



お知らせ版

No.541

2025(令和7年)

5/12

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○集団けんしん7月実施分の受付を開始します
- P4 ○子育て世帯、新婚世帯等に住宅取得奨励金を交付します
- P4 ○自動車税(種別割)の納期限
- P4 ○軽自動車税(種別割)の納期限
- P4 ○地域計画の変更手続き
- P5 ○農振除外等(農用地利用計画変更)申請の受付を開始します
- P5 ○令和7年第2回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)
- P5 ○令和7年度税務職員採用試験
- P6 ○防災行政無線の音楽放送変更と戸別受信機の設置・管理・故障
- P6 ○新婚家庭の家賃を助成します
- P7 ○6月22日(日)避難力強化訓練を実施します
- P7 ○マイ・タイムライン作成講習会を開催します
- P8 ○ひとり親家庭の母、父のためのパソコン講習会を開催します
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○休日・祝日の当番医(5/18~6/8)

募 集

- P8 ○夏休みキャンプ教室 参加者募集
- P9 ○令和7年度シルバーリハビリ体操教室 参加者募集
- P9 ○令和7年度市民中高年安全登山教室 参加者募集
- P10 ○花いっぱい運動推進事業 参加団体募集
- P10 ○ケニア&中国 外国料理で異文化交流会 参加者募集
- P10 ○第24回市民バドミントンフェスタ 出場者募集
- P10 ○高齢者ふれあい交流会 参加者募集
- P11 ○障がい者フライングディスク体験教室 参加者募集
- P11 ○「第12回ばら写真コンテスト」作品を募集します
- P11 ○「市民大学講座」参加者募集

イベント

- P11 ○とっかえっこマルシェ in スプリング

相 談

- P12 ○特設行政相談
- P12 ○就労相談を実施しています
- P13 ○各種無料相談【6月】
- P14 ○日曜結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

5月25日(日)
6月22日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

集団けんしん7月実施分の受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、期間内にお申し込みください。
電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申し込みにご協力をお願いします。
年間のけんしん日程は、「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

電話受付開始日：6月3日(火)

※インターネットでの申込みは受付中です。

	基本健診・がん検診	基本健診・がん検診 (胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん 検診	腹部超音波検診
受診できる 項目	基本健診(特定健診、 高齢者健診、生活習慣 病予防健診)、がん検 診(肺・胃(X線)・大腸・ 前立腺)、肝炎ウイル ス検診	基本健診(特定健診、 高齢者健診、生活習慣 病予防健診)、がん検 診(肺・大腸・前立腺)、 肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳が ん検診	腹部超音波検診
日付・会場	7/ 6(日) かがやき 7/22(火) 美和	7/ 8(火) 神奉地 7/17(木) かがやき 7/23(水) 御前山	7/ 2(水) 神奉地 7/ 9(水) かがやき 7/16(水) かがやき 7/27(日) かがやき 7/30(水) 美和	7/ 3(木) 緒川 7/11(金) 御前山 7/14(月) かがやき 7/18(金) かがやき 7/25(金) 美和
時間	7:00 ~ 11:00	8:00 ~ 12:00	10:00 ~ 10:30 12:30 ~ 13:15	7:00 ~ 11:00

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2) **神奉地**：神奉地コミュニティセンター(山方530)
美和：美和地域センター別館(高部5278) **緒川**：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)
御前山：御前山地域センター(野口3195)

の日程はお子さんの保育を実施します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。
 の日程は送迎車を運行します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。
盛金地区センター⇄神奉地コミュニティセンター

【がん検診注意事項】

がん検診は「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は医療機関の受診をお願いします。
受診に関する注意事項の詳細については、申込後に通知します。必ずご確認ください。

【子宮頸がん検診 注意事項】 以下に該当する方は医療機関検診を受診してください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・初めて子宮頸がん検診を受ける方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・性交渉の経験がない方

【乳がん検診 注意事項】 以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方
(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
- ・1年以内に胸部付近の手術をされた方
- ・妊娠中またはその可能性のある方
- ・授乳中の方

申込方法

- ・インターネット (24時間受付)
「常陸大宮市 検診」で検索、または右の申込フォームからお申し込みください。
- ・電話【健康推進課】 ☎54-7121 (受付時間：平日8:30 ~ 17:15)

