



お知らせ版

No.497

2023(令和5年)

7/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○《令和6年4月1日採用》市職員採用試験申込受付中
- P2 ○サロン活動支援助成金のご案内
- P2 ○子育て短期支援事業(ショートステイ)
- P3 ○スズメバチの巣の駆除には補助制度が利用できます
- P3 ○夏の犯罪抑止活動を実施します
- P3 ○就活セミナーのご案内
- P4 ○水田農薬空中散布を実施します
- P4 ○市産農畜産物放射性物質測定検査結果
- P4 ○7月30日(日)に避難力強化訓練を実施します
- P4 ○【内閣府からのお願い】地震防災対策アンケート
- P5 ○漏水調査を実施します
- P5 ○下水道工事のお知らせ
- P5 ○浄化槽をお使いの皆様へ
- P6 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P10 ○図書情報館からのお知らせ
- P12 ○けんこうカレンダー【8月】
- P12 ○休日・祝日の当番医(7/16~8/11)

募 集

- P6 ○第2回子育てサロン開催
～話すは放す 話せば悩みも放せる きっと笑顔に～
- P6 ○子育て広場講座「親子リトミック」参加者募集
- P7 ○常陸大宮さん(産)認証特産品を募集します
- P7 ○常陸大宮観光大使 募集
- P8 ○初心者・中級者バドミントン教室参加者募集
- P8 ○「元気アップ教室」参加者募集
- P8 ○「夏休み親子レクリエーション」参加者募集
- P9 ○認知症キッズサポーター養成講座
～親子で学ぼう 認知症のこと～
- P9 ○「清掃スタッフ講習」受講者募集

イベント

- P9 ○平和を願う写真展 高校生の描いた原爆の絵
- P9 ○平和パネル展

相 談

- P11 ○各種無料相談【8月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

8月の休日窓口開設日

8月27日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

《令和6年4月1日採用》 市職員採用試験申込受付中

- 申込期限 7月28日(金) 17:00
- 申込方法 インターネットによる
- 第1次試験期間
全国のテストセンターで受験
8月30日(水)～9月13日(水)のいずれか1日
- 消防体力検査 9月23日(土)
- 募集職種
一般事務、技術職、福祉職、保健師、消防職

詳しくはこちら▼



(1) 常陸大宮市
ホームページ

申込みはこちら▼



(2) 職員採用試験
WEBフォーム

問 総務課 職員G ☎52-1111 内線317

サロン活動支援助成金のご案内

地域住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、健康づくりや介護予防を目的とするサロン活動を支援します。

- 対象団体
市内で年度内に6回以上(令和5年度については4回以上)、高齢者を対象に健康づくり活動、介護予防活動を中心としたサロン活動を行う団体
※当該年度に本会から他の助成金を受けていない団体
- 対象活動 次のすべてに当てはまること
 - (1) 団体の自主的、主体的な活動であること
 - (2) 広く地域住民に活動が周知され、誰もが参加できること
 - (3) 定期的に年6回以上実施し、1回の実施あたりおおむね5名以上が参加すること
 - (4) 次の内容のいずれかを中心に実施されること
 - ①健康づくり活動・・・身体活動、運動、体操教室や食生活改善、保健指導等の講話
 - ②介護予防活動・・・転倒予防、認知症予防、栄養改善、口腔機能向上等の講話やレクリエーション等

- 助成金額 1サロンあたり 上限30,000円
必要経費が30,000円に満たない場合はその額を助成額とします。

- その他
助成金利用には、申請・報告手続きが必要になります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

子育て短期支援事業(ショートステイ)

保護者の疾病その他の理由により家庭で養育を受けることが一時的に難しくなった児童を、児童養護施設でお預かりします。

- 利用対象者
病気や育児疲れ、育児不安、事故や出張など、さまざまな事情から家庭での児童の養育が一時的に困難になった、18歳未満の児童の保護者(児童を現に監護する方)で、市内にお住まいの方

