



お知らせ版

No.533

2025(令和7年)

1/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○令和7年度県民交通災害共済の加入受付を開始します
- P2 ○「障害者就職面接会」を開催します
- P2 ○冬季の省エネに取り組みましょう
- P6 ○図書情報館からのお知らせ
- P8 ○休日・祝日の当番医(1/12～2/9)

募 集

- P3 ○「竹あかり制作ワークショップ」参加者募集！
- P3 ○「親子ベビーマッサージ」参加者募集
- P3 ○「とっかえっこマルシェ」開催に向け不要な子ども服などを回収します
- P4 ○茨城いのちの電話 相談員養成講座受講生募集
- P4 ○「ふれあいパーティー」を開催します

イベント

- P4 ○サロン花工房の押し花額絵の展示会・体験会
- P5 ○小林正寿お兄さんのお天気教室
- P5 ○こころの健康づくり講演会

相 談

- P7 ○各種無料相談【2月】
- P8 ○日曜結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

1月26日(日)
2月23日(日・祝)
9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる！



ひたまるアプリ

市最新情報を
スマホ通知

ごみ収集日を
前日に通知

防災・災害
関連情報



下記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

Get it on
Google play

Download on the
App Store



お知らせ



令和7年度県民交通災害共済の 加入受付を開始します

令和6年度の県民交通災害共済の共済期間が3月31日で終了になります。令和7年度加入受付を、2月3日(月)から開始します。ぜひ家族でご加入ください。

なお、令和6年度の共済に加入し、令和7年1月1日現在で市内に住所がある世帯には、申込書等を郵送します。

共済期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日 ※途中加入の場合は、加入手続きをした翌日～令和8年3月31日です。
会費	大人 900円 中学生以下 500円 (令和7年4月1日時点で中学生以下の方)
見舞金	死亡：100万円 傷害：治療実日数により2万円～30万円 ※実治療日数3日以上が対象です。
申込方法	市役所生活環境課、各支所窓口でお申し込みください。
申込開始	令和7年2月3日(月)から

申込・問 生活環境課 ☎52-1111 内線114
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111



「障害者就職面接会」を 開催します

ハローワーク・厚生労働省茨城労働局と茨城県では、令和6年度後期の障害者就職面接会を開催します。

面接会は事前予約制となりますので、面接の参加希望は、ハローワーク常陸大宮へお問い合わせください。

日時	令和7年2月18日(火) 受付 12:30～ 面接会 13:00～15:30
場所	ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)

問 ハローワーク常陸大宮 障害者担当 ☎52-3185



冬季の省エネに取り組みましょう

冬季は暖房の使用などによってエネルギーの消費量が多くなります。

毎年2月は「省エネルギー月間」です。省エネルギーに関する取組を推進するためには、暖房が過度にならないよう気をつけるなど、毎日のくらしの中で一人ひとりが省エネルギーを実践することが大切です。

家庭でできること

- ・重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる。
- ・窓には厚手のカーテンを掛ける。
- ・こたつや電気カーペットの設定温度は高すぎないようにする。
- ・不要な照明は消す。
- ・お湯の出し過ぎに注意する。

無理なく上手に冬の省エネルギー



関東電気保安協会

KDH 後援

問 一般財団法人関東電気保安協会 茨城事業本部
☎029-226-3225 (代表)

募 集



「竹あかり制作ワークショップ」
参加者募集！

地域の間伐材を活用して、竹あかりイベントに使用する「竹あかり・バンブーアート」を制作してみませんか。竹あかりイベントは来年3月の辰ノ口さくら祭りに合わせて実施します。



開催日時	令和7年1月25日(土) ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③17:00～20:00 令和7年1月26日(日) ①9:00～12:00 ②13:00～16:00
場所	大宮東部コミュニティセンター (小倉1873)
対象	小学生以上 (※小学生以下の参加は保護者同伴)
定員	各日20名(複数回申込可) ※定員になり次第締切
参加費	無料
申込方法	商工観光課へ電話または 申込フォーム  ▲申込フォーム
指導	(株) ちかけんプロダクツ
主催	(一財) 常陸大宮市振興財団

※制作した竹あかり・バンブーアートは、イベントで使用するため持ち帰りできません。

詳細は、市ホームページ
をご確認ください。



▲詳細

申込・問 商工観光課 観光振興G ☎55-8073



子育て広場講座
「親子ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室やベビーマッサージ講座などの講師をしている中橋のぞみ先生を講師に迎え、ベビーマッサージを行います。