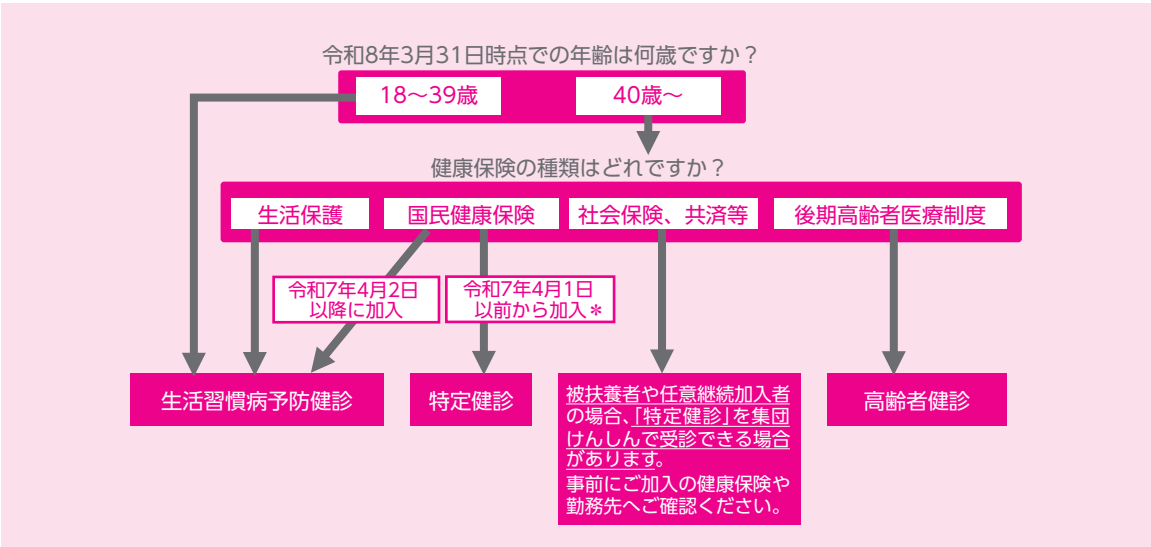


▲申込フォーム

○対象年齢・個人負担金

けんしん名		対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)		個人 負担金(円)	検査内容		
基本健診	特定健診	40歳～74歳	・基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。 下の基本健診フローチャートをご確認ください。	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診 心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。 (40～74歳の常陸大宮市国保の方は無料)		
	高齢者健診	75歳～(受診日での年齢) ※65～74歳までの後期高齢者医療制度加入の方を含む		無料			
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳		1,000			
がん検診	胸部検診 (肺がん・結核検診)		40歳～	・65歳以上の方は結核検診を含みます。	無料	胸部X線撮影	
	かくたん 喀痰検査			・胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方	805	喀痰細胞診(痰の検査)	
	胃がん検診(X線)			・1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器の手術をした方などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	1,000	バリウムによる胃のX線検査	
	大腸がん検診				500	便潜血検査	
	前立腺がん検診			・男性のみ	500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)	
	肝炎ウイルス検診		40歳～70歳	・一度も受けたことがない方のみ	500 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	血液検査(B型・C型肝炎)	
	子宮頸がん検診		20歳～	・女性のみ ・前ページの子宮頸がん検診注意事項に該当しない方	500	子宮頸部細胞診	
	乳がん検診	超音波		30歳～39歳 41歳～(奇数年齢の方)	・女性のみ	500	乳房超音波検査
		マンモグラフィ 1方向					
		マンモグラフィ 2方向		40歳～48歳(偶数年齢の方)	1,000		
腹部超音波検診		40歳～		1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査		

○基本健診フローチャート



* 令和7年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和7年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121



子育て世帯、新婚世帯等に住宅取得 奨励金を交付します

対象者	対象住宅の所有者で、所有権の保存 または移転登記が完了した日現在、 以下のいずれかに当てはまる方 ①中学生以下のお子さんがいるご家 族 ②結婚から5年以内のご夫婦 ③①または②に当てはまるご家族と 新たに同居する父母・祖父母
奨励金の額	新築住宅・建売住宅 50万円 中古住宅 25万円
転入加算	転入した方には、20万円を加算し ます。 ※世帯者全員が転入者(対象住宅の 工事請負契約または売買契約の日以 降に市外から転入した方)の場合に 限ります。
水道加入金 助成加算	新築・建売住宅の場合、奨励金に給 水管の口径に応じて助成金を加算し ます。 給水管の口径 13mmの場合・・・12万円 20mm以上の場合・・・19万円

