



# お知らせ版

No.526

2024(令和6年)

9/25

発行 / 常陸大宮市  
編集 / 企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2-3 ○集団健診11・12月実施分の受付を開始します
- P4-5 ○令和7年度 幼稚園・保育所等の入所申込受付が始まります
- P5 ○10月1日から児童手当の制度が変わります
- P5 ○「おくやみ窓口」を開設します
- P6 ○市内温泉・温浴施設とこどもの遊び場を無料開放します
- P6 ○土ぼこりを防止する麦を無料配布します
- P6 ○浄化槽の設置などに補助金を交付します
- P6 ○文化センターロゼホールの開館日を臨時変更します
- P7 ○水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ
- P8 ○子育てCafeを開催します
- P8 ○歳末たすけあい援護金の申請を受け付けます
- P8 ○常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験
- P9 ○オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い
- P16 ○休日・祝日の当番医(9/29~10/20)

## 募 集

- P9 ○普通救命講習会(Ⅰ) 参加者募集
- P9 ○御前山サイクリングフェスティバルグルメライド 参加者募集
- P10 ○紅葉の御前山ダム 絶景ポイントハイキング 参加者募集
- P10 ○認知症サポーター養成講座受講生募集
- P10 ○中世の鷲子「河内城山城ツアー」参加者募集
- P11 ○「オクトーバー・ラン&ウォーク2024」に参加してみませんか!
- P11 ○公民館講座「おさらいワード&エクセル」受講生募集
- P11 ○なでしこ健康講座 参加者募集

## イベント

- P12 ○シン・いばらきメシ総選挙2024  
~市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦~
- P12 ○第2回全国オーガニック給食フォーラムin常陸大宮
- P13 ○茨城口ボッツ公式戦「常陸大宮市PRデー」
- P13 ○企画展「常陸大宮市ができるまで-公文書からひも解く町村合併-」
- P13 ○第15回 常陸大宮母親大会
- P14 ○令和6年度 常陸大宮市文化祭
- P15 ○御前山絵てがみ作品展
- P15 ○市制施行20周年記念 全早明野球戦常陸大宮大会

## 相 談

- P16 ○成年後見相談会

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 10月の納税

- 市・県民税【3期】
- 国民健康保険税【4期】
- 介護保険料【4期】
- 後期高齢者医療保険料【4期】

**納期限:10月31日(木)**

納税・納付は口座振替が便利です  
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

## ひたまるアプリ

アプリから  
自動で  
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on  
Google play



Download on the  
App Store



右記二次元コードから  
ダウンロードできます

ひたまる

**お知らせ**

**集団健診11・12月実施分の受付を開始します**

日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。  
 年間の日程は、3月に各世帯に配付した「各種健(検)診日程表」または市ホームページをご確認ください。

**電話 受付開始日：9月30日(月)から**  
 ※インターネットでの受付はすでに開始しています。

《基本健診・がん検診》

健診日	胃がん検診	会場
11月1日(金)	×	緒川地域センター地下1階
11月5日(火)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
11月17日(日)	○	

胃がん検診の欄が「×」の健診日は胃がん検診を実施しません。

健診受付時間(時間選択可)

胃がん検診がある健診日

8:00 ~ 12:00

胃がん検診がない健診日

9:30 ~ 11:30

13:30 ~ 15:30

受付時間は会場ごとに異なり、25分または30分間隔です。申込みの際にご確認ください。

○対象年齢・個人負担金

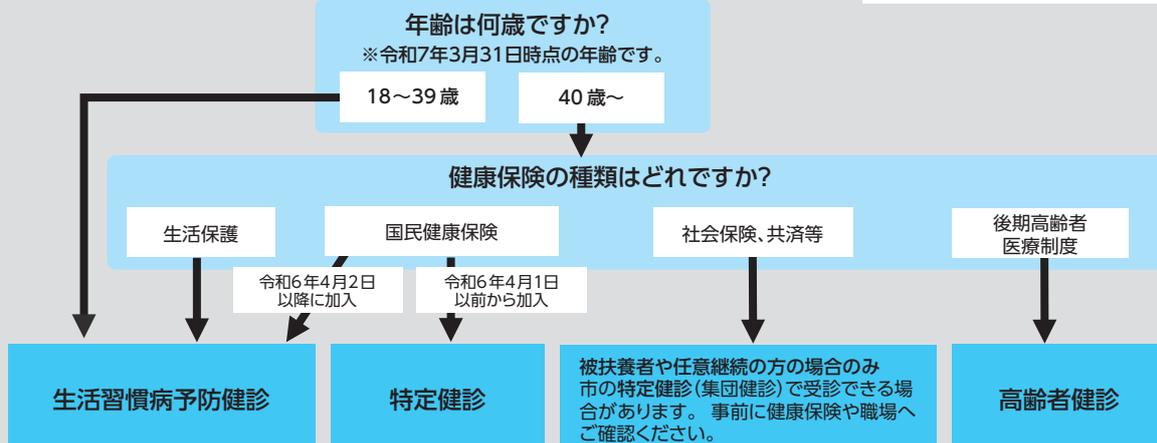
対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。ただし高齢者健診は受診日での年齢です。