【注意】

児童の状態によっては、ご利用できない場合があります。まずはご相談ください。

- 利用期間
1回当たり7日間以内。原則として利用者が児童養護施設等へ送迎を行います。

- 利用料金
世帯の収入に応じて利用料金がかかります。

- 利用の流れ
 - ①「利用登録申請書」をこどもセンターに提出してください。
 - ②登録後、「利用申請書」をこどもセンターに提出してください。※利用希望日時に施設に空きがない場合など、利用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 こども課 こどもセンター ☎55-8873

スズメバチの巣の駆除には 補助制度が利用できます

市内に営巣したスズメバチの巣の駆除費用の一部を補助しています。

○補助対象

常陸大宮市に土地または建物を所有・管理している個人が、当該土地等に営巣するスズメバチの巣の駆除を「指定事業者」または「駆除業者」に依頼した場合に補助の対象となります。

※スズメバチ以外のハチ(クマバチ、ミツバチ、アシナガバチなど)は補助対象外です。

指定事業者 市が指定したスズメバチの巣の駆除事業者(令和5年6月1日現在)

常陸大宮市シルバー人材センター(常陸大宮市北町400-2)

☎53-5885 受付時間 9:00～17:00(土日祝日を除く)

駆除可能範囲	巣が確認できる範囲 (おおむね3mの高さまで)
個人負担額	3,000円(現地確認の結果、駆除できなかった場合は1,000円) ※3,000円を超える金額を市が補助します。
補助金申請	不要 (申請は指定事業者が代理で行います)

駆除業者 上記の指定事業者以外で、スズメバチの巣の駆除を行う民間の事業者

駆除可能範囲	指定事業者が対応できない範囲 (駆除業者と要相談)
個人負担額	実費(業者により異なります) ※実費の2/3を市が補助します。 (上限20,000円)
補助金申請	必要 必要書類: 写真(全景及び駆除前後)、 駆除の領収書、位置図及び見取り図

※駆除申込の手順や補助金申請など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 生活環境課 生活環境G

☎52-1111 内線113/114

夏の犯罪抑止活動を実施します

～防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ～

夏は、お盆での帰省や祭事等で家を空けることが多く、夜間の戸締りや鍵かけもおそろそになりがちです。

また、気分も開放的になり、犯罪被害にあう恐れが高まります。

夏季休暇などにより家族で過ごす時間も多くなるこの時期に、犯罪の被害防止について家族で情報を共有するなど、防犯意識を高めましょう。

○期間 7月18日(火)～8月16日(水)

取り組みの重点

○住宅侵入窃盗の被害防止

窓ガラスを割られないために、防犯フィルムの貼り付け、補助鍵の取り付け、センサーライトや防犯カメラの設置などが効果的です。

○自動車窃盗の被害防止

明るく見通しのいい場所に駐車し、ハンドルロックやタイヤロック、GPSの装置やセンサーライト、防犯カメラの設置などが効果的です。

○二重電話詐欺の被害防止

在宅中も電話機を留守番電話に設定したり、迷惑電話防止機能付き電話に変更することも効果的です。

問 生活環境課 生活環境G ☎55-8067

就活セミナーのご案内

いばらき就職支援センター県北地区センターでは、就職活動を支援する一環として、毎月第1、2、3水曜日に「就活セミナー」を実施しています。実施日時やテーマなどの詳細は下記二次元コードからホームページをご覧ください。

ご予約の上、お気軽にご参加ください。ハローワークの求職活動実績にもなります。



就活セミナーホームページ

申込・問 いばらき就職支援センター県北地区センター

☎0294-80-3366 9:00～16:00

(土日・祝日は閉所)

水田農薬空中散布を実施します

水稻病虫害防除のため、水田農薬空中散布を実施します。十分注意して行いますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

- 事業実施主体 常陸大宮市水田防除協議会
- 対象病虫害 カメムシ類、いもち病
- 使用薬剤 ビームエイトEXゾル(殺虫殺菌剤)
- 実施方法 ラジコンヘリコプター
- 実施時間 5:00ごろ～11:00ごろ
- ※気象条件等により、順延または一部変更になる場合があります。
- 実施日 8月1日(火)～8月4日(金)

