



お知らせ版

No.528

2024(令和6年)

10/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○人間ドックの費用を一部助成します
- P2 ○脳ドックの費用を一部助成します
- P3 ○有害鳥獣による農作物被害防止のための設備購入費用を補助します
- P3 ○狩猟免許を取得する経費を助成します
- P3 ○野生鳥獣の捕獲等は原則禁止されています！
- P4 ○ご存知ですか？常陸大宮市木造住宅建設助成制度
- P4 ○障がいがある方のための自動車税減免申請出張窓口を開設します
- P4 ○道路上に張り出している樹木伐採のお願い
- P4 ○緒川地域センター臨時休館日
- P10 ○休日・祝日の当番医(10/27～11/17)

募 集

- P5 ○「親子ベビーダンス」参加者募集
- P5 ○令和6年度常陸大宮市魅力発見フォトコンテスト作品募集
- P5 ○ふるさと再発見☆ウォーキング参加者募集
- P5 ○なでしこ健康講座 参加者募集
- P6 ○普通救命講習会(Ⅰ) 参加者募集
- P6 ○応急手当普及員講習(Ⅰ)参加者募集
- P6 ○会計年度任用職員を募集します
- P7 ○大宮地方環境整備組合会計年度任用職員を募集します
- P7 ○「クリスマスやお正月を彩る冬の寄せ植え」参加者募集！
- P7 ○「お正月にミニ門松を飾ろう」参加者募集！
- P8 ○高齢者ふれあい交流会参加者募集！

イベント

- P8 ○とっかえっこマルシェinオータム
- P8 ○やまがたすこやかランド三太の湯「紅葉祭」
- P8 ○第9回音楽とお話のつどい
- P9 ○健康いきいきフォーラム・市民フォーラム

相 談

- P9 ○多重債務者のための無料法律相談会
- P10 ○就労相談を実施しています

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の納税

国民健康保険税【5期】

後期高齢者医療保険料【5期】

納期限:12月2日(月)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ



人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の、生活習慣病予防と病気の早期発見のため、人間ドックを受診した方の費用を一部助成します。

対象	以下のいずれにも該当する方 国民健康保険加入者 ・令和6年4月1日から受診日まで継続して本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方 ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方 ・令和6年度の特定健診を受診していない方 後期高齢者医療保険加入者 ・市内に住所を有する後期高齢者医療保険に加入している方 ・申請日までに、納期限を迎える後期高齢者医療保険料を全額納付している方 ・令和6年度の住民健診を受診していない方
助成額	10,000円
申請方法	①医療機関で予約のうえ、人間ドックを受診してください。 ②受診後、下記を持参のうえ、市役所医療保険課または各支所で申請をしてください。 【申請に必要なもの】 ・令和6年度に受診した人間ドック結果表 ・保険証 ・振込口座がわかるもの ・特定健診受診券または高齢者健診受診券 ・領収書(後期加入者のみ)

申請・問 医療保険課 国保 G ☎ 52-1111 内線 164



脳ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の健康な生活を維持するため、脳ドックを受診する方の費用を一部助成します。

対象	以下のいずれにも該当する方(下記対象外の方を除く) 国民健康保険加入者 ・令和6年4月1日から受診日まで継続して本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方 ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方 ・令和6年度に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診した(する)方 後期高齢者医療保険加入者 ・市内に住所を有する後期高齢者医療保険に加入している方 ・申請日までに、納期限を迎える後期高齢者医療保険料を全額納付している方
対象外の方	・令和5年度に脳ドック健診の助成を受けた方(助成は2年に一度) ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります。) ・脳疾患等で医師の治療を受けている方 ・妊娠中の方
助成額	受診費用の7割(上限20,000円)
申請方法	①医療機関へ申し込む前に、保険証を持参のうえ、市役所医療保険課または各支所で申請をしてください。 ②申請後、受診券が届いたら実施医療機関へ申込をし、受診してください。
申請期限	令和7年1月31日(金)(定員になり次第終了)
受診期間	交付決定後～令和7年3月31日(月)

実施医療機関	
聖麗メモリアル ひたちなか	ひたちなか市馬渡2835-2
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町841
筑波大学附属病院(※)	つくば市天久保2-1-1
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町1183-1