※この他にも対象者や対象住宅に条件
があります。詳細や申請方法は市ホ
ームページをご確認、または電話で
お問い合わせください。



▲詳細

問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120



自動車税(種別割)の納期限

自動車税(種別割)の納期限
6月2日(月)

納税通知書を5月1日(木)に発送しました。
金融機関や県税事務所の窓口、コンビニエンス
ストア、クレジットカード、スマートフォン決済アプ
リなどで、納期内に納めてください。詳しくは、納
税通知書に同封されている「お知らせ」をご覧くだ
さい。

問 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課
☎0294-80-3314



軽自動車税(種別割)の納期限

軽自動車税(種別割)の納期限
6月2日(月)

納税通知書を5月2日(金)に発送しました。納期
限までに、金融機関やコンビニエンスストア、スマ
ートフォン決済アプリなどで納めてください。
※納税通知書は到着まで時間がかかることがありま
す。

問 税務徴収課 市民税G ☎52-1111 内線239



地域計画の変更手続き

地域計画の策定にともない、計画区域内の農地を
転用する場合には、計画区域から除外するための「地
域計画の変更申出」の手続きが必要になります。

申出受付期間は、6月と12月の年2回(農振除外
等の申請受付期間と同じ)です。変更の完了まで
には約2か月ほどかかりますので、変更内容等につ
いて事前にご相談ください。

地域計画とは

地域農業の持続的発展や農地の継承を目的に、将
来の農地利用の姿を明確化するための計画です。

問 農林振興課 農地調整G ☎52-1111 内線202



農振除外等(農用地利用計画変更)申請の受付を開始します

令和7年度の農業振興地域除外等手続きの申請受付期間をお知らせします。

申請受付期間	第1回：6月2日(月)～6月30日(月) 第2回：12月1日(月)～12月26日(金) 9:00～17:00(閉庁日を除く)
申請方法	事業計画等の分かる資料を持参のうえ、事前にご相談ください。また、併せて農地転用の相談は、農業委員会へご相談ください。 ※書類不備等により受付期間中に申請が間に合わない場合は、次回以降の受付となります。

※農振除外が完了するまで、約6か月ほどかかります。

農振除外等(農用地利用計画変更)とは

農地に農業用施設や住宅などを建てる際、その土地が農用地区域に定められている場合に、用途の変更や農用地区域から除外する変更手続きのことです。

問 農林振興課 農地調整G ☎52-1111 内線202



令和7年 第2回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)

令和7年第2回常陸大宮市議会定例会会期日程を下記のとおり予定しています。(会期17日間)

月日	曜日	会議	事項
6月3日	火	本会議	開会 議案説明
4日	水	休会	議案調査
5日	木	休会	議案調査
6日	金	本会議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
9日	月	休会	議案調査
10日	火	休会	議案調査
11日	水	本会議	一般質問
12日	木	本会議	一般質問
13日	金	常任委員会	
16日	月	常任委員会	
17日	火	常任委員会	
18日	水	休会	議案調査
19日	木	本会議	委員会審査報告 質疑 討論 採決 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 議会事務局 庶務・議事G ☎52-1111 内線413



令和7年度税務職員採用試験

国税局や税務署で、「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格	①令和7年4月1日において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和8年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方 ②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方
試験の程度	高校卒業程度
申込方法等	インターネット申込み (6月13日(金)9:00～6月25日(水))
試験日	第1次試験 9月7日(日) 第2次試験 10月15日(水)～10月24日(金)の間の第1次試験合格通知書で指定する日
合格者発表日	第1次試験 10月9日(木) 最終合格者 11月18日(火)

※インターネット申込みができない環境の場合
問合せ先 希望する第1次試験地を所轄する国税局(沖縄県の場合は、沖縄国税事務所)

問 ○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311 内線2333
9:00～17:00(土・日・祝日は除く。)

○上記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111 内線2097
9:00～17:00(土・日・祝日は除く。)



▲インターネット
申し込み



▲国税庁
(税務職員試験採用)