実施日	実施地域	実施地区
8/1(火)	大宮	岩崎・上大賀・小祝・鷹巣・東野・若林・辰ノ口・塩原・小倉・富岡・石沢・上村田・下村田・小場
8/2(水)		高渡町・宇留野・泉・根本・上岩瀬・下岩瀬・鷹巣・八田・下町・北塩子・西塩子・照田・小野・三美
8/3(木)	山方	山方地域全域
	御前山	御前山地域全域
8/4(金)	緒川	緒川地域全域
	美和	美和地域全域

○散布にあたってのお願い

- ①散布中及び散布直後は、散布区域にできるだけ近寄らないでください。
- ②身体または自動車等に薬剤がかかった場合は、速やかに洗い流してください。
- ③散布区域周辺での洗濯物は、散布終了後に干してください。

問【JA常陸】大宮営農経済センター ☎52-4513
山方支店 ☎57-2116
美川支店 ☎56-2511
御前山支店 ☎55-2141

市産農畜産物放射性物質測定検査結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に行った放射性物質の検査結果を市ホームページ(右記二次元コード)で公表しています。



市ホームページ

問 農林振興課 農政G ☎52-1111 内線203

7月30日(日)に避難力強化訓練を実施します

- 日時 7月30日(日)8:30～11:30
- 対象区 岩崎・久慈岡・大宮第10区(高渡町)・宇留野・根本・上岩瀬・下岩瀬
※訓練に参加する方は事前に区長を通して調整しています
- 訓練場所 おおみやコミュニティセンター
大宮南部コミュニティセンター
- 訓練想定 台風の影響による久慈川水位上昇のため水害の危険性が高まった想定
- 注意事項 訓練当日の9:30にサイレンを鳴らしますが、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。
- その他 11:15～大宮南部コミュニティセンターで防災ヘリによる救出訓練を実施します。ご自由にご見学ください。

※天候等により中止になる場合があります。

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384

【内閣府からのお願い】 地震防災対策アンケート

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。ぜひご意見をお聞かせください。

○回答フォーム



<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

- 実施期間 7月1日～8月31日(終了予定)
- 回答時の注意点
 - ・回答は1人1回限りとなります。
 - ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
 - ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。

お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

問 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官
(防災計画担当)付 大竹 吉田
☎03-3501-6996

漏水調査を実施します

市では、貴重な水資源の有効活用のため、調査会社に委託して水道管の漏水調査を行います。

ご家庭の水道メーターでの漏水音の有無を確認することもあります。調査にご協力をお願いします。

- 調査会社 株式会社リクチ漏水調査
東京都新宿区中落合三丁目21番2号
☎03-3954-9225
- 調査区域 市内全域
- 調査期間 7月20日(木)～11月10日(金)
夜間に幹線水道管の調査を行うこともあります。
ご家庭の調査は昼間に行います。
- 調査費用 無料
- 調査時間 数分程度 立ち会いは不要です。
ご不明な点は、お問い合わせください。

漏水調査員の服装

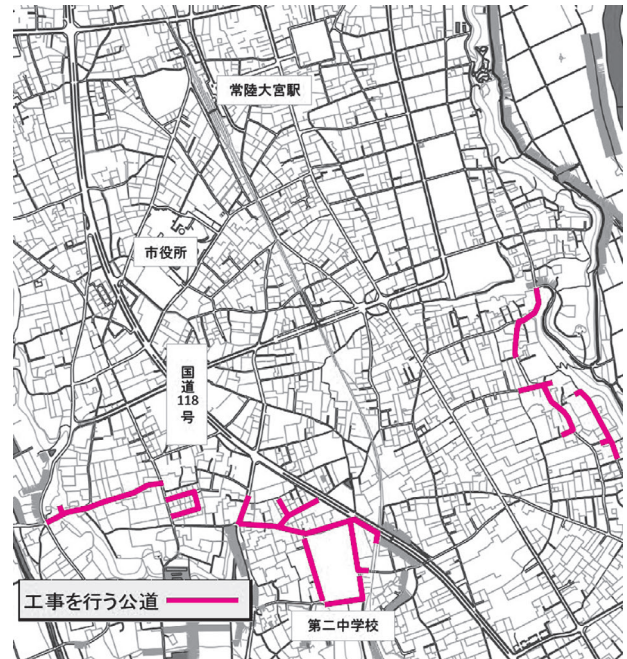


問 上下水道部 施設管理課 水道工務G
☎52-0427 内線24

下水道工事のお知らせ

公共下水道工事を下記のように行います。
工事に伴い付近にお住まいの方、通行される方には交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

