

お知らせ



後期高齢者対象 無料の歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの病気を予防するために、無料の歯科健診を実施します。

実施期間	9月1日(日)～12月31日(火) ※歯科医療機関の休診日を除く。
対象	茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。 ①昭和23年4月1日 ～昭和24年3月31日生まれの方 ②昭和18年4月1日 ～昭和19年3月31日生まれの方 ③昭和13年4月1日 ～昭和14年3月31日生まれの方 ※対象者には、8月下旬に案内を送付します(施設等入所者を除く)。
健診内容	問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など ※健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。
受診場所	対象者に送付される案内の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関
受診方法	「実施歯科医療機関一覧」の中から希望の歯科医院へ予約して受診してください。
当日の持ち物	・被保険者証 ・受診券 ・受診票(あらかじめ問診項目を記入してください) ・歯ブラシ

問 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健資格班 ☎ 029-309-1212



プレコンセプションケアセミナー を開催します

プレコンセプションケアとは、若い世代のためのヘルスケアで、今の身体の状態を知り、将来の妊娠や出産に関する正しい知識を習得し、身体の変化に備えて自分たちの健康に向き合うことです。

助産師による講話の他、常陸大宮市産の有機野菜を使った試食コーナーもあります。ぜひご参加ください。

○テーマ 今だからこそ考えたい。
自分の健康、ライフデザイン

日時	10月26日(土) 10:00～11:30
場所	おおみやコミュニティセンター
対象	市在住・在勤・在学の20～30歳代の方
講師	茨城県助産師会 助産師
定員	20名 ※定員を越えた場合は抽選とし、後日通知します。
参加費	無料
申込期限	9月30日(月)
申込方法	申込フォームまたは健康推進課へ電話  ▲申込フォーム

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 ☎ 54-7121