▲人事院
<採用情報 NAVI>

防災行政無線の音楽放送変更と戸別受信機の設置・管理・故障

市では、災害時の情報伝達手段のひとつとして、防災行政無線を整備し運用しています。災害時や気象情報、行政からのお知らせを屋外子局（スピーカー）や戸別受信機からすばやく情報を伝えるシステムです。平常時には機器の点検を兼ねて音楽放送をしています。

音楽放送が変わります。（6月1日から）

	午前6時	正午	午後5時
屋外子局	終了	継続	継続
戸別受信機	終了	継続	継続*

*大宮地域は、新たに午後5時のみ放送を開始します。

戸別受信機の設置・管理・故障

- ・市では1世帯に1台、戸別受信機を無償で貸し出しています。
- ・引っ越しなどで不要になった場合は、危機管理課・各支所に返却してください。
- ・使用者の住所が変更になった場合は、危機管理課にお申し出ください。

○故障かなと思ったら・・・

Q 放送終了後や平常時に「ピー音（電子音）」が鳴る、「電源/着信ランプ」が赤でピカピカ（点滅）している。

A 内蔵している乾電池が消耗しているか、入っていない状態です。新しい乾電池と交換してください。（乾電池の交換費用は使用者の負担となります。）

乾電池を交換する場合は、電源スイッチを「切」にしてから行ってください。

（電源スイッチは横置きは右横、縦置きは下側にあります。）

Q 放送が繰り返し流れている。

A 録音する機能があります。「再生」ボタンを押すと新しい放送から聞くことができます。「解除」ボタンを押すと再生が止まります。

Q 何も放送していない。

A 音楽放送で受信しているか確認できます。なお、古い戸別受信機（アナログ方式）を使用している場合は受信しません。危機管理課にご相談ください。

Q 電源/着信ランプが赤で点いたまま（点灯）している。

A 故障の可能性があります。危機管理課にご相談ください。

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線385

新婚家庭の家賃を助成します

対象者	・家賃額5万円以上の民間賃貸住宅に入居しているご夫婦 ・交付申請時に婚姻日から3年以内であり、どちらも40歳未満のご夫婦
助成額	月額1.5万円（家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1.5万円未満の場合はその金額） ※交付は年度末にまとめて行います。
助成期間	申請のあった翌月から最長48か月間
申込方法	定住推進課へ必要書類提出

※この他にも交付の要件があります

※令和6年3月31日以前に入居（住民登録）された方は、制度内容が異なります。

詳細は市ホームページをご確認ください。



▲詳細

問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120



6月22日(日)に避難力強化訓練を実施します

市民一人ひとりの防災意識向上のため、市内全域を対象とした訓練を実施します。

この訓練では、防災無線による訓練放送をご自宅などで聞いて、台風接近時にマイ・タイムラインに沿ったご自身の避難行動の確認や、任意で避難所へ避難します。各避難所では受付体験やパーテーション等の見学ができます。

訓練日時	6月22日(日)9:00～11:00
開設避難所	①おおみやコミュニティセンター ②山方中学校体育館 ③美和地域センター ④緒川地域センター ⑤御前山地域センター

○当日の流れ

事前に、「マイ・タイムライン」を作成し、防災無線の放送に合わせて、ご自身の避難行動の確認や、避難所への避難を試みましょう。

防災無線放送日時		行動内容
6月20日(金) 19:10頃 注意喚起の訓練放送		・避難時持出品の確認など
6月21日(土) 19:10頃 注意喚起の訓練放送		・避難先、移動手段の確認など
訓練日	6月22日(日) 9:00頃 警戒レベル3 高齢者等避難発令	・台風を想定した防災無線放送を聞いて、ご自身の避難行動を確認する。
	6月22日(日) 9:30頃 警戒レベル4 避難指示発令	・避難所に避難する(※任意) ・訓練後、アンケートにご協力ください。