- 工事場所 石沢、宇留野地内
- 工事期間 令和5年7月から令和6年3月まで
- 規制時間 9:00～17:00



問 上下水道部 施設管理課 下水道G
☎52-0427 内線31

浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は、定期検査(①法定検査)と定期的な維持管理(②保守点検・③清掃)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。浄化槽を正しく使いましょう。

	①法定検査	②保守点検	③清掃
実施機関	公益社団法人茨城県水質保全協会(県指定検査機関)	県に登録している保守点検業者	市町村の許可を受けた清掃業者
実施回数	年1回 ※初回検査は使用開始から3～8か月以内	年3～4回 ※10人槽以下の家庭用浄化槽の場合	年に1回以上 ※全ばっ気方式は6か月に1回以上
内容	浄化槽の保守点検・清掃が適切に行われ、きれいな水が放流されているか外観・水質・書類を検査します。	浄化槽内の機器(送風機など)の点検や消毒剤の定期的な補充を行います。	浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。

○検査申込先 公益社団法人茨城県水質保全協会検査部 ☎029-291-4004

問 上下水道部 総務経営課 ☎52-0427 茨城県県北県民センター環境・保安課 ☎0294-80-3355

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

7月22日(土) 午後 2:00～3:00 道駅常陸大宮かわプラザ特設スタジオから生中継

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に対し、補助金が支給される制度です。



キーデックではメンバーを募集しています!

仲間になりませんか?



地域安全特集!

(予定)

二次元コードを →→ スマートフォンで読み取ると視聴できます



- ◎放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
- ◎協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

募 集

第2回子育てサロン開催 ～話すは放す 話せば悩みも放せる きっと笑顔に～

日々の子育ての悩み、話してみませんか?
どなたでも気軽にご参加いただけるサロンです。

- 日 時 7月20日(木) 10:00～11:30
- 場 所 図書情報館2階 視聴覚室
- テーマ あなたの気持ち、話してみませんか?
- 参加費 無料
- ファシリテーター 子育て支援ネットワーク「ねすと」代表 平島 則子
- その他 詳細は市ホームページをご確認ください。緊急時に子育てサロンが中止になる場合は、市ホームページ等でお知らせします。
- 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームからお申し込みください。



子育てサロン申込フォーム



子育てサロンホームページ

申込・問 子育て支援ネットワーク「ねすと」
☎080-5747-7487
生涯学習課 生涯学習G
☎52-1111 内線334 FAX 53-6502
✉ syougaiagakusyu@city.hitachiomiya.lg.jp

子育て広場講座「親子リトミック」 参加者募集

「親子リトミック」では、様々な楽器の音色を楽しみながら、身体を使って表現活動を行います。お子さんと一緒に音楽に触れ合う素敵な時間を過ごしませんか?

- 日 時 8月8日(火) 10:30～11:15 (集合10:15)
- 場 所 こどもセンター 2階
- 対象者 保育所(園)に通っていない10か月～1歳6か月までのお子さんとその保護者
- 講 師 中橋のぞみ先生 (リトミック・ピアノ講師)
- 定 員 先着8組
*予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 飲み物
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 7月18日(火)～8月7日(月)

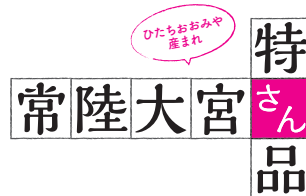
申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】
受付時間 月～金曜日 10:00～16:00
*開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】まで

常陸大宮さん(産)認証特産品を募集します

市内で生産された農林水産物等や、市内の農林水産物等を原材料に製造された加工品等の生産拡大・販売促進の取り組みを支援していくため、一定の基準を満たすものを市特産品『常陸大宮さん(産)』として認証する制度を実施しています。応募にあたっては、募集内容を確認のうえ申請書をご提出ください。