※筑波大学附属病院は人間ドックも併せて受診してください。

申請・問 医療保険課 国保 G ☎ 52-1111 内線 164



有害鳥獣による農作物被害防止のための設備購入費用を補助します

イノシシ、ハクビシンなどの有害鳥獣による農作物等の被害を防止するため、防護柵等を購入する方に、資材購入費用の一部を補助します。



対象	次の要件にすべて当てはまる方 ①市内において、有害鳥獣による被害を受けるおそれのある農地を所有または耕作する方 ②市内に住所を有する方 ③市税等の滞納がない方
補助金の額	個人：資材購入費用の1/2以内 【上限：50,000円】 団体：資材購入費用の1/2以内 【上限：35,000円×構成員数】 ※予算上限に達し次第受付終了
申請方法	防護柵等の購入・設置までをおこなった後に、下記書類を農林振興課または各支所へ提出 ・申請書兼請求書 ・領収書と明細書の写し ・設置場所付近の見取り図 ・設置状況の分かる写真 ・同意書(団体の場合)
その他	付属品のみの購入費は該当になりませんので注意してください。

申請・問 農林振興課 農地調整 G
☎ 52-1111 内線 202
山方支所 ☎ 57-2111 美和支所 ☎ 58-2111
緒川支所 ☎ 56-2111 御前山支所 ☎ 55-2111



狩猟免許を取得する経費を助成します

有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許を取得する方に、経費の一部を助成します。

対象	次の要件にすべて当てはまる方 ①第1種銃猟免許または、わな猟免許を新たに取得した方 ②市内に住所を有する方 ③市税等の滞納がない方
助成金の額	【第1種銃猟免許】 25,000円(猟銃の所持許可に要する経費を含む) 【わな猟免許】 かかった経費の1/2以内 (対象経費：申請手数料／診断書発行人手数料／予備講習会受講料)
申請方法	申請書兼請求書と関係書類を農林振興課または各支所へ提出

申請・問 農林振興課 農地調整 G
☎ 52-1111 内線 202
山方支所 ☎ 57-2111 美和支所 ☎ 58-2111
緒川支所 ☎ 56-2111 御前山支所 ☎ 55-2111



野生鳥獣の捕獲等は原則禁止されています！

野生鳥獣の捕獲等や、鳥類の卵の採取等を許可なく行うことは、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により禁止されています。

法律を守らずに、これらの行為を行った場合、厳しい罰則が科せられますので、絶対に行わないようにしましょう。

法律の対象でない鳥獣(例)
・ペットや野良犬、野良猫 ・家畜や家きん(畜産経営で飼養する牛や豚等・家で飼うニワトリ等) ・は虫類や両生類 ・他法令で保護管理されている鳥獣(海棲哺乳類の一部、いえねずみの一部等)

問 農林振興課 農地調整 G ☎ 52-1111 内線 202



ご存知ですか？ 常陸大宮市木造住宅建設助成制度

市では、「林業の振興」と「地域産業の育成」のため、市産材(市内で生産された木材)を使用して住宅を新築する方に助成金を交付しています。

対象	①市内に自ら居住するための住宅を建設し、工事完了後速やかに入居できる方 ②市税を滞納していない方 ③市内の建設業者が施工する住宅であること ④市産材を5㎡以上使用する新築の住宅(日常生活機能が整備されていること)であること ⑤助成金の申請日から1年以内に建設工事が完了すること
助成金額	1㎡あたり4万円(上限は一戸あたり60万円)
申請期限	工事着手日の10日前まで

問 農林振興課 農林整備 G ☎ 52-1111 内線 205



障がいがある方のための自動車税 減免申請出張窓口を開設します

県では、心身に障がいのある方の移動のために利用する自動車が、一定の要件を満たす場合、申請によって自動車税を減免する制度を設けています。

減免申請は常陸太田県税事務所で受け付けていますが、下記の日程で、市役所に自動車税減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください(軽自動車税(種別割)の減免は受付できません)。

※新車、中古車新規登録にかかる減免や自動車税環境性能割)の減免は、登録日から30日以内に管轄の水戸県税事務所自動車税分室でお願いします。

日時	12月4日(水) 10:00～13:00
場所	市役所社会福祉課相談室
必要書類	減免の要件により、必要書類が異なりますので、事前に常陸太田県税事務所までお問い合わせください。