ベビーマッサージは親子の肌のふれあいを通してコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	令和7年2月19日(水) 10:30～11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首が座ったハイハイ前のお子さんとその保護者
定員	先着8組
申込方法	申込フォーム 
申込期間	令和7年1月30日(木) 10:00～ 定員になり次第締切

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



「とっかえっこマルシェ」開催に向け
不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

「とっかえっこマルシェ inウィンター」開催に向け、不要になった子ども服やおもちゃなどを回収しますので、ぜひお持ちよりください。

回収期間	令和7年1月20日(月)～2月26日(水) 9:00～16:00 ※最終日は15:00終了
回収場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
集めるもの	・冬／春物の子ども服(新生児～160cm) ・肌着(未使用品) ・ベビー用品、おもちゃ ※穴や汚れ、毛玉が酷い物、破損している物、電池を入れても動かない物はお預かりできません

問 こどもセンター(総合保健福祉センター「かがやき」内)
☎55-8873



茨城いのちの電話 相談員養成講座受講生募集

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。

電話という手段で対話し、悩みを抱える方の支えになる「電話相談員」になって頂くため、「電話相談員養成講座受講生」を募集します。

対象	23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方。 ※学歴、職業は問いません。
研修日	令和7年6月から令和9年3月までの土曜日(原則月3回) ※令和7年9月13日(土)～15日(月・祝)の宿泊研修は参加必須です。
研修場所	・つくば近辺(一部水戸) ・講義および研修には、必要に応じてリモート形式を併用します。
研修費用	第1～5課程各7,000円。 ※別途宿泊費がかかります。学生の方は受講料を各課程2,000円とします。
定員	40名程度
申込方法	茨城いのちの電話ホームページの申込フォーム、または郵送 【郵送先】 〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号 茨城いのちの電話事務局募集係 【必要書類】 ・申込書(茨城いのちの電話ホームページからダウンロードできます) ・自分史のレポート(400字詰め原稿用紙5枚以上)
申込期限	令和7年3月18日(火)

詳しくは「茨城いのちの電話ホームページ」をご確認ください。



▲茨城いのちの電話
ホームページ

問 茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505
(月～金曜日 9:00～17:00)



「ふれあいパーティー」を 開催します

美味しいディナーを囲んで、新しい出会いを楽しめる婚活パーティーです。

ミニゲームなどでの豪華景品もご用意しています。一緒に素敵な時間を過ごしませんか。

日時	令和7年2月8日(土) 18:00～
場所	ニカイノアゴラ アゴラスペース (水戸市城南1丁目3-27小祝ビル3F)
対象者	25歳～45歳程度の独身者
定員	男女各20名(申込数が定員を超えた場合は、市内在住・在勤の方を優先して抽選します。)
参加費	男性5,000円/女性2,000円
申込方法	市ホームページをご確認ください。 
申込期限	令和7年1月26日(日)

問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

イベント



サロン花工房の押し花額絵の 展示会・体験会

サロン花工房会員による押し花額絵の展示会と押し花額作り体験会「～自然界の植物に想いを込めて～」を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。



日時	令和7年2月14日(金)～16日(日) 10:00～17:00 (14日は13:00開始、16日は15:00終了)
場所	常陸大宮市ふれあいギャラリー (北町15・高速バス停隣)
入場料	無料(体験会材料代400円程度)
主催	サロン花工房 (常陸大宮市文化協会会員)

ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

問 中央公民館 ☎52-0673



小林正寿お兄さんのお天気教室

晴れたり曇ったり、暑かったり寒かったり・・・
日々変わっていくお天気について、ちょっとだけ
学んでみませんか？

「ZIP!」のお天気キャスターで常陸大宮市出身の
気象予報士、小林正寿さんが楽しくやさしく教えて
くれる「お天気教室」を開催します！

日時	令和7年3月1日(土) 【1回目】開演11:00(開場10:30) 【2回目】開演14:00(開場13:30)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 小ホール
内容	①お天気講座 ②雲作り実験 ③キャスター体験 ※キャスター体験は希望者のみ、多数 の場合は抽選になります。
対象	小学生(推奨：2年～5年生)とその保 護者
定員	30組 または 90名(先着順)
参加費	500円/1人(税込・材料費込)
申込方法	ロゼホール窓口へ直接申込
申込期間	令和7年1月11日(土) 10:00 ～ ※組数・人数のどちらかが定員になり 次第締切