常陸大宮さん認証



募集期間	7月18日(火)から9月22日(金)まで ※郵送の場合、当日消印有効
応募資格と対象商品	○商品を生産・製造する者で次のいずれかに該当するもの ・市内で生産されたもの、または製造されたもの ・市内で生産された農林水産物等を原材料に含むもの ※市税等の滞納がない方に限ります。 ※1事業者につき最大3点まで認証可能(1点につき申請書1枚)
応募方法	申請書に必要事項を記入し、商品の見本等のほか必要な資料を添付のうえ、郵送または商工観光課窓口に持参してください。 ※申請書類は、市ホームページからダウンロード、または商工観光課窓口にて配布しています。
認証期間	3年間 ※更新可 (期間満了時に再認証を希望する場合は、更新手続きが必要です)
主な認証特典	(1) 特産品認証書の交付 (2) 認証品や販売促進物品等への認証マーク表示が可能 ※初回認証時に認証シールを1,000枚無償配付(φ30mm) ※追加分は1,000枚につき500円での有償交付となります。 (3) 認証品の紹介パンフレットを作成し配布 (4) 市ホームページや広報紙等での情報発信
その他	(1) 申請手続きにかかる費用は、全て申請者の負担となります。 (2) 申請手続き・審査基準等の詳細は、市ホームページに掲載の「特産品認証要綱」、「特産品認証審査基準」をご確認ください。

問 商工観光課 商工振興G ☎52-1111 内線275

常陸大宮観光大使 募集

常陸大宮市の自然・歴史・文化・特産品・味覚など様々な魅力を、各種イベント等の際やマスコミを通して市内外へ広く紹介していただく、10代目「常陸大宮観光大使」を募集します。

○募集期間 7月10日(月)～10月31日(火) 詳細は右記二次元コードから



観光ガイド

申込・問 常陸大宮市観光協会(商工観光課内) ☎52-1111 内線275

初心者・中級者バドミントン教室参加者募集

- 日 時 8月20日、27日、
9月3日、10日、17日、24日、
10月1日、10月15日
(各日曜、計8回)
18:30～20:30
- 場 所 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 対 象 者 小学生以上の方
- 定 員 先着30名程度
- 参 加 費 1,000円(保険代含む)
- 指 導 市バドミントン連盟指導員
- 持 ち 物 ラケット(貸しラケットあり)、飲み物、
タオル、帽子、運動ができる服装
- 申込期限 8月11日(金)17:00
- 申込方法 必要事項(氏名・住所・電話番号・年齢・
経験年数)を、下記まで直接または電
話・ショートメールにてお申し込みく
ださい。

申込・問 窓口 一般財団法人常陸大宮市スポーツ
協会事務局(西部総合公園体育館内)
電話・ショートメール
常陸大宮市バドミントン連盟
会長 助川 光一 ☎090-8877-0889

「元気アップ教室」参加者募集

高齢になっても元気で自分のことができるよう、
筋力や体力、バランス感覚、体の運動性など体を動
かす総合的な能力を鍛えるクロスフィットトレーニ
ングを行ってみませんか。

クロスフィットトレーニングとは、日常生活の動
作をベースにした動きをもとに、「心肺機能」「スタ
ミナ」「筋力」「柔軟性」「パワー」「スピード」「連動性」
「俊敏性」「バランス」「正確性」の10要素を総合的
に鍛えていくトレーニングです。

- 日 時 9月8日(金)、22日(金)、29日(金)
10月13日(金)、27日(金)
11月14日(火)、24日(金)
12月8日(金)、15日(金)、22日(金)
10:00～11:30

- 場 所 御前山地域センター(別館)
- 対 象 者 65～74歳の方
- 定 員 30名
- 参 加 費 無料
- 講 師 志村大宮病院
理学療法士・運動実践指導者
- 申込方法 窓口、電話、FAXのいずれかでお申し
込みください。
その際、氏名・住所・生年月日・電話
番号をお教えてください。
- 申込期間 8月1日(火)～8月7日(月)
- そ の 他 定員を超えた場合は抽選とし、申込者
全員に後日通知します。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線174 FAX 53-5811

