



お知らせ版

No.527

2024(令和6年)

10/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○第50回衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
- P4-5 ○集団健診追加実施分の受付を開始します
- P6 ○「きずなBOX」への古米(R5)の寄贈をお願いします
- P6 ○肥料を無料配布します
- P6 ○建設工事等の入札参加資格申請を受け付けます
- P6 ○市職員の名札表記を変更しました
- P7 ○土地や建物の利用状況が変わる時は届出が必要です
- P7 ○10月は土地月間です 土地取引の後には届出をしましょう
- P14 ○図書情報館からのお知らせ
- P16 ○休日・祝日の当番医(10/13~11/3)

募 集

- P7 ○「大学で英語を学ぼう!」参加者募集
- P8 ○「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集
- P8 ○水郡線で行こう!沿線の魅力体験イベント参加者募集
- P8 ○おがわ富士ハイキングツアー参加者募集!
- P9 ○修学資金貸与制度で医学生を支援します
- P9 ○常陸大宮市民チャレンジ参加者募集
- P10 ○「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講生募集
- P10 ○【スポーツクラブひたまる25】スポーツ教室 参加者募集
- P11 ○がん予防推進員養成講習会受講生募集
- P11 ○自衛官等募集

イベント

- P12 ○第27回やまがた宿芋煮会
- P12 ○令和7年常陸大宮市「はたちのつどい」(旧成人式)
- P12 ○常陸大宮BBQコン
- P13 ○火災予防ポスターコンクール作品展覧会
- P13 ○市文化センターのグランドピアノを一般開放します
- P13 ○ごぜんやままつり2024

相 談

- P13 ○ひきこもり相談
- P15 ○各種無料相談【11月】
- P16 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

11月24日(日)
12月22日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

第50回衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

投票日 10月27日(日)

投票時間 7:00 ～ 18:00

投票場所 市内41投票所

(投票所入場券記載の投票所をご確認ください)

投票方法 小選挙区… 1人の候補者氏名を記載

比例代表… 1つの政党の名称または略称を記載

国民審査… やめさせた方がよいと思う裁判官の氏名の上の欄に「×」印を記載



▲選挙詳細

大事な投票、忘れずに!



常陸大宮市で投票できる方

平成18年10月28日までに生まれた方で、令和6年7月14日以前から常陸大宮市に住民登録されていて、その後引き続き常陸大宮市に住所のある方

常陸大宮市に転入した方	常陸大宮市から転出した方
7月14日までに転入…常陸大宮市で投票可 7月15日以降転入…常陸大宮市では投票不可 ※詳しくは、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。	すでに常陸大宮市の選挙人名簿に登録されている方で、7月15日以降に他の市区町村に転出した方は、常陸大宮市で投票できます。
代理投票 心身が不自由で字が書けない方などは代理投票ができます。代理投票を希望する方は、投票所受付で係員にお申し出ください。	

選挙公報

候補者の政見などを載せた選挙公報を、公示後、新聞折込でお届けします。また、市役所と各地域センター窓口に配置するとともに、市ホームページに掲載します。

上記の方法で選挙公報を見ることができない場合は、常陸大宮市選挙管理委員会までご連絡ください。

不在者投票

○都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどへ入院・入所されている方

⇒その病院や施設等で投票ができます。詳しくは病院長や施設長にお問い合わせください。

○選挙期間中に、長期出張などで常陸大宮市以外の市区町村に滞在している方

⇒滞在先の市区町村選挙管理委員会での投票ができます(常陸大宮市に投票用紙を請求→滞在先の市町村で投票)。不在者投票できる日時は、滞在先の市町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

○郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの方で、障がい等の種別、障がい等の程度が条件を満たしている方(詳しくは市ホームページの選挙詳細をご覧ください)

※郵便等による不在者投票を希望する場合は、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

郵便等による不在者投票を希望する場合は、**10月23日(水)**までに市選挙管理委員会に請求してください。投票用紙等の郵送に時間を要するため、早めの手続きをお願いします。

期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票できない方は、期日前投票をすることができます。
入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入の上、期日前投票所にお持ちください。

投票期間	10月16日(水)～26日(土) ※各地域センターは10月19日(土)～
投票時間	8:30～20:00
投票場所	・常陸大宮市役所 ・山方・美和・緒川・御前山の各地域 センター期日前投票所

○臨時期日前投票所

諸沢西地区センター	10月23日(水) 10:00～12:00
野沢会館	10月23日(水) 14:00～16:00
檜山公民館	10月24日(木) 10:00～12:00