健(検)診名	対象年齢					個人負担金(円)	条件等
	18~39歳	40~49歳	50~64歳	65~74歳	75歳~		
基本健診	生活習慣病予防健診	●				1,000	下記のフローチャートをご確認ください
	特定健診		●	●	●	1,000	
	高齢者健診				●	●	
がん検診	胸部検診		●	●	●	●	無料
	喀痰検査		▲	▲	▲	▲	805 ▲胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方
	胃がん検診(X線検査)		●	●	●	●	1,000
	大腸がん検診		●	●	●	●	500
	前立腺がん検診		●	●	●	●	500 男性のみ
肝炎ウイルス健診		●	●	▲		500 一度も受けたことがない方のみ ▲70歳まで ※40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料	

基本健診フローチャート

基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。

基本健診とは生活習慣病のリスクをチェックする健診です。



### 《腹部超音波検診》

検診日	会場
11月13日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」
11月22日(金)	神奉地コミュニティセンター
11月26日(火)	総合保健福祉センター「かがやき」
12月5日(木)	
12月12日(木)	
12月19日(木)	

#### 検診受付時間（時間選択可）

① 8:00～8:30	② 8:30～9:00
③ 9:00～9:30	④ 9:30～10:00
⑤ 10:00～10:30	⑥ 10:30～11:00
⑦ 11:00～11:30	⑧ 11:30～12:00

#### ○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)
	18～39歳	40～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳～	
腹部超音波検診		●	●	●	●	1,000

### 《子宮頸がん・乳がん検診》

検診日	会場
11月25日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
11月27日(水)	神奉地コミュニティセンター
12月1日(日)	総合保健福祉センター「かがやき」
12月11日(水)	

保育あり。希望者は健康推進課へお電話ください。

#### 検診受付時間（時間選択可）

乳がん検診のみ受診	子宮頸がん検診のみ受診 乳がん・子宮頸がん検診両方受診
① 10:00～10:15	① 12:30～12:40
② 10:15～10:30	② 12:50～13:00
	③ 13:10～13:20

#### ○対象年齢・個人負担金

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象年齢					個人負担金(円)	条件等
	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳～		
子宮頸がん検診	●	●	●	●	●	500	
乳がん検診 超音波		●	▲	▲	▲	500	▲奇数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 1 方向				▲	▲	500	▲偶数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 2 方向			▲			1,000	▲偶数年齢の方

#### 【健(検)診全般注意事項】

がん検診は「自覚症状がない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「前回の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は市の検診ではなく医療機関を速やかに受診してください。

#### 《申込み先》

○電話【健康推進課】0295 - 54 - 7121 (8:30～17:15 土日祝日除く)

○インターネット(24時間受付)

「常陸大宮市 検診」で検索、または右の各種健(検)診案内からお申込みください。  
 (「各種健(検)診案内」ページトップの「集団健診の予約はこちら」バナーをクリック)



▲各種健(検)診案内

・定員に達した時点で受付を終了します。 ・申し込み後のキャンセルは、お早めにご連絡ください。

## 令和7年度 幼稚園・保育所等の入所申込受付が始まります

幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育の4月入所(園)の一斉申込受付が始まります。入所には市から認定を受ける必要があります(保育認定・教育認定)。認定対象をご確認のうえ、お申し込みください。申込後、市から出る認定区分によって利用できる施設が決まります。

### 保育所・認定こども園(保育部分)・地域型保育

認定対象	保護者が働いていたり、病気や介護などのさまざまな理由で、日中に家庭でお子さんの保育ができない方【保育認定(2・3号)】
申込期間	<b>継続入所</b> 11月1日(金)～11月15日(金) <b>新規入所</b> 1次受付 11月1日(金)～11月29日(金) 2次受付 令和7年2月3日(月)～2月14日(金) 3次受付 令和7年2月19日(水)～3月5日(水) ※上のお子さんがすでに保育所等に入所している、下のお子さんが新規申込の場合、継続入所の申込期間に一緒にお申し込みください。 <b>【受付時間】</b> 市役所……平日8:30～17:15 保育所等…各保育所等の開園時間内(継続入所のみ受付)
申込方法	<b>継続入所</b> 申込書類を、市役所こども課、各支所、現在入所している保育施設のいずれかに提出 ※申込書類は現在入所中の保育施設から配布されます。 <b>新規入所</b> 申込書類を、市役所こども課または各支所に提出 ※申込書類は市役所こども課または各支所に置いています(10月中旬以降)。
注意事項	・今年度12月以降の入所を希望する方は、今回の令和7年度の申し込みも行ってください。 ・常陸大宮市外の保育所(園)・認定こども園等に入所を希望する場合や、転出、転入の予定がある場合は、できるだけ早めにご相談ください。

