



親向け講座 「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集

子育てで毎日忙しく過ごし、いつも家族優先で自分のことは後回し。色々なことを諦めていませんか？その日の気分にあうアロマの香りに包まれながら、全身をほぐすヨガでカラダとココロを癒やす自分時間を過ごしましょう。

日時	11月20日(水) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	未就学児の母親
定員	先着10名 ※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約)
申込方法	申込フォーム 
申込期間	10月21日(月) 8:30～ 定員に達し次第終了
持ち物	筆記用具、汗拭きタオル、ヨガマット (貸出有)、飲み物

問 こどもセンター ☎55-8873



水郡線で行こう！ 沿線の魅力体験イベント参加者募集

水郡線の全線開通90周年を記念し、福島県県南地方振興局では、茨城県内の小学生の親子を対象に、「水郡線で行こう！沿線の魅力体験イベント」の参加者を募集しています。茨城～福島間を水郡線に乗車して、沿線の魅力を発見しませんか？

期日	11月16日(土)
場所	福島県東白川郡矢祭町
内容	矢祭山駅周辺散策、こんにゃく作り体験など
対象	県内の小学生の親子
定員	15名(申込多数の場合は抽選)
参加費	無料 ※列車代は参加者負担
申込期間	10月31日(木)

申込方法など詳しくは福島県
県南地方振興局ホームページ
をご確認ください。



▲福島県ホームページ

問 福島県県南地方振興局 県民環境部
☎0248-23-1518



おがわ富士ハイキングツアー 参加者募集！

物産センター「かざぐるま」をスタート地点とするおがわ富士ハイキングツアーを開催します。紅葉の小舟富士、小瀬富士、砂羅向山を回っておがわふれあいの森までのコースを一緒に歩いてみませんか。

日時	11月10日(日) 緒川地域センター駐車場に8:00集合 ※雨天時は中止となることがあります。
場所	常陸大宮市小舟地内 おがわ富士ハイキングコース
コース	希望のコースを選んでください。 ショート:2.9Km(登山初心者教室)、 ミドル:4.2Km、ロング:6.5Km
対象	市内の小学3年生以上の方 (3・4年生は家族同伴が必要)
定員	先着60名程度
参加費	500円/人(お弁当、保険料、記念品代等含む)当日徴収。
申込方法	緒川支所へ電話またはFAX
申込期限	10月28日(月)
引率	おがわ富士を守る会会員
主催	おがわ富士を守る会
後援	常陸大宮市 (一財)常陸大宮市スポーツ協会
協賛	大塚製薬(株)

申込 緒川支所 ☎56-2111 FAX56-2837

問 おがわ富士を守る会事務局
堀江 ☎090-7268-5962
本橋 ☎090-4078-0697