「夏休み親子レクリエーション」参加者募集

母子寡婦福祉会では、夏休み親子レクリエーショ
ンを開催します。新規入会の方を歓迎しますので、
この機会に本会へ入会し、親子で楽しい休日を過ご
しませんか。

- 日 時 8月19日(土)6:00～20:00
- 行 き 先 東京ディズニーランド
※大型観光バス1台を利用
※東京ディズニーランド到着後は自由行動
- 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対 象 者 母子寡婦福祉会会員の母と子、
新規入会の方
- 定 員 45名
※定員を超えた場合は抽選となります。
- 参 加 費 大人 9,000円
中人(中・高校生) 7,000円
小人(幼児・小学生) 5,000円
3才以下 無料
- 申込方法 7月28日(金)までに電話またはメール
でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125
✉welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp

認知症キッズサポーター養成講座 ～親子で学ぼう認知症のこと～

常陸大宮市ボランティア市民活動センターでは、親子で学べる認知症キッズサポーター養成講座を開催します。認知症の基礎知識や認知症の方への接し方について学んでみませんか。講座のあとは、そば打ち体験も行います。ご参加お待ちしております。

- 日 時 8月24日(木)9:00～13:30
- 場 所 かなさ笑楽校
- 日 程
9:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」出発
9:30～11:00
認知症キッズサポーター養成講座
11:00～13:00 そば打ち体験・試食
13:30 総合保健福祉センター「かがやき」着(予定)
- 対 象 者 市内在住の小学4年生から6年生と保護者
- 定 員 先着 親子10組(合計20名)
- 参 加 費 親子で1,000円(当日徴収)
- 交通手段 社会福祉協議会中型バス
- 申込方法 下記へ電話でお申し込み下さい。
- 申込期限 8月9日(水)定員になり次第締切
- ★受講後は、認知症サポーターの証、「オレンジリング」がもらえます！
- ※申込人数が5組に満たない場合は、中止になることがあります。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

「清掃スタッフ講習」受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

- 日 時 8月29日(火)、30日(水)
9:00～16:00
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
(常陸大宮市北町400-2)
- 内 容 ①清掃スタッフとしての心得、安全と衛生の講習
②清掃用具の基本取り扱いの実習
③日常清掃の実習
- 対 象 者 ①令和6年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー人材センターの会員になって就業できる方
②全日程参加可能な方
- 定 員 10人 ※定員になり次第締切
- 受 講 料 無料
- 申込方法 シルバー人材センター窓口で、所定の申込書でお申し込みください。
- 申込期限 8月8日(火)

申込・問 (一社)常陸大宮市シルバー人材センター事務所
(おおみやコミュニティセンター内)
☎53-5885 FAX 53-5921

イベント

平和を願う写真展 高校生の描いた原爆の絵

戦後の記憶をひきつぎ、平和な未来を願うための写真や絵を市役所に展示します。ぜひご覧ください。

- 期間 8月3日(木)～8月17日(木)15:00まで
(土・日・祝日休み)
- 場 所 市役所 1階
- 内 容 高校生が描いた原爆の絵 ほか
- 主催 おおみや平和の会
新日本婦人の会常陸大宮支部
- 後援 常陸大宮市 常陸大宮市教育委員会

問 おおみや平和の会 相沢 ☎57-6582
新日本婦人の会常陸大宮支部 金子 ☎57-6328

平和パネル展

平和の大切さと命の尊さを次の世代へ語り継ぐため、広島県の県立高校美術部の生徒たちが描いた原爆の絵を展示します。ぜひご覧ください。

- 期間 8月1日(火)～10日(木)16:00まで
- 場 所 緒川地域センター 1階ホール
- 主催 美和 緒川 御前山平和の会
- 後援 常陸大宮市 常陸大宮市教育委員会

問 美和 緒川 御前山平和の会
小室 ☎58-2424

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち 8月 5日(土)
 おひさま 8月12日(土)
 めばえの会 8月17日(木)
 はみんぐばあど 8月19日(土)
 御前山かわせみ 8月26日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

■募集

★夏休み工作教室「クラゲゆらゆら」

○日 時 8月3日(木)13:30～16:00
 ○場 所 図書館2階 視聴覚室
 ○講 師 野沢 二郎 先生
 (画家・明星大学教授)
 ○対 象 市内在住の小学生
 (1・2年生は保護者同伴可)
 ○定 員 先着15名
 ○申込方法 図書館窓口へ
 申込書を提出
 ○そ の 他 詳細は図書館
 ホームページを
 ご確認ください。



