



お知らせ版

No.506

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

2023(令和5年)

11/27

お知らせ

- P2 ○乗合タクシーの利用がさらに便利になります
- P2 ○難病患者福祉見舞金の申請を受け付けます
- P2 ○年末年始のごみ収集・し尿汲み取り業務の休業期間
- P2 ○年末年始のおおみや広域聖苑の休業期間
- P3 ○小学校新入学児童へ入学祝品を贈呈します
- P3 ○利用していない緊急通報装置は廃止の手続きが必要です
- P3 ○「いばらきシニアカード」はお持ちですか
- P4 ○軽自動車等の手続きはお済みですか
- P5 ○年末の交通事故防止県民運動を実施します
- P7 ○ひたちおおみや放送局・キーデック
- P8 ○休日・祝日の当番医(12/3～1/8)

募 集

- P5 ○普通救命講習会(Ⅰ)の開催
- P5 ○公民館後期講座
「茶の湯入門～テーブル茶でおもてなしを～」受講生募集
- P6 ○【ひたまる25】教室参加者募集
- P6 ○高齢者ふれあい交流会参加者募集

相 談

- P7 ○12月4日～10日は人権週間です
- P7 ○日曜結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

12月の納税

固定資産税【3期】
介護保険料【5期】
国民健康保険税【6期】
後期高齢者医療保険料【6期】

納期限:12月25日(月)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる！



ひたまるアプリ

市最新情報を
スマホ通知

ごみの収集日の
プッシュ通知

防災・災害
関連情報



下記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる



お知らせ

乗合タクシーの利用がさらに便利になります

「乗合タクシー」は、事前予約制の乗合方式による送迎サービスで、常陸大宮市社会福祉協議会が運行しています。運行区域（市内のみ）であれば、自宅や指定場所から目的地（戸口から戸口）まで利用できます。

12月1日からここが便利に！

○事前予約の申込期間

今まで	12月1日から
利用日の2日前から (運休日を除く)	利用日の7日前から

○予約方法

今まで	12月1日運行分から
電話 (平日 8:00 ~ 16:00)	・電話 (平日8:00 ~ 16:00) ・スマートフォンなどの 専用アプリ※ (24時間・土日でも利用可)

※専用アプリ「のるーと」
のダウンロードが必要に
なります。



なお、乗合タクシーの最初の利用には事前登録が必要になります。

詳しい利用方法などは市社会福祉協議会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

難病患者福祉見舞金の申請を受け付けます

○対象

指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患受給者証をお持ちの方で、本市に住所が有る方
※生活保護法による扶助者は除く

○手 当 額 年額20,000円

○申 請 先 社会福祉課または各支所
※郵送での申請も受け付けます。

○申請期限 令和6年2月20日(火)

○持 ち 物 ①指定難病特定医療費受給者証
または一般特定疾患受給者証
②印鑑（代理申請の場合）
③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

問 社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線134・135

年末年始のごみ収集・し尿汲み取り業務の休業期間

年末年始のごみ収集・し尿汲み取り業務の休業期間は次のとおりです。

	12月				1月				
	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
可燃ごみの収集	○	○	○	×	×	×	×	○	○
ごみの自己搬入	○	○	×	×	×	×	×	×	○
し尿汲み取り	○	○	×	×	×	×	×	×	○

○印は行う業務、×印は休業となる業務です。

◆環境センター(ごみ処理施設)◆

12月30日(土)～1月4日(木)は、環境センターへの自己搬入はできません。ご注意ください。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113
大宮地方環境整備組合 環境センター
☎029-296-1744

◆衛生センター(し尿処理施設)◆

12月30日(土)～1月4日(木)の休業期間前後は、し尿汲み取り依頼が多くなり、混み合いますので、早めの申し込みをお願いします。

し尿汲み取り依頼は、許可業者に直接お申し込みください。

問 大宮地方環境整備組合 衛生センター ☎52-3535

年末年始のおおみや広域聖苑の休業期間

年末年始のおおみや広域聖苑の休業期間は次のとおりです。

	12月			1月		
	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)
火葬業務	○	○	○	×	×	×
通夜	○	○	×	×	×	×
告別式	○	○	○	×	×	×
申請事務	○	○	○	×	×	○

