定推薦入学とは、看護学科への入学を希望する、高等学校または中等教育学校を令和7年3月卒業見込みの方を市長が推薦する制度です。

- 募集学科 看護学部看護学科
- 申込要件 すべての要件を満たすこと。
- ①受験者または保護者が市内に住所を有する方
(令和5年11月7日から継続して住所を有すること)
- ②合格した場合は必ず入学する方
- ③全体の学習成績の状況(評定平均値)が3.8以上の方
- ④看護学に深い関心を持ち、卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献しようとする方
- 募集人数 6名

市長推薦	
申込方法	受付期間内に健康推進課窓口へ下記書類を直接提出してください。 ①地域特定推薦申込書 ②推薦書 ③志望理由書 ④住民票1通
受付期間	10月4日(金)～10月11日(金) 平日8:30～17:15

推薦入試	
申込方法	出願書類に市長推薦書を添えて、茨城キリスト教大学に窓口・郵送で提出してください。
受付期間	11月1日(金)～11月8日(金) (郵送必着)

- 試験日 11月16日(土)
- 合格発表日 11月29日(金)

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 ☎ 54-7121

【入試に関する問い合わせ】

茨城キリスト教大学入試広報部

(日立市大みか町6-11-1) ☎ 0294-54-3212



ヨガティス教室(中期)参加者募集

ヨガティスは、ヨガとピラティスの良いとこ取りをしたエクササイズです。ヨガの呼吸法をしながら、普段使わない身体の深部の筋力を鍛える運動をします。自分にできない動きは無理には行いませんので、初心者の方でも取り組みやすい内容です。



期日	10月9日・23日、11月13日・27日、 12月11日 (水曜日、昼・夜各5回)
時間	昼の部14:30～15:30 夜の部19:00～20:00
場所	西部総合公園体育館トレーニングルーム
講師	長岡真由美氏
定員	20名(先着順)
参加費	800円/回(ひたまる25会員500円/回) ※保険料込み。当日徴収
申込方法	電話またはFAX 必要事項：氏名、住所、連絡先、 参加日時
申込期限	定員に達し次第締切
持ち物	ヨガマット(タオルケットなど代用品可)、バスタオル、汗拭きタオル、 飲み物

申込・問 スポーツクラブひたまる 25 事務局
(火・金 13:00～17:00)
☎ 55-9666 ☎ 090-2148-3921
FAX 55-9667

SOMPOボールゲームフェスタ 参加者募集

○期日・場所 10月26日(土)・西部総合公園体育館メインアリーナ
○参加費 無料

あそびバ! (午前の部)		キッズチャレンジ(午後の部)	
幼少期はあそびを通して運動能力を身につけます。自宅でも気軽にできる色々なあそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!		元日本代表などのアスリートから、4種の球技(バレー、バスケ、ソフトボール、サッカー)を教えてもらって、スポーツにチャレンジ! 未経験者も大歓迎!	
時間	9:00 ~ 11:45 (受付8:30)	時間	13:00 ~ 16:45 (受付12:30)
対象	幼児(年中) ~ 小学2年生とその保護者・引率者	対象	小学3 ~ 6年生
定員	50組	定員	100名

申込方法	申込フォーム
申込期間	9月7日(土) ~ 10月12日(土) ※定員に達し次第締切
持ち物	タオル・室内シューズ・水筒など
その他	オリジナルTシャツプレゼント
主催	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 一般社団法人日本トップリーグ連携機構
後援	スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会



◀スペシャルゲスト
加藤 優 氏
(元女子プロ野球選手)



▲申込フォーム

問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 ☎ 52-5223

第38回市民ゴルフ大会参加者募集

日時	10月22日(火) 集合 8:00 スタート 8:30
場所	マナゴルフクラブ
対象	市内在住または在勤の方。市外の方でも同伴者に市内在住、在勤の方がいれば可。
費用	参加費：2,000円 プレー費：6,000円 (税込、食事・乗用セルフカート付)
定員	120名
申込方法	FAXまたはメール 必要事項：氏名・年齢・経験年数
申込期限	10月11日(金) 17:00
主催	常陸大宮市ゴルフ連盟
後援	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