○注意事項

警戒レベル4避難指示として、防災無線のサイレン吹鳴とエリアメールを送信しますので、実際の災害とお間違えないよう注意してください。

○その他

訓練当日、緒川地域では自主防災組織や消防団等による避難支援訓練や、防災ヘリによる救出訓練を緒川地域センター付近で行います。

なお、天候により中止の場合があります。



▲詳細



▲アンケート

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384



マイ・タイムライン作成講習会を開催します

マイ・タイムラインとは、台風などの災害から自分を守るための避難行動計画です。災害に備え、ご自身のマイ・タイムラインを作成しましょう。

また、6月22日(日)避難力強化訓練を行うので、マイ・タイムラインを活用し訓練に参加しましょう。

【作成講習会日程等】

日時	会場	住所	定員(先着)
6月10日(火) 10:00～11:00	美和地域センター	高部 5281-1	30
6月10日(火) 13:00～14:00	神奉地コミュニティセンター	山方 530-1	30
6月11日(水) 13:00～14:00	おおみやコミュニティセンター	北町 400-2	30
6月12日(木) 10:00～11:00	緒川地域センター	上小瀬 1259	30
6月12日(木) 13:00～14:00	御前山地域センター	野口 3195	30

※申込者が少数の場合、実施会場を統合することがあります。

参加費	無料
持ち物	筆記用具など
申込期間	5月19日(月)～6月4日(水) ※土・日を除く9:00～17:00
申込方法	危機管理課へ直接、電話、FAX、申込みフォーム 必要事項：氏名・年齢・性別・住所・電話番号・参加を希望する会場



▲ Web フォーム



▲マイタイムライン様式ダウンロード

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384

ひとり親家庭の母、父のためのパソコン講習会を開催します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、「ひとり親家庭の母、父のためのパソコン講習会」初級（基礎）と中級（応用）を実施します。

	初級（基礎）	中級（応用）
内容	パソコンに慣れたい、または基礎固めをしたい初心者	すでにパソコンを使用し、Wordで文書作成、Excelで表作成ができるレベル
講習日	Word：6月29日、7月6、13日 Excel：7月20、27日、8月3、10日	Word：8月17、24、31日 Excel：9月7、14、21、28日、10月5日
時間	9:30～16:00（初日受付8:50～）	
場所	社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 会議室	
定員	初級・中級それぞれ15名（定員を超えた場合は、抽選とします。）	
費用	テキスト代として2,200円	テキスト代として1,980円
申込方法	申込用紙を茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードしご記入後、同連合会のひとり親家庭等自立支援センターへ申し込んでください。 （申込用紙は、こども課にもあります。）	
申込期限	5月30日（金）必着	7月4日（金）必着
その他	・託児サービスを利用できます（2歳児以上小学生まで）。事前に登録が必要です。 ・ひとり親家庭等となって7年未満で、前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。	

申込・問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 ひとり親家庭等自立支援センター ☎029-221-8497

募 集

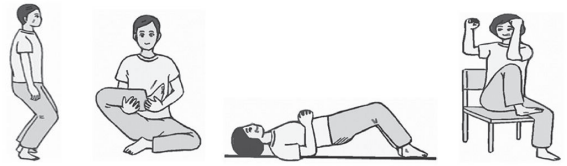
夏休みキャンプ教室 参加者募集

日時	7月19日（土）9:00～20日（日）お昼頃まで（1泊2日）
場所	陸上自衛隊勝田駐屯地（ひたちなか市勝倉3433）
内容	自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど ※天候等により変更する場合があります。
対象	県内在住の小学生（保護者1人同伴）
定員	小学生と保護者合計70人程度（応募多数の場合は抽選）
参加費	1人3,000円
申込方法	参加希望者全員の①氏名（ふりがな）、②生年月日、③年齢、④職業・学年、⑤性別、⑥住所、⑦電話番号、⑧食物アレルギー、⑨留守家族電話番号 を記入した往復はがきを勝田駐屯地広報班宛に郵送
申込期限	6月16日（月）必着

申込・問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班 ☎029-274-3211 内線292

令和7年度 シルバーリハビリ体操教室 参加者募集

起立で、床で、寝て、椅子で、いつでもどこでも、一人でもできる「介護予防のための体操」を一緒にしましょう！
申込は不要です。詳しくは下記問い合わせ先へ！



【持ち物】飲み物、タオル

地区	実施場所	実施日	実施時間	問い合わせ先
大宮①	おおみやコミュニティセンター	毎月第1・3火曜日	各回 10:00～11:15 【集合時間】 9:50	根本 佳子 ☎52-1512
大宮②	大宮南部コミュニティセンター	毎月第2・4木曜日		坪井 さち子 ☎53-2844
山方	神奉地コミュニティセンター	毎月第1・3木曜日		佐藤 信子 ☎57-3570
美和	美和地域センター別館	毎月第2・4水曜日		坪 純子 ☎58-2084
緒川	緒川高齢者コミュニティセンター やすらぎ荘	毎月第1・3水曜日		本橋 文子 ☎56-2951
御前山	御前山地域センター別館	毎月第2・4木曜日		石澤 京子 ☎55-2628