### 幼稚園・認定こども園(教育部分)

認定対象	満3歳以上の幼児に、集団生活や幼児教育を受けさせたい方【教育認定(1号)】	
申込期間	美和認定こども園	10月15日(火)～25日(金) 9:00～16:30
	ひまわり子ども園	10月21日(月)～ 9:00～19:00
	大宮聖愛保育園	11月1日(金)～ 8:30～17:30
	大宮聖慈保育園	
	あゆみ認定こども園	
	緒川げんき保育園	
	御前山認定こども園	10月14日(月)～ 8:30～18:00
	若草幼稚園	
申込方法	願書などの申込書類を各園へ提出(土日祝日を除く) ※願書は各園で配布しています(10月中旬以降)。	

※定員に満たない場合は受付期間以降も申込可能。

※市外の幼稚園を希望する場合は、早めにご相談ください。

認定区分や申込書類など、詳しくは市ホームページの「ハッピー子育てひたちおおみや」をご確認ください。  
 ※市の認定が必要ない「認可外保育所」は、施設に直接お問い合わせください。



▲ハッピー子育て  
ひたちおおみや

市内保育所等一覧				
公立保育所	山方保育所	私立認定こども園	大宮聖愛保育園	
私立保育園	さくら保育園		大宮聖慈保育園	
	大宮みのり保育園		ひまわり子ども園	
	野上保育園		あゆみ認定こども園	
地域型保育	フロイデキンダーガルテン		緒川げんき保育園	
	きらきら保育園		御前山認定こども園	
	ニコニコ(家庭的保育事業)		若草幼稚園	
公立認定こども園	美和認定こども園		認可外保育所	聖愛チルドレン

☎ こども課 こども G ☎ 52-1111 内線 137・138

### **i** 10月1日から 児童手当の制度が変わります

#### 制度改正の主な内容

- ・所得制限の撤廃
  - ・支給対象の年齢を「中学生」から「高校生年代(※)」に延長
  - ・第3子以降の手当額を15,000円から30,000円に増額
  - ・第3子以降の算定に含める対象年齢の延長
  - ・支給回数を年3回から年6回に変更
- ※高校生年代とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までのことをいいます。

制度改正により新たに受給資格が生じる方は、申請が必要になります。対象となる方には通知を送付しましたので、期限までに忘れずに申請をお願いします。

申請期限 10月4日(金)

- ・期限までに申請がない場合、12月期(10月、11月分)の支給が遅れる可能性があります。
- ・期限までに申請がない場合でも、経過措置として令和7年3月31日までの申請により、さかのぼって10月分から支給します。認定となり次第、随時支給します。

制度改正の詳しい内容は、市ホームページをご確認ください。



▲制度改正詳細

申込・☎ こども課 こども G ☎ 55-8069

### **i** 「おくやみ窓口」を開設します

身近な方が亡くなられた後の手続きは、数か所の窓口を回る必要があり、遺族の方の負担となっています。遺族の方の不安や負担を軽減するため、死亡届出後の市役所での各種手続きを1か所で受け付ける「おくやみ窓口」を開設します。

関係する部署の職員が順次おくやみ窓口で対応しますので、遺族の方が窓口を移動することなく、手続きを行うことができます。

手続き内容等により、一度の来庁では完結しない場合や、手続きできないものもありますので、あらかじめご了承ください。

開設日	10月1日(火)
開設場所	市役所 1階 医療保険課カウンター
利用対象	亡くなられた時に市に住民登録があった方の遺族の方
利用方法	利用希望日の5開庁日前までに申込フォームまたは予約専用ダイヤルから予約してください。
予約方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申込フォーム </li> <li>▲申込フォーム</li> <li>・予約専用ダイヤルへ電話 ☎0295-55-9030 (平日9:00～17:00)</li> </ul>
予約時間	平日(1日4枠) ①9:00～ ②10:30～ ③13:30～ ④15:00～

※おくやみ窓口を利用せず、直接各担当課窓口で手続きすることも可能です。

申込・☎ 市民課 市民 G ☎ 55-9030

## 市内温泉・温浴施設と こどもの遊び場を無料開放します

市制施行 20 周年記念事業として、下記の市内施設を無料開放します！

### 無料開放施設

①市温泉・温浴施設 ・やまがたすこやかランド三太の湯 ・ごぜんやま温泉保養センター四季彩館 ・美和ささの湯 ※三太の湯・四季彩館は、ご利用時に入湯税100円を現金でお支払いください。(中学生以上)
②こどもの遊び場「わくわくピサー口の森」 (ショッピングセンターピサー口内) ※利用対象は、小学生以下とその保護者です。 (未就学児は、保護者の同伴が必要です。)