※10月25日(金)、26日(土)は、投票所が大変混雑します。当日投票に行けない方は、早めに期日前投票をしましょう。

期日前投票所への移動支援

期日前投票所への交通手段が確保できない方を対象に、「期日前投票用タクシー券」を交付します(自宅から期日前投票所までの往復の利用に限ります)。利用できるタクシーは下記のとおりです。希望者は申請が必要になります。※詳細は市選挙管理委員会までお問い合わせください。

乗合タクシー	契約タクシー会社
・予約センター ☎54-3210 ・常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125	・有限会社大宮タクシー ☎52-0056 ・新星タクシー大宮営業所 ☎52-2135 ・山方ハイヤー有限公司 ☎57-2404

投票所の変更

施設の廃止に伴い、**第35投票区(大岩区、小舟区の一部)の投票所**は、次のとおり**変更**になります。

変更前	小舟上集落センター
変更後	緒川高齢者コミュニティセンター「やすらぎ荘」(小舟1282)

※対象地域にお住まいの方は、ご注意ください。

開票

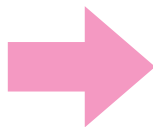
開票日時	10月27日(日) 20:00～
開票場所	西部総合公園体育館(工業団地25番地) ☎52-5223
結果公表方法	市ホームページ

衆議院議員選挙の小選挙区改定

公職選挙法の一部を改正する法律(区切り改定法)の施行により、今回の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

【改定前】 大宮、山方、美和、緒川…茨城県第4区
御前山…茨城県第1区

【改定後】 常陸大宮市全地域…茨城県第4区



集団健診追加実施分の受付を開始します

市が実施する集団健診の日程を追加します。今年度の健診は今回の追加日程が最後になります。
終了間際は毎年混み合いますので、受診忘れのないよう、お早めにお申し込みください。

受付開始日：10月17日（木）から

《基本健診・がん検診》

健診日	胃がん検診	会場
11月29日(金)	×	総合保健福祉センター「かがやき」
12月4日(水)	○	
12月15日(日)	○	

健診受付時間(時間選択可)

胃がん検診がある健診日

8:00 ～ 12:00

胃がん検診がない健診日

9:30 ～ 11:30

13:30 ～ 15:30

受付時間は30分間隔です。

○対象年齢・個人負担金

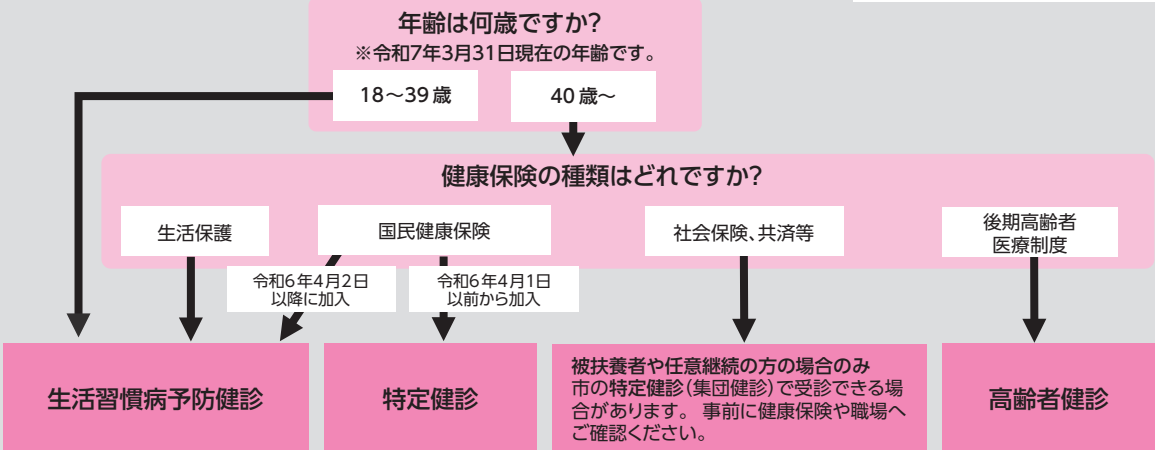
対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。ただし高齢者健診は受診日での年齢です。

健(検)診名		対象年齢					個人負担金(円)	条件等
		18～39歳	40～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳～		
基本健診	生活習慣病予防健診	●					1,000	下記のフローチャートをご確認ください
	特定健診		●	●	●		1,000	
	高齢者健診				●	●	無料	
	胸部検診		●	●	●	●	無料	
がん検診	喀痰検査		▲	▲	▲	▲	805	▲胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方
	胃がん検診(X線検査)		●	●	●	●	1,000	
	大腸がん検診		●	●	●	●	500	
	前立腺がん検診		●	●	●	●	500	男性のみ
	肝炎ウイルス健診		●	●	▲		500	一度も受けたことがない方のみ ▲70歳まで ※40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料

