

広報

常陸大宮

2025

5

No.248

特集

奥久慈漆

【表紙】

ウルシの苗の生産などを行っている神長正則さんから、ウルシについて教わっているのは、令和7年4月から奥久慈漆の振興に携わる地域おこし協力隊として着任した中村保さんと菅尾浩美さん。常陸大宮市をはじめとした奥久慈エリアで採取されるウルシの樹液は品質が高く、「奥久慈漆」の名で全国に出荷されています。地域の人々の努力とつながりでこれまで守られてきた奥久慈漆についてご紹介します。

特集

奥久慈漆

関農林振興課農林整備 G ☎52-1111(内線204)

国宝重要文化財修繕で 需要の高い国産の漆

日本全国の国宝などの修繕のために毎年約2.2tの国産漆が必要とされています。しかし、供給される国産漆の量は令和3年の約2tを境に減少しており、不足しているのが現状です。その貴重な供給を支える地域の一つが、常陸大宮市を含む「奥久慈」という地域です。採れた漆は奥久慈漆生産組合を通して「奥久慈漆」の名で日本各地に出荷されています。

仕上げ向きな奥久慈漆

奥久慈漆は「乾きの速さ」と「透けの良さ」が特徴です。その特徴から、漆塗りの艶や美しさを決定づける仕上げの工程（上塗り）に向いているのだそうです。漆の質は土地の性質から影響を受けます。奥久慈の豊かな土地と、生産者や漆掻き職人たちの適正な管理のおかげで、漆に携わる人々からの信頼が厚い「奥久慈漆」の品質とブランドが保たれています。

漆は人間でいう「血液」

「漆」は傷つけられたウルシが修復しようと出す樹液です。人間に例えると、切り傷ができたときに出る血液や滲出液のようなものです。これを利用して、植樹から約10年経ったウルシに傷をつけて樹液を採るのが「漆掻き」です。

また、漆を掻く数日前には、漆が出るよう刺激を与えるために3～5cmほどの傷を付けます。これにより、傷の付近に漆が集まって、効率的に掻くことができます。



▲漆の出る量を確認するために傷を付けた箇所には黒いかさぶたのようなものができています。

漆の雑学コラム

「ウルシ」「漆」「うるし」 何が違う？

「ウルシ」と表すときは木そのものを指し、「漆」と表すときは樹液のことを指します。そして、木と樹液どちらも合わせて表現するときには、ひらがなで「うるし」と書きます。

奥久慈漆が生まれたのは 水戸光圀がきっかけ！？

江戸時代、水戸光圀が藩内各地の農民の副収入を増やそうとそれぞれの規模に応じてウルシを植えさせたとされます。そこから、奥久慈にも生産が広まり、現在の「奥久慈漆」につながりました。

掻く時期によって性質が変わる漆

漆液は掻く時期によって性質が異なります。問屋から採れた時期を指定されることもあります。多くは、性質の異なる漆を混ぜて、漆塗り職人が使いやすいように精製されるといいます。

はつへん
初辺：6月～7月中旬に採取

最初に採れる樹液で、水分を多く含んでいます。そのため、乾きが速い性質を持ちます。

さかりへん
盛辺：7月中旬～9月中旬に採取

初辺の後に採れる樹液で、上塗りや黒・朱などの色を塗る漆に最も向いています。その性質から需要も高い漆です。

おそへん
遅辺：9月中旬～10月下旬に採取

裏目：10月下旬～12月中旬に採取

遅辺以降に採れる樹液は、樹液の成分が濃いため乾きが遅く、接着力があります。その利点を生かし、時絵まきえや螺鈿らでんといった漆器への装飾、下地塗りに使われます。

※傷をつけることを「辺」といいます。



▲漆掻きの始めは短い傷で刺激を与え、だんだんと傷の長さを伸ばしていきます。樹液を最後まで無駄なく採取できるような傷の付け方は漆掻き職人の腕の見せ所です。

漆は4日ごとに掻く

漆掻きは4日置きに行います。これは、一度に複数の傷をつけると木が弱ってしまい、漆が出なくなってしまうためです。逆に、傷を付けてから1週間以上が経ってしまうと、傷の付近に集まっていた漆が、修復の役目を終えたと認識し、木全体に散らばってしまいます。木を「生かさず、殺さず」、漆を掻くための日取りも漆掻きには重要な要素です。