開放期間	10月16日(水)～10月22日(火) ※温泉・温浴施設は、各施設の休館日をご確認下さい。
------	--

※施設の混雑状況により、利用を制限をする場合があります。

問 商工観光課 ☎ 52-1111  
観光振興 G 内線 273 商工振興 G 内線 270

## 土ほこりを防止する麦を 無料配布します

強風による土ほこりを防止するために、収穫を見込まない麦を無料配布します。希望される方は申し込みをお願いします。

配布日	11月12日(火) 9:30～11:30
配布場所	JA常陸 大宮営農経済センター (田子内町3091-6)
対象	市内在住で、市内農地に土ほこりを防止するため麦を作付けする方
配布量	作付面積10aあたり5～10kg ※配布量には限りがあり、ご希望に添えない場合があります。
申込方法	農林振興課窓口へ麦の播種計画書を提出してください。その際、播種予定地の地番と面積をお聞きます。 ※麦の播種計画書は農林振興課窓口においています。
申込期間	9月30日(月)～10月21日(月)

※ご自宅への麦の配送は行っていません。

申込・問 農林振興課 農政 G ☎ 52-1111 内線 207

## 浄化槽の設置などに 補助金を交付します

生活排水による公共用水域の水質汚染を防ぐため、合併処理浄化槽を設置される方に、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象区域	公共下水道計画区域と農業集落排水事業区域を除く市内全域
対象	新たに合併処理浄化槽を設置する方で、年度内に設置が完了できる方。 ※合併処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の場合は対象外
補助金 (限度額)	①合併処理浄化槽設置費補助金 5人槽 332,000円 6～7人槽 414,000円 8人槽以上 548,000円  ②単独処理浄化槽またはくみ取り槽撤去費補助金 単独処理浄化槽 120,000円 くみ取り槽 90,000円 ※①の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽を撤去する場合。  ③宅内配管工事費補助金 300,000円(限度額) ※①の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から転換する場合。 ※既設住宅の建替えにあわせて行う場合は対象外。

申込・問 上下水道部 総務経営課 総務経営 G  
☎ 52-0427 内線 36

## 文化センターロゼホールの 開館日を臨時変更します

文化センターの開館日を下記のとおり変更します。

区分	10月14日(月・祝) スポーツの日	10月15日(火)
変更前	開館日	休館日
変更後	休館日	開館日

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール  
☎ 53-7200

## 水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。なお、配水管からメーター器までの漏水修理費用は、市が負担しています。

また、市の指定工事店で取引工事店がない場合は、下記の漏水当番にご依頼ください。

### 大宮地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26
(有)県北設備工業 ☎52-1555	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27
(有)力モシタ工業 ☎52-3426	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28
(株)神永工務店 ☎52-1700	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30
(有)横山設備工業 ☎53-4252	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31

### 山方地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)藤来設備工業 ☎57-3233	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)小野瀬住宅設備機器 ☎57-6154	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)県北設備工業 ☎52-1555	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31

### 美和地域

当番業者	10月	11月	12月
(株)若葉工務店 ☎58-2226	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29
那北建設(株) ☎58-2510	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31
(有)好珠設備 ☎56-2163	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26
(株)カケフダ ☎56-2230	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27
(株)神永工務店 ☎52-1700	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28

### 緒川地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)好珠設備 ☎56-2163	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(株)カケフダ ☎56-2230	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31

### 御前山地域

当番業者	10月	11月	12月
(株)石川土木 ☎55-3328	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(株)神永工務店 ☎52-1700	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)ライフ ☎55-4830	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31

※当番業者と連絡が取れない時の問い合わせ先

大宮地域 ☎52-1700(株)神永工務店 大宮地域以外 ☎58-2400(有)アンカーライフシステム)

☎ 上下水道部 施設管理課 水道工務G ☎52-0427 内線36



**子育てCafeを開催します**  
～話せばきっと 笑顔になれる～

子育てのあんなことこんなことについて、ゆったり話し合えるカフェです(要事前予約)。

日時	10月16日(水)、11月19日(火)、 令和7年1月15日(水)、 2月19日(水)、3月19日(水) 各日13:30～15:30
場所	コミュニティカフェバンホフ (上町932)
参加費	無料 ※ドリンク等の注文をお願いします(自己負担)。店員に「子育てカフェです」と伝えるとドリンクが割引になります。

- ・詳細は市ホームページをご確認ください。
- ・子育てCafeが中止の場合は、市ホームページ等でお知らせします。▲Cafe詳細



- 問** ・子育て支援ネットワーク『ねすと』  
☎ 080-5747-7487  
✉ irotoridori.hitachiomiya@au.com  
・生涯学習課 生涯学習 G  
☎ 55-8078 FAX 53-6502  
✉ syougaigakusyu@city.hitachiomiya.lg.jp