基本健診フローチャート

基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。

基本健診とは生活習慣病のリスクをチェックする健診です。



《腹部超音波検診》

検診日	会場
1月14日(火)	総合保健福祉センター「かがやき」
1月15日(水)	

検診受付時間（時間選択可）

① 8:00～8:30	② 8:30～9:00
③ 9:00～9:30	④ 9:30～10:00
⑤ 10:00～10:30	⑥ 10:30～11:00
⑦ 11:00～11:30	⑧ 11:30～12:00

○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)
	18～39歳	40～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳～	
腹部超音波検診		●	●	●	●	1,000

《子宮頸がん・乳がん検診》

検診日	会場
1月17日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」
1月18日(土)	

検診受付時間（時間選択可）

乳がん検診のみ受診	子宮頸がん検診のみ受診 乳がん・子宮頸がん検診両方受診
① 10:00～10:15	① 12:30～12:40
② 10:15～10:30	② 12:50～13:00
	③ 13:10～13:20

○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)	条件等
	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳～		
子宮頸がん検診	●	●	●	●	●	500	
乳がん検診 超音波		●	▲	▲	▲	500	▲奇数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 1 方向				▲	▲	500	▲偶数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 2 方向			▲			1,000	▲偶数年齢の方

【健(検)診全般注意事項】

がん検診は「自覚症状がない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「前回の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は市の検診ではなく医療機関を速やかに受診してください。

《申込み先》

○健康推進課へ電話 ☎0295-54-7121 (8:30～17:15 土日祝日除く)

○インターネット(24時間受付)

「常陸大宮市 検診」で検索、または右の各種健(検)診案内からお申込みください。
〔各種健(検)診案内〕ページトップの「集団健診の予約はこちら」バナーをクリック



▲各種健(検)診案内

・定員に達した時点で受付を終了します。・申し込み後のキャンセルは、お早めにご連絡ください。



「きずなBOX」への古米(R5)の寄贈をお願いします

市では、NPO法人フードバンク茨城と連携し、市民の皆さんに未利用の食品などを寄贈いただく「きずなBOX」を市役所1階に設置し、「食の支援活動」を行っています。

今回は、新米の収穫時期に合わせてご家庭などで食べきれずに余っている古米(令和5年米)の寄贈をお願いします。

寄贈いただいた食品類は、県内の生活に困っている方、施設の子どもの食事の確保に役立っています。引き続き、ご協力をお願いします。

ご協力いただきたい食品類

- ・古米(令和5年米)※もみの状態でも提供可能です
 - ・缶詰類、インスタント食品類、レトルト食品類、調味料類、油、飲料水、菓子類、乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど)
 - ・その他保存のきく食品・食材等
- ※いずれも未開封で賞味期間が2か月以上あるもの
※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 社会福祉課 保護G ☎52-1111 内線133



肥料を無料配布します

大宮地方環境整備組合 衛生センター(し尿処理施設)では、処理で発生した汚泥を超高温好気性発酵法により堆肥化して無料配布を行っています(市外・県外にお住まいの方も可能です)。

配布を希望される方は、袋を持参のうえ、配布場所までご来所ください。

配布場所	大宮地方環境整備組合 衛生センター(小野2090番1)
配布時間	平日9:00~16:00(12:00~13:00を除く)
肥料の種類	汚泥肥料
原料の種類	し尿汚泥
主要な成分含有量	令和6年6月採取 ・窒素全量 3.7% ・りん酸全量 4.7% ・加里全量 0.7% ・銅全量 497mg/kg ・亜鉛全量 994mg/kg ・炭素窒素比 5 ※時期によって成分のばらつきがあります。

問 大宮地方環境整備組合 衛生センター
☎52-3535



建設工事等の入札参加資格申請を受け付けます

【建設工事等(定期受付)】

受付期間	11月11日(月)~12月11日(水)
有効期間	令和7年4月1日~令和9年3月31日
対象	・建設工事...1件あたり130万円超 ・建設コンサルタント業務... 1件あたり50万円超
申請方法	茨城県土木部監理課で、県と県内市町村による入札参加資格申請共同受付を行います。茨城県入札参加資格電子申請システムから電子申請等で申請して下さい。

※詳細は、茨城県土木部監理課までお問い合わせください。

問 茨城県土木部 監理課 ☎029-301-4334



市職員の名札表記を変更しました

10月1日から市職員が着用する名札を、より分かりやすい表記にするため、誰にとっても見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを使用し、ローマ字表記に加え、ふりがなを記載しました。