○印は行う業務、×印は休業となる業務です。

1月4日(木)から通常業務となります。

問 おおみや広域聖苑 ☎54-0202

小学校新入学児童へ入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、令和6年4月に小学校に入学するひとり親家庭（母子・父子家庭）の児童に、入学祝品（ノート・鉛筆などの学用品）を贈呈します。

祝品を希望される方は、お申し込みください。

- 申込方法 WEBフォームへアクセス
(必要事項を入力して申込)

- 申込期限 12月22日(金)



Webフォーム

問 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029-221-7505

常陸大宮市母子寡婦福祉会

(常陸大宮市社会福祉協議会内) ☎53-1125

利用していない緊急通報装置は廃止の手続きが必要です

市では、おおむね65歳以上のひとり暮らしの方などに、緊急時にボタンひとつで消防署へ連絡のできる緊急通報装置を貸与しています。

利用者の方が施設入所やお亡くなりになったなど、機器を利用しなくなった場合は、廃止の手続きが必要になります。

廃止の手続きをしないで機器を取り付けたままにしておくと、電池切れや誤報などのメッセージが消防署へ入ってしまいます。

利用していない緊急通報装置がご自宅にある場合は、早めの手続きと機器の返却をお願いします。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111

山方支所 ☎57-2121

美和支所 ☎58-2111

緒川支所 ☎56-2111

御前山支所 ☎55-2111

「いばらきシニアカード」はお持ちですか

県では、高齢者の皆さんが積極的に外出することで、健康増進やひとり暮らしの方の引きこもり防止につながるよう、優待カード「いばらきシニアカード」による高齢者優待制度を実施しています。

協賛店舗でカードを提示することで、料金割引やポイント加算などの特典を受けることができます。ぜひ、ご活用ください。

- 対象者 市内在住の65歳以上の高齢者

- 申込方法 本人確認できるもの（運転免許証・健康保険証など）を持参して、市役所長寿福祉課または各支所の窓口にお越しください。

【いばらきシニアカード】

《表面》



《裏面》

カードの利用は、65歳以上のご本人様のみ可能です					
ふりがな 氏 名		市町村名			
生年月日(明・大・昭)		年	月	日	血液型 型 士
住 所					
緊急連絡先 電話		(		様方)	
かかりつけ医		電話		☎	
管轄	地域包括支援センター	電話		☎	

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175

「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています

協賛店舗には、約3,700店舗が登録しており、カードをお持ちの高齢者の皆さんに様々な優待サービスを提供しているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなども協力しています。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗への登録をお願いします。

- 登録方法 茨城県福祉部 長寿福祉課へご連絡ください。

問 茨城県福祉部 長寿福祉課 長寿企画・援護G ☎029-301-3326

軽自動車等の手続きはお済みですか

原動機付自転車（排気量125cc以下）や小型特殊自動車等で、以下①～⑨のような異動があった場合には、市役所税務徴収課または各支所で手続きが必要です。

- | | |
|--------------------------|------------------|
| ①販売店等から購入した | ②知人等から譲り受けた |
| ③市外から転入し、登録住所が旧住所地になっている | ④廃棄した |
| ⑤市外に転出し、登録住所が常陸大宮市になっている | ⑥知人等に譲った |
| ⑦盗難に遭った | ⑧亡くなった方の名義になっている |
| ⑨災害により使用不可になった | |

手続きに必要なもの

異動の事由	販売 証明書	譲渡 証明書	廃車 証明書	標識交付 証明書	ナンバー プレート	本人確認 書類 ※1
購入（新規登録）	○					○
譲受（廃車手続き済み）		○	○			○
譲受（廃車手続きなし）		○		○	○	○
転入（廃車手続き済み）			○			○
転入（廃車手続きなし）				○	○	○
ナンバープレート交換				○	○	○
廃車（廃棄、転出、譲渡）				○	○	○
廃車（盗難、災害）				○		○