**歳末たすけあい援護金の申請を受け付けます**

明るいう正月を迎えられるように歳末たすけあい運動でお寄せいただいた募金を、歳末たすけあい援護金として、生活に経済的な支援を必要とする世帯へ配分します。配分を希望される方は、9月25日発行の社協だより「新星」にて詳細をご確認のうえ、申請してください。

申請方法	「歳末たすけあい援護金配分申請書兼同意書」を、社会福祉協議会本所または各支所へ直接提出(代理の方が提出も可)
申請期間	10月1日(火)～10月31日(木)

※申請書兼同意書は、9月25日発行の社協だより「新星」に掲載のほか、社会福祉協議会本所・各支所の窓口に設置、社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。申請にご不明な点がございましたら、社会福祉協議会へお問い合わせください。

- 申込・問** 社会福祉協議会本所 ☎ 53-1125  
山方支所 ☎ 57-6826 美和支所 ☎ 58-3311  
緒川支所 ☎ 56-2857 御前山支所 ☎ 55-2733

## 常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験

令和6年度常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験(令和7年4月1日採用予定)を実施します。

申込期間	10月15日(火)～11月22日(金) 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)		
申込方法	受験に必要な提出書類などは、「職員採用試験案内」に掲載しています。「職員採用試験案内」は、常陸大宮市社会福祉協議会 総務課総務係で配布しているほか、社会福祉協議会のホームページに掲載しています。		 ▲社協ホームページ
職種	事務職員	採用予定人数	若干名
職務内容	社会福祉協議会の運営に関する業務全般(事業の企画や実施に関する一般事務、福祉相談等)		
受験資格	次のすべての条件を満たす方 ・昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、学校教育法に定める高等学校以上の学校を卒業した方 ・民間企業や行政機関で5年以上の職務経験がある方 ・普通自動車運転免許を取得している人方(A T限定可) ・パソコン操作(簡単な表計算と文字入力作業)ができる方		
第一次試験	12月14日(土) 試験開始10:00 (受付9:30～9:45) 作文、適性検査 ※第一次試験の結果は、12月下旬頃に通知します。		
第二次試験	令和7年1月中旬 個別面接		
試験場所	おおみやコミュニティセンター(常陸大宮市北町400-2)		

**問** 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎ 53-1125



## オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い

人工肛門・人工膀胱<sup>ぼうこう</sup>をお持ちの方が、一人で悩まず、よりよいストーマ生活を送れるよう、講習会を開催します。

日時	10月27日(日) 10:00 ~ 15:00 (受付開始：9:30)
場所	「日立市民会館」2階210号室
内容	①講演「ストーマケア管理の基本について」 講師/水戸赤十字病院 皮膚排泄ケア認定看護師 木村 真美 先生 ②ストーマケア悩みごと相談(講師・協会認定ピアサポーター対応) ③ストーマ用装具の展示・説明
参加費	1,000円(弁当・飲料) 同伴者も同じ
申込方法	下記へ電話
申込期限	10月20日(日)

### 申込・問

公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部  
県北部地区センター長 猪口 ☎ 090-2239-9169

## 募 集



## 普通救命講習会(Ⅰ) 参加者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	10月26日(土) 9:00 ~ 12:00
場所	消防本部3階多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署救急Gへ電話
申込期限	10月20日(日)
その他	講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎ 54-0119



## 御前山サイクリングフェスティバル グルメリライド 参加者募集

サイクリングで御前山・那珂川地域を周遊し、常陸大宮市と城里町の特産品を楽しみながら、自然の魅力体験してみませんか?当日は、御前山ダムハイキングツアーも開催され、本部会場にはキッチンカーが多数出店します。



期日	11月30日(土) 小雨決行 ※荒天中止
場所	御前山ダム公園(上伊勢畑1506-2)
対象	小学3年生以上 ※中学生以下は保護者の同伴必須/ 18歳以下は保護者の同意必須
定員	ロングコース(60km) 300名 ショートコース(20km) 100名
参加費	ロングコース 高校生以上 7,000円 小中学生 7,000円 ショートコース 高校生以上 5,000円 小中学生 3,000円
申込期限	10月20日(日) ※定員になり次第終了
主催	御前山・那珂川広域連携協議会

詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲グルメリライド詳細

問 御前山サイクリングフェスティバル実行委員会  
(株式会社シンコーシステム内) ☎ 0299-23-1251



## 紅葉の御前山ダム 絶景ポイント ハイキング 参加者募集

紅葉の季節、御前山ダムを周遊し、ダムを見下ろす絶景ポイントからのハイキングを楽しみませんか。お気軽にお申し込みください。

日時	11月30日(土) 小雨決行 ※荒天中止 9:00集合(9:15出発)
集合場所	御前山ダム駐車場
定員	30名
参加費	無料
距離	6.3km(所要時間 約2時間)
申込方法	申込フォームまたは電話
申込期間	10月10日(木)～11月8日(金) ※定員になり次第終了
主催	御前山・那珂川広域連携協議会

詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲申込フォーム ▲ハイキング詳細

申込・問 商工観光課 観光振興 G ☎ 55-8073



## 認知症サポーター養成講座 受講生募集

市では、認知症への正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に対し出来る範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成しています。

この講座は、認知症の基礎・症状、予防についての考え方、認知症の方への接し方などを学ぶことができる講座です。

日時	11月18日(月) どちらかを選択(1回90分) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
場所	市役所2階会議室
対象	市内在住・在学・在勤の方で、初めて講座を受ける方
定員	各回10名程度
受講料	無料
申込方法	長寿福祉課窓口または電話
申込期限	11月8日(金)
持ち物	筆記用具

受講後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G  
☎52-1111 内線175



## 中世の鷺子「河内城山城ツアー」 参加者募集

集中曝涼関連イベントとして、ガイドの案内で中世の山城跡「河内城」と鷺子宿の史跡を見学するツアーを開催します。紅葉シーズンに合わせて、美和地域の歴史や文化を感じながら散策してはいかがでしょうか。

日時	11月9日(土) 9:00～12:00 ※雨天時は10日に順延
場所	鷺子地内 山城跡「河内城」、善徳寺、ほか 集合場所：美和地域センター
定員	先着50名
参加費	1,000円(ガイドブック、弁当代) ※当日徴収
申込方法	申込フォーム ※電話受付不可
申込期間	10月15日(火)9:00 ～10月31日(木)17:00 ※定員になり次第終了
その他	山城跡「河内城」の見学は、山道の登山となりますのでご注意ください。歩きやすい服装でご参加ください。

※必ず事前申込をしてください。当日の飛び入り参加はできません。



▲詳細



▲申込フォーム

問 美和支所 ☎ 58-2111



## 「オクトーバー・ラン&ウォーク 2024」に参加してみませんか！

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、無料スマホアプリを使って、歩数または走った距離を競う1か月間のオンラインイベントです。

このイベントは、個人のペースで場所や時間を問わずに始められます。また、歩数や距離のランキングが毎日更新されるので、家族や友人と競いながら、楽しく運動することができます。

ウォークの部の、市区町村で平均歩数を競う「ふるさと対抗戦」には、市もエントリーしています。

日頃から運動している方や、これをきっかけに運動を始めたい方は、お気軽にご参加ください！

期間	10月1日(火)～10月31日(木)
参加方法	無料アプリのダウンロードが必要となります。
ウォークの部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩数ランキング(個人) 1か月の総歩数を「スポーツタウン WALKER」アプリ上で競う</li> <li>・ふるさと対抗戦 市区町村対抗で、平均歩数を競う。居住地での参加でも、出身地での参加でも可。</li> </ul>
ランの部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・走行距離ランキング 1か月の走行距離をTATTAアプリ上で競う。</li> </ul>

詳細は、「オクトーバー・ラン&ウォーク 2024」ホームページをご確認ください。



▲「オクトーバー・ラン&ウォーク」ホームページ

問 オクトーバー・ラン&ウォーク 2024 大会事務局

✉ october@runners.co.jp



## 公民館講座「おさらいワード&エクセル」受講生募集

文書作成ソフト Word(ワード)と表計算ソフト Excel(エクセル)の基本的な操作から両ソフトの連携までを復習・習得する「おさらいワード&エクセル講座」を開講します。

年賀状作りや写真入りの文書、住所録作成など日常生活に役立つ講座です。

日時	11月9日(土)・16日(土) 9:30～11:30 ※全2回の連続講座です。
場所	県立常陸大宮高等学校 1階
対象	市内に在住または在勤・在学の方
講師	県立常陸大宮高等学校教員
定員	10名(定員を超えた場合は抽選)
受講料	無料(教材費 1,000円程度)
持ち物	筆記用具、上履きまたはスリッパ
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中央公民館または各支所の窓口に直接申込 ※電話受付不可</li> <li>・申込フォーム</li> </ul>  ▲申込フォーム
申込期限	10月18日(金) 17:00
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開講等の案内は、申込者全員に後日通知します。</li> <li>・広報等に講座の写真に掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。</li> </ul>

問 中央公民館 ☎ 52-0673(月・祝日は除く)  
受付時間 9:00～17:00



## なでしこ健康講座参加者募集

日時	10月9日(水) 13:30～14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター四季彩館
対象	どなたでも
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「転倒予防体操」</li> </ul> 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 など

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室  
☎ 52-5151

## イベント



### シン・いばらきメシ総選挙2024 ～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～

茨城県の新たなご当地グルメ No.1 を決定する市町村対抗の「シン・いばらきメシ総選挙 2024」が開催されます。

来場者等の投票で、茨城県の最強ご当地グルメが決定します！常陸大宮市からも出店しますので、ぜひ投票してください。

期日	10月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝) (雨天決行、荒天中止)
販売時間	10:00～16:00 (14日は10:00～15:00)
場所	茨城県庁三の丸庁舎 (水戸市三の丸1-5-38)
入場料	無料(グルメ購入は各店舗にて支払い)
表彰式	最終日10月14日の15:00～ (グルメの提供は15:00まで)