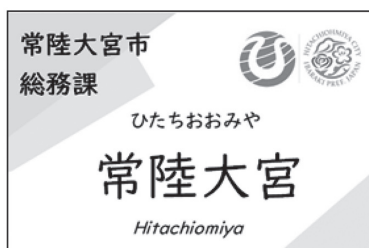
また、SNSなどの普及により職員の個人情報特定される事案が全国的に生じていることから、フルネーム表記から名字のみの表記へ変更しました。

市役所にお越しになる皆さんには、ご理解をお願いします。

変更前



変更後



※変更後も課長級以上は職名を記載します。

問 総務課 職員G ☎52-1111 内線317



土地や建物の利用状況が変わる時は 届出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準として課税されます。

土地や建物の利用状況に変更があった場合は、不動産登記法により法務局での手続きが必要となります。変更登記や不動産登記がされていない場合は、必ず市役所へご連絡ください。

土地の利用状況が変更になったとき

利用状況を変更した場合は、市役所へ必ず連絡をお願いします。

- (例) ・住宅を解体して駐車場などにした
・山林を伐採して太陽光発電設備を設置した
など

建物を新築・増築したとき

家屋調査がお済みでない方は、お早めに税務徴収課資産税Gまでご連絡ください。

※居宅・物置・車庫・店舗・作業所等、面積の大小に関わらずすべての建物

建物を取り壊したとき

「建物滅失届」を市役所へ提出してください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがあります。また、登記されている場合は、法務局で滅失の手続きをしてください。

未登記建物の所有者に変更があったとき

相続、売買などにより未登記建物の所有者を変更した場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を市役所へ提出してください。なお、相続や売買による変更は、相続関係が分かる書類の写し、売買契約書の写し等を添付してください。

提出期限	12月27日(金)
提出先	税務徴収課または各支所

※提出書類は窓口に置いてあります。
また、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲固定資産税
詳細

問 税務徴収課 資産税G ☎52-1111 内線235



10月は土地月間です 土地取引の後には届出をしましょう

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、届出を行う必要があります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲届出詳細

問 企画政策課 企画政策G ☎52-1111 内線 309

募 集



市民大学講座 「大学で英語を学ぼう!」参加者募集

茨城大学との連携協定のもと、大津助教による市内の学生を対象に、市民大学講座「大学で英語を学ぼう!」を開催します。

英語が苦手な方でも音楽と一緒に楽しく学べます!留学生との交流やキャンパスツアーも行いますので、ぜひご参加ください。

日程	12月25日(水) 8:30 市役所集合出発(バスで送迎) 10:00 ~ 16:30 1. キャンパスツアー 2. 国際交流団体との交流 3. 音楽で英語を学んでみよう! 17:30 市役所到着解散 ※お昼は自費となります。学食・キッチンカーが利用可能です。 ※送迎の時間を考慮し、市役所内に待合室を設置します。
場所	茨城大学 水戸キャンパス
対象	中学1・2年生程度の英語力がある市内在学の方
受講料	500円(昼食代別) ※バス乗車前に、市役所会計課窓口でお支払いください。
申込方法	地域創生課へ電話またはメール 必要事項: 住所・氏名・電話番号・学校名・学年
申込期間	11月1日(金) ~ 11月22日(金)

申込・問 地域創生課 市民協働G ☎55-7600



親向け講座 「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集

子育てで毎日忙しく過ごし、いつも家族優先で自分のことは後回し。色々なことを諦めていませんか？その日の気分にあうアロマの香りに包まれながら、全身をほぐすヨガでカラダとココロを癒やす自分時間を過ごしましょう。

日時	11月20日(水) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	未就学児の母親
定員	先着10名 ※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約)
申込方法	申込フォーム 
申込期間	10月21日(月) 8:30～ 定員に達し次第終了
持ち物	筆記用具、汗拭きタオル、ヨガマット (貸出有)、飲み物

問 こどもセンター ☎55-8873



水郡線で行こう！ 沿線の魅力体験イベント参加者募集

水郡線の全線開通90周年を記念し、福島県県南地方振興局では、茨城県内の小学生の親子を対象に、「水郡線で行こう！沿線の魅力体験イベント」の参加者を募集しています。茨城～福島間を水郡線に乗車して、沿線の魅力を発見しませんか？