「出前体操教室」の依頼は、各地域の「問い合わせ先へ」

区長会・高齢者クラブ・各サロン等で、「介護・フレイル」にならない健康づくりのため、シルバーリハビリ体操を一緒にしましょう！
主催：常陸大宮市シルバーリハビリ体操指導士会

☎ 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線172

令和7年度市民中高年安全登山教室 参加者募集

日時	室内講義 6月22日(日)・7月6日(日) 9:00～12:00 屋外講義 7月13日(日)・8月30日(土)・9月21日(日) 8:00～16:00
場所	くりえーとセンター大宮 ほか
内容	室内講義(2回) 屋外講義(3回) ※詳細は6月22日の開講式で説明します。
参加費	3,000円(室内講義テキスト代、通信費、保険料等) ※参加費は初回参加時に徴収します。また、屋外講義の場合、別途徴収します。
募集人数	15名程度(先着順)
申込方法	必要事項(氏名・住所・電話番号・年齢・経験年数)を、西部総合公園体育館まで直接またはFAXにてお申込みください。 ○申込先…西部総合公園体育館 ☎52-5223 FAX52-5224
申込期限	6月10日(火) 17:00まで

また、登山教室修了者は、希望により「常陸大宮市山岳協会」に入会できます。

☎ 常陸大宮市山岳協会 会長 堀江甫 ☎090-7268-5962



花いっぱい運動推進事業 参加団体募集

令和7年度常陸大宮市花いっぱい運動推進事業に参加する団体を募集しています。

参加条件	・花壇で実施する場合は、面積が10㎡以上であり、公共の場所、公衆用道路に隣接していること ・プランターで実施する場合は、1つの公共の場所に20台以上設置すること ・花壇またはプランターに夏期の花苗を必ず植栽すること ・植栽に要する花の種、苗、肥料は、市内業者から購入すること
謝礼金	花壇の面積に応じてお支払いします。 ※プランターで実施する場合、台数に関わらず同額とします。
申込方法	生涯学習課、各支所または市ホームページにある申請書に必要な事項を記入し、提出してください。
申込期限	6月30日(月)

※詳細は、市ホームページをご参照ください。



▲詳細

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078



ケニア&中国 外国料理で異文化 交流会 参加者募集

常陸大宮市国際交流協会では、異文化交流の一環として外国料理の講習会を開催します。ご家族や友達お誘い合わせのうえご参加ください。

日時	6月15日(日) 9:30～14:00
場所	おおみやコミュニティセンター
参加費	1人500円(海外出身者300円)
募集定員	先着30名
準備品	エプロン、三角巾
申込方法	下記事務局へ電話またはメールで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
申込期限	6月2日(月)

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局(定住推進課内)
☎52-1111 内線123
✉teiju@city.hitachiomiya.lg.jp



第24回市民バドミントンフェスタ 出場者募集

日時	6月8日(日) 受付 8:30～8:50 試合開始 9:00
場所	西部総合公園体育館
対象	市民の方
参加費	社会人 1,800円 学生 1,500円
参加項目	①初心者ダブルス(男女問わず) ②男子ダブルス(経験者) ③女子ダブルス(経験者)
申込期限	5月27日(火)まで
申込方法	スポーツ協会へ電話、ショートメール(氏名・連絡先・経験年数をお知らせください。 【窓口】一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会事務局(西部総合公園体育館内) 【電話、ショートメール】 助川会長：090-8877-0889

問 常陸大宮市バドミントン連盟 会長 助川 光一
☎53-0569 ☎090-8877-0889



高齢者ふれあい交流会 参加者募集

高齢者世帯の方が外に出る機会を作り、地域の人との交流や買い物を通して、閉じこもり予防や心身の健康維持のため、ふれあい交流会を実施します。ぜひご参加ください。

日時	6月27日(金)
対象	市内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、自身でバスに乗降でき、買い物や支払いができる方
行き先	保和苑あじさいまつり(見学の駅 かさま(買い物))
定員	25名(先着順 ※初めての方を優先)
参加費	2,000円(保険代・昼食代ほか) ※当日徴収します。
申込方法	社会福祉協議会へ電話
申込期限	5月30日(金)
注意事項	・バスの乗降場所までは各自で集合してください。 ※乗降場所は後日通知します。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125