#### 常陸大宮市出店グルメ

一般料理部門	まるしんドライブイン 「奥久慈しゃもスタ丼」
スイーツ部門	パティスリーヒカリノ木 「常陸のブッセ～大宮柚子味と茨城マロン味～」

#### グランプリグルメ決定方法

①Web事前投票	9月2日(月)～10月4日(金) (1人1回投票)
②来場者投票	10月12日(土)～14日(月・祝) 10:00～17:00 10月14日は10:00～12:00 (1人1回/1日投票)

詳細は総選挙のホームページをご確認ください。



▲シン・いばらきメシ  
総選挙 2024

☎ 商工観光課 観光振興 G ☎ 52-1111 内線 273



### 第2回全国オーガニック給食 フォーラムin常陸大宮

全国各地でオーガニック給食を導入する自治体が増えています。

行政とJAが連携して取り組んでいる本市で、全国オーガニック給食フォーラムを開催します。

期日	11月8日(金)
場所	文化センターロゼホール 大ホール
対象	どなたでも
内容	13:00 開会 基調講演 堤未果氏 「いのちの給食が世界を変える～私たち大人が手渡せるもの」 鈴木宣弘氏 「給食が拓く子どもたちの未来～行政、協同組合の役割」 15:00 事例報告 JA東とくしま、JA常陸 15:40 常陸大宮市の事例発表 16:10 パネルディスカッション 17:30 閉会
参加費	会場 1,000円 オンライン 1,000円 サテライト 5,000円
申込方法	申込フォーム 
申込期限	11月1日(金)

#### パネルディスカッション内容

テーマ	子どもたちを守り、地方を輝かせる 環境時代の給食とは ～各地で活躍する女性たちにきく～
ファシリテーター	島村菜津氏 (ノンフィクション作家)
パネリスト	・勝野美江氏(農林水産省大臣官房 審議官(兼経営局)) ・野々山理恵子氏(前パルシステム 生活協同組合連合会副理事長) ・横田祥氏(有限会社横田農場) ・米山律子氏(白山環境給食まちづくり協議会代表)

☎ 農林振興課 農政 G ☎ 52-1111 内線 207

## 茨城ロボッツ公式戦「常陸大宮市PRデー」

フレンドリータウンとして応援している茨城ロボッツの公式戦「VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ戦」にて『常陸大宮市 PR デー』を開催します。

PR ブースの設置などを企画していますので、ぜひご来場ください。みんなで一緒に茨城ロボッツを応援しましょう！

期日	10月20日(日)	場所	アダストリアみとアリーナ
内容	12:30 ブースOPEN	15:05 試合開始	対 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

詳細は茨城ロボッツホームページをご確認ください。



▲茨城ロボッツ  
ホームページ

問 文化スポーツ課 スポーツ振興G ☎ 53-6500

### 企画展「常陸大宮市ができるまで －公文書からひも解く町村合併－」

市制施行20周年を記念して、過去の町村合併に関する公文書を展示します。本市が形成されるまでの過程や歴史を紹介する内容となっていますので、ぜひお越しください。

日時	10月12日(土)～12月22日(日) 9:00～16:30(月曜・祝日休館)
場所	常陸大宮市文書館 1階エントランス
入場料	無料
展示解説	10月12日(土)、26日(土)、 11月16日(土)、11月30日(土)、 12月14日(土) 各日14:00～1時間程度 ※集中曝涼期間(11月9日・10日)は 10:00・14:00の2回実施します。

問 文書館 ☎ 52-0571

### 第15回 常陸大宮母親大会

母親大会は、母と子どもが安心して住める世界をつくるために話し合おうと、日本母親大会が開かれたのが始まりです。

今年の常陸大宮母親大会は、「いつまでも元気で明るく暮らしたい」をテーマに介護問題について話し合います。

日時	10月19日(土) 13:00～15:30
場所	神奉地コミュニティセンター
参加費	500円(資料代)
内容	シンポジウム 「いつまでも元気に明るく暮らしたい ～介護保険制度の現状と課題～」
主催	常陸大宮母親大会実行委員会
後援	常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会