期日	11月16日(土)
場所	福島県東白川郡矢祭町
内容	矢祭山駅周辺散策、こんにゃく作り体験など
対象	県内の小学生の親子
定員	15名(申込多数の場合は抽選)
参加費	無料 ※列車代は参加者負担
申込期間	10月31日(木)

申込方法など詳しくは福島県
県南地方振興局ホームページ
をご確認ください。



▲福島県ホームページ

問 福島県県南地方振興局 県民環境部
☎0248-23-1518



おがわ富士ハイキングツアー 参加者募集！

物産センター「かざぐるま」をスタート地点とするおがわ富士ハイキングツアーを開催します。紅葉の小舟富士、小瀬富士、砂羅向山を回っておがわふれあいの森までのコースを一緒に歩いてみませんか。

日時	11月10日(日) 緒川地域センター駐車場に8:00集合 ※雨天時は中止となることがあります。
場所	常陸大宮市小舟地内 おがわ富士ハイキングコース
コース	希望のコースを選んでください。 ショート:2.9Km(登山初心者教室)、 ミドル:4.2Km、ロング:6.5Km
対象	市内の小学3年生以上の方 (3・4年生は家族同伴が必要)
定員	先着60名程度
参加費	500円/人(お弁当、保険料、記念品代等含む)当日徴収。
申込方法	緒川支所へ電話またはFAX
申込期限	10月28日(月)
引率	おがわ富士を守る会会員
主催	おがわ富士を守る会
後援	常陸大宮市 (一財)常陸大宮市スポーツ協会
協賛	大塚製薬(株)

申込 緒川支所 ☎56-2111 FAX56-2837

問 おがわ富士を守る会事務局
堀江 ☎090-7268-5962
本橋 ☎090-4078-0697



修学資金貸与制度で 医学生を支援します

市では、将来市内の公的医療機関に勤務する意思のある医学生を対象とした、「常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集しています。

○応募資格 次のいずれにも該当する方

- ①令和7年度に大学の医学部に在学している方
(入学試験を受け、合格した場合を含む)
- ②将来、常勤医師として市内の公的医療機関に勤務する意思がある方
- ③他の修学資金、その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方
※これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

募集期限	10月31日(木) ※郵送の場合は、最終日の17:15到着分までとします。
募集人員	若干名
選考方法	書類審査と面接(11月中旬予定) ※面接の日程と場所は、募集期間終了後に本人へ通知します。
貸与金額	・月額30万円 ・入学金相当額 上限200万円 (入学年度1回限り)
貸与期間	令和7年4月から大学を卒業する月まで

○返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修または市長が別に定める医療機関での専門研修終了後、直ちに常陸大宮市内の公的医療機関に常勤医師として勤務し、勤務期間が修学資金の貸与期間に達したとき(全部免除)

詳細は、募集要項をご確認ください。
募集要項と申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。



▲募集要項

申込・問 医療保険課 医療・年金G
☎52-1111 内線162



常陸大宮市民チャレンジ 参加者募集

常陸大宮高校では、本校と関係のある団体等と連携を図り、市民の皆さんを対象に「常陸大宮市民チャレンジ」を行います。地域に根ざした学校として市民の皆さんから理解を深めてもらえるよう、多くの講座を用意して、ご参加をお待ちしています。

期日	11月9日(土)
場所	県立常陸大宮高等学校
対象	市内在住の方
開講講座	①親子でパン作り教室 ②板金教室 ③ボードゲームで学ぶマネー教室 ④eスポーツ体験会 ⑤自動車のしくみ教室 ⑥ヨガ体験会 ⑦バドミントン体験会 ⑧ポッチャ体験会 ⑨初歩の登山ロープワーク教室 ※講座の詳細は、常陸大宮高校ホームページに掲載しています。
参加費	無料
申込方法	・申込フォーム 必要事項：講座番号、講座名、氏名、住所、連絡先電話番号、メールアドレス、就学者は学校名と学年。
申込期間	11月1日(金)



▲申込フォーム



▲常陸大宮高校
ホームページ

問 県立常陸大宮高等学校 ☎52-2175
教務部 山戸、渉外部 関



公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講生募集

実家や自宅は物であふれていませんか？今、実家が片づかない問題は少子高齢化や核家族化がもたらす大きな社会問題となっています。親や自分自身がまだ元気なうちに「安心・安全・健康に暮らせる家」を一緒に考えてみませんか？

今年度は大きな地震が続いていますので、防災を意識した片づけについても学習します。講師は実家片づけアドバイザーとして、大活躍の長峰智子先生です。お気軽にご参加ください。