漆を掻き終えると 木は生涯を終える（殺し掻き）

植樹から10年経ち、漆を掻き終えた木は、切り倒し、その役目を終えます。ただ、切り倒した後、切り株や根から新しい芽が出てくるため、その芽が成長すると、再び漆を掻くことができます（萌芽更新）。

お話を伺ったのは……



神長 正則 さん

平成9年からウルシの苗木の生産を中心に奥久慈漆に携わり、過去には奥久慈漆生産組合長も務めた。現在は、苗木生産に加え、講演依頼を受け全国各地に出向いたり、自身が品種改良を行った通常の倍近い漆が採れる苗木の販売に向けて活動している。

ウルシ生産・木地作り・漆塗りの3団体が連携

奥久慈うるし振興会

奥久慈うるし振興会はウルシの生産に関わる「奥久慈漆生産組合」、漆を塗る器（木地）作りを中心に行う「優巧会」、漆塗りの技術を守る「YUS（山方漆ソサエティー）」の3つの団体が構成されています。一つの地域でウルシ生産から作品制作までを行うことは全国的にも珍しく、三位一体となって奥久慈漆を振興しています。

7月5日から漆塗り体験を開催します

YUS（山方漆ソサエティー）では、7月5日から11月2日までの全5回の漆塗り教室を開催します。詳細は5月26日発行のお知らせ版をご覧ください。

奥久慈漆の伝統・技術継承に挑戦

令和7年4月着任 地域おこし協力隊

活動中に
得意を見つけて
長く漆に関わりたい

中村 保 さん

神社仏閣巡りから漆の世界に

神社仏閣巡りが趣味の中村さん。知識を深めるなかで、漆が建造物の塗料として使われる以外に、乾漆造など漆によって成り立つ仏像の制作技法があることを知り、漆に興味を持ちました。さらに、1泊2日の漆に関する体験に参加し、漆に関わる人々との縁ができました。そこで、常陸大宮市の地域おこし協力隊募集の話を聞き、応募を決めました。

漆に関する全てを学ぶ毎日

協力隊の活動として、苗植え、草刈り、剪定などの木の管理作業のほか、漆塗り前の表面を研磨する作業などを行い、奥久慈漆に関して総合的に学んでいます。「漆の管理だけでも覚えることが想像以上に多いなと感じていますが、興味があるので大変さは感じません」と中村さんは話します。

目標は好きな奥久慈漆を生業として続けること

これから3年間の協力隊活動について中村さんは「1年目は奥久慈漆に関する流れを学びたいと考えています。2年目以降は、ミッションであるウルシの生産管理を主軸にしながら、生産から塗りまでの奥久慈漆に関わる作業の中で自分の得意を見つけないです」と話します。今後の人生、好きなも

のに関わる仕事を生業として、長く現役を続けたいという思いもあり、協力隊になったという中村さん。「退任後、漆に関わりながら、自分の生計も立てられるよう、漆に関する一連の作業で、自分が得意とするものを見つけていきたいです。得意を見つけることで、漆に長く携われるのではないかと考えています」と退任後の展望についても話してくれました。



▲農機具を扱うのは初めての中村さん。重機を扱う仕事をしていた経験から「操作は似ていますね」とすぐに慣れた様子でした。



▲「漆以外の素材に触れることも大切」との漆芸家の方の教で、漆塗り前の板材表面を膠と木粉で整える作業を行いました。

漆の伝統継承や生産振興を中心に奥久慈漆に携わる市の地域おこし協力隊として、新たに2名が着任しました。協力隊となったきっかけやこれからの活動への意気込みなどをお伺いしました。



◀協力隊
Instagram



◀協力隊
Facebook

奥久慈漆の美しさや プロの仕事を 守り伝えたい



菅尾 浩美 さん

市外でうるしを学び奥久慈に

約7年前、割れた食器などを漆で修復する金継ぎの習い事がきっかけで漆に興味をもった菅尾さん。うるしを学ぶなかで、奥久慈漆に携わる人々はうるしで生計を立てていることを知りました。うるしのみで生計を立てることは難しく、現地を見てみたいと思っていたところ、協力隊を募集していることを知り、応募を決めました。



▲育苗の作業では、ウルシの苗がしっかり根を張って育つよう、神長さんから土の被せ方を教わりました。

奥久慈の「ウルシ」は美しい

奥久慈漆は塗りが美しいのはもちろん、木々そのものも美しいと菅尾さんは話します。「奥久慈漆の苗は、葉が青々として、健康さを感じられます。ウルシ林も左右前後に木々が整列していて、見た目だけでなく管理のしやすさが考えられていて感動しました」と市外でうるしに関わっていたからこそ感じた魅力を教えてくれました。