問 常陸大宮母親大会実行委員会事務局  
堀江 ☎ 56-3030

## 令和6年度 常陸大宮市文化祭

10月から12月にかけて、常陸大宮市文化祭を開催します。各種大会や展示会、芸能発表会などがあり、日頃の文化芸術活動の成果を発表したり、優れた文化芸術を鑑賞する機会です。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日	催事名	時間	場所
10/20日(日)	第20回囲碁大会 《要事前申込》	9:00~15:00	中央公民館 会議室2
10/26日(土) ~27日(日)	山方地域作品展	9:00~15:00	神奉地コミュニティセンター
10/27日(日)	山方支部発表会	10:00~14:30	神奉地コミュニティセンター
10/26日(土) ~27日(日)	緒川地域作品展	9:00~16:00 (最終日15:00)	緒川地域センター 文化ホール
10/27日(日)	緒川地域発表会	13:00~15:00	緒川地域センター 文化ホール
11/1日(金) ~2日(土)	美和地域作品展	9:00~16:30 (最終日15:00)	美和地域センター別館
11/9日(土) ~10日(日)	御前山地域作品展	9:00~14:30 (初日10:00~)	御前山地域センター別館
11/15日(金) ~17日(日)	第18回大宮地域 美術展・華道展	9:00~16:30 (最終日15:00)	常陸大宮市文化センター ホワイエ他 会議室1・2(華道展)
11/16日(土) ~17日(日)	茶会 江戸千家菊池社中(11月16日) 裏千家飯村社中(11月17日) ○茶券300円※無くなり次第終了	9:30~15:00 (12:00~13:00は除く・ 受付終了14:30)	常陸大宮市文化センター 2階和室
11/16(土)	第12回芸能発表会	10:00~14:30	常陸大宮市文化センター 大ホール
11/23(土)	第20回音楽祭	9:00~12:00	緒川地域センター 文化ホール
12/8(日)	第31回常陸大宮 吹奏楽団定期演奏会	13:00~16:00	常陸大宮市文化センター 大ホール

※進行状況により、時間等に変更が生じる場合があります。

主催 常陸大宮市文化協会  
共催 常陸大宮市教育委員会  
後援 常陸大宮市



▲文化祭詳細

生涯学習課 生涯学習G ☎ 52-1111 内線 334 中央公民館 ☎ 52-0673  
山方支所 ☎ 57-2111 美和支所 ☎ 58-2111 緒川支所 ☎ 56-2111 御前山支所 ☎ 55-2111



## 御前山絵てがみ作品展

御前山絵てがみクラブ会員による作品展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。



期日	10月24日(木)～27日(日) 10:00～16:00 (24日は13:00開始、 27日は15:00終了)
場所	常陸大宮市ふれあいギャラリー (北町15・高速バス停隣)
入場料	無料
主催	御前山絵てがみクラブ(常陸大宮市文化協会会員)

ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

問 中央公民館 ☎ 52-0673



## 市制施行20周年記念 全早明野球戦常陸大宮大会

常陸大宮市市制施行20周年を記念し、リニューアルされた市民球場を舞台に、次世代へのスポーツレガシーの継承を目指し、全早明野球戦常陸大宮大会を開催します。



期日	12月1日(土)
場所	大宮運動公園市民球場
内容	野球教室 8:30～10:00 (市内小学5・6年生、中学生対象) 練習 11:10～12:00 開会式 12:15～12:25 シートノック 12:30～12:55 試合開始 13:00～
入場料	内野席 バックネット裏 1,000円 1塁側 1,000円(高校生以下 無料) 3塁側 1,000円(高校生以下 無料) 外野席 無料
チケット 予約	予約開始日 10月1日～ 予約方法 西部総合公園体育館窓口 または電話 (9:00～20:00)
主催	明治大学野球部・早稲田大学野球部 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

申込・問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会  
☎ 52-5223

相 談

成年後見相談会

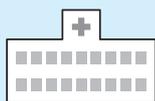
後見制度の有効な利用を促進するため、司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見等の無料相談会を開催します。

茨城県の社会福祉士会、社会福祉協議会、税理士会との共同開催により、総合的な相談に応じられる体制となっています。ぜひ利用してみてください。

日時	10月26日(土) 10:00 ~ 15:00
場所	水戸：茨城司法書士会館(水戸市五軒町1-3-16) 日立：多賀市民会館 202号室(日立市千石町2-4-20)
内容	面談による相談(40分)【要予約】 成年後見、遺言、相続等
申込方法	前日までに下記へ電話

※会場や時間の都合により、相談に応じられる件数に限りがあります

申込・問 (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎ 029-302-3166



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/29 ~ 10/20

\* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/29	上久保医院 ☎52-3181	高野病院 ☎92-2520	もてぎの森 [メディカルプラザ] ☎64-1122
10/6	高村外科医院 ☎57-2031	南那須青木医院 ☎88-6211	桜井循環器科内科 ☎63-5131
13	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	吉永医院 ☎63-2303
14	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	飯塚医院 ☎92-2034	今井医院 ☎63-0320
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

**医療機関案内**  
次のサイトから最新の情報をご覧ください。



茨城県救急医療情報システム



とちぎ医療情報ネット

**子ども救急電話相談**  
24 時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 8000  
または  
☎ 050-5445-2856

**おとな救急電話相談**  
24 時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 7119  
または  
☎ 050-5445-2856