日時	11月29日(金) 13:30～15:00
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 2階 会議室1・2
対象	市内に在住または在勤・在学の方
講師	実家片づけアドバイザー 長峰 智子 先生
定員	20名(定員を超えた場合は抽選)
受講料	無料
持ち物	筆記用具
申込方法	・中央公民館または各支所の窓口 ※電話受付不可 ・申込フォーム  ▲申込フォーム
申込期限	11月5日(火) 17:00

※申込者全員に、後日開講等の案内を送付します。
※広報等に講座の写真を掲載する場合があります。
あらかじめご了承ください。

申込・問 中央公民館 ☎52-0673(月・祝日は除く)
受付時間 9:00～17:00



【スポーツクラブひたまる25】 スポーツ教室 参加者募集

親子バブルボール体験教室

巨大なボールの中に入って遊ぶバブルボールは、クッション性が高いため、ぶつかりあっても安心です。親子で思い切りぶつかったり転がったりを楽しみませんか？



- 期日 10月25日(金)・26日(土)、
11月1日(金)・2日(土)・8日(金)・
9日(土)・29日(金)・30日(土)
- 時間 金曜日 19:00～20:30
土曜日 13:30～15:30
- 場所 旧大場小学校体育館
- 講師 ひたまる25スタッフ
- 定員 20名程度(先着順)
- 参加費 小学生200円/回(保険代含む)
中学生以上300円/回(保険代含む)
※当日徴収
- 持ち物 飲み物・タオル・館内シューズ
※小学生の方は、保護者の同伴が必要です。

市民ラージボール卓球体験教室

ラージボール卓球の魅力と楽しさを満喫しながら、市民交流と健康づくりを目指し卓球教室を開催します。

- 期日 11月6日・13日・20日・27日、
12月4日・11日(水曜日、全6回)
- 時間 13:30～15:30
- 場所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 定員 30名(先着順)
- 参加費 300円/回(ひたまる25会員100円/回)
(保険代含む)※当日徴収
- 持ち物 ラージボール卓球ラケット・飲み物
・タオル・館内シューズ
- その他 貸出し用ラケットあり(無料)

申込方法	電話またはFAX 必要事項：氏名、ふりがな、住所、日中の連絡先、参加日
------	--

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局
(火、金曜日13:00～17:00)
☎55-9666 090-2148-3921
FAX55-9667

がん予防推進員養成講習会受講生募集

地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性等、がんに関する正しい知識の普及啓発を行う「がん予防推進員」の養成講習会の受講生を募集します。

がん予防推進員の主な活動

イベントへのご協力、セミナーへの参加など、がんに関する正しい知識の普及

日時	12月23日(月) 13:00～16:00		
場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 1階コミュニティホール(水戸市千波町1918)		
対象	・健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方 ・がん経験者または近親者にがん罹患者がいる方		
内容	・「がんの一次予防」 国立がん研究センターがん対策研究所 副所長 井上 真奈美 先生 ・「なぜ、がんは早期発見・早期治療が望ましいのか？がんになってからのことをよく知ればわかります。」 茨城県立中央病院 腫瘍内科部長 がんゲノム医療センター長 石黒 慎吾 先生 ・「がん体験談」 茨城がん体験談 スピーカーバンク ・「茨城県のがん対策」 県疾病対策課職員		
申込方法	・健康推進課へ電話 ・申込フォーム	 ◀申込フォーム	申込期限 10月30日(水)

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎ 54-7121

自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
受験資格	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成20年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた方)の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(令和7年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込の方を含む) 推薦については、中学校長または中等教育学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、成績優秀かつ生徒会活動、部活動等において顕著な指導力を発揮した実績がある、優れた資質を有し責任をもって推薦できる方	
受付期間	年間を通じて行っています。	推薦：～11月29日(金)	一般：～令和7年1月16日(木)
試験期日	受付時または自衛隊茨城地方協力本部のホームページにてお知らせします。	令和7年1月11日(土) ～13日(月) (いずれか指定する1日)	1次：令和7年1月25日(土) または1月26日(日) 2次：令和7年2月13日(木)～16日(日) (いずれか指定する1日)
待遇等	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用。陸上は1年9か月、海上、航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期) ※採用通知は、3年間有効	高等学校普通科と同等の教育を行う「一般教育」、高度なテクノロジーを修得するための教育を行う「専門教育」、陸上自衛官として必要な体力、気力、チームワーク、リーダーシップ等を養うための「防衛基礎学」を主たる教育として受けます。また、3学年終了時には提携する神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)の卒業資格を取得することができます。	