問 常陸太田県税事務所 ☎ 0294-80-3314

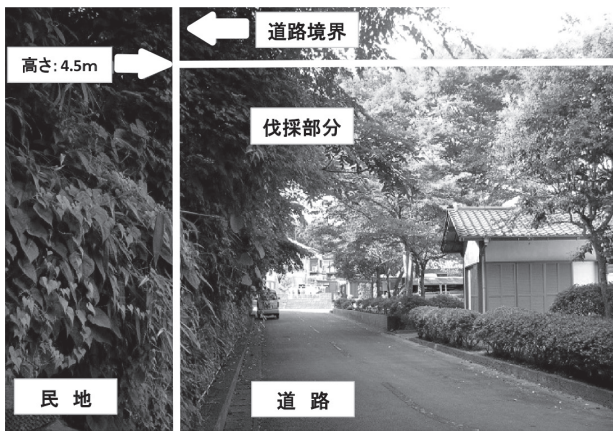


道路上に張り出している 樹木伐採のお願い

沿道の樹木の枝が、歩道・車道へと張り出している箇所が見られます。

歩行者や車の通行の支障となりますので、土地の所有者の皆さんは、個人の管理・責任のもと、枝払いや剪定・伐採等の処置をお願いします。

伐採が必要な箇所
・道路上空へはみ出した枝 ・立枯れ木、折れ枝の道路への倒木 ・生垣、竹林等の道路へ張り出した部分など



※張り出した枝などにより事故が生じた場合には、土地所有者の責任を問われることがあります。

問 国・県道：茨城県常陸大宮土木事務所
道路管理課 ☎ 52-3152
市道：土木建設課 管理 G ☎ 55-8074



緒川地域センター臨時休館日

電気設備の定期点検のため、

11月16日(土)を臨時休館日とします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問 緒川支所 ☎ 56-2111

募 集



子育て広場講座 「親子ベビードダンス」参加者募集

市町村主催のベビードダンス講座等で活動をしている住谷美和先生を講師に迎え、親子で参加できるベビードダンスを行います。赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要。親子で一緒にハッピータイムを過ごしましょう。

日時	11月18日(月) 10:30～11:15 前半：子どもとふれあう内容 後半：ベビードダンス
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
対象	保育所(園)に通っていない市内在住の、首がすわった、歩く前までのお子さんとその保護者
定員	先着8組
申込方法	申込フォーム 
申込期間	11月7日(木) 10:00～ 定員になり次第終了
持ち物	抱っこひも、バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物など
服装	動きやすい服装

問 子育て広場 ☎ 53-1401 開設時間 10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎ 55-8873



令和6年度常陸大宮市魅力発見 フォトコンテスト作品募集

市の素晴らしい自然や名所、草花、まつり、グルメ、農産物など、市の魅力を発見し広くPRできる作品を募集するフォトコンテストを開催します。

テーマ	常陸大宮市の四季
募集期限	12月2日(月) ※写真郵送の場合、締切当日消印有効
応募方法	写真またはInstagram投稿
主催	常陸大宮市観光協会
後援	常陸大宮市

詳しくは市観光協会のホームページをご確認ください。



▲詳細

問 商工観光課 観光振興 G ☎ 52-1111 内線 274



ふるさと再発見☆ウォーキング 参加者募集

【樹齢 500 年の大イチョウを^{たんのう}堪能する編】

日時	11月30日(土) 8:30受付 9:00出発 12:00解散(予定)
場所	緒川運動公園駐車場 集合
行程	緒川運動公園駐車場 発着 ～江畔寺～オカリナの森～小瀬沢～ (全約8km)
対象	どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※起伏のあるコースとなりますので、 ご理解のうえお申し込みください。
定員	50名
参加費	300円(当日徴収、保険代を含む)
申込方法	・申込フォーム  ・文化スポーツ課へ電話またはFAX 必要事項：氏名・ふりがな・住所・ 電話番号・年齢
申込期間	11月1日(金)～22日(金)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物
服装	歩くのに適した服装

問 文化スポーツ課 スポーツ振興 G
☎ 52-1111 内線 343 FAX 53-6502



なでしこ健康講座参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。肩こり解消や腰痛予防などを目的としたりハビリ体操、管理栄養士や薬剤師による健康管理のお話など、折々に合わせたテーマで提供します。