※1 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等。代理人による手続きの場合は、代理人のみ本人確認書類が必要となります。

※車台番号のメモや商品カタログ等での登録はできません。必ず譲渡（販売）人の情報が記載された譲渡（販売）証明書をご準備ください。

※盗難の場合は、警察署で盗難届を提出した際の「受理番号」等の記入が必要です。控えておいてください。

軽自動車、二輪の小型自動車、軽二輪については、下記にお問い合わせのうえ、手続きをしてください。

車両の種類	手続き先
軽自動車 (660cc以下の三輪・四輪のもの)	軽自動車検査協会 茨城事務所 水戸市酒門町4400番地 ☎050-3816-3105
二輪の小型自動車（250cc超のもの） 軽二輪（125cc超250cc以下のもの）	関東運輸局 茨城運輸支局 水戸市住吉町353番地 ☎050-5540-2017

申告等の手続きを代行者に依頼したときは、手続きが完了したかどうか確認してください。

問 税務徴収課 市民税G ☎52-1111 内線239

年末の交通事故防止県民運動を実施します

年末は夕暮れ時から夜間にかけての交通事故、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されるため、年末の交通事故防止県民運動を実施します。

- 運動期間 12月1日(金)～15日(金)
- スローガン 暗い道 あなたを守る 反射材
- 運動の重点
 - (1) 子供と高齢者の交通事故防止（特に横断歩行者の保護）
 - (2) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - (3) 飲酒運転の根絶

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を心がけましょう。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113

募 集

普通救命講習会(Ⅰ)の開催

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

- 日 時 12月23日(土)9:00～12:00
 - 場 所 消防本部3階多目的室
 - 対 象 15歳以上の方
 - 定 員 15名
 - 受 講 料 無料
 - 申込方法 東消防署救急Gへ電話
 - 申込期限 12月17日(日)
- ※講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119

公民館後期講座「茶の湯入門～テーブル茶でおもてなしを～」受講生募集

日本の伝統文化である茶の湯を日々の生活の中に取り入れてみませんか。健康にも良いと言われていてる抹茶を喫し、相手にもふるまうための簡単なお点前とおもてなしの心を学ぶ講座です。

- 日 時 令和6年2月7日、14日、21日、28日
10:00～12:00(すべて水曜日、全4回)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
- 対 象 市内に在住または在勤・在学の方で、講座初心者と、原則として受講経験3年以内(3回以内)の方
- 講 師 菊池 宗千 先生
- 定 員 6名
 - ・定員を超えた場合は初心者の方を優先して抽選します。
 - ・定員に満たないときは、開講しない場合や申込期限を過ぎても受け付ける場合があります。
- 受講料 無料。材料費3,000円程度(全4回分)

○申込方法

- ・中央公民館の窓口へ直接申込
受付/9:00～17:00
(月曜・祝日は除く。)
- (電話受付不可)
- ・WEB フォームへアクセス



Webフォーム

- 申込期限 12月26日(火)
- 持 ち 物 筆記用具

※開講等の案内は、申込者全員に後日通知します。
※広報等に講座の写真を掲載する場合があります。
あらかじめご了承ください。

問 中央公民館 ☎52-0673

【ひたまる25】教室参加者募集

ヨガ&シンギングボウルヒーリング体験教室

自律神経を整える効果が高いと言われるヨガと、音が幾重にも重なって聞こえる倍音という独特の音色が心地良いシンギングボウルのヒーリング体験です。



- 日 時 12月15日(金)
 昼の部 ヨガ 14:30～15:15
 シンギングボウル 15:20～16:00
 夜の部 ヨガ 19:00～19:45
 シンギングボウル 19:50～20:30
 ○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
 ○講 師 ヨガ：長岡真由美氏
 シンギングボウル：ルペス・シュレッサ氏
 ○定 員 各20名(先着順)
 (最少催行人数各10名)
 ○受 講 料 1,000円
 (保険料込み。当日徴収。)
 ○申込方法 Webフォームへアクセス
 ○持 ち 物 Webフォーム
 ヨガマット(タオルケット等代用可)、
 汗拭きタオル、飲み物、バスタオルまたはひざ掛け