詳しくはロゼホールホームページを
ご確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200



こころの健康づくり講演会

こころの健康づくりについて、精神障害者の家族
などに向けた講演会を実施します。

日時	令和7年2月13日(木) 13:30 ～ 15:30 (受付 13:00 ～)
場所	ひたちなか保健所 2階 会議室 (ひたちなか市新光町95) ※オンライン参加可(Webex)
内容	講演「未来への備えを始めよう」 ～精神障害者の家族が知っておきたい お金と制度の基本～
講師	社会保険労務士・ファイナンシャルプ ランナー 浜田 裕也 先生
対象	ひたちなか保健所管内(常陸大宮市、 常陸太田市、ひたちなか市、那珂市、 東海村、大子町)在住の方、または保 健福祉関係者等
定員	・ひたちなか保健所 30名 ・オンライン 100名程度
申込方法	ひたちなか保健所保健指導課へ電話、 FAX、申込フォームのいずれか 必要事項：氏名、連絡先、住所 ※オンラインで参加希望の場合はメー ルアドレスを必ずお知らせ下さい。 
申込期限	令和7年2月3日(月) ※定員になり次第締切

▲申込フォーム

申込・問 茨城県ひたちなか保健所 保健指導課
担当 山田・石井
☎029-265-5647(直通)
FAX029-265-5040

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち	2月 1日(土)
おひさま	2月 8日(土)
はみんぐばあど	2月15日(土)
めばえの会	2月20日(木)
御前山かわせみ	2月22日(土)

10:00から1階児童コーナーで行います。

■お知らせ

★「視聴覚ライブラリー」の利用について

図書情報館では、生涯学習や授業などに利用していただくため、視聴覚教材や機材の貸し出しを行っています。

○利用できる団体

市内の学校、幼稚園、社会教育施設、教育文化団体等

○利用できる教材・機材

DVD、プロジェクター、ビデオ・
DVDプレイヤー、スクリーン等

○利用方法

所定の様式での申請が必要です。利用期間は7日以内、利用1回につき5点以内です。申請前に電話等で確認、仮予約ができます。

※詳しい視聴覚教材・機材の案内、利用申請書および報告書については図書情報館にお問い合わせください。

■新しく入った本

<一般書>

・ ひまわり	新川 帆立
・ 眠れない夜のために	千早 茜
・ 綱を引く	堂場 瞬一
・ 連続殺人鬼カエル男完結編	中山 七里
・ 朝比奈さんと秘密の相棒	東川 篤哉
・ ドヴォルザークに染まるころ	町田 そのこ
・ ゆびさきに魔法	三浦 しをん
・ いのちの波止場	南 杏子

<児童書>

・ そうなんだ！子どもの権利	手丸 かのこ
・ ハリー・ポッター魔法の呪文集	インサイト エディションズ
・ 劇場版レッツゴー！まいぜんシスターズ	石崎 洋司
・ おしりたんてい かいとうUのおとしもの	トロール
(えほん)	
・ おせち	内田 有美
・ 藤井聡太ものがたり	藤井 聡太
・ ライオンのくにのネズミ	さかとく み雪
・ あ、あな！	チョー ヒカル

■2月の休館日

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
24日(月)、25日(火)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【2月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	7日(金) 13:00 ~ 16:00 山方地域センター2階 【相談員】 弁護士 足立 貴弘	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日 9:00 ~ 14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	6日(木) 9:00 ~ 12:00 緒川地域センター 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	21日(金) 10:00~15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:00 ~ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
年金相談 面接 事前予約制	年金記録や給付に関する ことなど ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。	12日(水) 10:00 ~ 14:30 市役所3階会議室 【相談員】 年金事務所職員	予約 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30 ~ 18:00 火~金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する 疑問等	月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方と その家族の相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索（※会員登録者のみ）もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

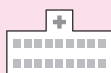
日時	令和7年2月16日(日) 9:00～16:00(受付 9:00～15:00)
場所	おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
対象	市内に住所を有している方または定住する意思のある方・独身の方
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	定住推進課へ電話またはメール

○次回は3月16日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎ 52-1111 内線 120 ✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 1/12～2/9

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
1/12	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	桜井循環器科内科 ☎63-5131
13	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	塩谷医院 ☎88-2055	休診日
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303
26	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
2/2	高村外科医院 ☎57-2031	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
9	志村大宮病院 ☎53-1111	白寄医院 ☎92-2710	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	24 時間受付	24 時間受付
	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
茨城県救急医療情報システム	☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
とちぎ医療情報ネット		