■お知らせ

★読書感想文「課題図書」について

- ・7月15日(土)から貸し出し開始します。
- ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
- ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸し出しとなります。利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードを作成してから貸し出しとなります。

***課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。**

★ブックスタート

図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。

まだ受け取っていない方は、図書館でお渡ししますので、事前にご連絡のうえ親子(母子)健康手帳をお持ちになりご来館ください。

■新しく入った本

<一般書>

・物語の種	有川 ひろ
・王の家	江上 剛
・鈍色幻視行	恩田 陸
・隠居おてだま	西條 奈加
・彼女が言わなかったすべてのこと	桜庭 一樹
・能面検事の死闘	中山 七里
・墨のゆらめき	三浦しをん
・ひむろ飛脚	山本 一力
・メロスの翼	横関 大
・かっかどるどるどる	若竹千佐子

<児童書>

- ・君の心を強くする世界のすごい人のことば50 齋藤 孝
- ・いちばん強いヤツはだれだ!?魔獣vs聖獣 <幻獣王>超バトル図鑑 糸海 みん
- ・カンタの決心 ボク盲導犬になる 草野あきこ
- ・うえをむいて名探偵 杉山 亮
- ・防災室の日曜日 村上しいこ (えほん)
- ・パンダのおさじとフライパンダ 柴田ケイコ
- ・やさいのはななんのはな? 宮崎 祥子
- ・へんしんようかい あきやま ただし
- ・にんぎょひめになれるまほうのとびら 真瀬ひかる
- ・トイレのこと、おしえてあげる! ヒド ファン ヘネヒテン

■開館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 9:30～18:00

※7月25日(火)～8月31日(木)は9:00開館

■休館日 ■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

[HP] <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【8月】

<市内で実施される相談>

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談
* 毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

●心配ごと相談（社会福祉協議会）

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談（要予約・先着順） **面接**

【日時】17日(木) 13:00～16:00

【場所】美和地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・**問** 社協本所 ☎53-1125

●一般相談 **面接・電話** 予約不要

【日時】2・9・23日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら ☎080-7808-9225

問 社協本所 ☎53-1125

●こころの相談（要予約） **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】18日(金) 10:00～15:00 【場所】市役所

予約・**問** 社会福祉課 ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。

☎0295-72-5881

【日時】25日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・**問** 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121

●年金相談（要予約） **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は予約制です。予約の際は、「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。

【日時】9日(水) 10:00～14:30

【場所】市役所2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線162

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター **面接・電話**

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)
月～金曜日/ 8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター **面接・電話**

学校生活に伴う問題について
月～金曜日/ 9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)
☎55-2514

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接・電話**

月～金曜日/
9:00～12:00、13:00～16:00
場所/商工観光課内(市役所2階)
☎52-2185
※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)
月～金曜日/ 8:30～17:15
場所/市役所1階
☎58-5855

●特設人権相談所の開設 **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

【日時】3日(木) 10:00～12:00

【場所】緒川地域センター 別館

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(市役所 市民課内)
☎52-1111 内線102

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

けんこうカレンダー【8月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

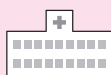
全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)			
乳児健診(4か月児)	24日(木)	1歳6か月児健診	23日(水)
離乳食相談(8～9か月児)	18日(金)	3歳児健診	10日(木)
わくわく子育てクラス(11か月児)	2日(水)		

▽大人に関すること

◎受診を希望される方は、**事前の申込**が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】		【腹部超音波検診】	
17日(木)	総合保健福祉センター(かがやき) ※保育あり	9日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)
29日(火)	総合保健福祉センター(かがやき)	28日(月)	神奉地コミュニティセンター

☎ 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 7/16～8/11

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	桜井循環器科内科 ☎63-5131
17	大曾根内科小児科 ☎52-0302	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
23	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
30	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	白寄医院 ☎92-2710	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
8/6	高村外科医院 ☎57-2031	水沼医院 ☎84-0001	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122
11	緒川クリニック ☎54-3331	山野クリニック ☎84-3850	休 診 日

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856