障がい者フライングディスク体験教室 参加者募集

スポーツを通じて、障がい者の社会参加を促進するため、障がい者フライングディスク体験教室の参加者を募集します。

期日	6月14日(土)、7月5日(土)、8月30日(土)、9月13日(土) 10月5日(日)「第12回茨城県障害者・高齢者フライングディスク競技大会」 11月8日(土)、12月6日(土)、令和8年1月17日(土) 2月8日(日)「第10回茨城県障害者・高齢者フライングディスク・アキュラシー団体競技大会」 3月14日(土) 全10回
時間	9:45～11:30(9:30受付開始)
場所	長田体育館または旧長田小グラウンド(常陸大宮市長田1748)
対象	18歳以上の障がい者(手帳所持者)
定員	20名(定員に達するまで随時受付)
参加料	1,000円(保険料込み、全10回分。初回参加時に徴収)
申込方法	NPO法人おさだの杜へ電話
持ち物	体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
主催	常陸大宮市教育委員会 (受託者：NPO法人おさだの杜 主管：茨城県障害者フライングディスク協会)

申込・問 NPO法人おさだの杜 担当 猿田
☎57-6500



「第12回ばら写真コンテスト」 作品を募集します

コンテストに合わせ撮影会を辰ノ口親水公園内ばら園で実施しますので、お気軽にご参加ください。

撮影会	5月25日(日) 10:00～12:00
応募規定	写真現像サイズは2L版(127mm×178mm)※1人2点まで
応募方法	辰ノ口親水公園へ持参または郵送(〒319-2201常陸大宮市辰ノ口1339-2)
応募締切	6月9日(月)
表彰式	6月24日(火) 11:00～ 会場：辰ノ口親水公園

問 辰ノ口親水公園 ☎52-1583



「市民大学講座」参加者募集

茨城大学と連携して開催する市民大学講座です。昨年度の「茨城城郭サミットー県北編ー」のフォローアップ企画として、「城郭」という防御施設が造られる前提となる「戦う」「守る」とはどのような行為なのか、日本列島、東アジアの大きな枠組みの中で、歴史的に考えます。

■テーマおよび講師

- 主題 「歴史の中の城と防塁」
- 第1回 「軍学の誕生ー中世城郭・兵法の変貌ー」
講師：高橋修（茨城大学人文社会学野教授）
- 第2回 「古代の柵と堀ー発掘調査事例からー」
講師：田中裕（茨城大学人文社会学野教授）
- 第3回 「万里の長城ー世界最大の防塁はなぜ築かれたのかー」
講師：澁谷浩一（茨城大学人文社会学野教授）

日時	第1回 7月 2日(水) 18:00～19:30 第2回 7月23日(水) 18:00～19:30 第3回 7月30日(水) 18:00～19:30
場所	市役所2階会議室
対象	市内在住または在勤・在学の方
募集人数	50人(先着順)
受講料	1,500円(申込時に徴収)
申込方法	受講料を添え地域創生課へ申し込み(メール・電話での予約可)
申込期間	5月19日(月)～6月26日(木)

問 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線126
✉ sousei@city.hitachiomiya.lg.jp

イベント



とっかえっこマルシェ in スプリング

家庭で不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントを開催します。春、夏物が中心です。たくさんの方のご参加お待ちしております。

日時	5月26日(月)～27日(火) 9:00～17:00 ※最終日は15:00まで
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター

問 こどもセンター ☎55-8873
(総合保健福祉センター「かがやき」内)

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

おひさま 6月14日(土)
めばえの会 6月19日(木)
はみんぐばあど 6月21日(土)
御前山かわせみ 6月28日(土)
10:00から1階児童コーナーで行います。

★特別資料整理期間

6月3日(火)～13日(金)

この期間中は、図書情報館の所蔵する全ての資料の確認点検および清掃のため休館となります。

期間中の返却は、南側玄関脇にある「ブックポスト」をご利用ください。ビデオ・DVDや紙芝居は、ポストに返却できませんので整理期間が終了する6月14日(土)以降に、カウンターに返却してください。