▲「雑草が茂るとウルシの根元の腐敗につながり、木が枯れることもあるんです」と下刈りの重要性を教えてくれました。

プロの教えは緊張の連続

協力隊として活動は、うるしに関するさまざまな工程を、それぞれ得意とするプロの指導のもと行っています。「教えてくださるのはうるしで生計を立てるプロばかり。実際の仕事に触れさせてもらっているの、日々、緊張でいっぱいです。その分、新たな学びが多く新鮮です」と菅尾さんは話します。

奥久慈の漆のプロと 各所をつないでいきたい

今後の活動について、菅尾さんは奥久慈漆の生産管理を学びながら、うるしのプロたちと市内外問わず各所をつなぐコーディネーター的な役割も担っていきたいといいます。「うるしのプロの皆さんは、高品質なものを相手に届けているかっこいい方々。奥久慈漆とそのプロの魅力を伝えていきたいです」と話しました。

自分のための避難計画

マイ・タイムラインを作ろう ～逃げ遅れゼロを目指して～

問 危機管理課 ☎52-1111(内線384)

マイ・タイムラインとは、台風などの災害から自分を守るための避難行動計画です。災害がおこる前に作成しておきましょう。

また、6月10日から12日に市内5地域でマイ・タイムライン作成講習会を、6月22日には全市民対象の避難力強化訓練を行います。作成したマイ・タイムラインを活用して避難力強化訓練に参加してみましょう。



▲避難力強化訓練
の詳細



▲マイ・タイムライン
作成講習会の詳細

①我が家の災害リスクを「ハザードマップ」を使って確認

被害が想定される場所や避難所などを確認できる「ハザードマップ」を使って、お住まいの場所や付近が浸水や土砂災害などにあう可能性があるかを確認しておきましょう。

ハザードマップは市ホームページで確認できるほか、市役所危機管理課・各支所で紙のマップを配布しています。



▲常陸大宮市ハザード
マップはこちらから

●お住まいの場所は浸水想定区域ですか？

☐はい(浸水想定 m～ m未満)

☐いいえ

●お住まいの場所は土砂災害警戒区域ですか？

☐はい

☐いいえ

②どこに？どうやって？何分で？避難先と移動ルートを決める

●どこへ避難しますか？

避難先名 _____

●避難先までは何分かかりますか？

_____ 分
移動手段 ※どちらかに○ (徒歩 ・ 車)

●どの警戒レベルで避難しますか？

警戒レベル _____ 相当

●どこに避難したか家族などに連絡しましょう

連絡先の電話番号 _____

ハザードマップで避難先までのルートを確認しておきましょう

③避難の持ち物を確認

●持っていくものにチェック(レ点)をつけましょう

☐飲料水

☐食料

☐携帯電話・充電器

☐着替え

☐タオル

☐懐中電灯

☐携帯ラジオ

☐電池

☐現金

☐本人確認書類

☐保険証

☐おくすり手帳

☐マスク

☐ティッシュ

☐服用している薬

☐歯ブラシ

☐ヘルメット

☐生理用品

☐赤ちゃん用品(哺乳びん、ミルク、紙おむつなど)

☐その他(_____)

マイ・タイムライン 作成シート

例の下に
あなた自身の台風の備えを
書き込んでみましょう！

避難までの おおよその 時間	警戒 レベル	気象情報	住んでいる 場所の状況	台風に備えてやるべきこと
3～5日前		台風発生 接近の恐れ	雨や風はまだ強くない	例・テレビなどで台風情報を確認 ・避難先、移動手段、移動時間、持っていくものを確認
1～2日前		大雨注意報 洪水注意報	台風が近づき雨や風が 強くなる 消防団待機水位に到達 ・久慈川(富岡) 1.5m ・那珂川(野口) 2.5m 雨が集まって川の水が だんだん増える はん濫注意水位に到達 ・久慈川(富岡) 2.5m ・那珂川(野口) 3.5m	
当日	3 高齢者などは避難 危険な場所から	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒 情報	激しい雨で、川に水が 増えて河川敷にも水が 流れる 避難判断水位に到達 ・久慈川(富岡) 2.9m ・那珂川(野口) 4.1m	例・(高齢者や障害者など) 避難を始める ・どこに避難するか家族や親戚に伝える
数時間前	4 全員避難 危険な場所から	氾濫危険 情報 土砂災害 警戒情報	川の水がいっぱいであ ふれそう はん濫危険水位に到達 ・久慈川(富岡) 3.5m ・那珂川(野口) 4.5m	例・公共の避難所や安全な親戚・友人の家へ避難を開始 ・どこに避難するか家族や親戚に連絡
全員が避難完了				
警戒 レベル	5	災 害 発 生		