試験会場は別途通知します。
その他自衛隊イベントや採用説明会情報は自衛隊茨城地方協力本部のサイトをご覧ください。



問 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎ 0294-21-1524

▲自衛隊茨城地協力本部

イベント



第27回やまがた宿芋煮会

常陸大宮市の秋のイベント「やまがた宿芋煮会」を開催します！

直径3.5メートル、関東一の大鍋で一気に作ります。里芋、奥久慈しゃも肉、玉こんにゃく、ネギ、ゴボウ、干しシイタケ、芋がらの七つの地元食材をふんだんに使用したやまがた宿特製の芋煮をぜひお楽しみください。



日時	11月16日(土)※予備日17日(日) 10:00～15:00(芋煮給仕は11:00から)
場所	神奉地コミュニティセンター裏 特設会場
料金	1杯500円

詳しくは市ホームページを
ご確認ください。



▲やまがた宿
芋煮会詳細

問 商工観光課 観光振興G ☎52-1111 内線273



令和7年常陸大宮市 「はたちのつどい」(旧成人式)

20歳という人生の節目をお祝いするため、「はたちのつどい」を開催します。

20歳になる皆様のご出席をお待ちしています。

民法の改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられたことにより、市では式典の名称を「はたちのつどい」に変更しています。

期日	令和7年1月12日(日)
時間	式典 14:00～14:50(予定) 記念撮影 14:55～15:45(予定)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール
対象	平成16年4月2日～平成17年4月1日 生まれで、市内の中学校を卒業された 方または令和6年10月1日現在で常陸 大宮市に住所のある方

対象の方に、11月中旬に案内状を送付します。

※市外の中学校を卒業された等の理由により対象とならない方で、常陸大宮市の式典に出席を希望する方は、お問い合わせください。

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078



常陸大宮BBQコン

自然豊かな久慈川沿いのキャンプ場で常陸大宮市特産の瑞穂牛を使ったバーベキューや、ミニゲームを楽しみながら素敵な出会いを見つけてみませんか？商工会青年部が皆さんの出会いを応援します！

日時	11月30日(土) 11:00～(受付10:30～)
場所	上小川レジャーペンション (久慈郡太子町頃藤4368) ※常陸大宮駅から無料送迎バスあり。
対象	20歳～40歳の独身者
定員	男女各15名 ※定員を超えた場合抽選 (男性は市内在住または勤務の方優先)
参加費	男性5,000円 女性2,000円 ※JR水郡線で常陸大宮駅まで来られた方は参加費が割引になります。
申込方法	申込フォームで詳細をご確認のうえ、お申し込みください。 
申込期限	11月11日(月)

▲申込フォーム

問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100



火災予防ポスターコンクール 作品展覧会

市内の小学5年生、中学2年生を対象に募集した火災予防ポスターの中から、最優秀賞・優秀賞・佳作に入選された作品を展示します。

最優秀賞・優秀賞の作品は茨城県火災予防ポスターコンクールへ推薦します。ぜひご覧ください。

日時	11月1日(金) 13:00～11月10日(日) 15:00
場所	道の駅常陸大宮～かわプラザ～ 情報発信施設前(岩崎717-1)
主催	常陸大宮市防火・防災委員会

問 消防本部 予防課 ☎53-1156



市文化センターのグランドピアノを 一般開放します

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか？

「コンサート用のピアノを弾いてみたい！」という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放します。



日時	11月2日(土)・3日(日)・4日(月・祝) 10:00～16:50
場所	常陸大宮市文化センター ●ロゼホール 大ホール
対象	ピアノ経験者に限ります。
楽器の種類	スタインウェイ D274 / YAMAHA C-3
料金	500円(1区分50分)
申込方法	10月12日(土) 9:00～ 文化センター窓口または電話でお申し込みください。 ※受付初日のみ、お一人様1区分の受付となります。

※利用方法はお問合せください。
詳しくはロゼホールホームページをご確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200



ごぜんやままつり2024

今年も御前山地域センター敷地内で「ごぜんやままつり」を開催します。

当日は、地域の団体による芸能発表や、来場者も一緒によさこいソーラン総踊り、今年は「のど自慢」に出演した方による歌謡ショーも開催。広場では、模擬店やキッチンカーが皆さんをお待ちしています。秋のひとときを楽しみに来ませんか。

日時	11月10日(日) 9:30～15:00
場所	御前山地域センター敷地内
主催	ごぜんやままつり運営委員会

詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲ごぜんやま
まつり詳細

問 ごぜんやままつり事務局 御前山支所
☎55-2111

相 談



ひきこもり相談

厚生労働省のデータによると、全国でひきこもりの問題を抱える方のうち、支援に結びつく方はわずかです。身近にひきこもっている方はいませんか？

茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時	11月21日(木) 13:00、14:00、15:00 ※相談1件50分
場所	おおみやコミュニティセンター 「研修室3」 2F
対象	県内在住のひきこもり問題でお困りの ご本人やご家族
定員	男女各15名 ※定員を超えた場合抽選
費用	無料
申込方法	下記へ電話またはメール
申込期限	11月20日(水)