- 表彰 優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ドラコン・ニアピン
※表彰式は行いません。
- 競技方法 前半 9 ホール・ストロークプレー「新ペリア方式」、ダブルパー打切
※同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 競技規則
- ・プレイング 4 のあるホールは、必ず使用する。
 - ・ジェネラルエリア、6 インチプレイス可。
 - ・その他のルールは、ローカルルールと J G A の規則を適用。
 - ・70 歳以上の方はシルバーティ使用可。

申込・問 常陸大宮市ゴルフ連盟 会長 大瀧 愛一郎
☎ 090-2565-5462 FAX 58-5022 ✉ aic.otaki@gmail.com



なでしこ健康講座 参加者募集

日時	9月11日(水) 13:30 ~ 14:30
場所	美和ささの湯
対象	どなたでも
内容	・「腰痛予防体操」 講師 常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「物忘れ予防について」

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎ 52-5151



「高尾山」軽登山の参加者募集

樹齢数百年の杉、植物、野鳥、ムササビなど豊かな自然を保護している高尾山には、子どもから大人まで楽しめるコースが多数あります。高尾山の自然と一緒に「見て、触れて、歩いて」みませんか。

日時	10月6日(日) 6:30出発(19:00帰着予定) ※小雨決行
場所	集合場所：山方地域センター前階段 行き先： 高尾山(東京都八王子市)
対象	山方地域に在住または在勤の方 ※小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
定員	40名
参加費	3,000円(小学生以上)
申込方法	山方支所窓口またはFAX 必要事項：氏名・年齢・性別・連絡先
申込期限	9月24日(火) ※定員になり次第締切
その他	昼食・飲み物・雨具・杖などは各自で準備をお願いします。 歩きやすい服装・滑りにくい靴でご参加ください。
主催	山方体育協会

申込 山方支所 ☎ 57-2111 FAX 57-3992

問 山方体育協会 中島勤 ☎ 090-8847-9363

イベント



第34回花立山星まつり

「花立山星まつり」では、JAXAの職員による特別講演や小学生の星まつりポスターコンクール表彰式、星空コンサートなどが行われます。

出店コーナーもあり、子どもから大人まで楽しむことができます。



日時	9月21日(土) 14:00 ~ 19:30
場所	常陸大宮市花立自然公園
主催	花立山星まつり実行委員会 (花立自然公園管理棟内)
後援	常陸大宮市、常陸大宮市観光協会、 常陸大宮市教育委員会

詳細は市ホームページを
ご確認ください。



▲花立山星まつり詳細

問 花立山星まつり実行委員会
(常陸大宮市花立自然公園管理棟内) ☎ 58-2277

デヴィ夫人プレミアムトークショー&ロゼホール歌謡祭Vol.6

茨城に縁のあるデヴィ夫人を招いて、トークあり歌あり、盛りだくさんのコンサートです。チケット好評発売中!

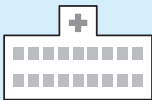
日時	9月21日(土)開演13:00(開場12:30)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
入場料	5,500円(全席指定/税込) ※未就学児入場不可
プログラム	【第1部】デヴィ夫人プレミアムトークショー テーマ「健康と美容」 【第2部】ロゼホール歌謡祭Vol.6 北川大介、桂竜士、水田かおり、葵かを里、津吹みゆ、寺本圭佑、 川奈ルミ、加藤万里奈(口笛奏者) 司会：牧野尚之(日本司会芸能協会副会長) 演奏：岡宏&クリアトーンズオーケストラ

詳細はロゼホール
ホームページをご
確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎ 53-7200



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/1～9/23

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/1	高村外科医院 ☎57-2031	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
8	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	桜井循環器科内科 ☎63-5131
15	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
16	緒川クリニック ☎54-3331	林田医院 ☎88-2056	休診日
22	志村大宮病院 ☎53-1111	白寄医院 ☎92-2710	今井医院 ☎63-0320
23	大曽根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。	
	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配 なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、 ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856