日時	11月13日(水) 13:30～14:30
場所	美和ささの湯
内容	・「転倒予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「安心して下さい!その被ばく管理しています。～その他画像いろいろ～」 講師：常陸大宮済生会病院 放射線技師

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎ 52-5151



普通救命講習会（Ⅰ）参加者募集

心肺蘇生法（自動体外式除細動器＜ＡＥＤ＞の使用法を含む）や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	11月23日（土） 9:00 ～ 12:00
場所	消防本部 3 階多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署救急Gへ電話
申込期限	11月17日（日）
その他	講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急 G ☎ 54-0119



応急手当普及員講習（Ⅰ）参加者募集

事業所の従業員または自主防災組織など、住民に対して行う普通救命講習の指導者を育成する講習会を実施します。

日時	令和7年2月21日（金）～ 23日（日） 9:00 ～ 17:00
場所	消防本部3階多目的室
対象	15歳以上の方
内容	応急手当の基礎的な知識技能（座学・実技） 指導要領（座学・実技） 効果測定（筆記・実技）
定員	15名（先着順）
受講料	無料
申込方法	消防本部警防課警防Gへ電話
申込期限	11月1日（金）～令和7年1月31日（金）
持ち物	・「応急手当指導者標準テキスト ガイドライン2020対応（東京法令出版）」 ※このテキストに沿って行います。 ・昼食（各自でご用意ください）
その他	講習修了証を発行します。 （有効期限3年 再講習受講制度有）

申込・問 消防本部 警防課 警防 G ☎ 54-0119



会計年度任用職員を募集します

市役所税務徴収課

募集職種	一般事務
業務内容	課税資料の整理・点検、システムへのデータ入力、所得税・住民税申告相談業務、申告予約オペレーター業務
任用期間	令和7年1月15日（水）～ 3月31日（月） ※期間は変更になる場合があります。
勤務時間	8:30 ～ 17:15（休憩 1 時間）
勤務日数	週4日
給与	時給1,005円～ ※交通費は別途規定により支給
募集人数	7名
募集期間	11月5日（火）～ 20日（水）

問 税務徴収課 市民税 G ☎ 52-1111 内線 232

各支所募集分

募集職種	一般事務
業務内容	窓口業務、所得税・住民税申告相談業務
任用期間	令和7年1月10日（金）～ 3月31日（月） ※期間は支所ごとに異なりますのでお問い合わせください。
勤務時間	9:00 ～ 16:00（休憩1時間）
勤務日数	週5日
給与	時給1,005円～ ※交通費は別途規定により支給
募集人数	山方・美和・御前山支所 2名 緒川支所 1名
募集期間	11月5日（火）～ 20日（水）

問 山方支所 ☎ 57-2111 美和支所 ☎ 58-2111
緒川支所 ☎ 56-2111 御前山支所 ☎ 55-2111

申込方法など、募集要項は市のホームページをご確認ください。



▲募集詳細

大宮地方環境整備組合会計年度任用職員を募集します

業務内容	可燃ごみプラットホーム作業(車両誘導、搬入物の内容確認、荷下ろしの手伝い等)		
任用期間	任用日～令和7年3月31日(月)	勤務時間	8:30～17:15(休憩1時間)
勤務日数	週3日～4日(応相談)※土日祝日、年末年始休み		
勤務場所	大宮地方環境整備組合 環境センター(那珂市静1894番地)		
給与	時給1,005円以上、交通費、期末手当 (社会保険、雇用保険加入)		
募集人数	若干名	選考方法	書類審査、面接
募集期限	11月29日(金)		
提出書類	履歴書(市販のものに写真を添付) ※提出書類は下記へ持参して下さい。郵送での申込は受け付けません。		