問 スポーツクラブひたまる25教室事務局
 ☎070-8395-5796

ランニング超入門教室

運動経験の少ない方、過去にランニングをはじめてみたものの挫折した方向けに、歩くところからはじめ、ケガせず末永くランニングを続けられる知識・技術を学べるランニング教室を開催します。

- 日 時 12月5日(火)・12日(火) 全2回
 (予備日 12月19日・26日)
 19:30～20:45
 ○場 所 西部総合公園(体育館玄関前集合)
 ○講 師 吉川 勝(健康運動指導士・日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー)
 ○定 員 10名(先着順)
 ○受 講 料 1,000円
 (全2回分。保険料込み。当日徴収。)
 ○申込方法 Webフォームへアクセスまたはメール
 ○持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物



Webフォーム

申込 講師・吉川 yoshikawamasaru01@gmail.com
 問 講師・吉川 ☎090-3536-0234

高齢者ふれあい交流会参加者募集

高齢者の外出機会を作り、地域の人との交流や買い物を通して閉じこもり予防や心身の健康を図るため、ふれあい交流会を実施します。ぜひご参加ください。

- 期 日 令和6年2月9日(金)
 ○行 先 日立方面 道の駅日立おさかなセンター(買い物)、JX金属 日鉱記念館(見学)
 ○対 象 市内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、自身でバスに乗降でき、買い物や支払いができる方
 ○定 員 25名(先着順 ※定員になり次第締切)
 ○参 加 費 1,500円(保険代・昼食代ほか) ※当日徴収
 ○乗降場所 後日応募者に通知します。
 ○注意事項 ・バスの乗降場所までは各自で集合してください。
 ・バスの乗降、店舗内外の移動はご自身でお願いします。
 ○申込期限 12月27日(水)
 ○申込方法 住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号を下記へご連絡ください。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

相 談

12月4日～10日は人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日に国際連合総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

その人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」としています。

人権週間にあたり、人権は、他の人にも自分と同じようにあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。

市でも「人権週間」に合わせ、次のとおり特設人権相談所を開設します。子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

○日 時 12月2日(土) 10:00～15:00
○場 所 常陸大宮ショッピングセンターピサーロ 2階 会議室B

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(市民課内)
☎52-1111 内線102

日曜結婚相談会

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。

ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

○日 時 12月17日(日) 9:00～16:00
(受付 9:00～15:00)

○場 所 おおみやコミュニティセンター 2階 研修室3

○費 用 相談・会員登録 無料

○申込方法 電話またはメール

○次回は令和6年1月21日(日)に開催予定です。

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援をしている市内在住のボランティアです。皆様からのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線123
✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

12月16日(土) 午後 4:00～5:00 志村大宮病院施設「カフェテリア・エルマウ」特設スタジオから生中継

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に対し、補助金が支給される制度です。



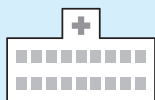
キーデックではメンバーを募集しています！
仲間になりませんか？



二次元コードを →→
スマートフォンで読み取ると見られます



◎放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
◎協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 12/3～1/8

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
12/3	高村外科医院 ☎57-2031	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
10	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
24	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	吉永医院 ☎63-2303
29			今井医院 ☎63-0320
30		佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
31	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
1/1	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	
2	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303
3	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122
7	高村外科医院 ☎57-2031	林田医院 ☎88-2056	今井医院 ☎63-0320
8	大曽根内科小児科 ☎52-0302	白寄医院 ☎92-2710	

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内
次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談 24 時間受付	おとな救急電話相談 24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856