※警戒レベル5の災害が発生する前に危険な場所にいる全ての方の避難が完了するよう心がけましょう

3/27

東京科学大学と「整形外科医派遣などに関する協定」を締結

常陸大宮済生会病院への整形外科医の派遣や育成などに関する協定を東京科学大学と締結しました。協定の期間は令和7年度から3年間です。

この協定により、常陸大宮済生会病院に整形外科医2名が常勤で勤務することとなり、骨折などの救急患者の受入れが可能となります。

今後も同大学と協力しながら、将来的な医師の定着を図り、医師の確保につなげていきます。



▲東京科学大学で行った締結式の様子

4/12

山桜や見晴らしエリアを満喫 御前山ダム湖周辺を歩く会

御前山ダム湖周辺を歩く会が開催され、市内外から約170人が参加しました。御前山ダム公園からスタートし、付近に咲く山桜を眺めながら、山の上からダム湖が見下ろせる「見晴らしエリア」に向け歩みを進めました。

雄大な眺めを満喫したあとは、ダム公園へ戻り、御前山ダム周辺を活動拠点とする御前山ダム環境センターのボランティアの方々が用意した軽食と耳に心地よい尺八とピアノの生演奏を楽しみました。



▲天候にも恵まれ、二又橋では山桜と御前山ダム湖を一度に楽しむことができました。

4/20

約1,000本の八重桜の中で楽しむ やすらぎの里桜まつり

緒川地域のやすらぎの里公園で、「やすらぎの里桜まつり」が開催されました。駐車場がほぼ満車となるほどの来園があり、市内外からの多くの人で賑わいました。

祭りでは、箸作りの木工体験や、ダンスやバンドの発表、地域の人々によるバザー出店などが行われました。ステージイベントでは出演者のファンや地域の人々が一体となって盛り上がっていました。



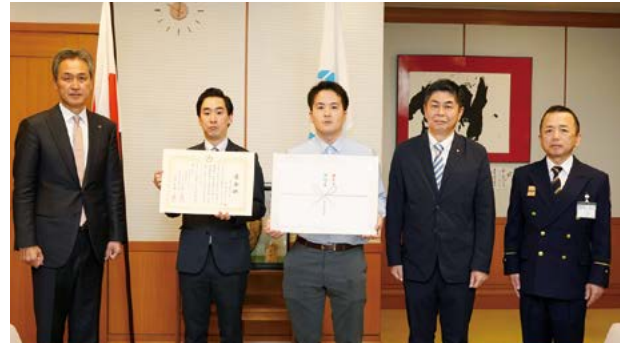
▲八重桜が満開直前まで花開く公園で、来場者は思い思いに祭りを楽しみました。

4/24

倒れた客に応急手当をし人命救助 ニラク常陸大宮店に感謝状

倒れた来店者に対し、救急隊員到着までの間、心臓マッサージやAEDを使用した応急手当をし、人命救助を行った株式会社ニラク常陸大宮店に感謝状を贈りました。

株式会社ニラクでは、入社時に救命講習を行っているほか、常陸大宮店では市消防本部と連携し、通報訓練を年2回行っています。迅速な119番通報と救急隊員の指示のもと行った適切な対処により、尊い命を救うことができました。



▲（左2番目から）株式会社ニラク常陸大宮店 鎌田康生さん、中井川拓海さん、野内一記さん

令和7年度 新入生の数

4月8日に市内全小学校で、4月9日には市内全中学校で入学式が行われました。令和7年度の市内小・中学校の新入生は、小学生214人、中学生237人となりました。

（令和7年5月1日現在）

令和7年度 新小学1年生			
学校名	男	女	計
村田小	20	12	32
上野小	10	12	22
大宮小	15	28	43
大賀小	0	7	7
大宮北小	5	1	6
大宮西小	23	34	57
山方小	5	8	13
山方南小	3	3	6
美和小	1	0	1
緒川小	4	6	10
御前山小	10	7	17
合計	96	118	214

（令和7年5月1日現在）

令和7年度 新中学1年生			
学校名	男	女	計
大宮中	45	62	107
第二中	30	32	62
山方中	18	9	27
明峰中	25	16	41
合計	118	119	237



▲大宮中学校入学式の様子



戦争と地域社会 — 動員される兵士 —

昭和20年(1945)にアジア・太平洋戦争が終結してから、今年で80年の節目を迎えます。この戦争は一般市民を巻き込んだ総力戦となり、多くの兵士が戦地へ動員されました。常陸大宮市域も例外ではなく、出征した兵士のうち2,100名を超える方々が戦病死したとされていますが、彼らは一体どのような手続きを経て戦地へ向かったのでしょうか。今回は、文書記録から確認できる兵士動員の实情についてお話しします。

◆戦時下における兵士の召集

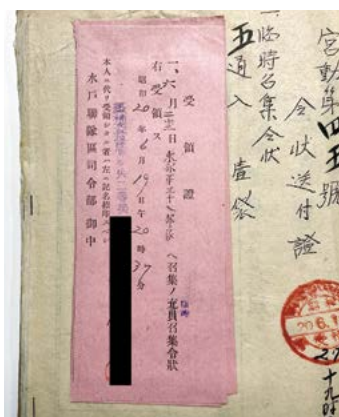
昭和戦前期の日本では、国民の義務として「兵役の義務」(大日本帝国憲法第20条)が定められており、17歳～40歳の男性全員に兵役義務が課せられたほか、満20歳となった男子全員に徴兵検査を受けることが義務づけられました。徴兵検査の合格者(甲種・乙種)は現役兵として2年または3年の兵役に服した後、現役を退いて「予備役」に編入され、義務期間に戦争が起きた場合は現役兵として軍務に復帰する仕組みとなっていました。これらの人々は在郷軍人と呼ばれ、平時は一般市民と変わらない日常生活を過ごしていましたが、戦争が拡大するにつれ、徐々に戦地へ動員されるようになりました。また、現役兵としての適性を満たさない者(丙種)についても、昭和18年(1943)以降は兵士として召集され、戦場へ送られるようになっていきます。

◆兵士の動員に関する手続き

アメリカとの戦争が始まった昭和16年(1941)以降、日本では多くの在郷軍人が召集され、戦地へと出征しました。その時に必ず使用された書類が臨時召集令状、いわゆる「赤紙」です。召集令状は、水戸



▲「動員二関スル発来翰綴」(常陸大宮市文書館蔵)



▲令状送付証に貼付された臨時召集令状の受領証(「動員二関スル発来翰綴」所収)

に設置された連隊区司令部から警察署を経由し、町村役場へ届けられました。役場では、兵事係の職員が兵士の動員に関する業務を担当しており、令状の入った軍用封筒を町村長らの前で開封し、在郷軍人名簿と照合して記載事項を確認した後、召集を受ける本人の家に赴き、令状を手渡することが決められていました。令状には集合日時と召集部隊名が記されており、受け取った側は受領証部分に署名捺印を施したうえ、受領証を切り離して役場へ提出しなければなりません。このような手続きを経て、最終的に多くの人々が戦地へと動員されていくことになります。

こうした兵士の動員に関する文書の多くは、終戦直後に軍の命令によって焼却処分となり、そのほとんどは失われてしまいました。しかし、焼却をまぬがれた文書もごく僅かに存在しており、例えば、旧野口村役場で昭和20年に作成された「動員二関スル発来翰綴」には、警察署から村役場へ送付された令状送付証、召集令状の受領証、警察署に提出した令状交付終了通知書の控えなどが綴られており、兵士動員に関する事務手続きの詳細がうかがえる貴重な内容となっています。



▲出征兵士の家族写真(昭和10年代、当館蔵)

【参考文献】

・黒田俊雄編『村と戦争 兵事係の証言』桂書房、昭和63年

(文書館 高橋拓也)

リスクが高まる40歳以上の方、妊娠中の方への検診助成をしています 歯周病検診を受けましょう

歯の2大疾患のひとつである歯周病。大人になってから歯を失う大きな原因でもある歯周病は、初期の段階ではなかなか自分自身で気づきにくい病気です。歯周病について知って、検診を受けて予防しましょう。

歯周病ってどんな病気？

歯周病は、歯周ポケット（歯と歯ぐきの隙間）から侵入した細菌の毒素の影響で、歯茎に炎症が起きて、腫れたり、出血しやすくなったり、歯を支える骨が溶けて歯がグラグラしたり抜けたりする病気です。特に40歳以上の方や妊娠中の方は歯周病にかかりやすいことが知られています。

令和4年度の厚生労働省の調査によると、15歳以上で4mm以上の歯周ポケットのある人の割合は47.9%で、約2人に1人は中等度以上の歯周病に罹患しているという結果も出ています。

正常な状態



歯茎

ピンクで引き締まっている

歯周ポケット

深さが2mm程度まで

歯周病



歯茎

細菌の影響で腫れている

歯周ポケット

深さが3mmを超え、プラーク（細菌の塊）が付着している

（出典：厚生労働省 e-ヘルスネット）

動脈硬化、糖尿病悪化、早産など全身に及ぶ歯周病の影響

歯周病が及ぼす影響は、口腔内だけではなくありません。歯周病の原因である細菌の刺激などにより出てくる毒性物質は動脈硬化を誘発し、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高まります。さらに、毒性物質によって、血糖値を下げるホルモン（インスリン）が働きにくくなり、糖尿病の人は症状が悪化するという関係も明らかになってきました。また、妊娠中の方が歯周病になった場合、早産や低体重児出産のリスクが高くなることも指摘されています。

プラークを除くための歯磨き方法と検診を受けて歯周病予防！

自分に合った歯ブラシを選んだり、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。歯ブラシだけでは取れない歯周ポケットにあるプラークを取り除き、磨き残しを少なくすることが大切です。

また、普段の歯磨きでの予防に加えて、歯科で定期検診を受けることや、自分では取り除けない歯の汚れを取り除いてもらうことも重要です。

フロスや歯間ブラシで
プラークを除く
セルフケア



定期歯科検診と
歯石除去で
プロケア



40歳・50歳・60歳・70歳、妊婦は歯周病検診が500円で受けられます

歯周病の早期発見・早期治療のため、年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方に対し、歯周病検診が500円で受けられる受診券を5月27日に郵送します。また、妊娠中の方は親子（母子）健康手帳交付時に受診券をお渡ししています。この機会に、ぜひ歯周病検診を受診しましょう。



◀ 検診の詳しい流れはこちらから



グリコマニュファクチャリング ジャパン株式会社 茨城工場

住所 常陸大宮市工業団地 653

事業内容 アイスクリーム製造業

採用のお問い合わせ ☎ 0295-53-4446
(担当：人事総務課採用担当)

Interview 綿引 健太 さん

私の担当工程は二交替制で、交替の合間に一度停止した機械を再び稼働させるための立ち上げ作業から業務が始まります。立ち上げ作業では、チョコレートソースなどの材料が正しく充填されるかなど、機械の動作を確認します。お菓子やアイスクリームが好物で、食品関係の仕事に興味を持っており、自分の興味と通勤のしやすさがマッチしたことが当社を就職先を選んだ理由です。



＼ 元気アップ！ ／ エクササイズ

介護予防教室で実施している体操をご紹介します！

問 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線174)

転倒予防！足腰を鍛える

足の前後運動

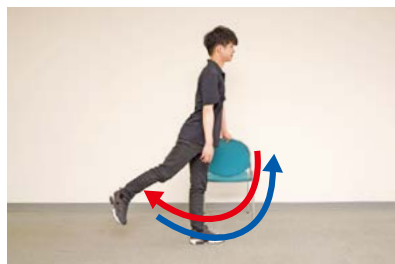
回数の目安

1セット：前後 10 往復を左右交互に 2 回（1日2～3セット推奨）

1 左手でいすの背もたれ（テーブルや壁でも可）を持って真っすぐに立ち、右足を股関節が 90 度になるよう持ち上げます。



2 持ち上げた足を後ろに大きく蹴り出し、元の位置に戻します。10 回繰り返した後、左足も同様に行います。



運動のポイント

- 足を蹴り出した際、体が前に倒れないよう、上半身をしっかり固定して行いましょう。
- 足はかかとから力強く蹴り出すようにしましょう。

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和7年5月号

(令和7年5月26日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

電話 0295-52-1111

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(5月1日現在)

人口：36,125人

(男性：17,862人／女性：18,263人)

世帯数：15,537世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。