申込・問 大宮地方環境整備組合 環境センター ☎029-296-1744



公民館講座「クリスマスやお正月を 彩る冬の寄せ植え」参加者募集！

クリスマスやお正月に彩りを添え、春まで楽しめる華やかな冬の寄せ植えを学べる講座です。

はじめての方もお気軽にご参加ください！

※写真はイメージです。花材、鉢などは異なります。



日時	12月4日(水)9:30～11:30
場所	緒川地域センター小会議室1・屋外
対象	市内在住または在勤・在学の方
講師	葉's(はーず)花育教室 松座 直子 先生
定員	15名
参加費	材料費 3,500円(鉢代含む)
申込方法	・緒川支所窓口またはFAX 必要事項：氏名、住所、生年月日、 日中連絡のとれる電話番号 ・申込フォーム 
申込期限	11月20日(水)
持ち物	花バサミ・土入れ・ゴム手袋 ※参加者には持ち物の詳細を後日通知します。

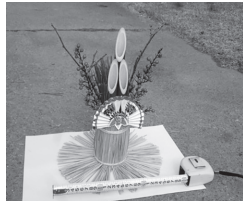
※申込は、中央公民館や各支所でも可能です。
※定員を超えた場合は抽選とし、申込者全員に文書で連絡します。

申込・問 緒川支所 ☎56-2111 FAX 56-2837



公民館講座「お正月にミニ門松を 飾ろう」参加者募集！

門松は、新年を祝って家の門口などに立てます。縦30センチメートルのミニ門松を作ります。手作りした門松を我が家に飾って、お正月を一層心地よい気分で迎えてみませんか。ぜひご参加ください。



日時	12月20日(金)13:30～15:00
場所	御前山地域センター別館 大ホール
対象	市内に在住または在勤の方
講師	大内 清美氏
定員	16名
参加費	無料
申込方法	・山方支所窓口またはFAX 必要事項：氏名、郵便番号、住所、 生年月日、日中連絡のとれる電話番号 ・申込フォーム 
申込期限	11月20日(水)
持ち物	上履き、手袋、はさみ(稲わらや小枝切り用)、ぞうきん、実のついた南天(お持ちの方)

※申込は、中央公民館や各支所でも可能です。
※定員を超えた場合は抽選とし、申込者全員に文書で連絡します。

申込・問 山方支所 ☎57-2111 FAX 57-3992



高齢者ふれあい交流会 参加者募集！

高齢者が外に出る機会を作り、地域の人との交流や買い物を通して、閉じこもり予防や心身の健康を図るため、ふれあい交流会を実施します。ぜひご参加ください。

期日	12月20日(金)
行き先	那珂湊おさかな市場(買い物)・大洗マリンタワー(見学)等 ※乗降場所は参加決定者に後日通知します。
対象	市内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、自身でバスの乗降、買い物、支払いができる方
定員	25名(※初申込者を優先。定員になり次第締切)
参加費	2,000円(保険代・昼食代ほか) ※当日徴収
申込方法	社会福祉協議会へ電話
申込期限	11月22日(金)

【注意事項】

- ・バスの乗降場所までは各自で集合してください。
- ・バスの乗降、店舗内外の移動はご自身でお願いします。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎ 53-1125

イベント



とっかえっこマルシェ in オータム

家庭で不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントを開催します。秋物が中心に出ます。
※今回は、事前回収や開催中の回収をしませんので予めご了承ください。

日時	11月11日(月) 9:00～17:00 11月12日(火) 9:00～15:00
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2F こどもセンター

問 こどもセンター ☎ 55-8873
(総合保健福祉センター「かがやき」内)



やまがたすこやかランド三太の湯 「紅葉祭」

やまがたすこやかランド三太の湯で、第13回紅葉祭を開催します。奥久慈の紅葉を楽しみながら広い湯船の温泉で心と体をリフレッシュしてください。市マスコットキャラクターの「ひたまる」も登場します。

皆さん、お誘い合わせのうえご来場下さい。

期間	11月16日(土)・17日(日) 10:00～21:00
場所	やまがたすこやかランド三太の湯
内容	・豪華賞品が当たるハズレなしのお楽しみ抽選会 ・おみたまチンドンバンドによる昭和歌謡 ・常陸大宮市雅華組によるよさこい演舞 などお楽しみメニューが盛りだくさん。 お子さんには、乳飲料をプレゼント！
主催	常陸大宮市温泉事業株式会社
後援	常陸大宮市・常陸大宮市観光協会