申込・問 茨城県ひきこもり相談支援センター
(筑西市西方1790-29) ☎0296-48-6631
✉ info@ibahiki.org
(受付 火曜～土曜 9:00～18:00)

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球
11月2日(土)
- くれよん
11月9日(土)
- 美和かわせみ
11月16日(土)
- めばえの会
11月21日(木)
- ひこうき雲
11月23日(土)
- お日さまのかけらと小さな地球 11月30日(土)
- 10:00から1階児童コーナーで行います。

★図書・雑誌リサイクル市

- 日 時 11月2日(土)
9:30 ~ 15:00
- 場 所 図書情報館西側広場
(雨天時 文化センター小ホール)
- 配布資料 令和4年4月から令和5年3月までに
購入した雑誌、除籍になった図書資
料など
- 配布方法 一人につき10冊(うち、雑誌は5冊)
まで無料でお譲りします。
- ※市内在住または通勤・通学者に限る。
- ※なくなり次第終了となります。

★秋の読書週間

10月27日(日)~ 11月9日(土)

標語「この一行に逢いにきた」

終戦2年後の昭和22年に「読書の力によって、
平和な文化国家を創ろう」ということで、第1回
「読書週間」が開催されました。第2回からは文
化の日を中心とした2週間と定められ、今年で78
回目となります。

■新しく入った本

<一般書>

- | | |
|------------------|--------|
| ・ナゾトキ・ジパングHANABI | 青柳 碧人 |
| ・猛獣ども | 井上 荒野 |
| ・海風 | 今野 敏 |
| ・名探偵の有害性 | 桜庭 一樹 |
| ・ちゃっけがいる移動図書館 | 高森 美由紀 |
| ・雷と走る | 千早 茜 |
| ・マザー | 乃南 アサ |
| ・少女マクベス | 降田 天 |

<児童書>

- | | |
|----------------|----------|
| ・ご当地珍名見つけ隊 関東編 | 高信 幸男 |
| ・動物最強王図鑑PFP | 實吉 達郎 |
| ・ルルとラウのかみかみグミ | あんびる やすこ |
- (えほん)
- | | |
|-------------------------|---------|
| ・トーマスキャラクターずかんミニ | |
| ・ぶんぶくちやがま | いもと ようこ |
| ・こぐまのいばしょ ブリッタ テッケントラップ | |
| ・なでなでにっこり! | 新井 洋行 |
- (YA)
- | | |
|-------------|-------|
| ・5万年後に意外な結末 | 桃戸 ハル |
|-------------|-------|

■11月の休館日

4日(月)、5日(火)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)

開館時間 9:30 ~ 18:00

開館時間延長日(19:00まで)

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

☎ 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【11月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	15日(金) 13:00～16:00 山方地域センター 2 階 【相談員】弁護士 後藤 直樹 22日(金) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
		毎週水曜日 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	15日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	精神に関する病気や 心の悩みなど	20日(水) 14:00～16:00 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】精神科医師	ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5515(代)
	ひきこもりに関する相談	15日(金) ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】臨床心理士/公認心理師	
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
	子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階
学校生活に伴う問題		月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラ ブルや消費生活に関する 疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方と その家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所 1 階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

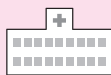
いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する結婚相談会です。

結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けます。

日時	11月10日(日) 10:00 ~ 15:00
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 小ホール
対象	常陸大宮市・常陸太田市・大子町・ほか近隣市町村に在住または勤務する方
参加費	無料(登録料も無料)
申込方法	下記担当者へメール ※電話申込不可 必要事項：①住所、②氏名、③生年月日、④携帯番号、⑤参加希望時間(10時・11時・13時・14時)、 ⑥参加者(結婚を希望される本人・その家族等)
持ち物	身上書、写真(L判)※プロフィールの作成を希望される方のみ

申込 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 担当 川野  ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com
問 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 担当 小室 ☎ 080-1199-9559(12:00 ~ 14:00)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/13 ~ 11/3

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/13	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	吉永医院 ☎63-2303
14	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	飯塚医院 ☎92-2034	今井医院 ☎63-0320
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
27	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
11/3	高村外科医院 ☎57-2031	近藤クリニック ☎83-2250	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	
	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856