また、長期休館のため5月20(火)から6月1日(日)までは1枚のカードで10冊まで本を借りることができます。ぜひご利用ください。

★母の日・父の日似顔絵展

5月11日の母の日、6月15日の父の日に向けてお母さん、お父さんの似顔絵展を開催中です。

○展示期間 6月1日(日)まで

○展示場所 図書情報館エントランス

■6月の休館日

3日(火)～13日(金)特別資料整理期間

2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間 9:30～18:00

■新しくいった本

<一般書>

・春立つ風 あさの あつこ
・亡霊の鳥(八咫鳥シリーズ) 阿部 智里
・天狼(東京湾臨海署安積班) 今野 敏
・歌舞伎町ラバイ 染井 為人
・氏家京太郎、奔る 中山 七里
・潮音 第3巻 宮本 輝
・織部の妻 諸田 玲子
・猫を処方いたします。4 石田 祥
・どうせそろそろ死ぬんだし 香坂 鮎
・英雄の悲鳴(ラストライン7) 堂場 瞬一

<児童書>

・よりよい学校をつくろう！みんなの委員会 安部 恭子
・ホタルの光をつなぐもの 福岡 伸一
・どろぼう猫とキラキラのミライ 小手鞠 るい
・はるのおばけずかん 斉藤 洋
・煙のように消えるねこ リンダ ニューベリー(えほん)
・みんなのあのね はまの ゆか
・くらべるえほん いきもの ちかつ たけお
・あいことばはあらしのよるに きむら ゆういち
・さくらがさいた あまん きみこ
・まてないの ヨシタケ シンスケ
・ひつじシステム 大串 ゆうじ

■開館時間延長日(19:00まで)

19日(木)、26日(木)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

[HP] <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

相 談



特設行政相談

国や県・市など行政機関の業務について、困っていることや悩んでいることがあれば、ご相談ください。

行政相談は、委員が行政などへの苦情や意見、要望などを受け付け、行政とは異なる立場から相談者と行政の間に立ち、その解決を促進したり、行政運営の改善に生かす仕組みです。

相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必要はありません。

特設行政相談年間予定表	
日時	6月4日(水)、9月3日(水)、令和8年1月21日(水) 13:00～15:00
場所	おおみやコミュニティセンター
行政相談委員	宇留野 美雪(小野)、木村 雅之(照山)、河西 秀美(上檜沢)

問 秘書広聴課 ☎52-1111 内線304

茨城行政監視行政相談センター ☎0570-090-110



就労相談を実施しています

仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方へのご相談にキャリアコンサルタントが応じています。

日時	日曜、祝日を除く毎日 10:00～17:00
場所	いばらき若者サポートステーション(水戸市赤塚1-1 ミオスビル1階)
対象	15歳～49歳の未就労者とその家族
費用	無料
申込方法	下記へ電話 ※事前予約制

出張相談も実施しています

日時	第1、第3水曜日(祝日は除く) 13:00～17:00
場所	ハローワーク常陸大宮(野中町3083-1)

問 いばらき若者サポートステーション ☎0120-717-557

各種無料相談【6月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと等	12日(木) 13:00 ~ 16:00 緒川地域センター 【相談員】 弁護士 青木 智紀 20日(金) 13:00 ~ 16:00 山方地域センター 【相談員】 弁護士 青木 智紀	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日 9:00 ~ 14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等暮らしの中の人権問題	1日(日) 9:00 ~ 12:00 道の駅かわプラザ 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	20日(金) 10:00 ~ 15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アルコール依存症、認知症等	6日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター 「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
【こころの不調・悩み】 メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:00 ~ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881			
年金相談 面接 事前予約制	年金記録や給付に関する ことなど ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。	11日(水) 10:00 ~ 14:30 市役所2階会議室 【相談員】 年金事務所職員	予約 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30 ~ 18:00 火~金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいをお持ちの方とその家族の相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
 相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

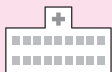
相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

日時	6月15日(日) 9:00 ~ 16:00(受付 9:00 ~ 15:00)
場所	おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
対象	市内に住所がある方または定住する意思のある方・独身の方
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	定住推進課へ電話またはメール

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120 ✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/18 ~ 6/8

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	今井医院 ☎63-0320
25	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
6/1	高村外科医院 ☎57-2031	上野医院 ☎96-5151	桜井循環器科内科 ☎63-5131
6/8	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	
	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856