問 やまがたすこやかランド三太の湯 ☎ 57-4126



第9回音楽とお話のつどい

日時	11月20日(水) 10:00～11:30
場所	神奉地コミュニティセンター ホール
内容	1 被害者にならないための防犯講話 2 トランペットの演奏 3 大型絵本のよみきかせ 4 お薬ってなぜ効くの？ 5 めくり絵でイソップ物語 6 みんなで歌いましょう
参加費	無料
主催	常陸大宮市更生保護女性会 どんどんちっちのお話会
後援	常陸大宮市教育委員会、那珂地区保護司会、青少年育成常陸大宮市民会議、常陸大宮市退職校長会

※申込は不要です。当日直接お越しください。
皆様のご参加をお待ちしています。

問 どんどんちっちのお話会 金子
☎ 090-5344-6580

常陸大宮市在宅医療・介護連携推進事業 健康いきいきフォーラム&市民フォーラム

VR認知症体験や骨密度・血管年齢・脳年齢測定など、心と体の健康に関する楽しい体験イベントと、「最期まで自分らしく過ごせるよう支えたい」と在宅で長年患者さんに寄り添い、緩和ケアを実践されている萬田緑平院長による講演会を開催します。

○期日 11月23日(土)

○場所 市文化センターロゼホール

○参加費 無料

健康いきいきフォーラム	
時間	10:30～13:00
場所	ロゼホール1階リハーサル室1・2
内容	・薬剤師のお薬相談 ・VR認知症体験、高齢者疑似体験 ・骨密度、血管年齢、脳年齢測定 ・乳がんセルフチェック ・腰痛・膝痛・肩痛相談 ・体力測定 ・栄養相談 ・栄養補助食品の紹介 など
主催	常陸大宮市在宅医療・介護連携協議会

健康いきいきフォーラムは、申込不要です。当日直接会場へお越しください。

キッチンカーでの美味しい食事、飲み物もあります!

市民フォーラム	
時間	14:00～16:00(13:30開場)
場所	ロゼホール 小ホール
内容	・「最期まで目一杯生きる」講演会 緩和ケア萬田診療所 院長 萬田 緑平先生 ・【前座】落語「三途の川の渡り方」 介護亭楽珍氏
申込方法	・申込フォーム  ・常陸大宮市在宅医療・介護連携支援センターへ電話またはFAX ☎55-7511 FAX53-7206 必要事項：氏名、住所、電話番号、職種(医療・介護関係者のみ)
主催	常陸大宮市在宅医療・介護連携支援センター
共催	常陸大宮市

☎ 長寿福祉課 ☎ 52-1111 内線 172

相 談

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、ぜひご相談ください。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)

日時	場所	定員	申込期間
11月26日(火) 13:00～17:00	取手市役所 議会棟 (取手市寺田5139)	各会場5名 ※定員になり 次第締切	11月1日(金) ～相談会開催日の 1週間前まで (事前予約制)
11月28日(木) 13:00～17:00	日立シビックセンター (日立市幸町1-21-1)		
12月3日(火) 13:00～17:00	坂東市立岩井公民館風の砦 (坂東市岩井3108)		
12月5日(木) 16:00～20:00	茨城県水戸合同庁舎 (水戸市柵町1-3-1)		

☎ 茨城県県民生活環境部 生活文化課 ☎ 029-301-2829 FAX 029-301-2848

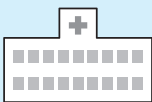
就労相談を実施しています

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方へのご相談にキャリアコンサルタントが応じています。

相談は個別に行い、一人ひとりのお話をていねいにお聞きします。

日時	日曜、祝日を除く毎日 10:00～17:00	出張相談も実施しています	
場所	いばらき若者サポートステーション (水戸市赤塚1-1 ミオスビル1階)	日時	第1、第3水曜日(祝日は除く) 13:00～17:00
対象	15歳～49歳の未就労者とその家族	場所	ハローワーク常陸大宮 (常陸大宮市野中町3083-1)
費用	無料		
申込方法	下記へ電話 ※事前予約制		

問 いばらき若者サポートステーション ☎ 0120-717-557



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/27～11/17

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/27	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122
11/3	高村外科医院 ☎57-2031	近藤クリニック ☎83-2250	桜井循環器科内科 ☎63-5131
4	緒川クリニック ☎54-3331	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
10	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	今井医院 ☎63-0320
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。		子ども救急電話相談 24 時間受付	おとな救急電話相談 24 時間受付
		お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
		☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット			