



お知らせ版

No.543

2025(令和7年)

6/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○集団けんしん8・9月実施分の受付を開始します
- P4 ○国民健康保険資格確認書と後期高齢者医療保険資格確認書を郵送します
- P4 ○児童手当の現状届の提出が不要となりました
- P4 ○常陸大宮市福祉基本調査を実施します
- P4 ○医療福祉費支給制度(マル福)受給者証を更新します
- P5 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施します
- P5 ○令和7年度「チャレンジいばらき就職フェア」開催
- P5 ○クリーン作戦にご協力ください
- P5 ○長寿のお祝いに敬老祝い金を贈呈します
- P6 ○市民プールがはじまります
- P6 ○家族介護用品助成券を利用できる店舗が加まりました
- P6 ○夏休み期間の公立放課後児童クラブ(学童)の利用申込を受け付けます
- P6 ○人権七夕飾りを展示します
- P7 ○市内で創業・開業する方へ補助金を交付します
- P7 ○常陸大宮市商工会「創業支援セミナー」を開催します
- P8 ○コミュニティセンターの利用案内
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○休日・祝日の当番医(6/15~7/13)

募 集

- P8 ○母子家庭の母、父子家庭の父のための介護職員初任者研修を開催します
- P9 ○古代の常陸大宮 - 古墳時代、奈良・平安時代の遺物から考える -
- P9 ○【scひたまる】スポーツ教室 参加者募集
- P10 ○子育て広場講座 参加者募集
- P11 ○親向け講座「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集

イベント

- P11 ○第20回山方漆ソサエティー作品展
- P11 ○第18回ミュージック・フェスティバル

相 談

- P13 ○各種無料相談【7月】
- P14 ○知的障害者巡回相談

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

6月22日(日)
7月27日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

アプリから
自動で
お知らせ

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

集団けんしん8・9月実施分の受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。
電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申し込みにご協力をお願いします。
年間のけんしん日程は、「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

電話受付開始日：7月1日(火)

※インターネットでの申込みは受付中です。

	基本健診・がん検診	子宮頸がん・乳がん検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
受診できる項目	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・胃(X線)・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳がん検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
期日・会場	8/ 2(土) かがやき 9/16(火) かがやき 9/26(金) 神奉地 9/30(火) 緒川	8/ 8(金) かがやき 9/12(金) 御前山 9/29(月) 神奉地	8/ 6(水) かがやき 9/ 5(金) かがやき 9/19(金) 緒川	8/29(金) 午前: 神奉地 午後: 美和 8/30(土) かがやき 9/ 1(月) かがやき 9/ 2(火) 午前: 御前山 午後: 緒川
時間	7:00～11:00	10:00～10:30 12:30～13:15	7:00～11:00	10:00～11:30 13:30～15:00

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2)

神奉地：神奉地コミュニティセンター(山方530)

美和：美和地域センター別館(高部5278)

緒川：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)

御前山：御前山地域センター(野口3195)

【がん検診注意事項】

がん検診は「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

受診に関する注意事項の詳細については、申込後に通知します。必ずご確認ください。

【子宮頸がん検診 注意事項】 以下に該当する方は医療機関けんしんを受診してください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・初めて子宮頸がん検診を受ける方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・性交渉の経験がない方

【乳がん検診 注意事項】 以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
- ・1年以内に胸部付近の手術をされた方
- ・妊娠中またはその可能性のある方
- ・授乳中の方

申込方法

- ・インターネット(24時間受付)
「常陸大宮市 検診」で検索、または右の申込フォームからお申し込みください。
- ・電話【健康推進課】☎54-7121(受付時間：平日8:30～17:15)

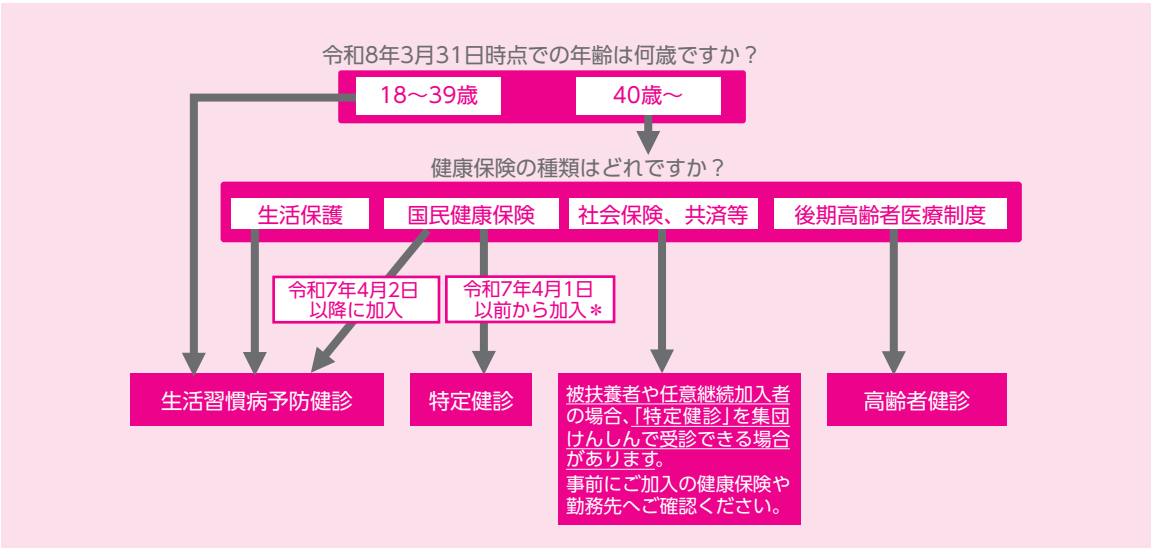


▲申込フォーム

○対象年齢・個人負担金

けんしん名		対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)		個人 負担金(円)	検査内容		
基本健診	特定健診	40歳～74歳	・基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。 下の基本健診フローチャートをご確認ください。	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診 心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。 (40～74歳の常陸大宮市国保の方は無料)		
	高齢者健診	75歳～(受診日での年齢) ※65～74歳までの後期高齢者医療制度加入の方を含む		無料			
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳		1,000			
がん検診	胸部検診 (肺がん・結核検診)		40歳～	・65歳以上の方は結核検診を含みます。	無料	胸部X線撮影	
	かくたん 喀痰検査			・胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方	805	喀痰細胞診(痰の検査)	
	胃がん検診(X線)			・1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器の手術をした方などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	1,000	バリウムによる胃のX線検査	
	大腸がん検診				500	便潜血検査	
	前立腺がん検診			・男性のみ	500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)	
	肝炎ウイルス検診		40歳～70歳	・一度も受けたことがない方のみ	500 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	血液検査(B型・C型肝炎)	
	子宮頸がん検診		20歳～	・女性のみ ・前ページの子宮頸がん検診注意事項に該当しない方	500	子宮頸部細胞診	
	乳がん検診	超音波		41歳～(奇数年齢の方)	・女性のみ	500	乳房超音波検査
		30歳～39歳					
		マンモグラフィ 1方向		50歳～(偶数年齢の方)	・女性のみ ・前ページの乳がん検診注意事項に該当しない方	500	乳房X線検査
		マンモグラフィ 2方向		40歳～48歳(偶数年齢の方)		1,000	
腹部超音波検診		40歳～		1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査		

○基本健診フローチャート



* 令和7年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和7年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121

国民健康保険資格確認書と後期高齢者医療保険資格確認書を郵送します

現在ご使用中の「国民健康保険被保険者証(資格確認書)」と「後期高齢者医療被保険者証(資格確認書)」の有効期限は、令和7年7月31日です。新しい資格確認書等は7月中旬に郵送します。簡易書留での送付をご希望の場合は、6月30日(月)までに電話でご連絡ください。

送付するものは下記のとおりです。

マイナ保険証をお持ちの方

国民健康保険 → 資格情報のお知らせ
後期高齢者医療保険 → 資格確認書

マイナ保険証をお持ちでない方

国民健康保険 → 資格確認書
後期高齢者医療保険 → 資格確認書

※国民健康保険の加入者は、同一世帯の全員分をまとめて世帯主あてに郵送します。加入者ごとに送ることはできませんので、ご了承ください。

問【国民健康保険】

医療保険課 国保G ☎52-1111 内線165

【後期高齢者医療保険】

医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線164

児童手当の現況届の提出が不要となりました

児童手当法の改正により、児童手当の支給を受けている方が、毎年6月に提出することとなっていた「現況届」は原則「提出不要」となりました。

※一部、現況届の提出が必要な方には、通知を送ります。

問 こども課 こどもG ☎55-8069

常陸大宮市福祉基本調査を実施します

地域住民の生活状況や生活実態を把握するため、民生委員・児童委員が調査を行います。

【福祉基本調査】

調査対象	寝たきり高齢者、認知機能の低下が疑われる高齢者、ひとりぐらし高齢者、生活貧窮世帯、母子・父子家庭
調査方法	訪問または電話による聞き取り
調査時期	6月1日(日)～9月30日(火)
調査員	地区担当の民生委員・児童委員

※この調査で知りえた情報は、地域住民の援助活動をはじめ、地域福祉に関する相談、支援、災害時の安否確認や避難誘導に活用されます。

※調査を行う民生委員・児童委員には守秘義務が課されています。

問 社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線134
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111

医療福祉費支給制度(マル福)受給者証を更新します

医療福祉費支給制度(マル福)の「母子家庭」「父子家庭」「重度心身障害者」の区分でお持ちの受給者証は、毎年7月1日に更新となります。該当となる方には、6月下旬に新しい受給者証を郵送します。

なお、受給者証の内容(加入保険等)に変更がある場合は、市役所医療保険課または各支所で変更手続きをしてください。

※現在お持ちの受給者証は、7月になりましたら各自処分してください。

※所得の確認ができない方等には、郵送にて別途ご案内します。

問 医療保険課 医療・年金G

☎52-1111 内線164・165



農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、7月から10月まで農地パトロール(利用状況調査)を行い、地域の農地利用の確認、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、違反転用発生防止・早期発見に取り組みます。

農地パトロールは、農業委員、農地利用最適化推進委員が調査を行います。道路からの目視で確認できない場合は、農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 農地農政G ☎55-8081



令和7年度「チャレンジいばらき就職フェア」開催

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等(高校は除く)の令和8年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)を対象に、県内企業を集めた面接会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。

就職フェアは、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われます。ぜひご参加ください。

期日	つくば会場 6月22日(日) 水戸会場 7月8日(火)
場所	つくば会場 つくば国際会議場 (つくば市竹園2-20-3) 水戸会場 ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)
開催時間	〔午前の部〕 10:40～12:40 〔午後の部〕 14:00～16:00
参加予定企業数	つくば会場 80社 水戸会場 140社
参加費	無料
持ち物	履歴書複数枚

申込方法等の詳細は、
問合せ先まで。

問 茨城県労働政策課
☎029-301-3645



▲詳細



クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいゴミの無いまちづくりのため、市内全域で清掃活動を行います。

各地域での清掃活動に、ご協力をお願いします。

日時	7月6日(日) 8:00～10:00 地区によって、開始時間が異なる場合があります。 ※当日、6:30に防災無線で態度決定の放送をします。 (雨天の場合：7月13日(日)に順延)
実施方法	環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみなどを収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111



長寿のお祝いに敬老祝い金を贈呈します

市では、市民の方の長寿をお祝いして、市内に住む77歳・88歳の方に敬老祝金を贈呈します。

対象となる方には、6月中に通知をお送りします。居住状況を確認していますので、同封の「敬老祝金贈呈に係る事前確認書」(はがき)は、早めに返送をお願いします。

対象	令和7年9月1日現在、本市に居住し、かつ住所がある方で ①昭和23年4月2日～昭和24年4月1日に生まれた方(77歳) ②昭和12年4月2日～昭和13年4月1日に生まれた方(88歳)
祝金の額	①77歳 7,000円 ②88歳 10,000円

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線173



市民プールがはじまります

7月5日(土)から大宮運動公園(鷹巣)内の市民プールを開放します。

市民プールには、幼児用プール、児童用プール、流水プール、飛び込みプール、スライダープールがあります。

開放期間	7月5日(土)～8月31日(日)		
利用時間	午前の部／ 9:00～12:00 午後の部／ 13:00～16:00 ※午前・午後の2部制です。 12:00～13:00は入場できません。		
入場料金	市内	大人	500円
		小人 (小学生・中学生)	300円
	市外	大人	600円
		小人 (小学生・中学生)	400円

詳細は市ホームページを
ご確認ください



▲詳細

問 (一財)常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223



家族介護用品助成券を利用できる 店舗が加わりました

市では、在宅で高齢者等を介護している家族等に、介護用品を購入するための助成券を交付しています。5月1日(木)から、次の店舗が助成券取扱店として新たに加わりましたので、お知らせします。助成券を既にお持ちの方も、下記店舗で助成券を利用できます。

店舗名	ドラッグストアコスモス常陸大宮店
所在地	〒319-2144 常陸大宮市泉249

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175



夏休み期間の公立放課後児童クラブ (学童)の利用申込を受け付けます

公立放課後児童クラブでは、夏休み中の利用申込の受け付けを開始します。

利用申込者が定員を大幅に上回る場合は、安全確保のため利用を制限することがあります。

申込方法	申込書と関係書類を、こども課、各支所、各公立放課後児童クラブへ提出
申込期間	6月20日(金)～6月27日(金)

※申込書は提出先の窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。



▲詳細

令和7年度夏休み期間 7月24日(木)～8月31日(日)

【放課後児童クラブ一覧(公立)】

クラブ名	所在地	受入人数
大宮西放課後児童クラブ	拙ヶ台2906-8	30名程度
大宮放課後児童クラブ	北町116	若干名
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	25名程度
山方放課後児童クラブ	山方3292	10名程度
美和放課後児童クラブ	小田野22	15名程度
御前山放課後児童クラブ	野口3183-2	25名程度

※4月から年間を通して利用している方は、申し込み不要です。

問 こども課 こどもG ☎55-8069



人権七夕飾りを展示します

常陸大宮市人権擁護委員協議会では、市内の保育園児に協力をいただき、人権尊重の大切さを広めるため「人権七夕飾り」を展示します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご覧ください。

日時	6月27日(金)～7月7日(月) (土曜日、日曜日でもご覧いただけます。) 8:30～17:15(木曜日は19:00まで)
場所	市役所1階 エントランスホール
主催	常陸大宮市人権擁護委員協議会

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
(市民課内) ☎52-1111 内線102

市内で創業・開業する方へ補助金を交付します

市内で創業する方を支援する補助金制度を紹介します。それぞれ詳細な要件がありますので、必ず市ホームページをご確認のうえ、市役所商工観光課へご相談ください。

なお、いずれの補助金も常陸大宮市商工会が実施する「創業支援セミナー」の受講が必須です。

創業支援補助金

創業を促進し、産業の振興と雇用の創出を目的とした制度です。ア、イ、ウいずれかに該当する方のうち、要件をすべて満たす方が該当します。詳細は、市ホームページをご確認ください。

※申請前に支出した経費は補助対象になりません。

○対象者および補助金額

対象	補助金額上限 (対象経費の2分の1以内)
ア. 新たに創業する方(創業して2年以内を含む)	100万円
イ. 既に営んでいる事業のほかに新たな事業を始める方	
ウ. 既に営んでいる事業について、新たに市内で開業する方	50万円



▲創業支援補助金
詳細

常陸大宮駅周辺活性化支援事業補助金

常陸大宮駅周辺の商業の振興による賑わい創出と地域経済の活性化を目的とした制度です。ア、イ、ウいずれかに該当する方のうち、要件をすべて満たす方が該当します。詳細は、市ホームページをご確認ください。

※申請前に支出した経費は補助対象になりません。

○対象者および補助金額

対象	補助金額上限 (対象経費の2分の1以内)
ア. 新たに「指定区域内」で創業する方(創業して2年を経過していない方を含む)	200万円
イ. 既に営んでいる事業のほかに「指定区域内」で新たな事業を始める方	
ウ. 既に営んでいる事業について、新たに「指定区域内」で開業する方	



▲駅周辺活性化支援
事業補助金詳細

問 商工観光課 商工振興G ☎52-1111 内線275

常陸大宮市商工会「創業支援セミナー」を開催します

常陸大宮市商工会では市と連携し、創業を目指す方を対象にセミナーを開催します。創業計画書(ビジネスプラン)の作成、公的資金の活用、営業戦略・販路開拓など創業を成功させるためのポイントを学ぶことができます。詳細は商工会ホームページをご覧ください。

なお、常陸大宮市創業支援補助金・常陸大宮駅周辺活性化支援事業費補助金を受けるためには、本セミナーの受講が必須になります。

日時	6月26日(木)・7月9日(水)・18日(金)、29日(火) 18:30～20:30【全4回】
場所	常陸大宮市商工会「研修室」(南町1104-4)
定員	20名(先着順)
受講料	無料
申込方法	常陸大宮市商工会へ電話、メールまたは申込フォーム
申込期限	6月20日(金)17:00まで



▲申込フォーム

申込・問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

コミュニティセンターの利用案内

本市では、元気な地域コミュニティづくりを推進するため、地域住民や市民団体等の活動拠点として、次の4つのコミュニティセンターを設置しています。ぜひ、ご利用ください。

【供用時間】

- ・各施設9:00～22:00(※附帯施設は9:00～17:00)
- ・供用日については、各施設にお問い合わせください。

名称	所在	電話番号	管理者	附帯施設
おおみやコミュニティセンター	北町400-2	53-5885	常陸大宮市シルバー人材センター	
大宮東部コミュニティセンター	小倉1873	52-4244	常陸大宮市観光物産協会	貸農園 多目的グラウンド
大宮南部コミュニティセンター	上村田882-5	53-5655	上村田区	テニスコート 多目的グラウンド
神奉地コミュニティセンター	山方530-1	57-3325	常陸大宮市観光物産協会	

※施設詳細、利用料金等については、各施設にお問い合わせください。

☎ 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線125

募 集

母子家庭の母、父子家庭の父のための介護職員初任者研修を開催します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭等の自立を促進するため、「介護職員初任者研修」を実施します。受講を希望される方は、お申し込みください。

日時	8月2日～12月13日(土曜日のみ、14日間) 8月2・9・16・30日、9月6・13・20・27日、10月11・25日、11月8・22日、12月6・13日 9:00～17:00(昼休み1時間)※内容により短縮されます
場所	茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(〒310-0065 水戸市八幡町11番52号)
対象者	母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席が可能で、今後就労を希望する方
定員	15～20名
受講料	無料(ただし、テキスト代7,124円とボランティア保険加入代392円は個人負担となります。)
申込方法	申込用紙を茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、同連合会母子・父子福祉センターへ申し込んでください。 (申込用紙は市役所こども課にもあります。)
申込期限	7月3日(木)
その他	・託児サービスを利用できます(2歳児以上小学生まで)※事前に登録が必要です。 ・次の条件を満たす方は交通費の一部が支給されます。 (母子家庭等となって7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方)

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター ☎029-221-8497



古代の常陸大宮ー古墳時代、奈良・平安時代の遺物から考えるー

『常陸大宮市史 資料編 1 考古』の刊行を記念し、市史講演会および企画展を開催します。資料編 1 は旧石器時代から平安時代を対象とした資料集であり、市域の原始時代から古代について資料を元に解説しています。講演会では「古墳」とその時代、奈良・平安時代の遺跡や社会にスポットを当て、講師がわかりやすく解説します。

また、企画展「考古学をはじめよう」では、市内の最新の発掘調査を紹介します。子ども向けの体験コーナーもあるので、ぜひお越しください。

【市史講演会】

日時	7月21日(月・祝) 12:30 ~ 15:20(開場12:00)
場所	文化センター●ロゼホール(小ホール)
講演	①「常陸大宮の古墳文化ー最近の調査からー」 萩野谷悟(考古部会専門調査員) ②「奈良・平安時代の3つの謎ー集落・石帯・文部ー」 佐々木義則(考古部会専門調査員) ③「瓦からみた古代の常陸大宮」 皆川貴之(考古部会執筆員)
定員	200名(申込み不要)
受講料	無料



▲パンフレット

【企画展】

「考古学をはじめよう」	
期間	7月19日(土)～8月31日(日) 9:00 ~ 16:30 月曜・祝日休館(7/21は開館。7/22は休館。月末休館なし。)
内容	・地元の石材(メノウや頁岩)で作られた旧石器 ・縄文時代の土器 など
場所	歴史民俗資料館(中富町1087-14)
入場料	無料

企画展開催にともなう歴史民俗資料館 臨時休館期間

7月1日(火)～7月18日(金)
9月2日(火)～9月14日(日)

問 文化スポーツ課 文化振興G

☎52-1111 内線343



【scひたまる】 スポーツ教室 参加者募集

ピックルボール体験教室

ピックルボールは、アメリカ発祥のスポーツで、バドミントンコートと同じ広さのコートでパドルというラケットを使用し、ボールを打ち合うスポーツです。ボールには、穴が開いているため強く打っても速度が遅く、初めての方でもすぐにラリーが続けられるようになります。ぜひ一緒に体験しましょう。

○期日 6月28日、7月12日・26日
(すべて土曜日)

○時間 9:00 ~ 11:30

○場所 旧大場小学校体育館

○対象 小学1年生以上の方

○定員 10名程度(先着順)

○参加費 大人300円/回
小学校1年生～高校3年生100円/回
(保険料込み、当日徴収)

○持ち物 飲み物・タオル・体育館シューズ

ニュースポーツ体験会

ニュースポーツは子どもから大人まで、無理なく、楽しく遊べるスポーツです。ユニカールやかんたん・ボッチャなどを予定しておりますので、ぜひ体験しにお越しください。皆様のご参加をお待ちしております。

○期日 6月29日、7月6日・13日
(すべて日曜日)

○時間 13:00 ~ 15:00

○場所 上野小学校体育館

○対象 小学1年生以上の方

○定員 25名程度(先着順)

○参加費 大人300円/回
小学校1年生～高校3年生100円/回
(保険料込み、当日徴収)

○持ち物 飲み物・タオル・体育館シューズ

申込方法 scひたまる事務局へ電話

申込 scひたまる事務局
(火、金曜日13:00 ~ 17:00)

☎070-4051-1025

問 ☎090-2740-6537(相沢)

子育て広場講座 参加者募集

親子ベビーマッサージ

県内でリトミック・ピアノ教室やベビーマッサージなどの講師をしている中橋のぞみ先生を迎え、ベビーマッサージ・ベビーサインを行います。本講座では、親子の肌のふれあいを通してコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	7月7日(月) 10:30～11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首がすわったハイハイ前のお子さんとその保護者
定員	先着8組 ※定員になり次第終了
申込方法	申込フォーム 
申込期間	6月23日(月) 10:00～
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせられる もの、飲み物等
服装	動きやすい服装

親子で産後エクササイズ

骨盤底筋ピフティスインストラクターとして活躍されている片岡歩美先生を迎え、産後の姿勢・体型等のお悩みと向き合うストレッチを行います。また、体の不調を予防する抱っこの仕方や姿勢について学びます。家事や育児による日頃の疲れをリセットし、楽しくリフレッシュしましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	7月15日(火) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首すわりから2歳未満児とその保護者
定員	先着8組 ※定員になり次第終了
申込方法	申込フォーム 
申込期間	6月30日(月) 10:00～
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせられる もの、飲み物等
服装	動きやすい服装

☎ 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00 開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873

常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です!



広報常陸大宮・ひたまるアプリ 掲載広告募集中!

【広報紙】

半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)

【ひたまるアプリ】

スマートフォン通知、アプリ内に1週間記事掲載

詳しくは企画政策課(☎52-1111 内線311)までお問合せください。



親向け講座「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集

子育てで毎日忙しく過ごし、いつも家族優先で自分のことは後回し。色々なことを諦めていませんか？

その日の気分に合うアロマの香りに包まれながら、全身をほぐすヨガでカラダとココロを癒やす自分時間を過ごしましょう。

日時	7月1日(火) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター ※総合保健福祉センター「かがやき」の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
対象	未就学児の保護者
定員	先着10名 ※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約)
参加費	無料
申込方法	電話、申込フォーム 
申込期間	6月20日(金)～6月27日(金)
持ち物	筆記用具、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出有)、飲み物

申込・問 こどもセンター ☎55-8873

イベント



第20回山方漆ソサエティー作品展

奥久慈漆(ウルシ)の活性化を目指して「第20回山方漆ソサエティー作品展」を開催します。

日本の国宝・重要文化財にも使用される奥久慈漆を使用した、さまざまな漆器を展示します。ぜひ、お越しください。

日時	7月18日(金)～7月20日(日) 10:00～17:00(20日のみ16:00まで)
場所	道の駅常陸大宮「かわプラザ」多目的室

問 山方漆ソサエティー 代表 菊池三千春
☎090-4062-4250



第18回ミュージック・フェスティバル

日時	6月29日(日) 開場12:30 開演13:00
場所	文化センター●ロゼホール 大ホール
内容	第1部 各学校吹奏楽部による演奏 第2部 アトラクション (常陸大宮吹奏楽団) 第3部 合同演奏
講師	常陸大宮吹奏楽団常任指揮者 山田 聡 先生
入場料	無料
参加校	大宮中学校、第二中学校、明峰中学校、 県立小瀬高等学校、県立常陸大宮高等学校

【お願い】

- ・演奏中は会場への出入りができないため、開演時間までの入場にご協力をお願いします。
- ・会場内でのフラッシュ撮影はご遠慮ください。
- ・三脚を立ててのビデオ撮影は、会場最後列でお願いします。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



▲詳細

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球	7月5日(土)
くれよん	7月12日(土)
めばえの会	7月17日(木)
美和かわせみ	7月19日(土)
ひこうき雲	7月26日(土)

※10:00から1階児童コーナーで行います。

★小学生を対象に巡回バスを運行します

自宅が図書情報館から遠いために、普段は一人で来館することができない市内の小学生を対象に、夏休み期間中に巡回バスを運行します。詳細は、各学校を通してお知らせします。図書情報館で過ごす時間を楽しんでください。

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」の貸出しについて

- ・7月17日(木)から貸出開始します。
- ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
- ・貸出延長はできません。
- ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸出となります。
- ・利用カードをお持ちでない方は、新規作成してからの貸出となります。子ども本人の身分証明書をお持ちください。
- ・対象学年以外の方への貸出は、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。

※課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

■7月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、28日(月)

〔開館時間〕 9:30～18:00

■新しくいった本

<一般書>

・嘘と隣人	芦沢 央
・珈琲怪談	恩田 陸
・ふたり腐れ	櫛木 理宇
・普通の底	月村 了衛
・ヴァンパイア・シュテン	福田 和代
・それいけ！平安部	宮島 未奈
・潮音 第4巻	宮本 輝
・ミス・パーフェクトの憂鬱	横関 大

(文庫)

・青い壺	有吉 佐和子
・鏡面のエリクサー	天久鷹央の事件カルテ
	知念 実希人

<児童書>

・FtMトランスジェンダーのぼくのことを話そう	江里 ユウキ
・みんなが知りたい！骨のすべて	えぞホネ団Sapporo
・Q世代塾の問題児たち	石川 宏千花
・ちょっとだけともだち	なかがわ ちひろ
(えほん)	
・ひみつのてっぺん ログとビットのおかしな旅	岡林 ちひろ
・けんちくってたのしい！	
たてものとそざいのぼうけん	隈 研吾
・あっゴジラ	キューライス
・ながいながいおうさまのはなのはなし	しまだ かほ

■開館時間延長日(19:00まで)

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【7月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	8日(火) 13:00～16:00 御前山地域センター 【相談員】弁護士 藤田 奈津子 22日(火) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
		毎週水曜日(30日を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
一般相談 面接・電話			
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	3日(木) 9:00～12:00 常陸大宮市役所 【相談員】人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	18日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アル コール依存症、認知症等	25日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター 「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラ ブルや消費生活に関する 疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいをお持ちの方とそ の家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

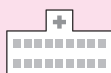
相 談

知的障害者巡回相談

知的障害のある方に対して、茨城県福祉相談センター職員が必要な助言や指導および医学的、心理学的、職能的判定を行う巡回指導を実施します。

日時	7月31日(木) 10:00～14:30
場所	市役所2階大会議室
対象	18歳以上の知的に障害のある方とその家族
内容	・療育手帳の申請および再判定 ・知的障害者の処遇に関する相談（専門的支援を要するもの）
定員	6名程度(申込者多数の場合は先着順)
申込方法	茨城県福祉相談センターへ電話

申込・問 茨城県福祉相談センター ☎029-221-0800 (8:30～17:15) **FAX**029-221-0811



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 6/15～7/13

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/15	岡崎外科医院 ☎52-0547	坂本クリニック ☎92-1166	吉永医院 ☎63-2303
22	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
29	上久保医院 ☎52-3181	佐藤医院 ☎96-2841	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
7/6	高村外科医院 ☎57-2031	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
13	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。	
	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000	☎ # 7119
または	または
☎ 050-5445-2856	☎ 050-5445-2856